



**UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LAS
AMÉRICAS
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
CARRERA DE RELACIONES
INTERNACIONALES**

**LA LOGÍSTICA COMERCIAL PARA EL
INTERCAMBIO DE MEDICAMENTOS ENTRE
COSTA RICA Y CENTROAMÉRICA EN LOS
TRATAMIENTOS CRÓNICOS (2012-2016)**

**AUTORA
DIANA CORDERO MOLINA**

SAN JOSÉ, ABRIL 2018

AGRADECIMIENTOS

A mi familia por su apoyo incondicional, ejemplo, su paciencia, sus consejos y por el amor en esta larga trayectoria de la Universidad.

Agradezco todas las personas profesionales que me dieron su gran ayuda y apoyo brindado este tiempo para poder llevar a cabo este proyecto final de Tesis para mi Licenciatura porque me dieron la guía necesaria para poder culminarla con éxito muchas bendiciones.

Gracias a todos por confiar a través de estos años y los que vendrán hacia un futuro mejor.

Muchas gracias.

DEDICATORIA

Dedico este proyecto en primer lugar a Dios que me dio mucha fuerza y gran sabiduría para hacer posible la finalización de esta etapa de estudio

En segundo lugar, a mis padres por su apoyo incondicional, paciencia, sacrificios y formación académica, por la guía para ser la persona que hoy soy.

En tercer lugar a mis hermanos y a los profesionales que me ayudaron para aportar más conocimiento para esta tesis y especialmente a mi persona quien tuvo que pasar larga trayectoria de dedicación, paciencia, sacrificios para hacer posible la finalización de esta tesis.

TABLA DE CONTENIDOS

Índice

TRIBUNAL	¡Error! Marcador no definido.
DECLARACIÓN JURADA	4
AGRADECIMIENTOS	¡Error! Marcador no definido.
DEDICATORIA	8
TABLA DE CONTENIDOS	6
ÍNDICE	9
ÍNDICE DE GRAFICOS	10
RESUMEN EJECUTIVO	13
INTRODUCCIÓN	13
JUSTIFICACIÓN	16
ESQUEMA CAPITULAR	18
CAPÍTULO 2	18
CAPÍTULO 3	18
CAPÍTULO 4	18
CAPÍTULO 5	18
OBJETIVO GENERAL	19
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	19
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	19
ALCANCES DE LA INVESTIGACIÓN	20
ALCANCES	20
LIMITACIONES	21
PERSPECTIVA TEÓRICA	22
MARCO TEÓRICO	23
SUJETOS O FUENTES DE ESTUDIO	24
SUJETOS DE ESTUDIO	24
FUENTES DE ESTUDIO	24
UNIDAD DE ANÁLISIS Y VARIABLES	25
TEMA	25
EL SUJETO DE ESTUDIO	25

LA UNIDAD DE ANÁLISIS.....	25
CONTEXTO DE SIGNIFICACIÓN	25
VARIABLES	25
VARIABLE DEPENDIENTE.....	25
VARIABLE INDEPENDIENTE.....	25
CAPÍTULO 2	26
EL SISTEMA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA EN EL SISTEMA INTERNACIONAL.....	26
A.RETOS DE LA SALUD A NIVEL INTERNACIONAL	31
LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS).....	35
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS)	40
ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU).....	45
CAPÍTULO 3	51
SISTEMA NACIONAL DE SALUD EN COSTA RICA.....	51
CAPÍTULO 4	71
LA SALUD COMO UN DERECHO FUNDAMENTAL EN COSTA RICA.....	71
CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE COSTA RICA	79
MINISTERIO DE SALUD	84
DR. FERNANDO LLORCA CASTRO, MINISTRO DE SALUD	84
POLÍTICAS PÚBLICAS PARA ENFRENTAR LAS PANDEMIAS	88
DESCRIPCIÓN DE LAS PANDEMIAS O ENFERMEDADES MÁS IMPORTANTES QUE HA ENFRENTADO COSTA RICA Y CENTROAMÉRICA	91
DENGUE.....	92
HEPATITIS	94
MENINGITIS	94
VARICELA	95
ENFERMEDADES DEL SISTEMA CIRCULATORIO.....	96
CAPÍTULO 5	99
LA LOGÍSTICA COMERCIAL PARA EL INTERCAMBIO DE MEDICAMENTOS ENTRE COSTA RICA Y CENTROAMÉRICA EN LOS TRATAMIENTOS CRÓNICOS (2012-2016)	99
ANÁLISIS DE LA LOGÍSTICA PARA INTERCAMBIO DE MEDICAMENTOS ENTRE COSTA RICA Y CENTROAMÉRICA	99
PERMISOS.....	103
ATRASOS	106
IMPEDIMENTOS	108

ANÁLISIS DE LAS ESTADÍSTICAS DE LA LOGÍSTICA DE LOS MEDICAMENTOS EN CENTROAMÉRICA	108
EMPRESA O DISTRIBUCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS CRÓNICOS	110
ANEXO	112
ENTREVISTA	114
ANÁLISIS DE RESULTADOS.....	115
CONCLUSIONES.....	115
RECOMENDACIONES	118
BIBLIOGRAFÍA	120

INDICE DE GRÁFICOS

GRÁFICO 1: TASA DE INCIDENCIA DEL SIDA POR SEXO EN LA REPUBLICA DE PANAMA AÑOS 2004-2013	PAG 28
GRÁFICO 2: ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD - ENT PERFILES DE PAÍSES, 2014.....	PAG 36
GRÁFICO 3: INCIDENCIA DE CÁNCER DE MAMA SEGÚN PROVINCIA COSTA RICA 2012	PAG 67
GRÁFICO 4: VARIACIÓN DE LAS IMPORTACIONES.....	PAG 71
GRÁFICO 5: CANTONES CON PUEBLOS INDÍGENAS, SEGÚN IDS, NATALILIDAD Y MORTALIDAD COSTA RICA 2012.....	PAG 79
GRÁFICO 6 : CANTONES MAS AFECTADOS POR DENGUE, COSTA RICA, 2009-2013.....	PAG 90
GRÁFICO 7 : CASOS NOTIFICADOS DE ENFERMEDADES INMUNOPREVENIBLES SEGÚN AÑO COSTA RICA 2009– 2013.....	PAG 91
GRÁFICO 8: MORTALIDAD POR ENFERMEDAD DEL SISTEMA CIRCULATORIO SUGUN EL GRUPO DE CAUSA COSTA RICA 2102	PAG 93
GRÁFICO 9:EGRESOS HOSPITALARIOS POR LA DIABETES MELLITUS EN PERSONAS DE 20 AÑOS O MAS POR SEXO, SEGÚN AÑO DE CONCURRENCIA, COSTARICA 20017-2011	PAG 94
GRÁFICO 10 : AEROPUERTOS INTERNACIONALES EN LA C.A Y REPUBLICA DOMINICANA	PAG 103
GRÁFICO 11:TIEMPOS DE COSTOS DE IMPORTACION Y EXPORTACIÓN	PAG 103
GRÁFICO 12: BUEQUES TRANSITABLES PRIMER SEMESTRE 2016-2017	PAG 104

RESUMEN EJECUTIVO

Introducción

La salud es parte fundamental del ser humano, la podemos definir como un estado en el cual no tiene ninguna lesión ni padece ninguna enfermedad como virus, o malestares y ejerce con normalidad todas sus funciones. Dr. Chen Zhu, Ministro de Salud de la República Popular China. Foro Global de Investigación de Salud, Habana 2008.

Por eso, los países introducen a crear ambientes más sanos, menos contaminantes, mejor alimentación y promueven el ejercicio como parte de su vida cotidiana, por eso las grandes potencias a través de la globalización que es donde se localiza la mayor parte de la humanidad, promueven más los cambios a nivel país eso lo hacen con ayuda también de Organismos Internacionales encargados de incentivar mucho más esas políticas que ayuden al ser humano a llevar una vida más sana.

Unos de los ejemplos que podemos mencionar es que América Latina en los primeros años donde estaba empezando a formarse los organismos de ayuda tuvieron que pasar tiempos difíciles donde han pasado muchas crisis por mal nutrición, agua, pobreza, educación entre otras, esto porque las enfermedades infecciosas se producían en los países en desarrollo, de ahí inició la preocupación más acelerada por ayudar a estos países.

Por eso siglo XIX fueron generadas diversas formas de cooperación internacional en la salud debido a la diseminación de enfermedades infecciosas que impactaban de manera negativa sobre el comercio entre países, lo que dio gran relevancia a la sanidad de los puertos. A partir de ahí surgió la necesidad de regular esta situación de donde nacieron el Reglamento Sanitario Internacional de 1832, así como el Código Sanitario Panamericano de 1924 (Dr. Pérez Valerino - 2012).

El sector salud es una gran preocupación a nivel internacional y para Costa Rica porque cuando entran o salen las personas del país tienen que contar con las inyecciones establecidas por Organización Mundial de la Salud eso con el fin de que no se extienda más los virus, por eso cuando van a viajar por ejemplo a Perú o Colombia entonces tienen que explicarle muy bien el procedimiento a las personas para que no tengan ningún inconveniente cuando lleguen a esos lugares.

Por eso es que los Estados cuando ha tenido sus encuentros con los demás países, los temas del sector salud han sido casi que la prioridad en la agenda internacional, esto es porque es uno de los retos en que algunos de los países no cuentan con hospitales o con los recursos

médicos básicos que son medidas necesarias para cuando se les presenta una catástrofe grande y eso es una de las mayores preocupaciones ya que se violentan los derechos humanos.

Por eso en las últimas dos décadas un sistema político a escala mundial modifica los intercambios entre los estados y determina otros aspectos del desarrollo humano, influye directamente en la compleja relación entre la salud global y las relaciones internacionales y de manera especial en el campo de la cooperación internacional en el ámbito sanitario (Kickbusch et al, 2007).

Por eso en 1989 se aprueba el Reglamento del Sistema Nacional de Salud mediante Decreto Ejecutivo 19275-S, en donde se establece la conformación del sector salud y se comienza a tratar sobre la Reforma de este sector, ante una cantidad de necesidades que el país requería, como aspectos estructurales y funcionales que ya se venían debatiendo también en otros países.

La salud es un tema sumamente importante en cualquier parte del mundo, pero no en todos los países están debidamente actualizados en este tema, porque no cuentan con hospitales o medicamentos adecuados para combatir las diferentes enfermedades.

Por eso es que los países junto con los diferentes sistemas de salud tienen que hacer un análisis de cuáles son las principales o más comunes de las enfermedades para poder tener los medicamentos y combatirlas.

En el caso de Costa Rica en cuanto a la salud sí está un más avanzada ya que se cuenta con un seguro social para las personas, hospitales, para la atención de las diferentes emergencias que se presentan, también por la parte de estética muchas personas escogen este país porque es más barato y cuenta con los requisitos necesarios para poderlas hacer aquí.

Sin embargo, hay factores que muchas veces perjudican el país en este tema de salud y es la falta de medicamentos; muchas veces no se presentan a tiempo los registros antes del vencimiento del producto o falta de requisitos.

Por eso, con esta investigación se llevará a cabo un proceso en la logística que Costa Rica necesita para la importación de los medicamentos y así saber por qué en muchas ocasiones se agotan los medicamentos y no se previenen esas cosas para evitar que sucedan.

Los medicamentos crónicos son de suma importancia en las personas, porque son tratamientos diarios y si no los da la Caja se tienen que adquirir a nivel privado. Se recomienda tener una cantidad de este tipo de medicamentos necesarios para atender a los pacientes que lo requieran.

El país cuenta con 29 hospitales y Ebais a lo largo del territorio nacional. Por eso es que se invierte en la construcción de más hospitales y centros de salud.

Ante los problemas que se presentan a nivel de salud como atenciones malas, no hay especialistas ni equipo para todos los hospitales, largas filas para citas, entre muchas cosas hace que Costa Rica debe superar eso índices para tener un sistema de salud óptimo y eficiente.

Por eso los organismos internacionales introducen en los países una guía de ayuda y orientación en el tema de salud y así ayudar a que no se propaguen más las enfermedades.

La salud es un tema de agenda internacional y de ahí salen los tratados o acuerdos que se benefician y ayudan a entender más todos los pasos que conlleva este proceso entre sí todas las ayudas ante una emergencia o la logística comercial para los medicamentos que se requieren, por eso es la importancia de crear conciencia de que estamos en la era de la globalización y por ello la propagación de más enfermedades, debido al crecimiento tan acelerado y no se previenen las enfermedades como tiene que ser.

JUSTIFICACIÓN

La investigación se desarrolla debido al crecimiento de la población que ha tenido Costa Rica por eso es muy importante saber cuál es la necesidad que han tenido las personas hacia el sector salud y antes que la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) existiera.

Después de la creación de la Caja Costarricense de Seguro Social esta ayudó para que la salud mejorara construyendo más hospitales, centros médicos en las diferentes provincias y lugares más alejados dándole así una adecuada atención a sus necesidades ya que la salud es importante para el ser humano.

Por eso hay que cuidarse mucho y eso se logra teniendo a disposición instituciones, ya sean públicas o privadas, que puedan aportar la ayuda necesaria a cada persona con las medicinas adecuadas y así mejorar su calidad de vida.

La salud es un derecho de toda persona sin importar el género ni la edad, es un derecho humano.

Hay muchas personas que ya no confían en la institución pública como lo es CCSS y prefieren pagar otro seguro por fuera que le brinde todas las garantías necesarias para tener una mejor atención.

Por eso existen organismos internacionales como la Organización Mundial de la Salud especializados para dar toda la ayuda necesaria a los gobiernos que tienen problemas en su país por mala organización y otra cosa importante es que el Ministerio de Salud regula la entrada de los medicamentos y aprueba los permisos de ingreso.

La Salud tiene que ver mucho dentro de las Relaciones Internacionales como una alternativa a la solución que interrelacione el sistema global por eso es que siempre está como un tema importante en las agendas de los países ayudar a los países para que no se propaguen más las enfermedades y a crear más medicamentos para las que ya existen.

Centroamérica es donde se reúnen parte de los países más pobres y que son los más afectados por las enfermedades.

Los organismos internacionales tratan de brindar una ayuda a cada país esto con el fin de que la pobreza se reduzca y con ello los problemas de salud disminuyan.

Esta investigación busca visualizar las debilidades y fortalezas que día a día tiene la CCSS porque son muchas, pero uno de sus principales problemas es también la agilización en la revisión de los permisos que el Ministerio de Salud otorga.

Por eso tener una buena logística comercial lo que hace que los países puedan comerciar entre sí ya que ningún país se abastece por sí solo, en este caso la importación de los medicamentos que tiene que realizar ante las necesidades del país y sus enfermedades.

Siendo una solución ante los problemas que aparecen sin que afecte los derechos de cada individuo tiene en cualquier parte que se encuentre y el aporte dado por los Organismos Internacionales, es importante al igual que los Tratados Internacionales que cuenten entre los países para tener así el mejor entendimiento de cómo se va a trabajar para el beneficio de todos.

Por eso es que los países pequeños toman de ejemplo a los más grandes permitiéndoles así mejorar o seguir el ejemplo de crecimiento que tienen al igual de cómo trabajan para poder salir delante de la mejor manera, pero ante una eventualidad que ocurra y se vaya a ocupar la ayuda necesaria todo son iguales ante la situación.

Eso no quiere decir que no cuenten con problemas de salud, por ello, vale la pena preguntarse qué pasa en las principales economías del mundo con sus sistemas de salud y si nos pueden servir como modelos en la materia y enfrentan problemas similares a los nuestros.

Sin embargo, uno de los modelos a seguir son los seguros privados porque pese a la demanda de las personas visitando los centros de salud pública prefieren pagar otro, pero recibir las mejores atenciones, aunque el patrono mes a mes le rebaja su seguro social.

Por eso es por lo que el gobierno y la ministra de salud tratan de guiar a las personas encargadas dentro de la Caja Costarricense de Seguro Social junto con el Ministerio de Salud hacer las cosas de la mejor manera y a incentivar E ir solucionando las necesidades y quejas de las personas día con día.

Eso ayuda mucho a que muchas personas de otros países vean que Costa Rica va creciendo y que sus sistemas de salud tanto público como privado es cada vez mejor.

Con eso las aperturas en tratados se hacen cada vez más sólidas en temas de salud, permitiendo comercialmente la apertura de mercados para negociar con más laboratorios la compra de los medicamentos lo cual es un beneficio poder contar con medicamentos de calidad, para eso se tiene que entender el debido proceso de logística para la importación de los medicamentos.

ESQUEMA CAPITULAR

Capítulo 2

El sistema de protección de la Salud Pública en el Sistema Internacional

- A. Retos de la Salud a Nivel Internacional
- B. Organizaciones de Sistema de Salud Internacional
- C. La Organización Mundial de la Salud (OMS)
- D. Organización Panamericana de la Salud (OPS)
- E. Organización de las Naciones Unidas (ONU)

Capítulo 3

Sistema Nacional de Salud en Costa Rica

Capítulo 4

La salud como un derecho fundamental en Costa Rica

- A. Constitución Política
- B. Ministerio de Salud (Aparato Institucional)
- C. Políticas Públicas para enfrentar pandemias y descripción de las más Importantes que ha enfrentado

Capítulo 5

La Logística Comercial Para El Intercambio De Medicamentos Entre Costa Rica Y Centroamérica en los Tratamientos Crónicos (2012-2016)

- A. Análisis de la Internacionalización de Medicamentos del Exterior (Logística)
- B. Requisitos de Permisos, Empresa, Medicamento (Producto)
- C. Problemas Internacionalización de Medicamentos (Atrasos, Pegas)
- D. Análisis de casos de Medicamentos (Ver Estadísticas)
- E. Propuesta de Cambio en Relación con los Acuerdos Internacionales.

OBJETIVO GENERAL

Analizar la Logística Comercial para el Internamiento de medicamentos para los tratamientos crónicos y los problemas de acceso a la población costarricense (2012-2016).

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Describir los diferentes elementos en que se desarrolla el Sistema Nacional de Salud en Costa Rica.

Establecer la experiencia de Costa Rica dentro del proceso del Sistema Internacional en la protección de la Salud Pública.

Determinar la importancia de las Organizaciones del Sistema de Salud Internacional dentro del proceso de Globalización

Describir La Logística Comercial para el Intercambio de Medicamentos entre Costa Rica y Centroamérica en medicamentos crónicos.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuáles son los problemas claves en los que Costa Rica se ha tenido que enfrentar para poder incorporarse al mercado global de la importación de Medicamentos? ¿Son las Organizaciones Internacionales ventajosas para ayudar a Costa Rica en el área de Salud? ¿Teniendo en cuenta la necesidad del producto y superando todas las expectativas de los estándares de calidad como el Sistema Nacional de Salud en Costa Rica se ha tenido que enfrentar cuando hay desabastecimiento del mismo? ¿Cuál es la importancia que tienen los derechos humanos para el gobierno costarricense? ¿Cuáles opciones de logística tienen las empresas para los productos farmacéuticos en este caso 2012-2016?

ALCANCES DE LA INVESTIGACIÓN

ALCANCES

Al realizar los alcances de un análisis de investigación se explica cómo los objetivos hacen referencia más complementaria para entender el trabajo empleando así un cronograma específico de cómo se va a estructurar cada objetivo para poder completar de forma más ordenada cada uno de los temas por desarrollar.

Para eso el objetivo principal explica dentro del contexto hacia dónde va dirigido el trabajo, con ello hará que el lector capte de una manera más fácil de lo que se va a tratar la investigación, también se analizará el caso referente a la logística comercial de las importaciones de medicamentos, ya que tiene una visión de competitividad fuera de las fronteras analizando el período 2012-2016.

En lo que se refiere a objetivos específicos se abarca las diferentes áreas hacia donde se enfoca cada parte del trabajo, cada uno de los puntos tiene la prioridad de diferenciar el tema de una manera más comprensible con este proyecto.

Cada parte se va a ir especificando conforme se vaya desarrollando cada capítulo por eso se empieza desde cómo Costa Rica hizo para ingresar al mercado global de productos para la salud hasta cómo las empresas han obtenido el beneficio de esa inserción.

Por eso en esta investigación se empezará con elementos empíricos y metodológicos para que todo tenga un orden complementario.

También se abarcará cómo se puede llevar a cabo fuera de nuestras fronteras un país tan pequeño la comprensión por cuidar los derechos humanos de las personas.

Se enfatizó en el medicamento crónico como la enalapril porque tiene la visión de que es un medicamento sumamente importante para las personas que padecen de la presión y cómo el gobierno, pero principalmente la caja Costarricense de Seguro Social tienen las medidas necesarias para poder afrontar un caso de escasez y solucionarle el problema a las personas que lo necesitan.

El alcance aparte de la estructura del trabajo en sí también la institución que se encuentre cerca para que le puedan facilitar información, documentos necesarios, inspección, medicamentos de muestra y personas encargadas de la parte farmacéutica esto sirve de gran aporte para la construcción del capítulo respectivo,

LIMITACIONES

En un trabajo siempre se encuentran restricciones como en la documentación, entrevistas, tiempo, distancia por donde se pueda ubicar la empresa, organismo, institución, personas entre otras, para poder así finalizar de la mejor manera un proyecto, por eso es que cuando se escoge el tema se debe analizar si tiene alguno de esos factores que puedan dificultar la construcción del mismo.

En este caso se toma de referencia a la institución Caja Costarricense de Seguro Social que es la encargada en la especialización de la distribución de los medicamentos.

Sin embargo, siempre existe como una delimitante porque los doctores y farmacéuticos por tiempo no siempre están disponibles, aunque resuelve la mayor parte de todas las consultas no revela cierta información como estadísticas, problemas, documentación confidencial solamente la necesaria.

Otra limitación es que a pesar de que se encuentra la Institución central y muchas otras sedes no brindan toda la documentación necesaria ya que la información es muy confidencial entonces mucha también no la manejan ellos porque los temas son muy específicos o no les gusta hablar de los medicamentos más importantes que tiene la caja. No se podía visitar la empresa en horas de trabajo por el tipo de higiene con la que cuentan o por las emergencias y las políticas con la que cuentan, el tiempo porque cualquier consulta a los doctores tenía que ser personal no por correo electrónico entonces casi no podía por el trabajo.

No cuentan con una página de Internet u otro sitio especializado con la información sólo datos necesarios como ubicación, misión, visión, políticas y teléfono porque todas son diferentes sedes.

Empresas encargadas de comercio exterior en este caso las que importan los medicamentos sólo ayudan por medio de lo que cuentan en las páginas web, no personalmente porque no revelan documentos, estadísticas de cómo se trabaja más allá de las fronteras en el sector médico.

Para el capítulo dos se entrevistó a una persona profesional para ayudar con más aporte porque no todas las instituciones contaban con la bibliografía necesaria para poder informar porque mucha no estaba actualizada, no contaban con ella, datos incompletos.

PERSPECTIVA TEÓRICA

Para hacer un trabajo primero se debe hacer una investigación de que si existen o no temas iguales o parecidos y también si se cuentan con una información amplia para poderlo llevar acabo, en este caso hay parecidos que hablan de productos farmacéuticos, sistema Internacional, medicamentos o de las casas, sin embargo, no va con el mismo enfoque por lo que no altera este proyecto, lo más importante es que sí permite desarrollar ampliamente conceptos, perspectiva, interés porque aún muchos no han sido explicados por las personas que tienen trabajos de investigación similares.

Para este proyecto hay varios pensadores que aportan teorías importantes como el Comercio Internacional, Globalización Económica, Mercados, Acuerdos Internacionales, eso ayuda a que se entienda un poco más el proyecto y del por qué intercambiar abre muchas puertas a un país independientemente del sector, pero en este caso el de productos farmacéuticos que ha surgido en los últimos años.

Por eso se hace referencia a este texto “Principal objetivo el Crecimiento de la Riqueza nacional son las exportaciones independientemente del producto, sector o país y aunque existían en sí otras fuentes de ingreso” (Thomas Mun 1571 - 1641).

El pensamiento que tenía era más que todo económico y expansionista de los mercados ingresando cualquier producto así se abre más oportunidades en todos los ámbitos para que un país tenga mayor crecimiento económico.

Por eso en el caso de Costa Rica entiende lo importante de comercializar con cualquier país por lo que se da la oportunidad con un medicamento que es lo referente en la investigación porque emplea una comprensión de una pastilla lo importante que es para salvar vidas.

A medida que se vaya leyendo se comprenderá la finalidad que tiene este proyecto, porque saber que en Costa Rica se puede ayudar a incrementar más la economía en la industria farmacéutica.

MARCO TEÓRICO

La globalización como término se ha insertado en los procesos de regionalización con un enfoque dirigido en el desarrollo del intercambio de la comercialización en la apertura de nuevos mercados como lo es el campo de la salud, así como la lucha por la preferencia mundial de las naciones por los derechos humanos, cada uno de estos factores tiene a su vez particularidades de lugar, tiempo y naturaleza.

El sistema Internacional ha visto cómo crece cada vez más durante los últimos años por eso se ha expuesto a importantes cambios para poder enfrentar la realidad global y hacerla más equilibrada sumado también a un crecimiento, la nueva geografía de la pobreza, multipolaridad o ampliación del espacio en las exportaciones o importaciones mundiales de todo tipo.

Es necesario considerar un nuevo incremento comercial y a la vez tener estrategias que puedan ayudar a contribuir en ese proceso de las relaciones bilaterales y multilaterales entre los diferentes Estados que permiten así el proceso de negociación en los diferentes mercados que pueden contribuir a aumentar el bienestar en la economía de cada país.

Por eso se tomarán en cuenta varias ideologías como es la teoría Internacional del Comercio que se entenderá más claramente como un país a través de este medio se puede abrir muchas puertas ya que entraría en un proceso global, con ello se podrá surgir día con día y así incrementar la economía.

Cuando se da la apertura al país en medicamentos de hipertensión a personas que dependen de un seguro genera apertura en el territorio de laboratorios con las ganas de invertir y no sólo traer ese medicamento si no muchos más con ello generaría más empleo, pero eso requiere contar también con personas altamente competitivas en la variedad de carreras y más con la tecnología que beneficia en la mayoría de los puestos de trabajo, esto también es un requisito para laborar en el sector médico, a través de capacitaciones se van formando para poder obtener buenos resultados.

Diferencias de la fabricación, la teoría de la ventaja comparativa causa en el comercio diferencias relativas de productos medicinales para producir distintos bienes por parte de países distintos que se utilizan en todo el mundo. Si cada país se especializa en el bien (o bienes) en que es relativamente más productivo, la producción mundial aumenta y todos los países pueden beneficiar (Referencia de la www.eco-finanzas.com/economia/.../David-Ricardo-Pensamiento-economico).

Esta ideología parte de la propia naturaleza que poseen los países que contribuyen en un proceso de la evolución económica mantenidos dentro del sistema de condiciones de los recursos productivos, factores de equilibrio que sostienen las relaciones interregionales.

Cada país tiene un desarrollo diferente eso es dependiendo de las mercancía que ofrezca y qué tan buena calidad sea para que llame la atención a los consumidores con eso obtiene un crecimiento más equilibrado con el ingreso adecuado para que cada persona tenga mejores condiciones de vida.

SUJETOS O FUENTES DE ESTUDIO

Sujetos de Estudio

La logística comercial para el internamiento de medicamentos crónicos tomara como análisis del caso la importación de los mismos que va a tener como objetivo el bienestar entre los asociados de uno de las más importantes ya que si esta pastilla se agota provocaría la muerte de los individuos más si no la pueden comprar, por eso es que el sector salud tiene que prevenir este tipo de situaciones.

Lograr que el país se consolide a través de tener mejores empresas médicas manejando los estándares de calidad a nivel internacional, garantizando así a todos los diferentes sectores de bienestar, compromiso, sostenibilidad en actividades médicas de las personas de cada región.

Fuentes de Estudio

Por ello, lo más importante son los medios de la recolección de la información por eso existen fuentes primarias como las entrevistas de los farmacéuticos y doctores, visita a la casas farmacéutica y gerentes de la empresa, libros, direcciones de Internet.

Como secundarias podemos mencionar las mismas entrevistas de otras personas con experiencia en el campo de la medicina.

UNIDAD DE ANÁLISIS Y VARIABLES

Tema

La Logística Comercial para el Intercambio de Medicamentos entre Costa Rica y Centroamérica en los tratamientos crónicos (2012-2016)

El Sujeto de Estudio

Los problemas de acceso de medicamentos a la población costarricense.

LA UNIDAD DE ANÁLISIS

La logística Comercial de los Medicamentos, esto nos ayudará a comprender cuáles son las prioridades en los medicamentos para una persona asegurada dentro del sector público y qué pasa si se agota dentro del país, entonces tendrán algún protocolo a seguir para las personas que dependan de él todos los días y no tengan dinero para comprarlo.

CONTEXTO DE SIGNIFICACIÓN

VARIABLES

Variable Dependiente

El caso de los medicamentos Crónicos

Variable Independiente

La Caja Costarricense de Seguro Social

CAPÍTULO 2

EL SISTEMA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD PÚBLICA EN EL SISTEMA INTERNACIONAL

El Sistema internacional en el término de la salud se basa en la protección de los derechos humanos por eso hace que los países establezcan normas para su protección ya que es de suma importancia que todas las personas tengan una atención adecuada en su centro de salud.

Sin embargo, no todos los países cumplen con los requisitos adecuados con dichas prácticas o inclusive no cuentan con centros de salud para poder atender a sus pacientes, y en lugar de ayudarlos más bien violan sus derechos humanos, en eso hay que ver la cultura, religión, tradiciones y la economía que cada país tiene para poderlos ayudar.

Lo que se trata es que hay un orden social internacional establecido, pero eso cuesta mucho que todos lo cumplan porque el objetivo sería tener como una igualdad en los derechos humanos en beneficio del individuo y eso para que se cumpla es una responsabilidad del Estado ante las instituciones encargadas de la salud para que eso se pueda cumplir.

Por eso es por lo que cada vez que los representantes de los diferentes países se reúnen, un tema importante siempre es el sector salud por eso es por lo que tratan de proponer soluciones que ayuden a los países para poder darle calidad de vida a las personas ante cualquier enfermedad.

Sin embargo, en los distintos foros nacionales e internacionales se buscan soluciones en relación con el papel de las patentes en la innovación farmacéutica en los medicamentos de los distintos tratamientos, el acceso justo porque se vencen los permisos o registros de salud entonces hay que mejorar eso en el caso de Costa Rica porque duran mucho para darlos y eso hace que se agoten en el país así dar los cuidados de salud en las personas.

Las personas encargadas de establecer políticas tratan de buscar un equilibrio extra entre los derechos de los dueños de patentes, innovaciones tecnológicas que mejoran las condiciones en el caso de Costa Rica para el 2017 se trata de ayudar el medio ambiente entonces se implementó que la orden patronal sólo se viera por medio tecnológico y este 2018 se hizo la facturación electrónica y tratan de ayudar las necesidades del público en general con más rapidez.

Pero, aunque la tecnología y la ciencia han tenido sus innovaciones, porque se han tenido que ir mejorando internacionalmente, por eso han traído consigo a mejores condiciones de

salud que aunque existen tratamientos para enfermedades crónicas que siempre acaban con la vida de muchas personas que tiene alguno de estos padecimientos como el VIH/SIDA, la malaria, la tuberculosis, cáncer y la más nueva es la gripe aviar que sigue provocando graves problemas en muchas partes del mundo y en muchos países no cuentan con los medicamentos para poder combatirla o prevenirla en la población por ejemplo Belice.

Por eso es que los diferentes organismos tratan de ayudar a los países para que no se violenten los derechos humanos por no contar con los recursos necesarios ante cualquier eventualidad ya sea de causa natural o cualquier tipo de enfermedad que se pueda presentar.

Toda nueva enfermedad requiere de un nuevo medicamento o si existe para ello contar con las cantidades necesarias y el desarrollo de nuevos medicamentos requiere grandes inversiones e investigación, así como pruebas clínicas onerosas y procedimientos de aprobación reglamentarios, el derecho exclusivo que atribuye de una patente es uno de los estímulos que llevan a los creadores de nuevos medicamentos a hacer las inversiones necesarias para investigar.

Sin embargo, el sistema internacional debe tener autoridad sobre los diferentes Estados y saber si lo que hace falta en los países es órgano jurisdiccional encargado de investigar si se da el cumplimiento de muchas de las recomendaciones que ayudan en una mejoría o disminución en la violación de ciertos derechos, pero que también, en muchas otras ocasiones, no logran generar presión suficiente como para que el Estado reevalúe y los ayude a mejorar en las cosas que están fallando y no se dan cuenta.

Para que un Estado se vea realmente comprometido a cumplir internacionalmente los derechos humanos en cualquier ámbito, pero en este caso del sector salud deben de fortalecer los convenios, protocolos o tratado y darles seguimiento a lo establecido por los mismos.

La Organización de las Naciones Unidas donde claramente hay una relación de poder político, en donde compiten los países miembros unos más fuertes que otros son muchos los casos de Estados que se limitan a renovar cualquier tratado o convenio, por lo cual nunca se ven en la obligatoriedad de cumplir con las medidas establecidas que están bajo responsabilidad de cada país.

Entonces, es ahí donde la salud es un tema muy importante en las políticas exteriores que toman un complemento en la economía global, política, derechos, social y en otros ámbitos donde los países tienen que tener presente que eso es fundamental en su país darles salud a sus individuos.

De ahí es que también se investiga todas las personas que emigran a otros países porque también pasan a necesitar de atenciones hospitalarias, aunque no haya nacido en el lugar que se encuentre entonces ahí el país pasa a un gasto más de lo normal por las atenciones que se también requieren.

Lo que sucede en estos casos es que las personas emigrantes en algunos casos provienen del trópico en donde es la región con ecosistemas mayormente en microorganismos como (bacterias, virus y parásitos) por tanto con alta emergencia ante enfermedades infecciosas. Por eso es que la Salud Internacional pide estudiar esos grupos para ver sus diferentes procedencias y poder actuar ante cualquier eventualidad.

Cabe destacar que la distribución geográfica de las enfermedades infecciosas constituye un fenómeno dinámico influenciado por múltiples factores (extensión geográfica, programas de control, aumento o aparición de resistencias a las armas terapéuticas disponibles, enfermedades emergentes o reemergentes, etc.). Por ello conviene actualizar los conceptos mediante guías de salud internacional o medicina geográfica¹⁰ (www.who.int, www.cdc.gov) que nos proporcionaran la información adecuada en cada momento.

Es ahí que cuando las personas salen del país algún destino como Perú, Colombia entre otros, se le solicita que se coloquen la vacuna de la fiebre amarilla esto con el fin de que no contagien de alguna enfermedad en este caso de la fiebre amarilla que es transmitida por la picadura de un mosquito entonces se hace como una prevención a la personas que entran o salen del territorio.

Cada país tiene que tener centros especializados en la atención que requieran las personas ante cualquier enfermedad o eventualidad que pueda pasar porque al venir más personas a un país la población crece y es ahí donde es más difícil poder darles la mejor atención a todas las personas, por eso es que muchas veces en el caso de Costa Rica dicen que no se tiene un sistema que valga la pena para la salud.

Estamos ante un mundo globalizado por eso es que la salud es un derecho fundamental que tiene todas las personas y los países tiene el deber de hacer que la atención sea lo mejor posible para no violentarlos y así poder hacer una equidad global entre los países porque entre todos se pueden ayudar, lo ideal sería tener consensos con los seguros en la persona que viajan y también ayudar a los países que no cuentan con tantos requisitos para las atenciones de las personas.

El sistema de salud entre los países de Latinoamérica se extiende al estudio de la organización, función y producción de los organismos internacionales que tienen mandato o incidencia esta línea de trabajo tiene como socios al Instituto Juan Lazarte, al Consejo Consultivo de la Sociedad Civil (CCSC) de la Cancillería Argentina, a la Organización

Panamericana de la Salud (OPS) y a la Asociación Latinoamericana de Medicina Social (ALAMES).

Por eso existen organizaciones especializadas para ayudar a los países en este tema de la salud y saber cómo poder actuar ante cualquier situación que se les pueda presentar, las enfermedades se propagan por todo el mundo y unas más fuertes que otras al igual que no todas se presentan a nivel mundial.

Pero hay países que no cuentan con los medios para poder darles la atención entonces estas organizaciones están pendientes en ayudarles, otras ayudan a que los médicos se especialicen y conozcan más del mundo de lo que pasa día a día, por eso hay laboratorios que trabajan en medicamentos para darles los tratamientos adecuados ante cualquier pandemia, lo que pasa es que no todos entran al seguro público si no a la parte privada.

En Costa Rica el poder en la salud lo tiene el del Ministerio de Salud que es como órgano Rector del Sistema de Producción Social de la Salud, han propuesto fortalecer las relaciones internacionales en el campo de la salud, no sólo con el propósito de aprovechar las oportunidades que en el campo de la cooperación brinda el entorno internacional, sino también de posicionar al país en los diferentes foros internacionales y posicionarnos como oferente de cooperación técnica en salud, con el propósito de proyectar las virtudes y logros alcanzados en el Sistema de Salud Costarricense. <https://www.ministeriodesalud.go.cr>

En Costa Rica la CCSS es una ayuda que tiene el país para regular las necesidades en la salud que tienen las personas porque si no sería algo sin control, esto se basa porque las personas pagan su seguro con el fin de tener mejor atención en cualquier especialidad de un modo más económico, aunque muchas veces también tenga que buscar lo privado por ser una solución más rápida.

Este proceso de fortalecimiento institucional en el campo de las relaciones internacionales contempló la creación de la Unidad de Asuntos Internacionales en Salud (UAIS), con el propósito de apoyar la dirección y conducción de las relaciones internacionales en salud, así como para apoyar las iniciativas que los actores del Sistema Nacional de Producción Social de la Salud formulen mediante proyectos y perfiles de proyectos en temas de cooperación internacional en salud, los cuales serán incluidos dentro del Portafolio de Proyectos en la salud para la cooperación Internacional.

<https://www.ministeriodesalud.go.cr>

El Ministerio de Salud a través de esta unidad, que es un sostén importante dentro de las relaciones internacionales en el tema de salud, a fin de aprovechar todas las oportunidades que se den en el medio internacional porque así cada foro de la salud es uno de los temas a

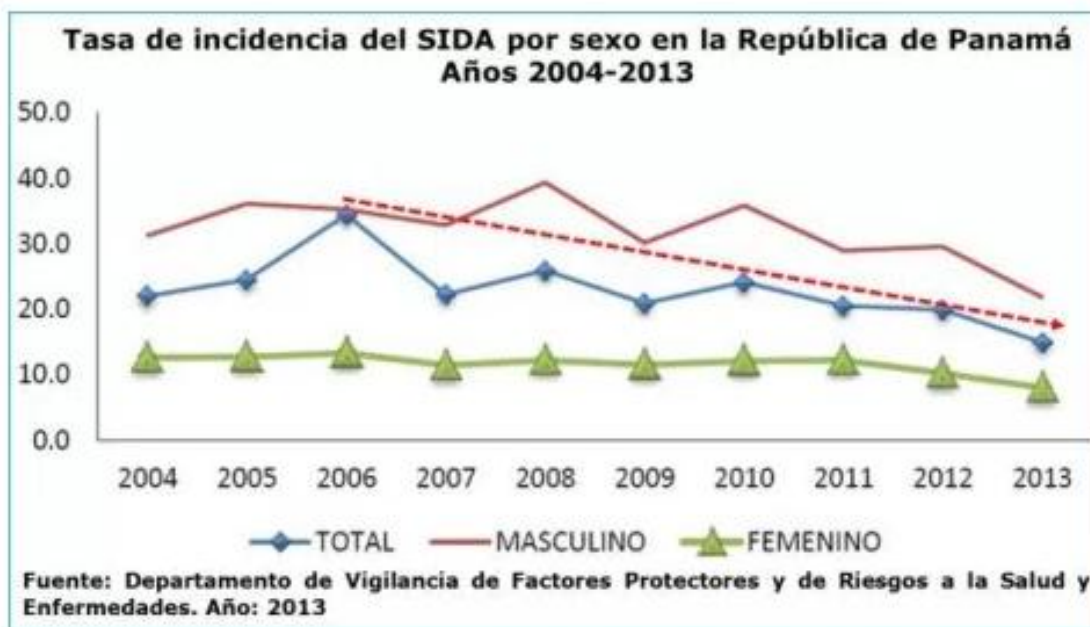
debatir con el objetivo para aclarar más el apoyo técnico y financiero que la comunidad de cooperación internacional en cada país puede brindar en proyectos de que impacten positivamente sobre la salud de la población a nivel nacional.

Con esto se hace que cada vez haya más interés para crear más centros para la atención de los pacientes, porque cada vez la población se hace grande y ocupan cada vez más centros especializados que ayuden a combatir las enfermedades con ellos traer diferentes tratamientos para los padecimientos crónicos que se presentan día con día.

La salud es un tema de todos los días esto porque es globalmente y la contaminación junto con el calentamiento global provocan la incubación de virus que afecta también el esparcimiento de estos que se dan por medio del aire que llegan a cada una de las diferentes personas alrededor del mundo.

Pero no solo eso, el Sida es una enfermedad crónica que afecta a muchos países y uno de esos es Panamá como por falta de información y pobreza han provocado que esta enfermedad se propague cada vez más como lo muestra el gráfico anterior y esta incidencia no tiene distinción alguna ni edad.

Gráfico 1.



Panamá es uno de los países centroamericanos con más problemas de esta enfermedad VIH/SIDA y es que cada año van en aumento al cual que la tasa de muertes de las personas, desde el año 2004 a 2013 no ha tenido alguna mejoría y eso es debido a la falta de interés del país, así como la poca información.

Es importante que los organismos se involucren más en cada enfermedad y qué países tienen más influencia para que si cruzan las fronteras no se propague más esta mortal enfermedad, entre el año 2005 y 2006 se presentan con más casos, pero el 2013 empieza aumentar de nuevo y eso no está bien, conforme tenemos más tecnología y desarrollo se expande más en lugar de usar las herramientas necesarias de la prevención para trabajarlas en las personas.

Por esta enfermedad más 9225 personas han fallecido, según las estadísticas es un padecimiento crónico que no tiene edad, color ni raza (6971 masculinos y 2254 femeninas) aunque la mayor cantidad de muertes ocurre en personas entre 25 y 44 años, se registran más de 3 casos en la relación hombre-mujer pero en los hombres un poco menos que las mujeres.

A. Retos de la Salud a Nivel Internacional

Los retos de la salud pública en los próximos años a la luz de la 69ª Asamblea Mundial de Salud 16 de junio de 2016. Noticia Salud a Nivel Internacional

Entre el 22 y el 28 de mayo se celebró la 69ª edición de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS), principal órgano de deliberación y decisión de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y escenario de discusión de referencia de la salud pública global, entre participantes y observadores una agenda repleta, desde el seguimiento el componente sanitario de la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible a la implementación del Reglamento Sanitario Internacional y el seguimiento al primer año del Plan de acción mundial sobre la resistencia a los antimicrobianos (con una propuesta de marco de liderazgo y coordinación).

La Asamblea Mundial de la Salud es el principal órgano de deliberación y decisión de la OMS y escenario de discusión de referencia de la salud pública global.

La edición de este año se enfrentaba así a numerosos retos entre los que destacan validar tres estrategias mundiales del sector de la salud: en relación con el VIH/SIDA, frente las infecciones de transmisión sexual (ITS) y, por primera vez, contra las hepatitis víricas; concretar el seguimiento a las principales recomendaciones del informe que el grupo consultivo de expertos en investigación y desarrollo: financiación y coordinación (CEWG) para la racionalización y mejora del sistema de innovación biomédica presentó en 2012 y refrendar las negociaciones previas sobre un marco de colaboración entre la OMS y agentes no estatales (FENSA). Adicionalmente, este periodo de la AMS formalizó (Resolución WHA69.18) la apertura del proceso de selección para substituir a la Doctora M. Chang como directora general de OMS. <https://www.isglobal.org/healthisglobal/>

El objetivo del FENSA es regular las relaciones entre la OMS y una variedad de actores, que incluye tanto a industria, como sociedad civil organizada, academia e instituciones filantrópicas, negociado durante varios años la resolución finalmente aprobada establece un registro de entidades, el desarrollo de un conjunto de criterios que regulen la financiación de posiciones dentro de OMS por parte de actores privados y prevé una revisión de su aplicación e impacto en el trabajo de la organización en 2019. Mientras los estados miembros se felicitaban por la adopción de lo que constituye el primer instrumento de esta naturaleza en una agencia del sistema de Naciones Unidas, varias Organizaciones No Gubernamentales (ONG) expresaron sus reservas sobre posibles influencias excesivas de la industria en el trabajo de OMS.

Todos los días para la salud es un nuevo reto porque cada día salen nuevas enfermedades que hay que afrontar por eso cada vez hay más investigaciones sobre posibles tratamientos que ayudan a evitarles mucho dolor a las personas, aunque muchas veces tengan que adquirirlos por fuera porque en lo público no pueden abastecerse con todo.

Uno de los problemas que enfrenta en este caso Costa Rica es que antes de que se venza un registro de algún medicamento los laboratorios hacen el debido proceso, pero como duran tanto en revisarlos entonces cuando le corresponde la revisión al laboratorio el registro está vencido o le falta algún documento, obteniendo así que los medicamentos se agoten porque no tienen el permiso para ser distribuidos afectando a las personas que lo necesitan.

Entonces, es un reto que el país tiene que mejorar o implementar alguna mejora para que los laboratorios no tengan estos inconvenientes y ellos pierdan ventas al igual que las personas los tratamientos por causa de una mala implementación y lo que se trata es de que no hayan más expansión de las enfermedades, porque eso afecta a la CCSS.

Se incluye la meta de reducir en un 30% los nuevos casos de hepatitis viral y de un 10% en el número de víctimas por hepatitis B y C

Finalmente, resulta importante valorar como dinámicas y procesos externos a la agenda formal de la AMS pero relevantes para la protección y promoción de la Salud Global, especialmente, el acceso a tecnologías sanitarias, hicieron acto de presencia en las intervenciones y negociaciones de la misma: los esfuerzos, incluyendo la voluntad de emitir una licencia obligatoria del gobierno colombiano para conseguir una reducción del precio exigido por Novartis por sus medicamentos o las deliberaciones del panel de Alto Nivel del Secretario General de Naciones Unidas para el Acceso a Medicamentos (HLPAM) fueron mencionados en repetidas ocasiones y bajo diferentes epígrafes por estados y ONG. <https://www.isglobal.org/healthisglobal/>

Los retos que tienen los organismos en medio de la globalización son muy amplios, porque el tema de la salud alcanza la mayor parte de la evolución en la humanidad, esto porque tienen sus derechos humanos y no pueden ser violentados, entonces las organizaciones tienen que brindarles a los países el apoyo ante cualquier emergencia si una enfermedad grave se presenta y no se encuentran preparados para poderla combatir.

Sin embargo, uno de los mayores retos a nivel mundial lo sigue constituyendo la infección por el VIH-sida que es un virus que ha afectado a todos los rincones y aun no se ha tenido la solución a este grave problema, hay posibles tratamientos que ayudan, pero no lo curan, lo que sucede es que ha sido una emergencia siempre por las muertes y afectados que ha causado, y los entes de salud no logran la solución aún.

Todos los países no son iguales por eso es por lo que los indicadores de la salud demuestran que todos los países reciben diferentes atenciones debido a la posición geográfica, porque también las situaciones económicas influyen mucho en los países más avanzados ya que poseen mejores condiciones en los centros de salud.

Por eso es por lo que cada vez hay un mayor reconocimiento de las desigualdades en el estado de salud del mundo porque son países donde la lucha de poder cada vez es más fuerte, pero eso hace más grande las desigualdades, desequilibrios no sólo en tema de la salud si no en todos eso hace que la pobreza sea cada vez más y se den las enfermedades como malaria, tuberculosis y sida, porque no hay buenos hábitos de higiene entonces se da más la propagación de las mismas.

Los Organismos Internacionales velan que los países en vías de desarrollo y los que apenas se están desarrollando crezcan de una manera beneficiosa y eso también se hace con la ayuda de la tecnología donde los países se comunican por una vía más fácil y hace que se unan más en asuntos políticos y da como resultado ideas, culturas, tecnología y procesos de producción en la entrada y salida de productos.

Los retos que cada país tiene deban ser ayudar a combatir la pobreza y con eso contribuye a que no se expanda más las enfermedades más de transmisión sexual, en el caso de Costa Rica los casos más fuertes de estos últimos años el zika, h1n1, dengue entre otras han puesto a correr a los centros hospitalarios para poder salvarles la vida.

Pero los centros de salud no sólo para eso funcionan si no porque en emergencias como la que pasó hace poco con los huracanes, han ayudado a que las personas tengan la mejor atención posible ante esas eventualidades, por eso CCSS tiene como reto crear más centros hospitalarios y que todos tengan más especialidades para mejorar cada vez más, por eso es que la tecnología también va de la mano para dar mejor servicio y soporte a las personas.

Costa Rica es el cuarto país a nivel latinoamericano con mejores niveles de salud. Los retos son grandes y queda mucho por hacer.

Estos retos y problemas que se analizan en el sector salud son:

1. Los problemas de salud que se consideran difíciles debido a su gravedad, alta prevalencia, costos asociados o impacto a largo plazo en la salud de la población más si el país no cuenta con recursos necesarios para la atención de los mismos.
2. Los determinantes ambientales y sociales que están fuera del control directo o exclusivo del sector de la salud.
3. Los obstáculos que se derivan de la falta de preparación de muchos sistemas de salud para hacer frente a los retos planteados por los problemas de salud y sus determinantes, en particular las inequidades generalizadas y prevalecientes.
4. Las metas de salud ya no se limitan a reducir la prevalencia o incidencia de las enfermedades, o a mejorar los servicios de salud, sino que también tienen como propósito reducir las inequidades en materia de salud, mediante la inclusión de la salud como parte de todas las políticas y la comprensión de que la salud es tanto un componente como un factor crucial para el desarrollo sostenible.
www.paho.org/salud-en-las-americas-2017

Cada día se presentan nuevas enfermedades y eso es difícil de evitar entre los países por eso es por lo que cuanto mayor sea las atenciones menos propagación van a ver, lo que sí es más difícil de evitar son las enfermedades de transmisión sexual que ahí tienen que ser ya a conciencia de las personas que tienen que cuidarse por el bienestar de ambos.

Pero las enfermedades crónicas también van en aumento y eso es preocupante, porque si las personas no se cuidan conforme pasan los años va aumentar la cantidad de personas que vayan a tener padecimientos de este tipo y la CCSS no siempre cuenta con los medicamentos para estas enfermedades y hay que comprarlos cuando ya ocupan dosis u otros tratamientos.

Por eso hay muchas campañas que ayudan a las personas para hacer ejercicios y tener una vida menos sedentaria así se ayudarán a que padezcan menos de enfermedades y que la CCSS gaste más dinero en tratamientos sólo porque las personas no hacen lo que puedan por cuidarse. En el caso de Costa Rica ese es uno de los retos que tiene, que las personas padezcan enfermedades que se pueden prevenir.

Otro de los gastos fuertes que ha tenido el tema de salud ha sido el virus del dengue y que a razón de eso han surgido nuevas epidemias de enfermedades causadas por el virus de la chikunguña y el del Zika, lo cual está provocando una importante crisis de salud pública debido a las nuevas manifestaciones clínicas en los recién nacidos relacionadas con

síndromes del desarrollo neurológico y la microcefalia, provocando morbilidad y discapacidad a largo plazo.

El laboratorio Sanofi ha creado la vacuna contra el dengue, aunque son dosis que se aplican cada 6 meses ayudan a prevenir el dengue ya que por los otros mosquitos los síntomas le den más favorables, sólo se puede adquirir en farmacias privadas.

Por eso es por lo que el país tiene que comercializar más con otros países para poder traer medicamentos necesarios sin ninguna complicación en su logística y así tratar de no tardar mucho en dar los debidos permisos.

B. La Organización Mundial de la Salud (OMS)

La OMS conocida como la Organización Mundial de la Salud entro en función el 7 de abril de 1948 en Ginebra por eso ese día se celebra el Día Mundial de la Salud. Tiene personas que se encuentran en más 150 países, esta organización tiene la misión de ejercer el liderazgo mundial en tema de la salud pública.

La Organización está compuesta por 192 estados miembros gobernados por una Asamblea representativa cuya función principal es la aprobación de programas y presupuestos cada dos años y decidir las políticas directivas en temas de la salud; la directora general de la OMS es la Dra. Margaret Chang.

La reforma de la OMS se basa en tres ámbitos de trabajo amplios

1. La definición de prioridades para mejorar la salud en el mundo.
2. La gobernanza para una mayor coherencia.
3. La gestión de la Organización para aspirar a la excelencia.

Conformada por 192 estados miembros la OMS y como requisito para ser estado miembro hay que aceptar su constitución pero en caso de que un territorio no sea responsable de la dirección de sus relaciones internacionales ha permitido que sean admitidos como Miembros Asociados tras presentar su solicitud algún otro Miembro en su nombre y con el fin de asegurar los objetivos de salud de toda la población civil.
<http://www.who.int/topics/es/>

Es una organización que ayuda a los países mediante la aprobación de préstamos de especialistas para que logren sus objetivos sanitarios apoyando así sus estrategias de las

políticas sanitarias nacionales en salud, médicos, científicos y epidemiólogos, además de expertos en administración ante respuesta de emergencias que requieran los países.

Sin embargo, aunque no se encuentran fiscalmente en todos los países siempre está su colaboración ante la salud de cualquier país, es sumamente importante por eso cumplen los compromisos ante los problemas, intercambios y cooperación.

La salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social, que es lo que caracteriza al ser humano, ese complemento hace no sólo la ausencia de cualquier enfermedad si no que disminuye el gasto en la CCSS y a la vez menos personas adultas con padecimientos crónicos.

Uno de los miembros más importantes es España porque su contribución es grande al presupuesto regular de la Organización Mundial de la Salud (OMS), desde mediados de los años noventa, ocupa el octavo lugar, después de los EE.UU., Japón, Alemania, Francia, Italia, el Reino Unido y Canadá.

Lo que pasa con España es que, aunque es un país importante dentro de la OMS tiene aspectos negativos como las políticas sanitarias en los países en vías de desarrollo, ha ofrecido para canalizar o reforzar sus actividades de colaboración bilateral en salud y no se ha utilizado la organización para perfeccionar la formación o ampliar la experiencia de especialistas españoles en salud internacional.

El Ministerio de Sanidad y Consumo permite con la OMS la necesidad de desarrollar un papel más activo en los ámbitos internacionales y de involucrar a la comunidad médica, sanitaria y científica del país en la elaboración, ejecución, dando el seguimiento de la creciente contribución a los organismos internacionales.

La OMS tiene muchos temas que ayudan a los diferentes países ante sus necesidades en el tema de salud que es uno de sus principales objetivos de este organismo dándole la prevención ante la salud más que todo en el área de la pobreza, que es donde se propagan más las enfermedades.

Este organismo se ayuda por medio de contribuciones voluntarias que hacen cuando visitan a los países o comunidades, al igual que alguna institución o contribuciones de otras personas les ayudan a poder crecer como organización para contribuir con lo sanitario a nivel mundial.

La ventaja que tiene este organismo es que en cualquier parte del mundo que se encuentre permite llegar a cualquier comunidad al igual que el idioma es algo fundamental para mejorar la salud mundial y aun así dar mejor fortalecimiento de los sistemas de salud porque se pueden comunicar con cualquier persona.

OMS ayuda para que los países puedan tener la mayor cantidad de medicamentos que necesitan para las personas, ya sea dentro el sistema de salud o si no la parte privada mejorar los precios que tienen los países para poderlos hacer accesibles para que las personas los puedan adquirir.

Cada tratamiento que necesitan las personas es de suma importancia porque es para su bienestar, los países tienen que procurar no desabastecerse con los medicamentos.

Estos organismos ayudan a los especialistas de los diferentes laboratorios a que se desarrollen medicamentos con el fin de ir atacando la mayor parte de las enfermedades que enfrenta el mundo, lo que pasa es que no es tan fácil crearlas ya que implica años y mucho estudio, como por ejemplo, la cura contra el sida no la ha podido crear entonces eso provoca muchas muertes.

Debido a esto, este organismo toma medidas en los países para que en los lugares de bajos recursos hacer campañas de vacunación que ayude a combatir los virus y medidas sanitarias para que no se propague.

La OMS declaró que la enfermedad de la viruela ha sido erradicada, la cual ha causado muchas muertes en los países, principalmente en tiempos de guerras mundiales; no existían medicamentos para combatirlas lo cual provocó pérdida de vidas humanas.

La OMS vela para que las personas estén lo mejor posible con su salud, pero, aunque este es un tema muy extenso en los países se puede encontrar de todo por eso es que este organismo regula muy bien cada procedencia.

En el caso de Costa Rica esta regulación se hace en los hospitales dirigidos por la CCSS al igual que existe un banco de sangre que controla que si los diferentes hospitales necesitan sangre ellos les envían para abastecer su necesidad, por eso es que siempre solicitan a la población estar donando.

La OMS garantiza que el acceso que tengan hacia medicamentos sean de buena calidad, seguridad y eficacia mediante el programa de pre-evaluación de medicamentos eso significa que se reevalúan los medicamentos creados por los laboratorios para que las instituciones como la UNICEF u otras puedan adquirir estos medicamentos con seguridad cuando se realizan licitaciones internacionales, en particular para países en vías de desarrollo que no pueden realizar esas evaluaciones por sus propios medios.

Esto hace que los grandes laboratorios como Sanofi, Novartis, Pfizer, GlaxoSmithKline, AstraZeneca, especializados en diferentes medicamentos y cuentan con una buena logística comercial para llevarlos a todos los países, sin embargo, en el caso de Costa Rica el

Ministerio de Salud verifica que si lo que está entrando al país cumple con los requisitos para el consumo humano en los tratamientos específicos.

Al ser medicamentos originales son de un precio más elevado por lo que sólo se consiguen en el sector privado, los que se consiguen en el sector público son acordes a las necesidades, son los más básicos ya que se tiene que comprar para todo el país y eso se requiere de mucha inversión económica.

Es por eso que la OMS les promueve a los países las políticas sanitarias que eso ayuda que las personas no saturen a los hospitales. solo por enfermedades que pudieron ser prevenidas anteriormente, entonces por eso que cuentan con personas en la mayor parte de los países para ayudarles con los voluntariados para así asegurarse que todas las personas estén lejos de la ciudad también se le respeten los derechos humanos ya que tienen derecho a la atención, pero no cuentan con los medios para poder asistir a un centro médico.

Es ahí donde también la OMS realiza además diversas campañas relacionadas con la salud como, por ejemplo, para el aumento del consumo de frutas y verduras en el mundo también o para reducir el uso del tabaco, en Costa Rica los domingos en la capital se cierran algunas calles para hacer actividades para toda la familia y así hacer un llamado a la conciencia para cuidar la salud que es lo más importante.

Pero la OMS no sólo se preocupa de eso si no también de los altos rangos en enfermedades crónicas que siguen apareciendo en Centroamérica y eso hace que las personas requieran de más atenciones y tratamientos específicos para su enfermedad, entre las enfermedades que más índices se tienen están cardio-vascular, respiratorias, presión alta o baja, diabetes y cáncer, así como se muestra en el siguiente gráfico.

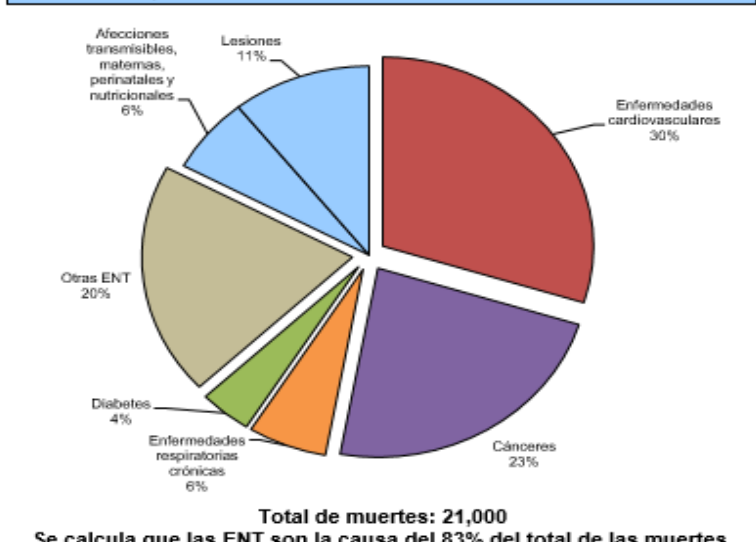
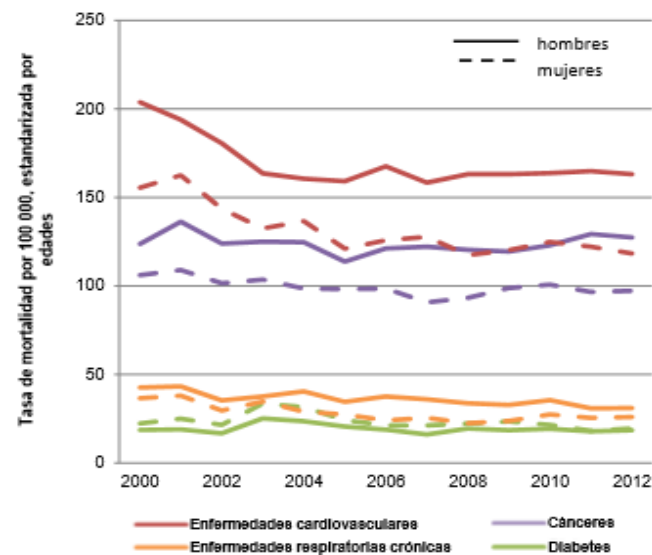
Gráfico 2.. Organización Mundial de la Salud - ENT Perfiles de países, 2014

Población total: 4 805 000
Grupo de ingresos: Medianos altos

Porcentaje de la población residente en zonas urbanas: 64.7%
Proporción de la población de edades comprendidas entre los 30 y los 70 años: 44.1%

Tasas de mortalidad estandarizadas por edades

Mortalidad proporcional (% del total de muertes, todas las edades, ambos sexos)



En el primer grafico que va del año 2000 a 2012 según la OMS las mujeres son las que llegan a padecer más que los hombres eso va también por los niveles de vida que hayan tenido anteriormente, promoviendo así muchas muertes por año en el 2008 en las personas menores de 60 años; el 90% «prematuros» que ocurrieron en los países de economías más bajas o medias.

Los hombres y las mujeres de los países de ingresos bajos tienen aproximadamente tres veces más probabilidades de morir a causa de una enfermedad no infecciosa antes de cumplir los 60 años, por comparación con países de ingresos altos que tienen más posibilidades de adquirir los tratamientos.

Según los cálculos efectuados, la proporción de hombres que mueren antes de los 60 años por una enfermedad no contagiosa puede llegar al 67%. En las mujeres menores de esa edad, la proporción más elevada fue del 58%.

A escala mundial, las enfermedades no contagiosas son la causa principal de mortalidad como se muestra en el segundo grafico; tan sólo en 2008 causaron 21000 muertes que equivales un 83% y la distribución fue la siguiente: enfermedades cardiovasculares, 30%; cánceres, 23%; enfermedades respiratorias crónicas 6%, diabetes 4% nutricionales 6%.

Cada país tiene que promover campañas donde ayuden a las personas a ser conciencia que para cuidarse no se necesita de mucho dinero, sólo ganas de ayudarse a sí mismo y evitar las enfermedades ya sea contagiosas o no, por eso la OMS ayuda a las áreas de salud a promover este tipo de actividades.

Hay muchos países de Centroamérica como Guatemala, Nicaragua, Costa Rica y San Salvador que se pueden parecer, pero sus economías son distintas al igual que el tema de salud porque como hay mucha pobreza entonces se dan las enfermedades contagiosas en el cual aumentan cada año y eso se da más por las personas que emigran hacia los diferentes países tratando de mejorar su calidad de vida.

Entonces, el alto desempleo, en el caso de Nicaragua, es de los países que están en una de las etapas iniciales de un período de enfermedades epidemiológicas, es ahí donde la OMS ayuda más a esos países para que no se propaguen los virus entonces les colocan vacunas para la prevención.

Costa Rica es considerada como el país con menor desigualdad de Centroamérica, también muestra diferencias en distintas áreas de la ciudad de San José. Por ejemplo, se ha estimado que sólo el 40% de toda la población marginal tiene acceso a los servicios básicos de salud. También, se reporta que una de las áreas marginales del centro de San José tiene una

cobertura de inmunización de un 40% que contrasta con el 90% de cobertura que se reporta para toda la ciudad. <https://www.geosalud.com>

La función que tiene la OMC es ayudar a los países en la salud porque es mucha la población con la que cuentan y muchas veces no logran adquirir los medicamentos para tantas personas, entonces este organismo le da gran apoyo a este tipo de países.

B. ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD (OPS)

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) creada el 2 de diciembre de 1902 en Washington, Estados Unidos en un organismo especializado en la salud del sistema interamericano, se parece mucho a la OMC porque también ve temas de salud, pero este organismo se especializa en controlar y coordinar políticas que promuevan la salud y el bienestar en los países americanos por eso está asociado a la Organización de los Estados Americanos (OEA).

La OPS es reconocida como organismo especializado de la OEA, tienen oficinas de Sanitaria Internacional y Sanitaria Panamericana, hace que Estados Unidos trate de tener a las personas lo mejor que se pueda con los sistemas de salud. Cuenta con muchos seguros privados así contribuye al bienestar de todas las personas para que no se propaguen tantas enfermedades.

Estados Unidos, aunque no es un país centroamericano, también contribuye al bienestar de los mismos, porque en su país hay muchos emigrantes de todo el mundo, pero más de los países más cerca que por la falta de trabajo abandonan su propio país para mejorar su calidad de vida y es ahí donde se propagan más las enfermedades, por eso si las personas no tienen los papeles al día para estar en Estados los deportan a su país natal.

Por eso la OPS tiene como misión liderar esfuerzos colaborativos estratégicos entre los Estados Miembros y otros aliados, para promover la equidad en salud, combatir la enfermedad, y mejorar la calidad y prolongar la duración de la vida de los pueblos de las Américas. <https://www.paho.org/com>.

Pero la OPS también contribuye a dar apoyo a los otros organismos para ayudar a proteger la salud internacional, da la cooperación a sus 36 países miembros para que no se expandan las enfermedades contagiosas, ayuda con los tratamientos crónicos en las personas porque cada día va en aumento y a la vez fortalece los sistemas de salud en donde requieran

ampliar más porque hay mucha población y no sólo eso ayuda a los países ante cualquier eventualidad como un desastre natural.

Lo importante es que promueve al igual que otros organismos la cooperación entre países y trabaja en forma colaborativa con los Ministerios de Salud y otras agencias de gobierno, organizaciones de la sociedad civil, agencias internacionales, universidades, organismos de la seguridad social, grupos comunitarios y otros socios.

Estos organismos están para ayudar a los países que no tienen tantos recursos económicos para invertir en la salud, pero todos los seres humanos tienen derechos que hay que respetar, entonces ellos velan para ayudarles ante alguna enfermedad más si se trata de niños, y así evitar muertes por la falta de alguna vacuna.

Los países como Guatemala, el Salvador y Nicaragua tienen más pobreza que Costa Rica entonces la OPS ayuda a los gobiernos de esos países para que las políticas de salud se cumplan en todos los rincones, en Costa Rica el Ministerio de Salud vela para que las zonas alejadas como Talamanca tenga su debida atención asegurando así más años de vida en las personas.

La OPS tiene el liderazgo de fijar las prioridades sanitarias de cada región para que cada parte ayude a resolver los problemas comunes que se presentan como lo es el no respetar fronteras porque emigran y muchos no los logran detener, entonces no saben si vienen contagiados de alguna enfermedad o no, en el caso de los aeropuertos falta mucho control, pero los que van para ciertos países si le solicitan su respectiva vacuna.

La OPS es la agencia especializada en salud del Sistema Interamericano y sirve como la oficina regional para las Américas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la OPS tiene como objetivos impulsar decisiones basadas en evidencia para mejorar la salud y promueve la salud como motor del desarrollo sostenible.

Como todo organismo tiene valores importantes la OPS tiene los siguientes:

1. Equidad: Lucha por la imparcialidad y la justicia mediante la eliminación de las diferencias que son innecesarias y evitables.
2. Excelencia: Logro de la más alta calidad en lo que hacemos.
3. Solidaridad: Promoción de intereses y responsabilidades compartidas, facilitando esfuerzos colectivos para alcanzar metas comunes.
4. Respeto: Aceptación de la dignidad y la diversidad de los individuos, grupos y países.
5. Integridad: Garantía de un desempeño transparente, ético y responsable.

<https://www.paho.org/com>

Como la mayor parte de los organismos impulsan la cooperación para que ellos puedan lograr los objetivos que se propongan y ayudan a los países al igual que los laboratorios farmacéuticos para que les ayuden con los medicamentos para combatir las enfermedades.

Por eso es por lo que impulsan a los gobiernos con sus políticas para aumentar la esperanza de vida de las personas, la OMS ha ayudado a eliminar la viruela, sarampión, rubeola esto porque hacen campañas de vacunación lo cual es importante.

Todas las personas son importantes a nivel mundial y el tema de salud es importante para los países y más con la contribución de los organismos, pero el enfoque principal son los niños, niñas y adultos mayores que son los individuos que ante cualquier virus o epidemia son los que menos soportan y hay que darles prioridad en las atenciones.

En el caso de Costa Rica cuenta con el Hospital Nacional de Niños especialistas con un gran equipo de trabajo especializado en todos los casos de los pequeños al igual que el Hospital Blanco Cervantes que atiende a los adultos mayores, pero no todos los países cuentan con este tipo de servicios, si no que a todos los atienden por igual.

Estos organismos por eso inspeccionan para que a ese tipo de personas se les dé la prioridad en la atención, pero otro punto importante es las campañas que realizan para las personas fumadoras que los ataca el cáncer a raíz del consumo de tabaco entonces hacen convenios los organizamos para promocionar anuncios donde se indiquen todos los daños que causa el fumar.

Cada vez las enfermedades crónicas van en aumento y una de estas es a causa del tabaco, entonces eso hace que los gobiernos inviertan en tratamientos para ayudarlos ante esta enfermedad.

Pero aun así tienen que ser atendidas, por eso la OPS compromete a los sistemas de salud a que cada persona tiene que ser atendida como corresponde más si se les descuenta un porcentaje para pagar su seguro, entonces tienen más el derecho de proteger su salud ante cualquier padecimiento, aunque no siempre la atención sea rápida.

La OPS ayuda a los países miembros, pero aun así ayuda en darle apoyo a los otros en los países para ayudar a la enfermedad crónica y a evitar a que otras personas lo puedan llegar a padecer, enfermedades que puedan ser contagiosas al igual ante cualquier emergencia que pueda presentar los países a nivel internacional.

Pero estos organismos ayudan a los gobiernos, pero ya está en cada uno si se dejan ayudar o actúan por ellos mismos ante cualquier emergencia o epidemia porque lo que se trata es que

las personas tengan la atención de salud acorde a su necesidad, aunque sea de bajos recursos tiene que recibir atención.

Fomentar la cooperación entre países, gobiernos, ministerios de salud, sociedad, agencias internacionales, organizaciones entre otros, porque todo tiene que ser un equipo que ayude a que las personas hagan conciencia ante los padecimientos de las enfermedades que existen y que mucho se puede evitar.

Por ejemplo, el dengue en Costa Rica ha provocado muchas muertes y es algo que se puede evitar, pero muchas de las personas no hacen conciencia y el país hace campañas de prevención al igual que fumigan para evitar la propagación y a la vez otros virus como el zika que puedan llegar a causa de un mosquito.

La OPS ayuda también en conjunto con otros organismos a fomentar en los países centroamericanos la ayuda de las personas, pero la mujer es otro caso importante en el tema de salud, esto porque si queda embarazada pueda contar con todas las atenciones que necesita durante el período.

Los representantes de ocho países se reunieron para implementar un plan regional para saber cómo ayudarlas también ante sus necesidades, esto tiene como propósito que los organismos apoyen dichas medidas planeadas para que les den el soporte a los países.

Realizan consulta en Centroamérica para adaptar la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, la Niñez y la Adolescencia

Ciudad de Panamá, 10 de mayo de 2017, Representantes de ocho países de Centroamérica, de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), ONG y organismos multilaterales y de las Naciones Unidas se reunieron esta semana en Panamá para avanzar en la adaptación e implementación al contexto regional de la Estrategia Mundial para la Salud de la Mujer, la Niñez y la Adolescencia 2016-2030.

La Estrategia Mundial, que fue lanzada por el Secretario General de la ONU en septiembre del 2015, se construye sobre la iniciativa Todas las Mujeres, Todos los Niños y está alineada con la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible.

La nueva estrategia tiene tres objetivos: sobrevivir, prosperar y transformar. En ese sentido, busca poner fin a la mortalidad prevenible, lograr la salud y el bienestar, y ampliar los entornos propicios para que todas las mujeres, los niños y los adolescentes realicen sus derechos a la salud y al bienestar físicos y mentales, tengan oportunidades sociales y económicas y puedan participar plenamente en la configuración de unas sociedades prósperas y sostenibles.

El Ministro de Salud Consejero de Panamá, Temístocles Díaz, amplió la visión. Señaló que, para poder garantizar la salud a toda la población, se debe atender no solo a la población en situación de pobreza extrema sino también "a la población en riesgo" de caer en ella.

Los asistentes a la consulta subregional centroamericana también recalcaron que la participación ciudadana y la auditoría social son elementos imprescindibles para la implementación de políticas públicas en salud con un enfoque de equidad.

La creación de un pacto fiscal para "blindar" los fondos destinados a estas políticas fue otro elemento que se consideró importante para mejorar la resiliencia de los sistemas de salud en un contexto de recursos limitados.

Otras consultas similares serán realizadas a los países de Sudamérica y del Caribe en los próximos meses para avanzar en la adaptación regional de la estrategia mundial para la salud de la mujer, niñez y la adolescencia. www.paho.org

Los países procuran que cuando se reúnen en las rondas uno de los temas importantes es la salud, así como la noticia anterior que procuran el bienestar de las mujeres, adolescentes y la niñez que también son importantes en la salud.

Es muy difícil evitar la propagación de las enfermedades de cualquier tipo, pero la OMS reconoce la necesidad de fortalecer y promover la acción, que abarquen múltiples países para actuar ante la necesidad en el tema de la salud.

En Centroamérica, como en el caso de Costa Rica, aunque es el país que invierte un poco más de dinero en los sectores de salud y educación eso no quiere decir que el país tenga el mejor sistema de salud, pero eso no implica necesariamente que si tenemos una buena calidad que ayudan a las personas a sentirse mejor ante sus necesidades.

La OMS tiene también estrategias de aprendizaje virtuales para todas aquellas personas más que todo especialistas en el área de salud o también personas que desean ayudar en el voluntariado porque muchas veces lo que necesitan son manos para poder cubrir la mayor parte de los países ante sus necesidades.

La OPS estuvo también ayuda para que se lleven a cabo este tipo de iniciativas como son los Foros Nacional sobre las enfermedades crónicas en Costa Rica este tuvo el nombre de la Respuesta de Costa Rica a la Enfermedad Renal Crónica de Causa no Tradicional, Valorando Avances y Concertando Compromisos para el Cierre de Brechas - 4 de diciembre de 2017 donde estuvieron reunidas más de 8 personas.

Tenía como objetivo general analizar de forma integral la respuesta del Estado Costarricense al problema de la Enfermedad Renal Crónica de causa no tradicional

(ERCnt), valorar oportunidades de mejora y definir próximos pasos para fortalecer la respuesta desde el compromiso establecido para avanzar hacia el acceso universal a la salud y la cobertura universal de salud.

Objetivos específicos: Poner en común, con todos los actores involucrados, la síntesis de la evidencia disponible sobre causalidad y factores de riesgo asociados con la ERCnt. Proporcionar un espacio para que las instituciones nacionales compartan sus avances y acuerdos institucionales en relación <https://www.paho.org>

Con esto se logra que Costa Rica tome más iniciativas para el tema salud y más con este tipo de enfermedades crónicas que sigue en aumento y son las que llevan mayores tratamientos para curarlas, lo que se tiene que promover es que la CCSS incremente un poco más los medicamentos necesarios para que no haya un desabastecimiento y las personas no se tomen su tratamiento a tiempo.

También con estos foros se toma las iniciativas de hacer conciencia a las personas que muchas enfermedades crónicas se pueden prevenir llevando una vida no tan sedentaria y un plan de alimentación adecuado esto se tiene que ir haciendo desde el más pequeño de la casa.

Es por eso que la OPS contribuye a unirse con los demás organismos a colaborar en temas que se necesita refuerzo en los centros de salud que ahí es donde siempre hay una cantidad de personas para hablarles y decirles lo que está pasando, al igual como siempre se trata de visitar zonas de bajos recursos para explicarles acerca de esos temas y que aunque no cuenten con seguro hay planes para su debida atención.

D. Organización de las Naciones Unidas (ONU)

Organización de las Naciones Unidas (ONU) organismo que se creó 24 de octubre de 1945, cuenta con 193 estados miembros que están representados en el órgano deliberante, que busca mantener la paz, fortalecer los derechos humanos, asuntos humanitarios, derechos internacionales y más esto con el fin de ayudar a los países a nivel mundial ante sus necesidades.

Los Estados para poder pertenecer a la ONU tiene que ser miembro de los principales órganos de la Asamblea General como el Consejo de Seguridad, Consejo Económico y Social, Consejo de Administración Fiduciaria, la Corte Internacional de Justicia y la Secretaría de la ONU, creados al crearse la ONU.

Como todos los organismos se financian por medio de contribuciones de empresas privadas, fondos, contribuciones voluntarias y los países tienen su propia membresía,

liderazgo y presupuesto, así es como pueden ayudarse también a ir a los diferentes países ayudar en lo que necesiten.

La ONU organización internacional que trabaja en los países como objetivo de mantener la paz, seguridad, luchar contra la pobreza y la injusticia del mundo lo que se trata es de evitar que hayan conflictos entre los países porque hay personas inocentes que pagan por algo que no tiene la culpa más si se trata de los niños.

Al mantener la paz entre los países al igual que la seguridad de la misma porque hay muchos países que entran en conflictos por la lucha de poder, territorio, política, económico entonces la ONU promueve programas en los países para evitar todo ese tipo de acontecimientos que provocan muchas muertes de personas y con eso se propagan muchas enfermedades.

Otra cosa importante que tiene la ONU es que vela para que a todas las personas se les cumplan sus derechos humanos que es algo fundamental que tienen como derecho y la salud es uno de esos entonces velan para que reciban la atención y los medicamentos que necesitan.

La ONU es un organismo muy reconocido porque ayuda a la cooperación internacional entre los países que necesitan la ayuda para poder salir adelante, cuando quedó en pérdida total Europa tras la segunda guerra mundial, este organismo contribuyó para la reconstrucción del mismo y a las personas porque se expandieron virus que terminaron acabando con más vidas humanas.

«Lograr la cooperación internacional en la solución de los problemas de carácter económico, social, cultural o humanitario y en el desarrollo y estímulo del respeto a los derechos humanos y las libertades fundamentales de todos, sin distinción por motivos de raza, sexo, idioma o religión». www.un.org/es

Esto ha contribuido a que los países hayan crecido en logística comercial en sus exportaciones e importaciones de cualquier ámbito, pero en el caso de los medicamentos ha contribuido mucho más en su crecimiento, para que un país esté en desarrollo no se necesita la discriminación social ya que todas las personas son importantes en cualquier ámbito, la ONU ayuda para en los países no allá distinción alguna.

La ONU por eso ejerce en los países y más en Centroamérica donde son países donde hay mucha pobreza pero eso no impide que no se tenga una buena relación en un desarrollo de la comercialización, pero también este organismo tiene entre sus metas reducir la pobreza promoviendo programas en los países donde ayuden a tener aunque sea una educación primaria, con eso los países podrán reducir un poco la propagación de las enfermedades como VIH/SIDA principalmente, o cualquier otra por causa de información.

Lo importante de la ONU es que para todos los países es el mismo trato sean de los que tienen más dinero o no, igual las guerras casi siempre han sido en países donde las clases sociales no les interesa la justicia ni el respeto sólo su bienestar propio, es el que está de por medio menos el tema de paz, para este organismo es de suma importancia trabajar para evitar los conflictos donde cobran vidas miles de personas.

La ONU prohíbe la desigualdad entre los estados y que las relaciones internacionales no sea un paso en a la apertura de conflictos porque no hay orden internacional lo que hace que tengas poderes para que cada uno se enfrente a ver quién puede más, entonces los estados miembros de la ONU tienen que tratar de evitar este tipo de situaciones entre los países.

Con estos los países la ONU tiene que luchar más porque la seguridad internacional es lo que ayuda a proteger a las personas ante cualquier eventualidad y una de esas que se va venido mencionado ya entre los países ha sido la disconformidad que tiene el Oriente Medio sobre la guerra cibernética y esto amenaza a los países.

Todo esto es muy grave porque no es sólo un conflicto en esos países si no que abarca a todos a nivel mundial, entonces es ahí donde sí se desata una tragedia como la propagación de enfermedades.

Dentro de la ONU todo es prioridad, pero el tema de salud más por si sucede un acontecimiento como este y no estén preparados, pero por lo menos con los medicamentos principales o que cuenten con hospitales especializados ante una emergencia.

Las condiciones de vida y sanitarias son inexplicables entre los países porque de ahí es donde viene la propagación de las enfermedades, pero para los países que tienen la población muy grande es muy difícil abarcar a toda la población para tratar de ayudarles a evitar este tipo de contagios.

La protección a estos los países menos desarrollados son más complicados por eso es que de ahí salen las cifras más altas en las enfermedades e inconvenientes que llevan sanitariamente, también es que no saben cómo prevenir las enfermedades, por ejemplo, como el dengue o zika son muchos los casos de muertes y en las casas no se previene el crecimiento de este mosquito porque tiene aguas residuales y no saben cómo prevenirlas.

Otro de los temas importantes dentro de la ONU es el cambio climático dentro de la globalización porque ese aspecto en la salud es una propagación fuerte de las enfermedades y es una amenaza contra la vida de muchas personas porque la mayor parte son virus infecciosos y no se tiene un medicamento para atacarlas.

Los laboratorios trabajan fuertemente para tener más producción de medicamentos y vacunas que puedan ayudar a salvar vidas contra las enfermedades infecciosas así mismo investigando cómo sacar nuevas para las diferentes enfermedades que aún no se han propagado pero que también pueden ser muy peligrosas.

Todo esto hace que los organismos estén preparados ante cualquier eventualidad, aunque no son mágicos para ayudar a todas las personas a nivel mundial por lo menos llegan a los países a supervisar que cuenten con los medicamentos básicos para que se puedan ayudar por el momento.

En el caso de Costa Rica ante una eventualidad puede ayudar a los países más cercanos porque si está preparado por lo menos para poder hacer alguna contribución a sus países hermanos ante una emergencia, siempre y cuando tenga lo que se necesite para ayudar, porque ante un evento no hay gobiernos en problemas porque lo que importa son las vidas de las todas las personas.

Hay muchas personas que por la mala nutrición no soportan ninguna enfermedad, esto es más que todo niño, personas mayores y mujeres que están en período de lactancia o embarazadas, que es cuando más tienen que tener una buena salud y no la tiene por la pobreza que enfrenta.

Las enfermedades crónicas que las personas padecen sin darse cuenta porque muchas veces no provocan síntomas y cuando se va a revisar ya no hay nada que hacer están el cáncer, cardiovasculares, tabaquismo y la diabetes.

Muchos países han venido enfrentando estos problemas al igual que las gripes de origen animal y los coronavirus que esos se dan por las personas emigrantes que llevan a otros países y ahí es donde se va expandiendo los contagios por dichos movimientos de las poblaciones.

Esto lo que provoca en sí es un reto internacional para los países ante la globalización, cambio climático y la contaminación porque ningún país por sí solo no se puede ver ni está distante de estas infecciones por muy alto que sea su PIB, ni por sí solo será capaz de atajar estas nuevas amenazas transfronterizas de las personas que cambian un país a otro.

En la propagación de enfermedades como la malaria tiene un papel importante el cambio climático porque es el mayor desafío para la salud pública en los próximos años y lo es en gran medida por su influencia en los ecosistemas que provocan cambios en los organismos vivos como virus o bacterias que afectan a la salud de las personas.

La OMS advierte de que el calentamiento global con el aumento de las temperaturas, los cambios medio ambientales que provocan la lluvia, inundaciones, el aumento de salidas del país de las personas y la logística del comercio internacional, la urbanización mal planificada o la alteración en las prácticas agrícolas está detrás de este repunte de las enfermedades infecciosas.

La ONU tiene una gran labor con todo este tema de la salud porque los derechos humanos juegan un gran papel, y aun no existe un sistema mundial que frene los daños que están causando el calentamiento global.

Los países se unen a la ONU porque sienten la necesidad de ayudarse en pro de la paz mundial y así mejorar los tratados internacionales para poder comercializar, en este caso el tema de la salud, ya que los mejores laboratorios se encuentran en otros países y de ahí la relación comercial para poderlos importar al país.

Entonces, si los países hacen conciencia de proteger al propio planeta, se evitarían muchos conflictos y a la vez tomarían conciencia contra el calentamiento global que afecta la salud, tema importante en las agendas de negociaciones.

El conflicto de la segunda guerra mundial donde se habían perdido muchas vidas y se expandieron muchas enfermedades, se firmó la "Carta de las Naciones Unidas", lo que tiempo después el nombre de "Naciones Unidas" fue utilizado por primera vez por Franklin D. Roosevelt en la "Declaración de las Naciones Unidas" el 1 de enero de 1942, como es conocida actualmente ayudando a los países a tener paz y que todos son un solo mundo y si se destruye ya no se tiene otra opción de sobrevivencia, en realidad ha costado el hecho de hacerlos entender pero nunca es tarde para hacer conciencia.

La ONU procura siempre estar defendiendo los derechos humanos que es lo primordial por eso es por lo que promueve la seguridad entre los países, también se enfoca a que los gobiernos den una educación gratuita y tengan red de cuidado para las mujeres que son solas y con hijos para que también tengan la oportunidad de estudiar.

Hay que generar más fuentes de trabajo como en el caso de Nicaragua para que las personas no salgan de su territorio a otros países en busca de nuevas oportunidades de vida.

La propalación de enfermedades es algo inevitable globalmente, pero eso se expande aún más por la contaminación del agua que es sumamente importante para el ser humano.

Los más afectados son los niños, adultos y las mujeres más si están embarazadas; hay países donde el agua potable no llega a los lugares donde hay pobreza por la ubicación que

tienen en muchos casos es difícil llegar hasta ahí, en otras ocasiones que del todo no tienen agua potable, entonces las enfermedades son las principales.

Por eso es que la ONU y los demás organismos promueven para que los países tengan agua, alimento, vestido y medicamentos.

La ONU promueve que los países tengan paz entre los mismos para que se puedan ayudar mejor y puedan cumplir todos los objetivos estipulados y así mejorar la calidad de vida de las personas, como la asistencia en casos de desastres, la educación, el desarrollo de la mujer, que en algunos casos están por debajo del hombre.

Capítulo 3

SISTEMA NACIONAL DE SALUD EN COSTA RICA

Creada el 1 de noviembre de 1941 la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) donde las personas también la conocen como la Caja o el Seguro, es la Institución semiautónoma pública encargada de la seguridad social en el campo de la salud, se ubica en la ciudad de San José durante la administración del Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia.

Para el 22 de octubre de 1943 se transformó y pasó hacer una Institución autónoma, con el fin de brindar una mejor atención a la población trabajadora, es ahí entonces donde las personas ya iban a tener centro de atención para su salud.

En Costa Rica, después de que se creó la Caja Costarricense de Seguro Social, ha cambiado mucho la expectativa del país en el tema de salud, esto porque ya las personas cuentan con un seguro para hacer atendidas en los Ebais u hospitales, aunque la atención tiene que ir mejorando poco a poco, pero siempre es un beneficio tener acceso a medicamentos más cuando las personas no cuentan con los recursos necesarios para adquirirlos.

Uno de los aspectos importantes es que el país, en el sistema de salud, sí puede decir que se encuentra mucho mejor en comparación con otros del mundo y esto se ve porque hay personas que vienen hacer tratamientos, operaciones estéticas, compra de medicamentos y por las estadísticas de estudio demuestran que llegan al país personas del extranjero para diferentes tratamientos médicos.

La Caja Costarricense de Seguro Social es considerada una de las mejores a nivel centroamericano y una reconocida Institución de salud, contribuye con la seguridad social de país, trata de dar el mejor funcionamiento para resaltar ser una Institución de salud importante, por eso está en 4to lugar a nivel latinoamericano.

En Costa Rica el sistema nacional de salud está constituido por el Ministerio de Salud, el cual se encarga de la dirección sectorial, la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) ve la parte de los riesgos de enfermedad y maternidad, el Instituto Nacional de Seguros cubre todo lo que tiene que ver accidentes laborales y transporte, el A y A ente encargado de administrar el consumo del agua y el manejo de los residuos de la población.

Estas instituciones especializadas se preparan para futuras situaciones que se puedan presentar en cualquier momento y no sólo eso, si no se ha visto que la población ha ido en aumento, por ejemplo, diabetes, envejecimiento, no cuidar la alimentación, falta de ejercicios, el sedentarismo, la obesidad y eso provoca cada vez más que las enfermedades crónicas crezcan.

Por eso hay que implementar planes para ayudar a la población, porque conforme se vaya aumentando las enfermedades se va a requerir más espacio en los centros médicos y con ello más personal, sin embargo no hay tanto campo para poder atender a toda la población como se requiere.

Por lo tanto, lo que se hace es crear planes de cómo poder hacer más grandes las construcciones y cómo hacer para que las distintas provincias o regiones puedan tener su centro de salud y no tengan que trasladarse a largas distancias, también la falta de medios hospitalarios en las diferentes especializaciones, tratamientos para las diferentes enfermedades que en algunos casos no tienen la cantidad suficiente de personal para atender a tanta gente.

Costa Rica tiene que ir transformando sistemas que mejoren la atención de los pacientes, porque el tiempo de espera en las citas o tratamientos es largo; actualmente faltan recursos humanos y financieros y esto perjudica a los pacientes.

Para eso se necesita un cambio en la Institución para que la población vuelva a confiar nuevamente en este sistema de salud, ya que en muchos medios informativos la han mal informado provocando desconfianza.

El mejoramiento requiere que el personal sea efectivo, solidario, eficiente, equitativo, eficaz, con capacidad de atención, renovación, paciencia en la atención al paciente, recursos financieros y el fortalecimiento institucional, como en los años anteriores se cumplían gran parte de los objetivos.

Pero esto va en las personas que son las encargadas de liderar dicha Institución ya que deben de estar al tanto de todas las debilidades que día a día se presentan para ir las mejorando y con esto tener una mejor calidad en la atención y dando la prioridad a aquellas personas que necesitan un tratamiento, examen, consulta u operación en el menor tiempo posible, porque no es posible que dejen citas para dentro de varios años cuando es algo de prioridad.

Por otro lado, se debe tener siempre presente que las inversiones para el tema de la salud son una inversión a largo plazo, sin embargo, la prevención sale más económica que dar todo el tratamiento para una enfermedad, por eso debe de cambiar y brindar más calidad humana desde el primer contacto con el paciente ya que lo importante es su salud y así se genera más confianza.

Es importante crear conciencia en los usuarios del costo que representa todos y cada uno de los servicios que los EBAIS, clínicas y hospitales de la Caja ya que les dan a los mismos trabajadores con seguro o no la prioridad a las familias cuando necesitan alguna atención

dentro de algún centro de salud y así lo deberían hacer con las demás personas que también son importantes.

Los EBAIS se pueden definir como los Equipos Básicos de Atención Integral en Salud (E.B.A.I.S. por sus siglas, comúnmente EBAIS) son la unidad de recursos humanos de primera línea en la prestación de servicios de salud de la Caja Costarricense del Seguro Social (CCSS, llamada también la Caja). <https://www.ccss.sa.cr>

Con todo esto, las universidades tienen que enseñar a los estudiantes a usar este tipo de programas pero lo que tienen que mejorar es el pensamiento de los estudiantes de la carrera de medicina porque van en un proceso equivocado, esto porque hay personas que lo estudian por vocación, otras porque les gusta y los que sólo lo hacen por dinero, entonces será necesario cambiar la forma de enseñanza de las ciencias médicas haciendo así que los nuevos profesionales hagan de su profesión una atención más humana para el paciente.

Dentro de las metas que el Sistema Nacional de la Salud puede tener podemos mencionar

1. El compromiso con el paciente para brindarle la mejor atención y servicio de calidad que requiera en cualquier lugar.
2. Tener más coordinación administrativa e implementar estrategias que agilicen al otorgar citas y cuando van a retirar los medicamentos.
3. Establecer prioridades eficientes en casos de emergencia en cualquier parte que lo requiera.
4. Tener personal altamente capacitado para la atención del paciente.

Así también, establecer funciones de propósito que caractericen al sistema de salud costarricense como

1. Tratar de dar lo más que se pueda en tratamientos para evitar las enfermedades, muertes, discapacidades e incentivar más el crecimiento físico y la buena alimentación.
2. Mejorar la calidad de vida de las personas más que todo a los adultos mayores.
3. Mejorar la infraestructura de los hospitales, crear más centros médicos en las zonas más lejanas o de difícil acceso, adquirir más equipo médico para los diferentes tratamientos.

El cambio positivo permite una mayor eficiencia y una optimización de los recursos, con esto los pacientes son los que van a estar altamente beneficiados porque por ejemplo, en el hospital de Alajuela hay personas acostadas en las bancas o en los pasillos por falta de campo en los cuartos y camillas por lo que se atenta contra la salud de las personas.

Por otro lado, se está haciendo en algunos centros de la CCSS como el hospital de Heredia, esto ayuda a un mayor bienestar en el tiempo de atención y más calidad en la atención de las pacientes que padecen cáncer de mama.

Se trata de salir adelante, aunque no se cuente con recursos humanos y financieros, pero los sistemas que se utilizan tiene que actualizarse como lo que se está implementando por ejemplo, la salud móvil, expediente digital único en salud (Edus) y la solución informática denominada Arca, el cual fue elaborado por el Hospital de Heredia a fin de contar con una herramienta digital para controlar la atención de pacientes y así nos permitirán tener servicios eficientes, oportunos, en más lugares con un menor costo.

Por otra parte, el sistema de salud también está anuente con su personal entonces el ATAP es un programa de formación de auxiliares de enfermería y el programa formación asistentes técnicos de atención Primaria, prepara personal técnico de calidad, según las necesidades de la Caja Costarricense de Seguro Social.

Por otro lado, si comparamos a Costa Rica con otros países, es el cuarto país que proporciona la mejor salud en el mundo // febrero 21, 2014 | Angie Guerrero angie.guerrero@crhoy.com

Costa Rica se posicionó este viernes como el cuarto país del mundo que ofrece la mejor calidad en servicios de salud en el mundo. Así lo revela el índice 2014 lanzado por International Living.

“Tiene la más alta calidad, cuidado de la salud asequible y es conocido como uno de los países más pacíficos de América Latina (que ha disfrutado de más de 60 años de gobierno democrático ininterrumpido)”, detalla el estudio.

La categoría de cuidado de la salud en el índice considera el costo de la atención y la calidad, así como el número de habitantes por médico, el número de camas de hospital por cada 1.000 habitantes.

También se evaluó el porcentaje de la población con acceso a agua potable, la tasa de mortalidad infantil, la esperanza de vida, y el gasto en salud pública como porcentaje del Producto Interno Bruto (PIB) de un país.

Además, asegura que nuestro país es un destino perfecto para jubilarse. De hecho, esto es lo que desarrolladoras inmobiliarias buscan posicionar en el país. Angie Guerrero angie.guerrero@crhoy.com

Costa Rica a través de la CCSS es fundadora en la región latinoamericana ya que cuando se presentó la emergencia durante del huracán Otto y a pesar del desastre la Caja siguió prestando sus servicios en Upala a través de dos hospitales de campaña, acondicionados como EBAIS.

Todos los costarricenses tienen derecho a recibir buena atención más que se le rebaja mes a mes un porcentaje de su salario para su servicio por eso la CCSS tiene la obligación de dar un derecho en recibir una atención de calidad en los diferentes lugares de salud a cada paciente.

Y lo podemos mencionar de la siguiente manera

1. Derecho a una atención humanizada, a un trato digno y respetuoso a nuestro cuerpo, nuestros temores y necesidades.
2. A ser atendida/o en compañía de alguna persona de mi confianza si así lo quisiera
3. A que nadie nos maltrate, insulte, descalifique o ignore, ni se nos hostigue sexualmente.
4. A que me expliquen en forma clara y sencilla lo que me pasa, así como el tratamiento que me van a dar.
5. Derecho a recibir información veraz y completa con un lenguaje claro sobre la cual sustentar las opiniones y decisiones con respecto a la salud enfermedad.
6. Derecho a ser atendida y atendido en un lugar limpio, ordenado y con privacidad
7. A una atención integral
8. Derecho a contar con servicios sociales y jurídicos que nos brinde apoyo, protección y cuidado cuando lo necesitemos.

Eddaquir@hotmail.com

Por eso cada paciente tiene derecho a tener una atención individual y de la mejor manera ya que muchas veces eso no es así porque atienden de mala manera o no los atienden porque no quedo campo. No es posible que las personas tengan que arriesgar la vida estando toda la madrugada para poder obtener un espacio para ser atendido.

De igual forma colocaron las citas por Internet, para mejorar el servicio de atención y citas.

Por eso los derechos humanos se pueden definir como libertades fundamentales inherentes a los seres humanos se basan en el reconocimiento de la dignidad, la libertad, la igualdad y

la justicia para toda a persona sin ninguna distinción. Son principios sobre la base de las cuales los individuos pueden actuar y los Estados pueden legislar y juzgar.

La dignidad de la persona como fundamento de los derechos humanos, está relacionada con responsabilidades y derechos consigo misma y con su entorno social y natural. (Manual de Educación en Derechos Humanos; Instrumentos Internacionales de Derechos Humanos. IIDH).

Por eso es que los costarricenses tienen diferentes derechos que muchas veces no se los hacen valer, entonces el sistema de salud es uno de los más importantes que tiene que reconocer un bienestar y garantizar una salud integral para todos haciendo así valer los derechos de cada persona.

En el tema de salud ninguna persona se le puede discriminar ya sea por el sexo, edad, religión, condición, nacionalidad, económica, todas tienen el derecho de recibir la atención que necesita ya que los derechos que tienen hacen que tengan que recibir una atención de calidad.

El derecho a la salud implica una acción de conservación y otra de restablecimiento a la salud por parte del poder público como de la sociedad, la familia y del mismo individuo (Quirós EEda, dirección de servicios de los derechos humanos).

Por eso es que la salud es un derecho primordial para todos y todo es un complemento desde la buena alimentación y el ejercicio hasta la atención con el médico en caso de sentirse mal.

Sin embargo, por las malas prácticas en los hospitales han fallecido personas que si se hubieran tratado antes tal vez no hubiera pasado a más, como, por ejemplo, por no hacer bien los exámenes se han confundido y le quitan la extremidad buena por la que está afectada por confusión, o simplemente le dicen es colitis por pereza a revisar bien y es el apéndice y deben de ser intervenido o intervenida de urgencia.

Hay que recordar que nada es perfecto, pero cosas como estas se pueden evitar si las personas que trabajan ahí lo hacen por amor no simplemente por ganarse un dinero, porque en muchos EBASIS u hospitales las personas se quejan por la atención más cuando se trata de adultos mayores que nos les tienen la suficiente paciencia para atenderlos entonces son los que se ven un poco más afectados para recibir la consulta.

La CCSS ha ido ampliando más la red de hospitales, centros de integración, EBASIS para darle un mayor servicio a las provincias o comunidades más alejadas esto con el fin que todas las personas pueden tener el derecho de recibir la atención de salud que necesita.

Por eso la CCSS se divide en 3 niveles administrativos para tratar de que todo camine de la mejor manera.

1. Está en nivel central o nacional este se basa en lo político, financiero, normativo y controlador entonces se ubican las autoridades superiores que tiene la responsabilidad de garantizar mediante la formulación de estrategias, planes programas y presupuestos institucionales el cumplimiento de los objetivos y funciones de la institución.
2. El nivel regional su función es en adoptar y sistematizar en su área geográfica de atracción, las estrategias, planes, programas y presupuestos definidos por el nivel central.
3. Nivel local este es el encargado de programas, ejecutar y monitorear los programas de salud mediante los cuales se operan los planes y programas definidos por el nivel central y sistematizado por el nivel local. Además, este se encuentra formado por todos los establecimientos en los que se realizan las actividades de promoción de la salud en la prevención de la enfermedad u curación y rehabilitación de la salud de las personas.

Con esto se logra mejorar el logro de los objetivos que tiene CCSS para saber cuáles son las prioridades o en qué se va a trabajar para poder ir mejorado el sistema de salud, esto también se puede comparar a nivel internacional y así ver en qué podemos ir mejorando cada vez más en la atención hacia los pacientes.

El sistema de salud de Costa Rica se ha clasificado internacionalmente mejor en comparación a los demás, sin embargo, hay muchos aspectos que tiene que mejorar ya que como se dijo anteriormente, los pacientes se les deduce mucho de seguro para no recibir la atención adecuada en los hospitales o en cualquier centro de salud.

Por eso hay que tener personal capacitado para poder atender las necesidades de cada persona ya que problemas que llegan cada día son muchos y las personas que llegan es porque de verdad lo necesitan y por eso hay que atenderlos lo más rápido posible.

Por ejemplo, en el hospital de Alajuela ya no permiten el ingreso de dos personas a la sala de emergencias, pero si la persona va en un estado de salud grave como va hacer posible que la misma tenga que hacer fila hasta 3 veces para diferentes cosas para poder ser atendido, porque ya sólo en casos muy críticos pueden entrar acompañados y aun así no los revisan bien, duran mucho tiempo en darles atención y los envían para la casa sólo con una inyección para los diferentes casos.

Entonces, ahí es donde se van a un centro privado los que pueden económicamente para tratar su dolor, por eso es que ahora en Costa Rica existen muchas facilidades para la atención en los pacientes.

Nuestro sistema de salud es insostenible por eso es por lo que es necesario el sector privado para la población costarricense, por eso es que aparte del seguro de la Caja existen otros que le brindan facilidades a las personas que no cuentan con tantos recursos económicos.

Y el sistema de salud del país como lo es el Seguro, no les sirve a las personas que viajan porque no es reconocido internacionalmente como los que cuentan otros países entonces por eso es que tienen que pagar en el INS u otro tipo de seguro para que se puedan proteger ante cualquier eventualidad del viaje.

Pero no sólo por eso se ocupa el sector privado si no es que la CCSS no cuenta también con muchos medicamentos de los tratamientos que las personas ocupan entonces los doctores necesitan de las farmacias privadas para que los puedan adquirir ya que la Caja sólo cuenta con los necesarios por la falta de presupuesto para traer tantas cantidades y dárselos a toda la población.

Y es casi imposible que la CCSS pueda contar con más medicamentos de los que ya tiene porque necesita mejor invertir en otras especialidades o tratamiento que hacen falta en otras áreas que también son importantes para las personas y si solo se enfoca en un aspecto no podría tener un sistema equitativo.

El sistema de salud en Costa Rica debe tener como norte volver a tener un sistema eficaz, eficiente, efectivo, solidario y equitativo. Con eso también se requiere el mejoramiento de la conducción y evaluación del sistema, la readecuación del modelo de atención, el fortalecimiento de la asignación de recursos financieros y el fortalecimiento institucional con énfasis en la descentralización.

Entonces, la administración de la CCSS tiene que tener bien claro cuáles son las principales prioridades en todo el sistema de salud y buscar alternativas y con ello soluciones para dar un mejor servicio a los usuarios de la Caja.

Se debe fortalecer las áreas más alejadas con un sistema que se pueda comunicar con otros centros médicos cercanos por si sucede algo para que les puedan dar apoyo a las personas y a los funcionarios, por eso es que se debe de enfocar en darle más prioridad al paciente ante alguna emergencia.

Se trata de que cada hospital tenga sus equipos para trabajar esto con el fin de darle una mejor calidad de atención al paciente y lo mejor a nivel hospitalario, pero las personas

también tienen que hacer conciencia de que hay enfermedades que se pueden evitar por el bienestar de todos.

Es ahí donde se evalúa a la Caja cierto tiempo para saber en qué aspectos tiene que mejorar en los tratamientos, en los trabajadores, especialidades y en cada uno de los servicios que brinda a sus pacientes, con eso se logra que la calidad de atención sea cada vez mejor.

Una de las cosas importantes de esas evaluaciones era crear un hospital para las mujeres embarazadas especialmente, pero, aunque muchas no les gustan prefieren ir a pagar a hospitales privados para recibir mejores atenciones aun teniendo su seguro.

Por eso se calcula que un parto normal cuesta un millón y medio de colones en un hospital privado, una noche de hospitalización, sin los exámenes, las medicinas o tratamientos por el tiempo que sea son cifras muy altas que no todas las personas pueden pagar para poder ser atendidos así.

Porque en lo privado el paciente todo lo tiene que pagar de manera que cada, aguja, cada algodón, cada torunda, medicamentos, la ropa de cama y todo que se sea para el paciente que se usa tiene su costo, por eso es mejor ir a los hospitales públicos, aunque su dure un poco más de tiempo para las cosas.

Estas mejoras ya se realizan en algunos centros de la CCSS como en el hospital de Heredia por ejemplo disminuyendo en tiempo de atención y por ende mejorando la calidad de las pacientes que padecen cáncer de mama.

La siguiente noticia nos dará un ejemplo de lo que hablo anteriormente
<https://www.nacion.com>

Para el año 2017 , el hospital San Vicente de Paúl de Heredia cumplió 125 años de existencia y se realiza un promedio anual de 5.000 cirugías, (aunque con las jornadas vespertinas, se espera alcanzar un promedio 7.000. cirugías anuales), 4.000 partos, 203.000 consultas, 173.000 emergencias y se despachan 1.500.000 recetas. Cada año, en cuidados paliativos se atienden 1.400 pacientes, se hacen 5.700 exámenes de TAC, y 5.500 mamografías.

A pesar de la escasez de recursos humanos y financieros, este es un momento clave y lleno de oportunidades en la historia de la medicina. La Salud Móvil o mHealth junto con el expediente electrónico, EDUS-ARCA, nos permitirán tener servicios de salud eficientes, oportunos, en más lugares con un menor costo. Canadá acaba de inaugurar un hospital totalmente digital.

Este año, bajo el liderazgo de nuestra Presidenta Ejecutiva, Dra. María del Rocío Sáenz Madrigal, celebraremos los 75 años de tener nuestro sistema de seguridad social. Qué mejor manera de celebrar esta efeméride, que hacer una autovaloración para fortalecer y para corregir el rumbo de la Caja Costarricense de Seguro Social, con el timón dirigido hacia el centenario. <https://www.nacion.com>

El sistema nacional de salud en Costa Rica se ha caracterizado por muchas cosas para que las personas tengan un mejor bienestar, por eso se enfoca en salud, agua y saneamiento que son aspectos importantes para evitar las enfermedades y eso abarca tanto el sector privado como público.

El sector público está dirigido por la CCSS por eso es por lo que la mayor parte de su presupuesto ingresa por lo rebajos de seguro que se les hace a las personas con salario. Esta Institución vela para que toda el área de la salud esté cubierta con sus necesidades lo mejor posible.

La CCSS facilita al sector privado los servicios ambulatorios y de algunas especialidades para que las personas económicamente le salgan mejor, pero la logran atender más rápido que si lo hiciera por lo público porque muchas especialidades cuesta conseguirlos por el privado.

El Ministerio de Salud es el que dirige el sistema y de cómo se va a trabajar para poder llevar mejor las funciones dentro de la Institución ya que de ahí salen todas las regulaciones sanitarias, desarrollo tecnológico de todos los equipos de los hospitales para poder llevar un mejor control de los pacientes y de los equipos acorde a las necesidades de la población.

Se han creado las juntas de salud para coordinar cada uno de los centros de salud, como hospitales, EBAIS, clínica, eso permite que la atención sea cada vez mejor porque en cada centro hay personas que velan por que se cumplan las necesidades que se requiere en cada centro.

La CCSS tiene a su cargo dar mejor atención a las personas ante cualquier eventualidad y esos son el seguro de enfermedad y maternidad, el seguro de invalidez, vejez y muerte, el régimen no contributivo, esto ayuda a las personas ante cualquier accidente que pueda tener entonces la Institución le da el respaldo por si le pasa algo a la persona siempre y cuando cuente con su seguro.

Todos son importantes pero el régimen no contributivo fundado en 1974 es uno donde la población se preocupa más porque es la pensión de su futuro, pero muchas personas no llegan a cumplir la totalidad de las cuotas entonces su ingreso del mes no da para vivir, ahí es donde viene la pobreza de la población ya que tampoco cotizaron con algún otro seguro.

Actualmente, se encuentran a cargo de este sistema el Programa de Pensiones Ordinarias y el Programa de Pensiones por Parálisis Cerebral Profunda y otros padecimientos (Ley 8769).

Es por eso por lo que la CCSS Institución que tiene a cargo velar por la salud de las personas y darles el mejor bienestar posible, por eso es que, aunque las personas no coticen y necesitan ser atendidas en algunos casos se les cobra todo el servicio o no tengan la totalidad de cuotas y tiene algún problema de salud se les ayuda mediante este régimen.

Otra Institución que ayuda al sector privado o público es el Instituto Nacional de Seguros (INS) da la asistencia en caso de algún accidente laboral entonces da el servicio de la protección dependiendo el riesgo laboral, tránsito o cualquier otro acontecimiento y ayuda en brindar servicios médicos hospitalarios y rehabilitación traumatológica relacionados para cada necesidad.

Pero con todo esto, la salud es sumamente importante y no sólo eso se debe tener en cuenta si no también la propagación de las enfermedades causa de las muertes en Costa Rica, entonces el Ministerio de Salud brinda todas las precauciones del caso para que no se propaguen mucho más.

El Ministerio de Salud (MS) tiene una dirección especializada en salud pública que se apoya en una red de unidades operativas tanto en las zonas centrales como las alejadas con ello se encarga de la vigilancia y control epidemiológicos para que los funcionarios prevengan a las personas de las enfermedades que se pueden prevenir.

Dándole así más atención a la salud de las personas de todos los sectores, pero aún más a las zonas de pobreza para darles una mayor regulación sanitaria ante las enfermedades y cómo se les puede ayudar para que no se sigan propagando más en dichas zonas porque ahí la falta de agua potable hace que se concentren más los virus por la contaminación.

Pero, en Costa Rica estamos a nivel de Centroamérica con las mejores condiciones de salud, pero en el país lo que está afectando son las enfermedades crónicas como el sistema circulatorio, cáncer, diabetes, enfermedades respiratorias, hipertensivas y estos son para cualquier tipo de personas, pero más en las personas adultas que ya presentan mayores problemas.

Aun así, el que sigue presentando más problemas es el cáncer ya que puede aparecer en cualquier parte del cuerpo y no tiene edad específica, el que aparece más frecuentemente es el de mama en las mujeres, muchas no presentan signos específicos, pero en la mayor parte de los casos ya no se puede hacer nada para evitarlo.

Las enfermedades crónicas de las vías respiratorias y las hipertensivas lo que provocan también son muerte, pero con causas frecuentes en las mujeres, pero también en los hombres destacándose como causa de muerte los accidentes porque sólo le puede dar en cualquier momento y los síntomas muchas veces pueden confundirse porque las personas no saben diferenciarlos.

Muchas de las personas no saben que tienen dichos padecimientos por eso es que cuando ya se van a revisar por su estado de salud le dicen que tiene la enfermedad avanzada, eso es porque no toman el tiempo para ir a los centros médicos a una consulta para su debida revisión.

A pesar de que muchas veces la CCSS hace campañas para la prevención de cómo ayudar a las personas a que no padezcan de las enfermedades crónicas o cualquier otra, aunque es difícil porque algunas se dan por herencia, pero las personas muchas veces las omiten y después se lamentan de no haberlas aplicado antes de que las padecieran.

La promoción de la salud, aparte que ayuda a prevenir enfermedades, es una solución integral de la salud como la que brindan los EBAIS la cual ayuda más a campañas ya que siempre hay personas dentro del centro médico así también de la misma de la forma ayudar en las asistenciales, curativas, rehabilitadoras o de cuidados paliativos que muchas personas también las necesitan.

Un factor importante es que el Ministerio de Salud ayuda a asegurar que los servicios sanitarios públicos se orientan a las necesidades de salud de los ciudadanos, de los pacientes y de los usuarios asegurando así tener en consideración los territorios alejados y las diferentes provincias más si se trata de personas en estado de pobreza.

Costa Rica a pesar de ser tan pequeño tiene un buen sistema de salud por eso se ubica dentro de un rango principal en Centroamérica; se enfoca también en darle ayuda a los demás países ante alguna emergencia si no cuentan con los recursos para hacerlo, pero en el país se enfoca más en las personas con los padecimientos crónicos que cada vez son mayores.

Pero, no sólo eso sino que la apertura comercial a nivel internacional ha beneficiado mucho al país y con tratados ayudan a que las negociaciones sean más factibles en un tema tan importante como lo son los medicamentos que son muchos permisos de salud que deben de tener esto con el fin de la seguridad del paciente cuando los van a usar.

A nivel internacional hay muchos laboratorios que son muy buenos en la distribución de los medicamentos por eso es por lo que los tratados comerciales favorecen en esas

negociaciones donde los mercados se hacen cada vez más exigentes y aún más si se trata de competencia por precios o variedad.

Costa Rica pese a ser un país pequeño tiene una amplia apertura comercial con diferentes países, por eso también ayuda a que tenga buena infraestructura en los hospitales, clínicas también en los aeropuertos, con eso se trae más apertura en las personas que quieran hacerse tratamientos estéticos.

Gracias a estas aperturas las personas de los diferentes países viajan a Costa Rica hacerse dichos tratamientos esto porque le sale mucho más cómodo hasta la estadía por dicha recuperación entonces los productos y servicios que tiene que brindarles a los consumidores tiene que ser de alta calidad.

Por eso donde se practica estas cirugías la mayor parte se la realizan por la parte privada porque en el sector público muchas veces no cuentan con el espacio para este tipo de procedimientos, y la mayor parte de la tecnología para estas cirugías estéticas las tiene solo lo privado.

Los hospitales de la CCSS cuentan también con mucha tecnología, pero sólo realizan dichas cirugías a las personas en caso de ser necesarias porque se han enfrentado alguna enfermedad o algún otro padecimiento de la salud humana cuando que requieren.

Por eso la CCSS brinda este servicio como anteriormente se ha dicho con la orden patronal, cirugías, tratamientos para alguna enfermedad, medicamentos, entre otras.

Así todas las personas se les cumple los derechos humanos y los pacientes se sienten satisfechos porque a pesar de que no siempre el servicio es bueno han tenido las atenciones necesarias cuando lo necesitan más si se trata de un caso de emergencia porque muchos ciudadanos no cuentan con el dinero necesario para ir a pagar un servicio privado.

La CCSS trata de darle todas a las atenciones a los usuarios de la mejor manera para que no tengan que ir a pagar lo privado, pero muchas veces los centros médicos no cuentan con el espacio suficiente para realizar un pronto servicio que el paciente está ocupando con urgencia.

Los sistemas de atención que la CCSS tiene hay que mejorarlos ya que población crece cada día más, entonces la demanda de servicios cada vez es mayor por lo que si el sistema no sufre cambios donde la población los vea se van a ir a pagar los seguros privados como por ejemplo Pan-American.

Estos seguros privados existen en el país y le dan al paciente una mejor seguridad en salud individual mediante un plan que ofrece cobertura en centros médicos privados siempre y cuando estén afiliados a los centros de salud y será atendido de forma inmediata, con excelencia de servicio y con el mejor equipo médico.

Las personas siempre buscan lo mejor y más si de su familia se trata, entonces se aseguran que los servicios sean mejores por eso el sector privado llama más la atención porque lo público es más sencillo, pero de igual forma cualquiera de los dos los paga el ciudadano.

Pero sea como sea Costa Rica cuenta con un sistema mejor que muchos países porque el servicio que tienen como meta es ayudar a toda la población costarricense y no siempre recibe el ingreso que se necesita, por eso es que ese dinero hace falta para solventar muchas de las necesidades de los centros médicos.

No sólo eso, sino también que la tecnología cada vez va más adelantada entonces Costa Rica tiene que ir implementando y una de esas es la receta digital que ayudan a los doctores para los medicamentos más controlados así tiene un orden más estricto a nivel de todo el país.

Es importante la incorporación de las nuevas tecnologías de la información, dentro de la vida cotidiana supone un cambio sin precedentes en lo que se refiere a las mayores posibilidades que tanto los profesionales como los ciudadanos, pacientes y usuarios tienen para acceder a información relativa a la salud, las enfermedades, sus factores condicionantes y las posibilidades de prevención, curación o rehabilitación, con base en experiencias contrastadas y publicadas.

Pero Costa Rica se fija en países más desarrollados para así tratar de implementar los modelos que ayuden a las atenciones de los pacientes y con esto tratar de ir desarrollándose en nuevos sistemas que ayuden al país a crecer cada vez más, estos métodos también son empleados en la logística para importar medicamentos.

El Ministerio de Salud controla muy bien los registros de los nuevos ingresos de los medicamentos para que se cumplan las normas sanitarias y así darles la seguridad a los profesionales de la salud para que los medicamentos que recomiendan tengan ningún problema cumpliendo así las medidas de calidad.

Por eso el Ministerio de Salud tiene normas que los sistemas de salud y las compañías farmacéuticas tienen que cumplir cuando los medicamentos se vencen o no tienen la presentación adecuada para que las personas lo puedan consumir, ya que es prohibido que los depositen en la basura como cualquier otro producto esto es porque las personas pobres los pueden utilizar para otros fines.

Las reglas sanitarias están sometidas a una exigencia en la actualización de conocimientos que necesita la canalización de importantes esfuerzos profesionales e institucionales para afrontar el importante desafío de discernir los aspectos que han de ser incorporados a la práctica clínica a la luz de las evidencias científicas y beneficiar así a los pacientes y usuarios.

Los hospitales y los centros de salud son organizaciones profesionales complejas que tramitan una gran variedad de conocimientos y múltiples relaciones en las cuales se pueden mejorar día con día, entre las que sobresale la que se establece entre los profesionales, sistemas sanitarios y la atención a los pacientes.

Hay que considerar que en la medicina los conocimientos sobre las enfermedades evolucionan a gran velocidad y en cualquier país se desarrolla de diferente manera; hace algunos años se han conseguido nuevos avances en la lucha contra las enfermedades, en el estudio de sus causas y sus consecuencias.

Por eso es que los laboratorios cada vez hacen muchas más investigaciones para poder darle la mejor opción a los pacientes ante una enfermedad o un virus, lo que sucede es que la mayor parte sólo se consigue por la parte privada y no por lo público porque son vacunas caras y muchas veces no son de una sola dosis.

Por ejemplo, la vacuna del dengue que son 3 dosis cada 6 meses y el precio es de muy elevado precio en el caso de Costa Rica, también la sarampión vacuna de la fiebre amarilla que es una dosis y en el país el precio anda alrededor de los ¢ 58,000 mil colones en particular esta inyección tiene que colocársela si las personas quieren salir del país.

Entonces, aunque las vacunas estén en el mercado si las personas no cuentan con el dinero no lo van a poder adquirir porque la CCSS no puede invertir tanto en esas vacunas viendo que hay cosas más importantes, ya que eso no es de tanta prioridad para tenerlas, las vacunas que se manejan en el sector público es porque realmente son necesarias.

La CCSS tiene una gran responsabilidad de velar por la salud de la población, pero cuenta con el respaldo del Ministerio de Salud ante cualquier situación que se presente, pero el país en sí cuenta con organismos internacionales que también le dan el apoyo ante cualquier eventualidad y uno de esos es el Banco Mundial que ayuda en la observación a la salud mundial por si le falta la ayuda en algo algún país.

Estos organismos son de gran apoyo y ayuda para los países que no cuentan con un área de salud adecuada para la población, o con los tratamientos ante sus enfermedades porque son países pobres y no tienen una buena estructura en sus políticas o no lo ven como una prioridad tener a las personas con buena salud.

Las expectativas de los países más desarrollados siempre son grandes y Costa Rica siempre trata de seguir el ejemplo de ellos y cómo hacer para crear una logística más estable para importar los medicamentos, aunque los tratados o los acuerdos internacionales que hacen que los países adquieran negociaciones más fáciles entre sí.

La "salud internacional" principalmente, una cuestión técnica de importantes organizaciones de las Naciones Unidas como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), donantes bilaterales, grandes organizaciones no gubernamentales (como CARE o World Vision) e instituciones académicas, como escuelas de salud pública. <https://unchronicle.un.org>

Sin embargo, en muchos casos parecen que los países no reciben ninguna cooperación de los organismos en los temas de cooperación más si son países desarrollados que cuentan con más flujo de dinero, pero aun así siempre necesita la ayuda necesaria en sistema de la salud y así no tener ningún problema ante alguna enfermedad.

Los padecimientos crónicos son los que están afectando mucho más a las personas y de cualquier edad, esto porque la mala alimentación y los padecimientos crónicos afectan mucho más a la salud de las personas sin importar la edad, en algunas casos ya son por generaciones de familia que lo padecen entonces si se puede evitar en gran parte, pero hay que estarse revisando para eso, porque la mayor parte de las personas lo hacen cuando el mal está muy avanzado.

Muchas de las enfermedades no se ven a tiempo y cuesta más ayudar a la persona con los tratamientos más si el país no los tiene inmediatamente, por eso es que cada país tiene hospitales, centros de salud, y un stock de medicamentos.

De ahí al ver las necesidades de los países ante la salud internacional empezó con más interés en los organismos a preocuparse más por las atenciones ante las enfermedades que se desataron mediante las guerras mundiales donde murieron muchas personas injustamente y no se le respetaron los derechos humanos, pero una de las que se ha posicionado más fuerte es VIH/SIDA en cualquier país.

El VIH/SIDA fue la primera enfermedad que convirtió a la salud en un verdadero asunto mundial en el tiempo de las guerras mundiales. La deficiente comprensión de la epidemiología de una enfermedad muy común tanto en los países ricos como en los pobres; la percepción de que la OMS no era capaz de liderar la respuesta a una amenaza en aumento; y el éxito del activismo político de las personas seropositivas en organizaciones gubernamentales crearon un entorno que en la década de los noventa exigió nuevas intervenciones de la comunidad internacional. <https://unchronicle.un.org>

Y eso es muchas veces es porque no se está bien informado de cómo prevenirlo, pero eso es más que todo en las personas con bajos recursos que no tienen el dinero para comprar métodos para cuidarse, pero esta también los centros médicos que le brindan métodos para eso.

Pero no se acercan porque como no cuentan con un seguro entonces muchas veces no pueden ser atendidos, pero en el tema de salud lo primero que está es la seguridad ante las enfermedades y más una como esa que aún no se ha encontrado la cura entonces el Ministerio de Salud en el caso de Costa Rica tiene que preocuparse para que no se contagien más personas.

En el caso de Costa Rica las enfermedades son muy comunes y más que entre las mismas personas las transportan de un lugar a otro porque traspasan las fronteras y ahí es donde la cantidad de personas que están en un mismo lugar se les pegan el virus infeccioso, ya que esos tipos de gérmenes no respetan el tipo de persona ni el lugar.

Por eso es que los laboratorios tratan de hacer sus investigaciones para tener la cura a las enfermedades más fuertes como las crónicas en este caso el sida se puede controlar por los medicamentos que han desarrollado, malaria, tuberculosis entre otras, pero estos tratamientos los adquieren sólo los países desarrollados ya que los más pobres no tiene la capacidad de tenerlos y entonces se provocan muchas muertes al año.

Por eso es que los países dentro del sector salud ya sea público o privado son creadas para cualquier tipo de persona de acuerdo a su capacidad laboral, pero ante una emergencia tienen la capacidad de ayudarse entre sí por que lo que se toma en cuenta las personas en sí, no por centro médico ni su capacidad.

El Ministerio de Salud tiene que crear programas en conjunto con todos los centros de salud esto porque tendrían más desarrollo ante un ataque de alguna enfermedad saber cómo enfrentarlo, tener las prevenciones del caso y contar con los tratamientos necesarios para poder tener el control sobre la enfermedad que está en el momento.

Las enfermedades crónicas son las más básicas en el desarrollo de las personas esto ya sea porque son hereditarias de generaciones entre familia, mal hábito de alimentación o es porque no van a hacerse un chequeo médico adecuado, entonces cuando se le descubre ya es demasiado tarde como pasa en la mayor parte de los casos.

Los tratamientos que se utilizan para este tipo de enfermedades no siempre se encuentran en los diferentes centros de salud por eso es por lo que la salud mundial trata de desarrollar planes para que los países cuenten con los medicamentos contra la prevención, control y desarrollo de las enfermedades crónicas que han tomado mucho auge en los últimos años.

Los organismos internacionales se preocupan por el bienestar de la salud internacional de las personas y tratan de que todos los países cuenten con buenas políticas de desarrollo que les permita salir adelante en su sistema de salud y rescatar un poco más las zonas más pobres que es donde se acumulan más las enfermedades.

Debido a esto, el Banco Mundial trata de invertir en el desarrollo de los sistemas de salud en los países que más lo requieran al igual que los programas que ayuda a tratar de prevenir las enfermedades y lo que este organismo es aportar económicamente para el cuidado de la salud en campañas o programas mundiales.

Pero muchas veces lo que sucede con esa inversión es que no toda la utilizan para esos fines porque salen otros gastos que también deben de ser atendidos con prioridad porque en el caso de Costa Rica se necesitaría para ir a los lugares más pobres a donar implementos para que mejoren la salud de todos.

Por eso es por lo que muchos de los laboratorios brindan muestras médicas con el fin de hacer una ayuda para este tipo de personas, al igual que hay centros médicos privados que llevan a su equipo a brindar la ayuda requerida por ejemplo Talamanca, que es un lugar muy alejado y de difícil acceso, entonces se llega al sitio a brindarle los cuidados necesarios para el bienestar de la población.

Porque en el país cada vez hay más personas adultas mayores que necesitan de los cuidados necesarios, más que padecen de varias enfermedades, lo que sucede con la población costarricense es que no quieren tener hijos entonces eso afecta en el sentido de que las nuevas generaciones de personas adultas no van a tener quien las cuide en las condiciones de salud que se encuentren porque hay bajos porcentajes de incremento poblacional.

Entonces, si siguen incrementando las enfermedades y especial las crónicas que en el caso de Costa Rica las que más se van visto afectadas son las del corazón afecta ambos tanto hombre como mujeres sin importar la edad, las circulatorias afectan por diferentes razones una de esas es la alimentación, diabetes muchas veces es hereditario y principalmente el cáncer de mamá en las mujeres que les afectar mucho más y ha causado muchas muertes en los últimos años.

Los medicamentos crónicos que son los más necesarios para el sector público esto porque son los más controlados y no se pueden agotar porque si las personas no tienen ni efectivo o no tienen otra forma para adquirirlos están es problemas porque su tratamiento se suspendería y puede ser por eso por lo que Costa Rica en el sector público tiene que tener una buena logística en la compra porque si se agota tanto en el sector privado como público no se cumplirían los tratamientos correspondientes para su salud.

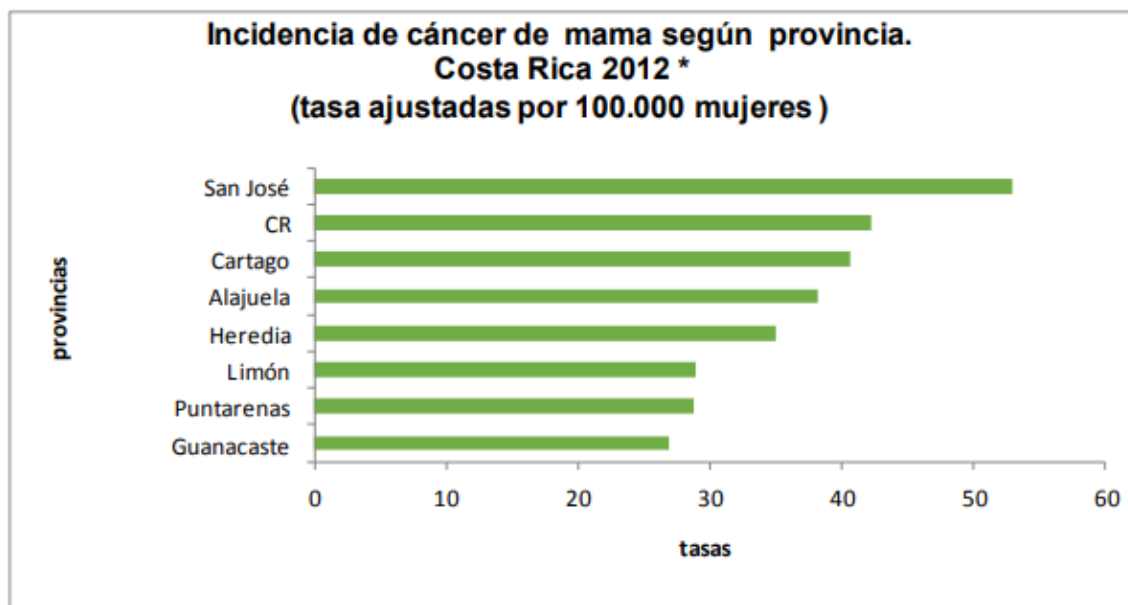
Pero muchas veces pasa que en el caso de Costa Rica el Ministerio de Salud dura mucho tiempo en verificar los registros de los medicamentos que presentan los laboratorios antes de su vencimiento y aun así cuando ya van a revisar el tiempo de los escritos ya se pasaron del período establecido y ahí es donde se van haciendo los problemas para los laboratorios.

Sin embargo, por eso es que los laboratorios a nivel mundial expresan sus preocupaciones por los diferentes países por qué no se importan los medicamentos a tiempo en los diferentes países, entonces las casas farmacéuticas que los distribuyen no cuentan con el medicamento por culpa de las personas que no implementan bien las políticas de trabajo.

Por eso una de las preocupaciones a nivel mundial es que la salud es algo muy importante y es un derecho de todos tener las mejores atenciones ante cualquier emergencia y ayudar a que cada vez haya menos pobreza aunque cueste, pero hay que tratar que con los tratados internacionales lleguen más empresas a los países a dar trabajo a las personas y así no emigren hacia otros países en busca de una mejor calidad vida y los que no pueden salir de su país implementar otras medidas para que la pobreza no se haga cada vez más grande.

El objetivo principal para cualquier país es asegurar una atención sanitaria de excelencia y más individualizada centrada en las necesidades particulares del paciente o el usuario por tanto, es cierto que resulta necesario para que todos los países junto con los organismos centren sus esfuerzos en apoyar a los todos los centros médicos en lo que requieren.

Gráfico 3



Fuente: M. Salud, Dirección de Vigilancia de la Salud, USIS, RNT

En este gráfico de Incidencia de cáncer de mama por cada provincia se puede observar en este caso como enfermedad crónica el año 2012 la provincia de San José tiene la tasa más alta, le sigue Cartago y en tercer lugar Alajuela esto quiere decir que hay que tener más especialistas en oncología para que puedan cubrir lo más que se pueda la atención a las personas. Guanacaste y Puntarenas presentan casos más bajos sin embargo hay que tener especialistas para cualquier caso que se presente porque para el debido tratamiento tienen que trasladarse sin embargo no es lo adecuado porque son tratamientos muy pesados para un viaje tan largo, pero el Ministerio de Salud y la CCSS tienen que valorar poner máquinas de quimioterapia en estas provincias así se minimiza las personas atendidas en la capital.

CAPÍTULO 4

LA SALUD COMO UN DERECHO FUNDAMENTAL EN COSTA RICA

La salud no es sólo en Costa Rica un derecho fundamental si no en todo el mundo porque estar con toda la energía le permite al ser humano hacer muchas cosas como trabajar en las diferentes profesiones, hacer ejercicios, las tareas del día a día, estudiar lo de preferencia para cualquier persona permitiéndole así tener un bienestar en todo el cuerpo para poderlas realizar.

Por eso es por lo que la Constitución de la Organización Mundial de la Salud (OMS) ayuda a los países para que se vea como un derecho de cada individuo para poder así que realicen sus actividades diarias de la mejor manera y que cada país ante una pandemia la pueda enfrentar sin ningún problema, pero la OMS también desde la perspectiva jurídica ve el derecho a la salud que tiene cada persona sin importar la raza, edad, color ni país.

No sólo tratan de ayudar a los países si no a tener una buena logística comercial para el intercambio de medicamentos en este caso entre Costa Rica y Centroamérica donde se encuentran laboratorios de calidad porque alrededor del mundo hay muchísimos, pero lo que falta es una buena coordinación del Ministerio de Salud que le permita agilizar más los trámites para la entrada de las medicinas.

Por eso la Caja Costarricense de Seguro Social trata que por parte de ellos su logística en la importación de los medicamentos sea de sumo cuidado para poder abastecer a todo el país con los medicamentos necesarios, ya que no puede contar con una amplia gama de productos porque no tiene tanto dinero para poderlo lograr ya que tiene otras necesidades fundamentales como los hospitales.

Pero para poder comprender todo este proceso de la logística primero se tiene que comprender muchos términos como artículos de la Constitución Política, acuerdos, Tratados Internacionales ya que el tema de salud es muy delicado por eso más adelante se explica para poder comprender mejor cada paso para la importación de los medicamentos que es un complemento importante para el país.

Por eso la CCSS hace valer mucho el derecho a la salud por eso se preocupa en todos los aspectos al igual que su logística, pero los seguros sociales son también de suma importancia porque hay que hacérselo valer a cada persona para poder cuidar a los trabajadores contra los riesgos de la enfermedad, la invalidez, la maternidad, la vejez y la muerte cuentan con el respaldo del artículo 73 de la Constitución Política.

En el caso de Costa Rica la CCSS trata de que cada persona tenga una protección a la salud esto se puede interpretar como los derechos que tiene la persona como trabajadora de cualquier empresa ante un accidente, también seguridad social que se puede encontrar en el artículo 73 de la Constitución Política, al igual que defensa al consumidor se puede ver como si necesita algún tipo de medicamento crónico de urgencia en cualquier sector sea público o privado y se encuentra agotado.

Negocios con México Productos farmacéuticos:

En 2017 los países de Centroamérica compraron a empresas de México \$284 millones en productos farmacéuticos, y el 49% fue adquirido desde Panamá.

Lunes 5 de Marzo de 2018

Cifras del sistema de información "*Comercio entre Centroamérica y México*", del Área de Inteligencia Comercial Central América Data:

Explore los datos en la visualización interactiva. Importaciones por país : Durante 2017 el principal comprador centroamericano de productos farmacéuticos a México fue Panamá, con \$193 millones, seguido de Guatemala, con \$45 millones, Costa Rica, con \$41 millones, El Salvador con \$27 millones, y Nicaragua y Honduras con \$16 millones cada uno.

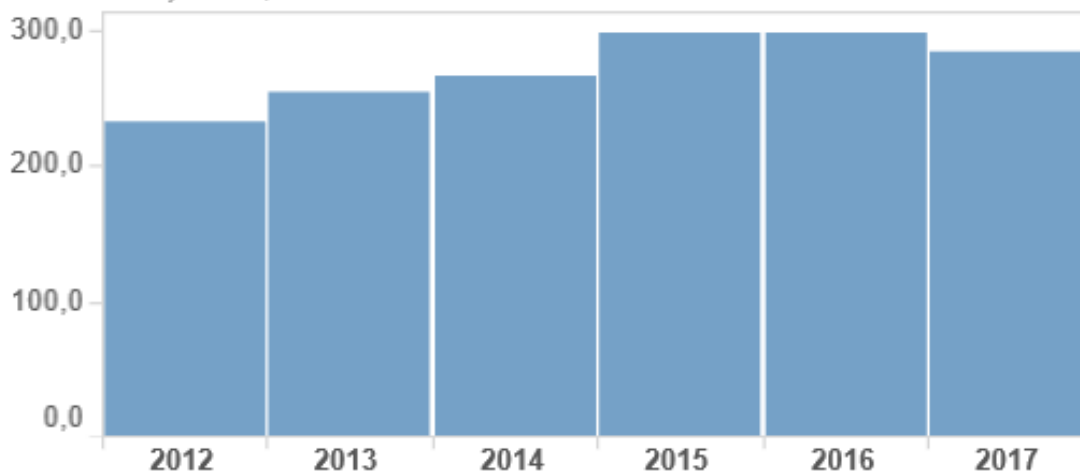
El año pasado Panamá fue el segundo comprador más importante de productos farmacéuticos mexicanos, solo superado por EE.UU. Variación de las importaciones regionales. Entre 2016 y 2017 el valor importado registró una caída de 5%, desde \$299 millones a \$284 millones. La reducción contrasta con las cifras de años previos, ya que durante el período comprendido entre 2013 y 2016 las importaciones crecieron a una tasa promedio de 6%.

Grafico 4

Al 31 de diciembre de 2017

Variación de las importaciones

De cada año, en US\$ millones



La CCSS hace que el derecho a la salud sea importante en todos los aspectos al igual que su logística, pero los seguros sociales son también de suma importancia porque hay que hacérselo valer a cada persona para poder cuidar a los trabajadores contra los accidentes.

La Sala Constitucional ha dicho que el derecho a la salud deriva del derecho a la vida consagrado en la Carta Magna la cual dispone que "la vida humana es inviolable" (Artículo 21).

Al respecto la Sala ha dicho: "V.- La vida humana sólo es posible en solidaridad con la naturaleza que nos sustenta y nos sostiene, no sólo para alimento físico, sino también como bienestar psíquico; constituye el derecho que todas las ciudadanas tenemos a vivir en un ambiente libre de contaminación, que es la base de una sociedad justa y productiva. Es así como el artículo 21 de la Constitución Política señala: "La vida humana es inviolable". www.binasss.sa.cr/revistas/rjss/juridica

La Constitución Política de nuestro país fue creada para implementar artículos que se deben cumplir que es lo más importante en este caso en el derecho a la protección de la salud ya que la CCSS en este caso también vela para que las empresas cumplan con los seguros sociales que le rebajan a cada persona por mes por ley.

Por eso cada compañía requiere de cumplimiento de reglas que también por el Estado tienen que cumplir como patrono a trabajador para preservar su seguro ante cualquier riesgo que pueda tener en su trabajo al igual que protegerlo en un futuro en enfermedad, invalidez, maternidad, vejez, muerte que en cualquier momento puede suceder cualquiera de las anteriores.

Pero la CCSS requiere también de leyes que la regulan como Institución y que son importantes para su organización como leyes que regulan el derecho fundamental a la salud que tiene cada individuo, tales como la Ley General de Salud velan por que la Vacunación y Epidemiología de la población y por las prestaciones de la salud, la Ley Constitutiva de la Caja Costarricense de Seguro Social creada para aplicar los seguros sociales obligatorios.

Pero por más leyes que tengan siempre existen disconformidades entre las personas porque aún les falta mucho por mejorar, porque en muchos centros de salud hay muy mal trato a las personas más si son adultos mayores, las largas filas de espera, el sistema que se implementó para sacar las citas por internet o no funciona o no hay campo entonces la espera es mucha para un examen, farmacia, especialista o una cita.

La salud es sumamente importante y más cuando hay familia, por eso es que muchas personas al ver todas estas crisis que tiene la Caja y no ven la mejoría buscan otras opciones de seguros privados donde les brinden un poco más de seguridad cuando ocupan una atención y más si es de emergencia, porque en un hospital público tiene que ser de verdad emergencia para ser atendido porque si no tiene que hacer la fila para una atención que puede durar horas.

Entonces, es ahí donde la falta de médicos, espacio, enfermeros y asistentes se ven porque es mucha la demanda y tendrían que contratar más personal, pero en muchos casos no es así, entonces es donde son las largas filas de espera para las atenciones, los equipos de especialidades están dañados, cancelan citas, entonces se puede tomar que el derecho a la salud no se está cumpliendo como debe de ser entonces la CCSS tiene que tomar medidas para resolver esas situaciones porque es mucho dinero que se les rebaja a las personas para una debida atención.

Por eso es por lo que la Organización Mundial de la Salud vela para que lo países cumplan con las obligaciones establecidas de derecho a la salud, aunque es un tema un amplio una de las cosas principales es la atención al paciente, pero cada vez crece la población y hay menos centros médicos a necesidad de las personas.

Pero no sólo eso tiene que ver con la salud, sino también el acceso al agua potable que también es un derecho que tienen las personas y que en tiempos de la globalización muchas personas no tienen este recurso, entonces en la región donde el líquido no llega tiene que

consumir agua contaminada produciendo así muchas enfermedades peligrosas porque muchas veces hasta toxica puede ser porque no se sabe la procedencia de esta.

La falta de permisos sanitarios de funcionamiento y la prevención en materia de salud, la sala constitucional junto con la CCSS ha reconocido que el derecho a la salud o de atención a la salud como se conoce internacionalmente requiere para su protección de la existencia de medidas protectoras y de promoción de la salud, porque no basta con tratar y rehabilitar al individuo ya enfermo.

Costa Rica tiene obligaciones específicas en materia de salud, las cuales han sido adquiridas al ser parte de tratados internacionales, como el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales junto con las obligaciones de los estados miembros en cuanto al derecho a la salud.

Por eso es ahí donde los derechos humanos en el área de salud cada vez son más importantes y a los pacientes se les tiene que dar toda la atención que requiere por eso es por lo que no es excusa por parte de los países para decir que no tienen recursos para el área de salud si las personas no tienen la culpa si el país tiene o no dinero porque lo que ocupan los individuos es tener sus tratamientos y que les quiten el dolor ante su enfermedad.

Por eso es que cada vez la falta de recursos son más, al igual que las preocupaciones de los ciudadanos porque no se les puede brindar una mejor atención en muchos de los hospitales, en este caso Costa Rica, por falta de recursos para ingresar más personal, hacer más centros o clínicas hospitalarias, para mejorar la atención de los individuos porque como el personal de los hospitales ve muchas personas que faltan por atender entonces se estresan y ya empiezan a tratar mal a los pacientes entonces de eso no se trata porque se tienen que respetar los derechos.

Otro de los derechos que tienen los pacientes es que por medio de su Seguro Social pueden incapacitarse ante alguna enfermedad o accidente, pero no todas las personas las utilizan para su bien porque muchas se la pasan incapacitadas por algo que tal vez no tienen y la CCSS les paga por nada entonces ahí es donde muchas veces los hospitales ponen limitaciones a este tipo de situaciones entonces las personas que si lo ocupan no tiene la culpa de lo que pasa y muchas veces no las incapacitan.

Igual las citas médicas dadas a los pacientes en plazos muy largos es otra preocupación más porque hay personas que si les urge, pero por falta de espacio o que los equipos están dañados extienden los plazos cada vez más, por ejemplo, a las de enfermedades crónicas como el cáncer que no es sólo la salud sino la vida de la persona que está en peligro ante una enfermedad como esa, por el tiempo de espera que inclusive hasta la muerte puede pasar.

Entonces la CCSS juega un papel muy importante de la mano con los sectores administrativos de cada uno de los centros médicos del país porque, aunque en unas cosas estamos tratando de ser mejores en muchas otras se está fallando, tal vez no en todas las provincias cuentan con problemas, pero en los lugares más grandes si por la cantidad de personas que se ven día con día.

El Sistema Nacional de Salud que es una Institución también importante está integrado por el conjunto de instituciones y organizaciones que forman parte del sector público o privado y que tienen como finalidad, directa o indirecta, contribuir a mejorar la salud de las personas, las familias y las comunidades, sean estas instituciones del Sector Salud o de otros sectores que son de importancia para las áreas de la salud.

Esta unión tiene para la salud como un derecho fundamental en Costa Rica es importante saber cómo está constituido estas instituciones que conforman el sector salud y no solo la parte publica si no también la privada porque es importante tomarla en cuenta porque también tienen que cumplir requisitos del ministerio de salud para poder operar.

Estas instituciones fueron creadas con la finalidad de que la CCSS tuviera un apoyo en otras organizaciones con el fin de solventar todas las necesidades que pasan en los centros médicos estableciendo integraciones que ayudan a mejorar la calidad de vida en las personas.

1. Ministerio de Salud (M.S.): Ejercer en la producción social de la salud, mediante el estímulo a su participación activa y la orientación a sus acciones hacia el desarrollo y el mejoramiento constante de los niveles de salud de la población. Por rectoría se entiende la capacidad política, técnica, administrativa y legal para dirigir, conducir, regular y controlar el proceso de la producción social de la salud.
2. Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS): Prestar servicios de salud a toda la población con apego a los principios de la seguridad social: solidaridad, universalidad, unidad, obligatoriedad, igualdad y equidad. Adicionalmente, otorgar protección económica y social, tanto a la población asegurada como a la de escasos recursos, de conformidad con la normativa vigente en materia de invalidez, vejez y muerte.
3. Instituto Nacional de Seguros (I.N.S.): Proteger a la población trabajadora, mediante el Régimen de Riesgos del Trabajo, otorgando asistencia médica, quirúrgica, hospitalaria, farmacéutica y de rehabilitación en caso de accidentes o enfermedad laboral.
4. Acueductos y Alcantarillados (A y A): Prestar servicios relacionados con el suministro de agua segura para el consumo humano, recolección y tratamiento de aguas negras y residuos industriales líquidos y establecer normas para los sistemas de alcantarillado pluvial en las áreas urbanas.

5. Universidades e institutos del área de la salud: Formar y capacitar a profesionales y técnicos en el área de la salud, así como realizar y participar en investigaciones y proyectos de acción social en el ámbito de la salud.
6. Servicios de salud privados: Brindar servicios de atención integral de la salud, que incluyen servicios de tratamiento y diagnóstico.

Editorial Nacional de Salud y Seguridad Social (EDNASSS). San José, Costa Rica. 2003

Todas estas instituciones son importantes para la salud costarricense ya que juegan un papel muy importante en cada área para la que está destinada para ayudar hacer mejoras para las personas que realmente lo necesitan por su salud, o la de su familia, ya que la CCSS por sí sola no puede abastecerse de todo ni ayudar a todos al mismo tiempo ante las necesidades que se presentan para poder salir adelante entonces esta composición de instituciones fueron creadas con el fin de darle una ayuda necesaria distribuyendo las diferentes funciones y hacer como un equipo para poder salir adelante.

Sin embargo, aunque cuesta mucho siempre ponerse de acuerdo para mejorar las cosas las personas no tienen la culpa de lo que pase, pero el derecho a la vida es tan importante por eso dar una atención de prevención antes de tiempo es lo mejor que se puede hacer por el individuo.

Teniendo salud, eso hace que la CCSS gaste menos en los tratamientos para las personas porque previenen las enfermedades antes de tiempo, así como a un ambiente sano, ecológicamente equilibrado evitando la contaminación y con ello la propagación de las enfermedades.

Los derechos fundamentales son la base de una sociedad justa y productiva para que se puedan desarrollar las muchas cosas que tienen las personas de realizarse a plenitud, individual y socialmente en cualquier etapa de sus vidas, pero se puede disfrutar más si las personas se hacen chequeos con más frecuencia no cuando se sienten mal.

La prevención es igual o más importante que el tratamiento en sí, cuando se habla de la protección de la salud pública ante la amenaza o existencia de una epidemia, existe una colisión de intereses entre el de la mayoría de que se le proteja del mal y el individual de cada ciudadano de no ser limitado en ciertos aspectos de su vida.

El derecho a la salud lo tienen todas las personas independientemente de cómo sea su comportamiento ni la circunstancia que esté pasando en su vida, porque todos los individuos tienen derecho a la alimentación, estudio, a un hogar, trabajo, aunque muchos no cuenten con esas cosas por alguna razón será, pero no es para discriminarlos.

Por eso una parte muy importante en el caso de Costa Rica son los privados de libertad, aunque no tienen la condición de ir por sí solos por el tipo de condición en que se encuentran pero tienen el derecho de hacer uso de los centros de salud en caso que suceda algo ya los trasladan hasta el lugar más cercano, pero lo deben hacer custodiados como requisito, pero igual cuenta con las condiciones de cualquier persona.

Por parte de Costa Rica y a nivel internacional los derechos sobre la salud tienen que respetarse sin importar la condición en la que te encuentran las personas, porque no se pueden discriminar porque por algún motivo cometieron el error, la salud, la atención y los tratamientos que requieren son parte de ellos, aunque no cuenten con un seguro el estado los hace parte de este por la condición en la que se encuentran.

Una buena atención es la que se caracteriza para que las personas se sientan mejor ya que buscan la ayuda en cualquier centro médico porque no se encuentran bien o un problema ya de fuerza mayor, pero Costa Rica al encontrarse de cuarto lugar cuenta con 29 hospitales se caracteriza por tener una tasa de mortalidad infantil baja, la calidad de atención, accesibilidad, estabilidad política, tener gran cantidad de especialidades, costo en el precio de las consultas, es por lo que sobresale y llama más la atención el país.

Por eso es que la CCSS trata de tener un buen aspecto en los centros de salud y cuenta con hospitales privados de muy buena calidad donde muchas personas llegan al país buscando poder hacerse cirugías plásticas por el bajo precio que tienen estos tratamientos, entonces el constante reforzamiento de los servicios de salud que se están realizando, así como el mejoramiento de infraestructura, equipamiento y capacitación del personal.

A. Constitución Política de Costa Rica

La Sala Constitucional de Costa Rica menciona que el derecho a la salud es algo de suma importancia que requiere la debida atención para cada persona sin importar la condición y no es posible garantizar a ninguna persona la salud sin ningún problema porque eso es imposible, pero si una atención adecuada de la salud cuando lo necesite.

Por eso la salud comprende una amplia variedad de servicios que se ocupan desde la prevención de las enfermedades, hasta la protección ambiental, el tratamiento y la rehabilitación, cuyo fin último es lograr en los seres humanos, un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. www.binasss.sa.cr/revistas/rjss/juridica

La salud para el ser humano es una protección que tiene para su vida por eso es que se le hacen valer sus derechos humanos entonces la CCSS trata de darle las mejores atenciones en sus centros de salud al igual de contar con especialidades y medicamentos para cada necesidad, igual nada puede ser perfecto, pero en comparación a otros países Costa Rica sobresale en muchas cosas como en calidad.

Las personas independientemente donde se encuentren tienen que hacerles valer sus derechos de la salud ya que ser humano tiene cada derecho no solo de la salud se debe dar sí que es fundamental porque por existencia como ser humano que los tienen por eso los organismos luchan en los países para que eso se cumpla.

Por eso la Constitución política nos ayuda como guía con sus diferentes artículos a para comprender los derechos que tienen las personas como también a entender más la logística comercial para la importación de los medicamentos pero primero hay que conocer de estos términos para así poder comprender todo este proceso.

La Sala ha considerado que el derecho a la vida es un principio fundamental tutelado y protegido por nuestra Constitución Política, y la Caja Costarricense de Seguro Social es la institución encargada de brindar protección a la población, a través de planes de salud, atención de pacientes y suministro de medicamentos, entre otros, además de que se le ha delegado la responsabilidad estatal de determinar las prácticas idóneas y seguras del servicio. El derecho a la salud subyace tras todos los demás que tienen los derechohabientes de la CCSS. www.binasss.sa.cr/revistas/rjss/juridica

La CCSS tiene que procurar que en cualquier centro de salud la atención, por ejemplo en la Clínica del Seguro Social ven casos más pequeños porque los grandes los refieran al hospital, pero aun así siempre admirativamente falta de equipo y de recursos para trabajar entonces no hay eficiencia para las atenciones que requieren los pacientes para recibir la ayuda médica.

Ley Constitutiva de la Caja Costarricense de Seguro Social N° 17 del 22 de Octubre, 1943
Artículo 1.- La institución creada para aplicar los seguros sociales obligatorios se llamará Caja Costarricense de Seguro Social y, para los efectos de esta ley y sus reglamentos, CAJA. La Caja es una institución autónoma a la cual le corresponde el gobierno y la administración de los seguros sociales. Los fondos y las reservas de estos seguros no podrán ser transferidos ni empleados en finalidades distintas de las que motivaron su creación.

Esto último se prohíbe expresamente. Excepto la materia relativa a empleo público y salarios, la Caja no está sometida ni podrá estarlo a órdenes, instrucciones, circulares ni directrices emanadas del Poder Ejecutivo o la Autoridad Presupuestaria, en materia de gobierno y administración de dichos seguros, sus fondos ni reservas. (Así reformado por el artículo 85 de la Ley N° 7983 del 16 de febrero de 2000).

Entonces el Ministerio de Salud supervisa que todos los individuos del país tengan su debida atención y si no cuales son la mejoras que se tienen que hacer y también de que todos los centros de salud sean públicos y privados cumplan con los requisitos necesarios para sus operaciones para cualquier actividad eso le da una gran seguridad al paciente cuando va hacer atendido en cualquier centro médico.

Todas las personas ejercen su derecho de la salud independientemente de cómo se desenvuelva su vida, por eso los individuos tienen la libertad sobre controlar su salud, pero no sólo se puede ver en qué tiene que ir a un hospital si no que todo es un complemento porque si tiene una educación ayuda más a cómo tiene que cuidar su salud para evitar cualquier enfermedad ya que las personas sin una formación no saben cómo hacerlo porque no entienden mucho del tema.

Las políticas y programas de salud que emplea la CCSS junto con el Ministerio de Salud lo pueden promover o violar los derechos humanos a la salud porque hay medidas orientadas a respetar la responsabilidad del sector sanitario respecto de la salud de cada persona porque la pobreza es cada vez mayor por la falta de empleos o las familias son muy grandes y sólo trabaja un miembro de familia entonces los recursos no alcanzan para sobrellevar un hogar.

Por eso El Seguro Social es Obligatorio En el artículo 73 de la Constitución Política de Costa Rica “se establecen los seguros sociales en beneficio de los trabajadores manuales e intelectuales, regulados por el sistema de contribución forzosa del Estado, patronos y trabajadores, a fin de proteger a éstos contra los riesgos de enfermedad, invalidez, maternidad, vejez, muerte y demás contingencias que la ley determine”
www.costaricaweb.com

Lo que hace al tener un seguro es garantizar su consulta o tratamiento en caso de ser necesario porque si no cuenta con uno ya sea que el patrono se lo rebaje si no pagar uno propio puede tener muchas consecuencias para hacer atendido en caso de un

accidente o enfermedad entonces ahí es donde ya se les cobra por ser atendido si no tendrá que irse a una clínica privada como en el caso de los extranjeros que se encuentran en el país, pero si no cuentan con sus documentos será más difícil que los atiendan.

Por ejemplo, las comunidades indígenas están expuestas a la mayor parte de las enfermedades y afrontan dificultades importantes para acceder a una atención sanitaria de calidad y más accesible por lo largo que se encuentran, pero en Costa Rica la CCSS trata de que tengan atenciones más seguidas y el estado muchas veces se encarga de los gastos de estas personas ya que no cuentan con un seguro solo en caso de estar trabajando.

Sin embargo, la falta de información y el otro idioma hace muchas veces las cosas difíciles para lograr entenderlos aparte que sus costumbres también son diferentes pero por eso no son discriminados porque tienen sus derechos más bien eso hace que se preocupen más por las atenciones para ellos, pero enfermedades no transmisibles tales como el cáncer, las cardiopatías y las enfermedades respiratorias crónicas también las padecen y el traslado a los hospitales para recibir los tratamientos en donde se complica un poco más.

Sin embargo, todas las personas requieren de una buena seguridad social que le garantiza a la población la satisfacción de sus necesidades básicas constituyendo uno de los más importantes pilares para la redistribución del ingreso nacional, la equidad y justicia social.

Gráfico 5

En el gráfico anterior se puede observar las diferentes poblaciones indígenas que tenemos en Costa Rica además al comparar los promedios nacionales en cuanto a natalidad y mortalidad se puede ver la presencia de inequidad relacionada a los indicadores en salud, ya que estas poblaciones en distintos aspectos de los determinantes sociales de la salud dentro de la población indígena costarricense.

**Cantones con pueblos indígenas, según IDS, natalidad y mortalidad
Costa Rica 2012**

Cantón	Pueblo indígena	IDS 2013	Tasa de Natalidad por 1000 hab	Tasa de mortalidad infantil por 1000 n.v
Mora	Huetar	63.9	11,2	7,2
Hojancha	Chorotega	61.8	12,8	10,9
Puriscal	Huetar	54.4	14,1	0,0
Pérez Zeledón	Cabécar	50.6	16,6	9,0
Nicoya	Chorotega	39.1	15,8	7,9
Turrialba	Cabécar	30.4	15,4	8,8
Coto Brus	Ngöbe o Guaymí	29.3	19,4	13,7
Osa	Brunca/Boruca Ngöbe o Guaymí	29.2	16,1	8,1
Matina	Cabécar	26.6	20,9	11,2
Corredores	Ngöbe o Guaymí	25.1	17,1	2,3
Guatuso	Maleku	23.5	16,9	3,4
Golfo	Ngöbe o Guaymí	21.4	18,9	8,4
Buenos Aires	Bribri Cabécar Brunca/Boruca Terraba Ngöbe o Guaymí	16.1	18,8	9,0
Limón	Cabécar	27.3	28,7	12,8
Talamanca	Cabécar Bribri	0.0	21,6	15,6

Fuente: Vigilancia de la Salud, Ministerio de Salud, INEC, MIDEPLAN

Sin embargo, todas las personas requieren de una buena seguridad social que le garantiza a la población la satisfacción de sus necesidades básicas constituyendo uno de los más importantes pilares para la redistribución del ingreso nacional, la equidad y justicia social.

Esto ayudara más a una relación equitativa entre los países con ello les darán mas seguridad a las personas para tener mejores centros de salud para sus atenciones, así como más especialidades, equipos médicos para tratar de prevenir o tratar las enfermedades así también como los tratamientos de medicamentos para las personas con padecimientos crónicos o cualquier otro que necesita una dosis específica.

Por eso Costa Rica tiene tratados Comerciales del sector salud reunión del sector salud de Centroamérica y República Dominicana (RESSCAD), de es un foro sectorial que tiene como propósito promover el intercambio de experiencias entre los países miembros, que genere información y conocimiento es un mecanismo antiguo, que en un principio incluyó a los ministros de salud y se ha hecho extensiva a la seguridad social a las empresas de agua y saneamiento. <https://unctadcompal.org>

Entonces todos los países de Centroamericanos reúnen a los diferentes ministros de sus países para tratar de ir mejorando los sistemas de salud ya que todos presentan diferentes situaciones que hay que mejorar por el bienestar de todos esto porque así no se propagan las enfermedades que muchas veces son mortales, entonces al tener buen control saneamiento mas un buen control sobre las personas de bajos recursos eso ayudaría hacer las cosas un poco más fáciles.

Por eso los ministros y representantes de gobierno ayudan a crear políticas de la salud publica y con ellos acuerdos internacionales para que sea más fácil las ayudas entre países con ello también una buena comercialización en la logística de la compra de medicamentos que eso es de suma importancia para poder tener de todos que es de suma importancia.

La oportunidad de tener buenas políticas y estrategias es que se logra tener un mayor impacto en el mejoramiento de las condiciones de salud y de vida de nuestra población como parte del esfuerzo de los países centroamericanos para lograr una buena amistad entre todos los países de la región utilizando la salud como un objetivo para la paz y una mayor integración entre los países.

La Organización Panamericana de la Salud, para el Desarrollo Internacional (ASDI) que ha contribuido financieramente para la realización de estas reuniones anuales y ayuda a los países a su bienestar en la salud para que todos se les cumpla sus derechos humanos y que los países se encarguen de que eso se les cumpla.

Por su parte otro órgano importante es El SICA y sus subsistemas funcionan por medio de la coordinación entre los órganos e instituciones de integración de Centroamérica, para lograr así sus objetivos y asegurar el seguimiento de las políticas regionales sustentadas el respeto y la promoción de los derechos humanos de todas las personas sin importar su condición social.

Todo esto ayuda a comprender que Costa Rica tiene también muchos Tratados Internacionales que negocia primero con países en desarrollo como México, Chile especialmente en áreas como: aduanas, salud, gobiernos locales, entre otros pero así también con países Centroamericanos donde tienen acuerdos importantes que son de gran beneficio, porque los convenios les permite a los países tener más libertad para comercializar.

B. MINISTERIO DE SALUD

Dr. Fernando Llorca Castro, Ministro de Salud

“Lo que el país necesita es un nuevo enfoque de la salud pública”.

El jerarca de la cartera anuncia que su labor se centra en liderar el proceso de cambio que la institución, el sector y el país en general, necesitan en materia de salud pública.

Viernes 08 de mayo de 2015.- Tras casi tres meses de ejercer de manera interina, el Dr. Fernando Llorca Castro, recibió el nombramiento como Ministro de Salud de Costa Rica entre el compromiso y el optimismo de aportar al país su experiencia como médico especialista en servicios de salud.

“Es ilusionante y retador. Hay mucho por hacer y aceptamos responsablemente el siguiente paso”, confirma el ahora jerarca de la cartera, quien tiene suficientes argumentos para pronosticar una gestión saturada de retos.

“Estamos trabajando en la Política Nacional de Salud, el Plan Estratégico y en las acciones y proyectos específicos. Por ejemplo, en la Sostenibilidad del Sistema de Salud a largo plazo, abordar el problema de Calidad en los Servicios de Salud, Investigación Biomédica, Trasplantes regulados”, confirma con determinación el Dr. Llorca para luego dar a conocer el nuevo enfoque que buscará incorporar al Ministerio de Salud.

“Lo que el país necesita es un nuevo enfoque de la salud pública desde su administración. De un Ministerio de Salud ‘policía’, que pone candados y clausura local, a uno que acompaña a la ciudadanía a que se cumpla la Ley. De un Ministerio ‘registrador’ por excelencia y que impone cantidad de controles, a uno que sobre todo supervisa y controla de forma efectiva”.

Incluso, durante su paso como Viceministro reforzó las funciones de rectoría del Ministerio en las áreas de sistemas y servicios médicos, desde la perspectiva de la economía de la salud, con el fin de contribuir a velar por la sostenibilidad financiera del sistema de salud de Costa Rica.

“Durante este tiempo se ha fortalecido la lucha contra enfermedades contagiosas de carácter internacional como la Chikungunya, Ébola y Dengue. Hemos dado los primeros pasos firmes para integrar al Ministerio de Salud en el Sistema Nacional de la Calidad; simplificación de trámites, otra área de trabajo en vías de desarrollo dentro del Ministerio de Salud”.

Sin duda alguna, los vientos de cambio asoman en la gestión del Dr. Fernando Llorca Castro como líder de la institución rectora del país; cambios que se construirán -según dice- de la mano con los distintos actores sociales.

“En el Ministerio de Salud se ha consensuado una forma distinta de hacer las cosas. La transparencia y la participación social en todos estos procesos han sido la norma. Algunas veces estas consultas vuelven más lentos los procesos, pero los consolidan y validan más profundamente a largo plazo. Los retos son enormes y la seriedad y responsabilidad con que se han afrontado los problemas de fondo son la mejor garantía de consolidación de un cambio”. <https://www.ministeriodesalud.go.cr>

Estos tipos de programas son de suma importancia porque ayuda a incentivar más a las personas a tomar conciencia a crear objetivos que tiene la salud para poder moverse sin preocupación por eso es que son creados a nivel internacional para que todos los países se preocupen entre sí porque las enfermedades crónicas están afecto a la mayor cantidad de personas.

El Ministerio de Salud alerta a la población sobre la detección de alguna pandemia o virus en el país para poder tomar medidas de forma más rápida y así poder ayudar a los adultos mayores, niños y mujeres embarazadas que corren más peligro y alertar a los centros médicos de lo que está pasando.

Con eso hace que los hospitales se preparen más con medicamentos y con espacio para poder enfrentar las crisis que se presentan, en el caso de que sea un desastre es algo mucho más grave pero igual siempre se toman medidas para tratar de salir adelante lo mejor posible si enfrentala para que no pase a mas y los hospitales puedan dar todas las atenciones necesarias porque todos los centros médicos están disponibles.

Esta institución al ser miembro del gobierno de un país tiene la responsabilidad de la dar la protección de la salud pública, pero en la parte privada vela también para que las se cumplan todos los requisitos para poder funcionar de la mejor manera como que se cumpla las políticas de manejo en los medicamentos el manejo, así también como de proveer bienestar y otros servicios de la seguridad social.

Dr. Fernando Llorca Castro, Ministro de Salud

“Lo que el país necesita es un nuevo enfoque de la salud pública”

El jerarca de la cartera anuncia que su labor se centra en liderar el proceso de cambio que la institución, el sector y el país en general, necesitan en materia de salud pública.

Viernes 08 de mayo de 2015.- Tras casi tres meses de ejercer de manera interina, el Dr. Fernando Llorca Castro, recibió el nombramiento como Ministro de Salud de Costa Rica entre el compromiso y el optimismo de aportar al país su experiencia como médico especialista en servicios de salud.

“Es ilusionante y retador. Hay mucho por hacer y aceptamos responsablemente el siguiente paso”, confirma el ahora jerarca de la cartera, quien tiene suficientes argumentos para pronosticar una gestión saturada de retos.

“Estamos trabajando en la Política Nacional de Salud, el Plan Estratégico y en las acciones y proyectos específicos. Por ejemplo, en la Sostenibilidad del Sistema de Salud a largo plazo, abordar el problema de Calidad en los Servicios de Salud, Investigación Biomédica, Trasplantes regulados”, confirma con determinación el Dr. Llorca para luego dar a conocer el nuevo enfoque que buscará incorporar al Ministerio de Salud.

“Lo que el país necesita es un nuevo enfoque de la salud pública desde su administración. De un Ministerio de Salud ‘policía’, que pone candados y clausura local, a uno que acompaña a la ciudadanía a que se cumpla la Ley. De un Ministerio ‘registrador’ por excelencia y que impone cantidad de controles, a uno que sobre todo supervisa y controla de forma efectiva”.

Incluso, durante su paso como Viceministro reforzó las funciones de rectoría del Ministerio en las áreas de sistemas y servicios médicos, desde la perspectiva de la economía de la salud, con el fin de contribuir a velar por la sostenibilidad financiera del sistema de salud de Costa Rica.

“Durante este tiempo se ha fortalecido la lucha contra enfermedades contagiosas de carácter internacional como la Chikungunya, Ébola y Dengue. Hemos dado los primeros pasos firmes para integrar al Ministerio de Salud en el Sistema Nacional de la Calidad; simplificación de trámites, otra área de trabajo en vías de desarrollo dentro del Ministerio de Salud”.

Sin duda alguna, los vientos de cambio asoman en la gestión del Dr. Fernando Llorca Castro como líder de la institución rectora del país; cambios que se construirán -según dice- de la mano con los distintos actores sociales.

“En el Ministerio de Salud se ha consensuado una forma distinta de hacer las cosas. La transparencia y la participación social en todos estos procesos han sido la norma. Algunas veces estas consultas vuelven más lentos los procesos, pero los consolidan y validan más profundamente a largo plazo. Los retos son enormes y la seriedad y responsabilidad con que se han afrontado los problemas de fondo son la mejor garantía de consolidación de un cambio”. <https://www.ministeriodesalud.go.cr>

El ministerio de salud tiene la mayor parte de la responsabilidad de que los derechos de salud en las personas se cumplan de la mejor manera porque las personas no son las responsables de como se encuentra la CCSS lo que necesita es que se les atienda de la mejor manera ante sus necesidades.

Por eso el ministerio de salud supervisa que todos los centros médicos cuenten con todo para cubrir las necesidades de las personas y que el personal este capacitado ante todo lo que se pueda presentar, no como muchas veces pasa que les gritan, no los revisan rápido o simplemente les dicen que no tiene nada y las personas aun así sin tener ninguna respuesta.

Pero la noticia anterior nos dice mucho y el ministerio de salud tiene mucha capacidad para poder implementar planes que mejoren la seguridad de la salud en las personas, empresas porque cada vez hay mas exportaciones a otros países de implementos médicos que se crean en el país y eso es de suma importancia porque cada vez otros países se interesan mas en negociar con Costa Rica.

Por eso el ministerio de salud tiene que agilizar los trámites logísticos de permisos porque siempre existen muchas regulaciones que atrasan los permisos o no lo revisan a tiempo generando así mas tiempo retenido los productos tanto para la importación como para la exportación y muchas veces por ejemplo los medicamentos pueden ser de urgencia como los crónicos para los hospitales.

Sin embargo, el ministerio de salud tiene que procurar que la logística comercial que todo lo que entre y salga valla con todos los reglamentos y requisitos que exigen también otros países para que los productos no sean devueltos y le salga más caro después a la empresa, pero aun así se tardan mas del tiempo necesario, y mas cuando es un registro de marca del producto o un medicamento nuevo para salir al mercado.

Pero todo se puede ir mejorando en cuanto a estas regulaciones porque también no solo el sector privado se puede ver afectado si no también el público como en el atraso de los medicamentos, pero también ha hecho cosas super buenas como cerrar centros médicos que no cumplen con los papeles para el funcionamiento, así también rechazar al laboratorio cuando no cumple los medicamentos con la dosis, entre todas las funciones que tiene el ministerio de salud.

Pero los organismos internacionales le dan también la ayuda que el país requiera como apoyo a los proyectos que quieran hacer entonces estas organizaciones promueve planes de ayuda en los diferentes controles entre los países y ayudan a las personas de bajos recursos a motivarlas en cuidar mas su salud en su higiene y enfermedades crónicas que se han desarrollado con más fuerza que es una necesidad básica.

A. POLÍTICAS PÚBLICAS PARA ENFRENTAR LAS PANDEMIAS

Las pandemias son diferentes enfermedades de propagación entre las personas y se puede dar mundialmente ya sea causado por virus de aire, por gripes que afectan a los animales y eso se pasa a las personas o por la misma contaminación, como por ejemplo el dengue que se da por agua estancada en algún lugar y de ahí se propaga por su picadura.

Para la pandemia o cualquier enfermedad no hay edad, pero si les afecta en que les den en categorías más bajas o altas dependiendo de la persona por eso es que cada país tiene que estar preparado ante cualquier situación que se le presente para poder actuar con los medicamentos necesarios y así que no pase a mayores situaciones.

Por eso es que los laboratorios se especializan en crear vacunas para poder combatir este tipo de enfermedades igual muchas solo se pueden comprar por el sector privado porque por el sector público solo están las más básicas como para el dengue, gripe, varicela, sarampión y otras que también pueden ser consideradas riesgosas, graves o inclusive mortales.

Tanto en el caso de la gripe que siempre afecta a las personas por el cambio de clima eso es una pandemia que siempre va a afectar a todas las personas por ejemplo el virus H1N1 que si fue de gran peligro porque llevo a la muerte algunas personas por fuerte que les dio y esto afecto a nivel Centroamericano.

La salud es tema que afecta a todos por igual independiente mente del tipo de persona que seamos porque cada organismo es diferente y a como reaccione el cuerpo a los medicamentos que le corresponde ponerse y a los que tengan los diferentes centros médicos del país.

Por eso en Costa Rica toma política para enfrentar las pandemias o enfermedades con la CCSS y con el Ministerio de Salud haciendo campañas de vacunación en centros médicos y escuelas para poder ayudar a las personas contra los virus, entonces así hacen que los más pequeños, mujeres embarazadas o adultos mayores sean los individuos que les den la prioridad porque son los más delicados ante una enfermedad.

Las pandemias son parte de la salud que no podemos evitar y Costa Rica a nivel de Centroamérica ha enfrentado muchas que han provocado muchas muertes eso porque no se cuenta o contaban con las herramientas básicas que requieren los hospitales para tener la capacidad para atender a todas las personas o con los debidos medicamentos para tratar de detener la enfermedad.

Entonces ahí es donde los organismos internacionales ayudan a los países a crear campañas de ayuda para los diferentes países tanto Costa Rica como Centroamérica a crear políticas para poder enfrentar las pandemias como la que se mencionó antes de H1N1 donde todos los países se vieron afectados y se necesitó mucha ayuda ante este virus de gripe más que todo un buen manejo de higiene entre las personas.

Las pandemias son temas de mayor relevancia en la salud y todos los países por mas desarrollados que sean siempre van a pasar por alguna enfermedad que acabe con la vida de muchas personas y que no cuenten con la ayuda ya sea básica o necesaria en medicamentos para tratarlos es de preocuparse porque no pueden cubrir todas las necesidades de toda la población.

No siempre para todas las enfermedades, virus o pandemias existen medicamentos especializados como por ejemplo el VIH \ Sida porque en cada una usa tratamientos diferentes como las crónicas porque hay que saber si las personas tienen algún otro padecimiento para poder aplicar algún tratamiento o vacuna porque si no es más difícil ayudarle ante cualquier situación de prevención.

Las políticas públicas de la salud se desarrollaron para poder enfrentar las epidemias y cualquier enfermedad que atente contra la vida de las personas entonces el gobierno junto con la CCSS lo que hacen es crear y fortalecer medidas que ayuden actúen lo más rápido posible ante cualquier epidemia fuerte que pueda enfrentar el país.

Entonces por eso es que los objetivos de las políticas públicas para enfrentar las pandemias entre los países para mejorar la coordinación e integración de las Instituciones de Seguridad Social y los Ministerios de Salud en el caso de Costa Rica ayuda a supervisar que se cumplan los requisitos de funcionamiento y de emergencias dentro de los centros médicos, esto también son de ayuda los acuerdos internacionales o los tratados que ayudan a ponerse a crear los protocolos de cómo enfrentar las pandemias.

Pero cuando las enfermedades son con el control transmisibles se pueden prevenir por vacunación de un brote, una epidemia dependiendo de la que sea se puede evitar la propagación de estas enfermedades, pero en Centroamérica hay países de bajos recursos entonces muchas veces por ahí es donde es más fácil que se puedan expandir por todos los países en el menor tiempo posible porque no cuentan con controles sanitarios.

Por eso es que los países con los cambios de la globalización hay más propagaciones de enfermedades ya que hay más visitas de personas entre los diferentes lugares por eso tiene que contar con políticas para enfrentar en los puertos, aeropuertos o fronteras para revisar que cuenten con las vacunas necesarias para evitar las pandemias porque no se sabe la procedencia en si de las personas.

Por eso Costa Rica los servicios de salud, el medio ambiente, saneamiento, los medicamentos, la alimentación y nutrición son temas que se han ido desarrollando más con la globalización porque hay muchas personas que tienen miedo a las enfermedades que se han presentado como las crónicas que son las más de moda, pero peligrosas que se han ido desarrollando.

Una de las políticas es ir creando más centros de salud para ir creciendo más y a la vez mejorando lo más que se pueda día la infraestructura básica, el mantenimiento y recuperación de equipos para irse desarrollando cada vez más en y la comercialización de servicios médicos entre los diferentes países sea más atractiva en inversión para Costa Rica.

Costa Rica y Centroamérica enfrenta grandes retos para avanzar a un desarrollo por los procesos de globalización, aumento de cambios demográficos y la aparición de enfermedades emergentes provocadas por los efectos del cambio climático, por eso en las agendas internacionales se establecen estrategias entre los Gobiernos y los Ministerios de Salud para que todos sean colaboradores de crear políticas y soluciones ante una pandemia.

La Política Nacional de Salud en Costa Rica tendrá un gran desarrollo que le permitirá avanzar a en lo socioeconómico ambientalmente sostenible; tomando en cuenta los procesos de globalización y un reto que tienen no solo en país si no a nivel Centroamericano es tratar más la reducción de pobreza y la extrema generando más fuentes de empleo, la creciente violencia social, los cambios demográficos y la aparición de enfermedades nuevas y las que ya existen dado muchas veces a los efectos del cambio climático.

Pero la salud es una serie de temas que conlleva a que los países tienen que crear políticas para enfrentar las enfermedades, pero cuentan con la ayuda de los organismos internacionales a crear campañas de salud ambiental, fortalecimiento del recurso humano en tecnología, regulaciones sanitarias para salir adelante y que no se propaguen más enfermedades.

En Costa Rica el Ministerio de Salud junto con el AYA crea políticas para poder tener sistemas de tratamiento de aguas residuales y más controles de los contaminantes peligrosos, de las empresas e inclusive hasta de los hospitales porque todo esto hace que la contaminación sea mayor y las enfermedades se propaguen mas por medio del agua contaminada.

La Política Nacional de. Salud 2002- 2006 contiene las prioridades y estrategias que guiarán a las instituciones, junto con la comunidad en procura de un mayor bienestar

para una Costa Rica con una atención de salud con equidad y calidad, con enfoque de género y responsabilidad social.

B. DESCRIPCIÓN DE LAS PANDEMIAS O ENFERMEDADES MÁS IMPORTANTES QUE HA ENFRENTADO COSTA RICA Y CENTROAMÉRICA

Entre las enfermedades que más han llamado la atención son La Poliomielitis, la Malaria (Paludismo), el Sarampión, el Dengue, el Cólera, la enfermedad de Chagas y el Tétano Neonatal y recientemente el SIDA y otras infecciones de transmisión sexual (ITS).

Todas las enfermedades crónicas no necesariamente son transmisibles porque están las hipertensivas, cardiovasculares, diabetes, entre otras que ocupan los debidos tratamientos para poder tener mas control sobre ellas por eso es que tener una buena logística comercial es de suma importancia entre los países.

Los medicamentos para muchas enfermedades son donados por la organización mundial de la Salud a través del Programa regional eso da la facilidad a los países como Nicaragua, El Salvador, Guatemala que cuentan con mucha pobreza y los servicios de salud no son los mejores en sus atenciones.

Eso es lo más preocupante entre los países no contar con los medicamentos ni centros médicos necesarios por eso Organización Panamericana de la Salud (OPS) señala que el dengue ha sido una de las mayores epidemias en Centroamérica y ha provocado muchas muertes desde el 2008 y lo clasifican como un virus super agresivo.

Pero la época más preocupante donde se tienen que preparar más es durante la temporada de lluvias que es donde se propaga más por la cantidad de agua estancada que hay en todo lado entonces eso es una preocupación porque cuesta mucho tener control para que no nazca más el mosquito.

El dengue se ha cobrado al menos 48 vidas en Centroamérica: 27 en Honduras, 13 en Nicaragua, seis en Guatemala y tres en El Salvador. Costa Rica, que no tiene en su haber ningún fallecido, informa de un total de 42.600 personas contagiadas, la cifra más alta de ese país en los últimos años y la más elevada en toda Centroamérica.
<http://www.elmundo.es/salud>

Este mosquito hace que en las personas que le aparezcan los síntomas de fiebre, dolor de cabeza y en casos graves, deshidratación y hemorragias haciendo haci una emergencia médica para cada país.

Grafico 6.

**Cantones más afectados por Dengue, Costa Rica, 2009-2013
(Tasa por 100.000 habitantes)**

Cantón	Casos Dengue	Tasa quinquenal 2009-2013
Pococí	13147	8522
Puntarenas	10108	9555
Alajuela	7830	2726
Santa Cruz	6383	14507
Siquirres	5039	8226
Nicoya	4794	11729
San José	4567	1298
Guácimo	4166	8611
Carrillo	3755	12422
Atenas	3742	14244
Sarapiquí	3700	4726
Liberia	3377	6220
Limón	3361	3185
Cañas	2986	12096
Orotina	2843	10053
Pérez Zeledón	2752	2111
Buenos Aires	2649	6095

Fuente: Vigilancia de la Salud. Ministerio de Salud.

Este grafico se muestra los casos de enfermedad de dengue Los años con mayor notificación de casos en orden decreciente fueron 2013, 2005, 2010, 2007, 2012 y 2003, los años con mayor notificación de casos de dengue grave o hemorrágico fueron 2007, 2013 y 1999 respectivamente, mientras el año con mayor reporte de fallecidos por esta enfermedad fue el 2007. en los últimos cinco años (período 2009-2013) las regiones que registraron la mayor tasa de incidencia fueron: Pacífico central, chorotega y Huetar Atlántica.

Dengue

En 1993 el mosquito surgió porque había provocado muertes por su picadura , se reproduce por medio de depósitos de agua estancada así se logra desarrollar, se presentaron los primeros casos de dengue en la costa Pacífica, específicamente en los cantones de Puntarenas (región Pacífico central) y Liberia (región chorotega), extendiéndose en los años siguientes a diferentes áreas del país.

Las regiones que más casos de dengue han reportado históricamente en el país son las regiones Pacífico central, chorotega y Huetar Atlántica por ese orden las que acumulan el 80,4 % de la carga de la enfermedad en el país.

Grafico 7

Casos notificados de enfermedades inmunoprevenibles según año. Costa Rica 2009-2013* (tasa/100.000 habitantes)

CAUSAS	2009		2010		2011		2012		2013*	
	Nº	TASA	Nº	TASA	Nº	TASA	Nº	TASA	Nº	TASA
Difteria	0	0,00	0	0,00	0	0,00	2	0,04	0	0,00
Hepatitis todas las formas	850	18,85	486	10,65	582	12,61	1330	28,59	1219	25,94
Hepatitis Viral A	144	3,19	66	1,45	113	2,45	368	7,91	561	11,94
Hepatitis Viral B	66	1,46	17	0,37	140	3,03	211	4,54	157	3,34
Influenza	30695	680,69	80389	1761,55	65263	1413,95	74691	1605,42	73292	1559,40
Meningitis todas las formas	195	4,32	192	4,21	483	10,46	348	7,44	282	6,00
Meningitis meningocócica	2	0,04	0	0,00	3	0,06	3	0,06	5	0,11
Meningitis neumocócica	1	0,02	0	0,00	1	0,02	7	0,15	5	0,11
Parálisis flácida aguda	18	0,40	23	0,50	38	0,82	23	0,49	18	0,38
Parotiditis infecciosa	25	0,55	21	0,46	23	0,50	30	0,64	46	0,98
Rubeola	25	0,55	53	1,16	21	0,45	25	0,54	22	0,47
Sarampión	20	0,44	11	0,24	16	0,35	7	0,15	7	0,15
Tétanos	1	0,02	0	0,00	2	0,04	1	0,02	1	0,02
Tosferina	575	12,75	961	21,06	369	7,99	715	15,29	436	9,28
Varicela	6635	147,14	3439	75,36	6391	138,46	5887	126,54	4276	90,98

* Cifras Preliminares

Fuente: Ministerio de Salud, Dirección Vigilancia de la Salud. INEC. Establecimientos de Salud Públicos y Privados.

Se observa un incremento en las tasas de la hepatitis A del 2010 al 2013 (de 1,45 a 11,94), al igual que la B (0,37 a 4,54) del 2010 al 2012, con una disminución en el 2013 (3,34). es importante destacar que en el último año, sólo alrededor del 58,9% de las hepatitis se tipificaron (tipo A o B), lo anterior tiene importancia, ya que al haber desconocimiento del tipo de hepatitis en un 41,1% de los casos, las medidas de control para evitar la propagación de la enfermedad así como el seguimiento de los casos se limitan, lo que puede tener un efecto negativo en el control de estas enfermedades

Hepatitis

La hepatitis es una inflamación del hígado. La afección puede remitir espontáneamente o evolucionar hacia una fibrosis (cicatrización), una cirrosis o un cáncer de hígado. Los virus de la hepatitis son la causa más frecuente de las hepatitis, que también pueden deberse a otras infecciones, sustancias tóxicas (por ejemplo, el alcohol o determinadas drogas) o enfermedades autoinmunitarias.

La hepatitis A y la E son causadas generalmente por la ingestión de agua o alimentos contaminados. Las hepatitis B, C y D se producen de ordinario por el contacto con humores corporales infectados. Son formas comunes de transmisión de estos últimos la transfusión de sangre o productos sanguíneos contaminados, los procedimientos médicos invasores en que se usa equipo contaminado y, en el caso de la hepatitis B, la transmisión de la madre a la criatura en el parto o de un miembro de la familia al niño, y también el contacto sexual.

La infección aguda puede acompañarse de pocos síntomas o de ninguno; también puede producir manifestaciones como la ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos), orina oscura, fatiga intensa, náuseas, vómitos y dolor abdominal. www.who.int

Meningitis

La meningitis es la inflamación del tejido delgado que rodea el cerebro y la médula espinal, llamada meninge. Existen varios tipos de meningitis. La más común es la meningitis viral, que ocurre cuando un virus penetra en su organismo a través de la nariz o la boca y se traslada al cerebro.

La meningitis bacteriana es rara, pero puede ser mortal. Suele comenzar con bacterias que causan infecciones parecidas a la gripe. Puede causar un ataque cerebral, sordera y lesiones cerebrales. También puede dañar otros órganos. Las infecciones por neumococo y las infecciones meningocócicas pueden causar meningitis bacteriana.

Cualquier persona puede contraer meningitis, pero es más común en las personas con sistemas inmunitarios débiles. La meningitis puede agravarse muy rápido. Debe buscar atención médica de inmediato si presenta:

- Una fiebre súbita
- Dolor de cabeza fuerte
- Rigidez en el cuello

- Náuseas o vómitos
www.who.int/mediacentre

Varicela

La varicela es una infección viral muy contagiosa provocada por el virus varicela zoster(VVZ). Se caracteriza por una erupción vesicular en forma de manchas y ampollas que producen picazón. Esta enfermedad es común entre la población infantil, aunque tiene una variante propia de los adultos, el herpes zoster, que resulta más seria y consiste en la reactivación posterior del virus.

Se transmite directamente de persona en persona al tocar las ampollas de alguien infectado o a través de su saliva o flujos nasales. El virus también se puede transmitir a través del aire al toser o estornudar, cuando las ampollas que se secan y presentan una costra ya no pueden contagiar la varicela.

Generalmente los enfermos no presentan síntomas evidentes antes de que se produzca el brote de la enfermedad, que viene acompañado por fiebre, cansancio, dolor de cabeza y falta de apetito. Los síntomas comienzan entre los 10 y los 21 días después de la infección

La vacuna previene la enfermedad hasta en un 80 por ciento de los casos y se administra a niños sanos entre 12 y 18 meses de edad. A partir de los 13 años pueden ser inmunizados con dos dosis. Puede aplicarse junto a otras vacunas, como las del sarampión, rubéola, paperas, polio, hepatitis B o meningitis.

Sin embargo, no debe administrarse a personas con un sistema inmune débil o a las mujeres embarazadas. Las personas que no han sido vacunadas en su momento y corren un riesgo importante de sufrir complicaciones reciben anticuerpos una vez contraída la enfermedad.

<http://www.cuidateplus.com/enfermedades/infecciosas/varicela>.

En Costa Rica se le brinda a los costarricenses el servicio de vacunación con el fin de que se propague mas la enfermedad, estos tipos de campaña se empieza desde las escuelas y de ahí es cada centro de salud, llegan a las casas en caso de ser adultos mayores.

Los casos de varicela disminuyeron un 56,8% entre la población tica y un 70,2% en menores de cinco años desde setiembre del 2007. Esto coincide con la introducción de la vacuna contra esta enfermedad en el sistema obligatorio de vacunación.

Datos de la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) y del Ministerio de Salud señalan que los casos de varicela en Costa Rica pasaron de 12.128 en el 2008 a 5.237 en el 2009, mientras en niños menores de cinco años bajaron de 2.690 a 801.
<https://www.nacion.com/ciencia/salud/varicela>

Enfermedades del Sistema Circulatorio

Gráfico 8

**Mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio según grupo de causa
Costa Rica 2012. (Tasas por 10.000 habitantes)**

Causas específicas	N°	Tasa
<u>Costa Rica</u>	<u>5651</u>	<u>12,1</u>
Enfermedad reumática aguda	0	0,0
Enfermedad cardiaca reumática crónica	40	0,1
Enfermedad hipertensiva	814	1,7
Enfermedad isquémica del corazón	2594	5,6
Enfermedad cardiopulmonar y enf. de la ciculación pulmonar	78	0,2
Otras formas de enferm. del corazón	591	1,3
Enfermedades cerebrovasculares	1281	2,8
Enf. arterias, arteriolas y de los vasos capilares	147	0,3
Enf. Venas y de los vasos y ganglios linfáticos.NCOP	87	0,2
Otros trastornos y los no especific.del sistema circulatorio	19	0,04

Fuente: INEC .Ministerio de Salud- Vigilancia de la Salud.

En el grafico anterior se muestran las enfermedades crónicas que han afectado a Costa Rica dentro de los cinco grandes grupos de causas de muerte, las enfermedades del sistema circulatorio han constituido la principal causa de muerte de la población tanto hombres como mujeres costarricenses en el año 2012.

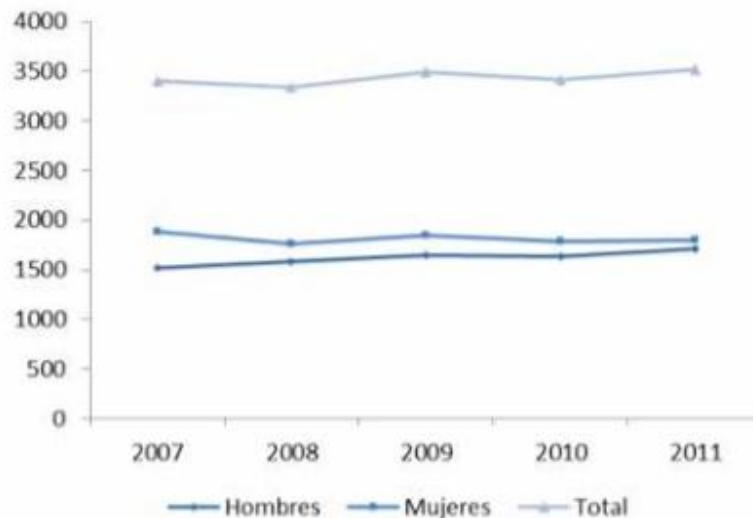
El sistema circulatorio es un sistema de transporte que tiene como función distribuir la sangre por todos los órganos y tejidos del cuerpo, está conformado por el corazón y los vasos sanguíneos que son de tres tipos: las arterias, las venas y los capilares.

Pero la mala alimentación, la falta de ejercicios y en algunos casos hereditarias han provocado que la mayor parte de la población tengan estos problemas por eso tiene que controlarse con medicamentos crónicos para ayudar a tener mejor la circulación evitando así problemas mas serios.

Por eso en el cuadro anterior se muestra que el sistema circulatorio no solo afecta a las arterias o venas si no al cuerpo entero por eso es que se dan muchas enfermedades a raíz de eso por eso es que hay que tener mucho cuidado si se padece de estos casos ya que requieren en algunos casos tratamientos de por vida y no todos los brinda la CCSS.

Gráfico 9.

Egresos hospitalarios por diabetes mellitus en personas de 20 años o más por sexo, según año de ocurrencia. Costa Rica 2007-2011



Fuente: Ministerio de Salud Vigilancia de la Salud.. CCSS

En el gráfico se muestra que la diabetes mellitus es la cuarta causa de muerte prematura entre el total de muertes por esta enfermedad, alrededor del 40% ocurren antes de los 70 años. constituye la principal causa de consulta dentro del grupo de las enfermedades endócrinas y metabólicas, y es la causa de alrededor de 3500 egresos hospitalarios por año, en los últimos 5 años <https://www.webconsultas.com>

Muchas más enfermedades han tenido que enfrentar Costa Rica y Centroamérica porque todas las enfermedades son de propagación y se transmiten por muchas causas lo que se requiere es que los países tomen medidas más estrictas de salud para evitar un poquito las expansiones de estas.

Otra importante es el cáncer si se logra ver a tiempo en las personas permite la cura más fácil, pero si no en todos los países a provocado muchas muertes y hay tratamientos, pero no todas las personas lo superan porque son muy fuertes y en otros casos algunos países no cuentan con los equipos especiales para eso.

La diabetes mellitus cuando hay demasiada azúcar circulando en su corriente sanguínea. El azúcar, también conocida como glucosa, es un combustible importante y necesario para nuestros cuerpos. Tan necesario, que tanto el hígado como los riñones la producen naturalmente; sin embargo, obtenemos la mayor parte del azúcar de las comidas que comemos.

Sida

ONU: Violaciones de derechos humanos fomentan la epidemia de VIH-SIDA

Redacción, 3 jun (elmundo.cr) – Tres expertos de la ONU en derechos humanos advirtieron que la epidemia del SIDA continúa siendo alentada en todo el mundo por las violaciones a esas garantías como son la discriminación, la violencia y la aplicación de leyes, políticas y prácticas punitivas.

Los relatores especiales sobre el derecho a la salud, la extrema pobreza, y la violencia de género emitieron un comunicado conjunto a propósito de la Reunión de Alto Nivel de 2016 para poner fin al SIDA, que se celebrará en la Asamblea General de la ONU del 8 al 10 de junio.

Los expertos urgieron a los gobiernos a eliminar esas prácticas al igual que la penalización de la transmisión del VIH, los requerimientos de notificación a terceras partes, las pruebas obligatorias y otras disposiciones que niegan a los principales grupos de riesgo el acceso a los servicios de salud, a los medicamentos y a la información.

En el informe subrayaron que la respuesta al SIDA ha demostrado la importancia del respeto de las garantías básicas a la hora de superar las barreras que impiden la implementación efectiva de respuestas al VIH.

La reunión de alto nivel para poner fin a la epidemia centrará la atención en la importancia de una respuesta acelerada al SIDA para los próximos cinco años.

El enfoque de acción acelerada de ONUSIDA tiene como objetivo alcanzar grandes metas para el año 2020, entre ellas reducir a menos de 500.000 las muertes relacionadas con el SIDA y acabar con la discriminación relacionada con el VIH. <https://www.elmundo.cr>

Las provincias que presentaron la mayor incidencia de VIH y sida fueron San José, Heredia, Puntarenas y Cartago, aportando el 80.7% de los casos del país. “De la atención de la enfermedad hacia la promoción de la salud” 2 Tasa de incidencia de VIH y sida por edad y sexo. Costa Rica, 2002-2009 (tasa/10.000 habitantes).

También considerada como una pandemia porque es una enfermedad de día con día entre las personas esto es porque no tienen una debida información sexual para poder ayudar a la población a que no se propague mas esta enfermedad, la CCSS les da a todas las personas los preservativos para así cuidar no solo de la enfermedad si no que en las familias pobres no aumentes los hijos porque no los pueden mantener.

CAPÍTULO 5

La Logística Comercial Para El Intercambio De Medicamentos Entre Costa Rica Y Centroamérica En Los Tratamientos Crónicos (2012-2016)

A. Análisis de la Logística para Intercambio de Medicamentos entre Costa Rica y Centroamérica

El proceso de logística para los medicamentos farmacéuticos es de suma importancia por lo que cuentan con muchos controles de seguridad dentro de los países para su importación y exportación, pero lo más importantes es que tiene que llegar a solucionar las necesidades de las personas.

Por eso los laboratorios independientemente del país que sea tiene que pasar todos los estándares de calidad y cumplir con los reglamentos lo más que se pueda para que los países los puedan adquirir sin ninguna preocupación al ser ingreso al país.

Para crear algún medicamento ya sea crónico, vacunas, jarabes, gotas o cual otro tiene que ser porque la demanda primeramente es del paciente y de ahí los farmacéuticos son los encargados de decirles a los proveedores el medicamento que se va necesitando ahí es donde llega a los laboratorios fabricantes para ver la posibilidad de poder crear algo de acorde a la necesidad del consumidor.

Los procesos logísticos que toda compañía farmacéutica son más estrictos que cualquier otro proceso ya que son medicamentos para consumo humano por eso deben operar coordinadamente para que la Cadena de Suministro sea eficiente y efectiva para el ser humano.

- La Administración del Portafolio de Productos y Servicios es la oferta que la compañía hace al mercado ya que toda la Cadena de Suministro se diseña y ejecuta para soportar esta oferta.
- El Servicio a Clientes es responsable de conectar la necesidad del cliente con la operación interna de la compañía. Si existe inventario para satisfacer la demanda, pasa sus instrucciones directamente a Distribución; si hay que producir, pasa sus instrucciones a Control de Producción.

- Control de Producción se encarga de programar la producción interna y, como consecuencia, dispara la actividad de abastecimiento de insumos, que se encarga de proveer los insumos necesarios para satisfacer las necesidades de Producción (Materia prima y Materiales) cuidando los tiempos de entrega de los proveedores y los niveles de inventario.
- Distribución se encarga de custodiar el producto terminado y hacerlo llegar a los Clientes y/o a su red de distribución, que puede incluir otros almacenes ó Centros de Distribución.

<http://www.revistalogistec.com>

La logística farmacéutica requiere de mucho cuidado porque lleva una serie de controles como temperaturas, condiciones ambientales, esterilidad, manejo del producto por eso solo hacen cierta cantidad del producto para que tengan que guardar la menor cantidad de medicamentos porque con solo la presentación que este dañada ya no se puede vender por requisito.

La competitividad es una de las características principales de la industria farmacéutica debido a esto la logística se ha convertido en una herramienta fundamental para manejar eficientemente los niveles de stock y reducir los costos en el proceso de almacenamiento también en las etapas de transporte y distribución.

Pero para la distribución de los medicamentos existen varias políticas para su manipulación porque todos no son iguales u nos son mas delicados que otros como las vacunas que utilizan cadena de frio y es sumamente importante para cualquier vacuna

Es un requisito ya del laboratorio para que se conserve todas las propiedades que tiene están hechas para cada tipo de virus por eso se maneja a temperaturas adecuadas entre 2 y 8° en el caso de las vacunas para cada una es de estricto cuidado, por eso la distribución tiene que ser vehículos que cuenten con la más alta tecnología que controle temperatura, humedad, impacto, presión atmosférica y geolocalización para por las transportar por eso tiene que ser especializado para logística.

Los productos farmacéuticos son de mucha importancia porque todos son drogas unas mas controladas que otras por eso es que cuando que los diferentes tipos de transporte terrestre, Aero o marítimo los traen tiene que hacerlo con mucha seguridad para evitar cualquier tipo de asaltos y lo más peligroso es que los productos falsificados entren en la cadena de suministro.

Todos los procesos logísticos son muy estrictos porque tienen que cumplir estándares de calidad para que no tengan ningún problema cuando entra a cualquier país, pero en las empresas farmacéuticas así sea las que hagan el medicamento genérico u original las

formación del personal es importantes porque está manipulando la carga ,la temperatura, la seguridad y las buenas prácticas en la cadena logística de los medicamentos es fundamental por lo que es importante porque son para las personas entonces son de sumo cuidado.

Por eso la falta de coordinación entre la misma empresa puede ensamblar el medicamento y puede causar graves problemas cuando se va en las diversas áreas de la cadena de suministro para ser entregado a cada empresa responsable del reparto.

Porque puede causar muchos errores que pueden ser un gran problema para la empresa encargada los errores en la gestión del inventario, trabajar con un óptimo control de temperatura, información de ausencia de demanda, gestión de almacenes, precisión en la gestión de pedidos, evitar la escasez, claridad sobre el vencimiento de los medicamentos, dependencia de recursos humanos y tener visibilidad en tiempo real de los envíos.

Por eso mejorar los costos de medicamentos “de marca” hace que tenga más mercado porque en los diferentes países no son accesibles para muchas personas por el precio entonces se vende más los genéricos y aunque unos no cuenten con la bio equivalentes entonces es un peligro cada vez más porque le no da ganancia y la competencia de los laboratorios es lo que los afecta más.

Lo que pasa es que muchas farmacias compran más genéricos, pero sí se compara un medicamento “de marca” con uno genérico, la diferencia la es mucha porque los componentes no son iguales además los medicamentos “de marca” que los llevan a ser comercializados tienen asociada una patente que impide que cualquier otra empresa farmacéutica pueda sintetizar y vender el mismo medicamento durante los próximos 20 años, incluyendo el tiempo que tarda en realizarse el estudio, además de su comercialización.

Las entregas en las cadenas de distribución son muy importantes para que las farmacias tengan a disposición los medicamentos en el menor tiempo posible por eso cada gerente de empresa es como el tercer operador logístico para que las entregas se hagan en el menor tiempo posible asegurándose así también que valla con altos estándares de calidad para que cuando las personas consuman no presenten ningún problema.

Las empresas que subcontraten vehículos de transporte de mercancía deben tener en cuenta que tienen que estar capacitados con sistemas de climatización adecuados para el mantenimiento de los medicamentos ya que según el reglamento todos los medicamentos sin excepción no deben exponerse a más de 25 grados.

Para los laboratorios que sí tienen su flota propia de vehículos, es clave que cuenten con un partner 3PL que brinde la visibilidad completa de cada uno de los despachos, permitiendo ver en línea toda la información necesaria para controlar la operación de distribución, registro datos importantes y formularios.

En el proceso logístico de importación y exportación de mercancías en este caso medicamentos Honduras es el más caro que en el resto de los países centroamericanos. Seguido va República Dominicana, Costa Rica, Guatemala, Panamá, Nicaragua y de El Salvador. En cuanto al tiempo de cumplimiento fronterizo de las exportaciones, en Honduras se tardan 88 horas, 60 en Nicaragua, 36 en Guatemala, 30 en El Salvador, 24 en Panamá, 20 en Costa Rica y 16 en República Dominicana. <http://www.revistalogistec.com>

La logística para todos los países es distinta pero importante porque dependiendo como sea el país en infraestructura de puertos porque hay barcos muy grandes que solo pueden llegar a Panamá por el canal y fronteras, agilización de los procesos, integración comercial, políticas regionales de facilitación del comercio todo esto hace que la comercialización sea importante porque puede existir más coordinación entre todos los países de Centroamérica.

Un mayor volumen de transporte beneficia directamente a los proveedores de servicios logísticos porque busca consolidar inversiones en el país vinculadas a su posicionamiento geoestratégico de Centroamérica con países más desarrollados.

Por eso es por lo que todos los países cuentan con muchas empresas de logística para que las diferentes empresas puedan escoger la que mejor le convenga para tramitar todo el proceso, en el caso de los medicamentos llevan más controles de seguridad y por eso es que los permisos duran un poco más en el caso de Costa Rica el Ministerio de Salud es el encargado de verificar este tipo de registros y en el caso de Nicaragua El Ministerio de Salud (Minsa).

Los medicamentos son de alta demanda porque son productos necesarios en el caso de los crónicos son tratamientos importantes para las personas o si no para atacar cualquier enfermedad o pandemia que se presentara entonces tener una buena logística permite con más facilidad obtener los productos a un menor tiempo.

B. Problemas Logísticos Internacionales de Medicamentos en Permisos, Atrasos, Impedimentos

La logística farmacéutica implica el control en todos los procesos y altos niveles de complejidad porque como son más controlados como los crónicos, vacunas, psicotrópicos y estupefacientes llevan muchos controles de condiciones ambientales de temperatura y esterilidad para muchas de ellas.

Permisos

Los permisos son muy importantes dentro de los procesos de logística porque eso permite que los productos entren con todos los requisitos estipulados por el Ministerio de Salud en este caso a Costa Rica, los registros son necesarios para saber la procedencia de los medicamentos y que cumplan con lo que el país solicita para hacer su ingreso, por eso duran en dar los permisos porque tiene que verificar que todo venga como tiene que ser como la temperatura por ejemplo que es súper importante para que el consumo de las personas.

Los requisitos que deben cumplir los medicamentos importados son

- 1. Expediente de solicitud de registro sanitario:** Es un requisito de Salud para permitir la comercialización en el país y que el producto cumpla con todos los estándares de calidad para la protección de la salud en la personas.
- 2. Autoridades de Alta Vigilancia Sanitaria:** Realizan las inspecciones a las plantas farmacéuticas in situ, independientemente del país en que se encuentre ubicada la planta.
- 3. Biodisponibilidad:** La velocidad y la medida en que se absorbe el ingrediente activo o la fracción activa de una forma farmacéutica y se hace disponible en el sitio de acción.
- 4. Bioequivalencia:** Relación entre dos productos farmacéuticos que son equivalentes farmacéuticamente y cuya biodisponibilidad en términos de tasa y grado, después de ser administrados a la misma dosis molar, bajo las mismas condiciones, son similares a tal grado, que sus efectos serían esencialmente los mismos.
- 5. Buenas prácticas de manufactura:** Conjunto de normas y procedimientos destinados a garantizar la producción uniforme de los lotes de productos farmacéuticos que cumplan con los requerimientos de calidad que demanda la necesidad de los usuarios.
- 6. Certificado de análisis:** Certificado en el cual se indican las especificaciones y los resultados de los análisis físicos, químicos, biológicos, microbiológicos y

biofarmacéuticos de un producto farmacéutico, emitido por un laboratorio nacional o extranjero que a juicio del Ministerio garantice su identidad y calidad.

- 7. Certificado de Libre Venta:** Documento expedido por la autoridad reguladora o responsable del registro de productos farmacéuticos del país de origen o de procedencia debidamente legalizado, en el que se certifica que el producto farmacéutico a que se refiere el certificado tiene su registro vigente y está autorizado para la venta o distribución en ese país. En caso de fabricación por terceros puede ser del país donde se localiza el titular o responsable de la comercialización del producto.
- 8. Certificado de Producto Farmacéutico:** Es la certificación propuesta por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y emitida por la Autoridad Reguladora del país o región de origen o procedencia como parte del sistema de certificación de la calidad de los productos farmacéuticos objeto de comercio internacional.
- 9. Contrato de Fabricación:** Documento legal celebrado entre el titular del medicamento y el fabricante en el cual se establecen las condiciones, compromisos y demás circunstancias para la fabricación de uno o más productos.
- 10. Datos de prueba:** Información no divulgada que comprende la información, datos o documentos cuya elaboración suponga un esfuerzo considerable, no hayan sido divulgados al público y sean requeridos por una autoridad con el propósito de evaluar la seguridad y eficacia de un producto farmacéutico con el fin de otorgar el registro sanitario de dicho producto en el país. Constituyen este grupo los siguientes documentos: los reportes finales de los resultados de los estudios preclínicos y clínicos.
- 11. Droguería:** Establecimiento farmacéutico dedicado a la importación, depósito, distribución y venta al por mayor de productos farmacéuticos.
- 12. Empaque o envase:** Todo material empleado para proteger en su manejo, almacenamiento y transporte al medicamento.
- 13. Empaque/envase primario o inmediato:** Recipiente o envase dentro del cual se coloca directamente el medicamento en la forma farmacéutica terminada.
- 14. Empaque/envasesecundario:** Envase definitivo de distribución y comercialización o material de empaque dentro del cual se coloca el envase primario que contiene el medicamento en su forma farmacéutica definitiva.
- 15. Etiquetado:** Es cualquier etiqueta, rótulo, imagen u otra materia descriptiva o gráfica que se haya escrito, impreso, estarcido, marcado en relieve, adherido o insertado al envase de un medicamento.
- 16. Fabricación o manufactura:** Todas las operaciones involucradas en la compra de materiales y productos, producción, control de calidad, aprobación, almacenamiento, distribución del producto terminado y los controles relacionados.
- 17. Paralela de productos farmacéuticos:** Es la importación, por parte de cualquier droguería de un producto patentado registrado en Costa Rica sin el consentimiento del titular de la patente y que es comercializado en otro país, ya sea por el mismo

titular o por una tercera parte autorizada por el titular de la patente en el país exportador.

18. Para verificación de calidad: Para el registro de medicamentos cuyos métodos de análisis sean farmacopéicos, éstos deben estar descritos en la versión que incluya pruebas y especificaciones recientes que permitan evaluar la calidad del medicamento. En caso de no utilizar la versión más actualizada, el solicitante deberá justificar esa omisión, declarando cuál es la farmacopea y edición que utiliza, siempre y cuando cumpla con lo establecido en el RTCA 11.03.47:07 Productos Farmacéuticos. Medicamentos para Uso Humano. Verificación de la Calidad. Decreto Ejecutivo N° 34480-COMEX-S-MEIC del 09 de enero de 2008, publicado en el Diario Oficial La Gaceta N° 85 del 05 de mayo de 2008. El Ministerio valorará la justificación aportada. En caso de medicamentos descritos en más de una farmacopea, se debe utilizar la que indique las especificaciones más actuales y estrictas para verificar la calidad de los productos. Los libros oficiales son los siguientes

19. Producto farmacéutico nuevo: Todo producto farmacéutico que no contenga una entidad química presente en la formulación de un producto que haya obtenido un registro sanitario previamente en Costa Rica. No se considerarán productos farmacéuticos nuevos aquellos que constituyan nuevos usos o indicaciones, cambios en la vía de administración, en la posología, cambios o adiciones de sitios de manufactura, en la forma farmacéutica o en la formulación del producto o aquellos productos que constituyan combinaciones de entidades químicas previamente registradas o autorizadas en el país.

www.ministeriodesalud.go.cr

Bioequivalencia en el Registro de medicamentos

La Sala Constitucional de Costa Rica emite sentencia que confirma la obligación de pedir estudios de bioequivalencia en el registro de los medicamentos; tal deber basados en derechos humanos.

Atrasos

Los operadores logísticos son los que están bajo constante presión de crecientes requerimientos de sus clientes debido a las expectativas de disponibilidad, calidad y precio del producto o servicio que requieren porque los laboratorios pueden tener el medicamento en el tiempo requerido pero el problema es que el transporte muchas veces es el que se atrasa más tiempo del estipulado provocando muchas veces que el producto se agote en el país.

La frecuencia, velocidad, confiabilidad y seguridad otorgada a la cadena de almacenamiento y transporte generan desconfianza e ineficiencias significativas en las entregas e incremento de los costos que afectan a todos los representantes en el crecimiento de la mercancía y puede provocar una logística ineficiente haciendo así que la competencia con otros países se vea afectada.

El sector logístico como la conectividad entre los países , transporte terrestre pasando las fronteras , normatividad e infraestructura en puertos y rutas de la región centroamericana es necesario para comprender los retos para el éxito comercial internacional, porque muchas veces eso hace que sea un atraso para comercializar provocando más tiempo de entrega entre los medicamentos.

Costa Rica: Registro de productos sigue demorando meses

Seis mil productos, entre medicamentos, materias primas para industrias y alimentos se encuentran a la espera de obtener un nuevo registro sanitario o de su renovación.

A pesar que en los últimos dos años se logró una mejoría en los tiempos de inscripción, actualmente el registro de un medicamento nuevo está llevando cerca de un año, señala Rodrigo Salas, presidente de la Asociación Costarricense de Registradores Sanitarios (Asocores).

Por su parte la empresa Pfizer agrega que el tiempo promedio para el registro de medicamento nuevo llega a los trece meses.

"Daisy Corrales, ministra de Salud, explica que la presa en los registros ha sido abordada de frente desde mediados del 2012, cuando la situación provocó que desde el Consejo de Gobierno se emitiera una especie de "declaración de emergencia". Desde entonces –señala la ministra–, ha habido "un avance significativo" de la mano de otras entidades.

Por ejemplo, se logró la cooperación del Instituto de Tecnología de Georgia (Universidad de Georgia, EE. UU.), el cual está realizando un estudio de mejora de procesos y costos para el nuevo sistema de registros sanitarios.", escribe Luis E. Díaz para Nacion.com. <https://www.centralamericadata.com>

Medicamentos salvadoreños en Costa Rica

Pail Laboratorios comenzó el proceso de certificación de marcas en el mercado costarricense, y prevé comenzar a exportar sus productos el año próximo.

La fabricante de medicamentos orales, inyectables y oftalmológicos ya exporta sus productos a países vecinos como Guatemala, Nicaragua y Honduras, y prevé comenzar a comercializarlos en Costa Rica a partir de 2018. Rafael Cárdenas, director comercial de la compañía, comentó a El mundo.sv que "...

Algunas marcas ya están registradas y otras en proceso. Para 2018, la idea es tener presencia en ese mercado. Ya está bien avanzado. Incluso, ya hay unos acuerdos preliminares con algunos representantes que van a tener nuestra línea'." Puede interesarle: "Cifras de la importación de vacunas en Centroamérica"

"... El ejecutivo reveló que la compañía, de capital 100% salvadoreño, también evalúa incursionar en otros países, de los cuales hemos recibido inquietudes de querer representar nuestros productos, como el caso de Ecuador, el área del Caribe y Estados Unidos'."

Impedimentos

Otro impedimento son las grandes distancias entre países, la inseguridad de transporte en las carreteras, las malas infraestructuras, los permisos, el producto no cuenta con todos los registros.

C. ANÁLISIS DE LAS ESTADÍSTICAS DE LA LOGÍSTICA DE LOS MEDICAMENTOS EN CENTROAMÉRICA

En Centroamérica el total de carga transitada por los puertos marítimos en los primeros seis meses del 2017 aumento más que el 2016, más para Nicaragua y el Salvador que fueron los que tuvieron más importaciones y exportaciones en comparación con los otros países, mientras que Honduras y Panamá bajaron un poco el intercambio de productos.

GRAFICO 10.

Tiempos y costos de exportación e importación

Fuente: Doing Business 2018

País	Exportaciones		Importaciones	
	Tiempo (horas)	Costo (US\$)	Tiempo (horas)	Costo (US\$)
Costa Rica	20	375	80	420
El Salvador	30	128	36	128
Guatemala	36	310	72	405
Honduras	88	601	96	483
Nicaragua	60	150	72	400
Panamá	24	270	24	490
República Dominicana	16	488	24	579

La logística siempre es muy distinta en todos los países en lo que son exportaciones e importaciones por eso depende de cómo sea la movilidad del comercio entre los Costa Rica y en Centroamérica en el intercambio de medicamentos es muy diferente para todos en este

grafico se demuestra el tiempo en horas y costo de cada país tiene la comparación se nota mucho la diferencia entre los países.

GRAFICO 11.

Aeropuertos Internacionales en C.A. y Rep. Dominicana

Fuente: Inteligencia de Negocios Centroamérica

País	Aeropuertos Internacionales	Aeropuertos con terminal de carga	Aeropuerto principal
Costa Rica	4	1	Juan Santamaría
El Salvador	1	1	Comalapa
Guatemala	2	1	La Aurora
Honduras	4	2	Toncontín
Nicaragua	1	1	Augusto C. Sandino
Panamá	3	1	Tocumen
República Dominicana	8	2	Las Américas

En este grafico se observa que en los Aeropuertos Internacionales solo en Honduras y República Dominicana tienen dos terminales de carga, en el cual esto no hace a los demás países competitivos a porque la logística comercial se trata de agilizar los procesos los mas que se pueda y si solo cuentan con una terminal hacen que los procesos se atrasen más y ante la globalización hace que el país no valla en vías de desarrollo.

GRAFICO 12.

Buques transitados 1er semestre 2016-2017

Fuente: Sistema de Información Estadística Portuaria de Centroamérica



Este gráfico anterior demuestran como es el comportamiento de los países entre ellos porque todo cambia por precios, logística, tramites y de que los laboratorios tengan a sus países para la distribución de los medicamentos y no en todos los países se venden los mismos productos, y todas las empresa medicas utilizan diferentes transportes de acuerdo a los medicamentos a la agilización en tiempo .

El Programa del OEA es una alianza de colaboración Aduana-Empresa para garantizar la seguridad y confiabilidad de la cadena logística internacional, a través de la participación de empresas exportadoras, transportadoras y agentes aduanales”, comenta Reyes.

EMPRESA O DISTRIBUCIÓN DE LOS MEDICAMENTOS CRÓNICOS

Un medicamento es toda sustancia de origen natural, sintético o semisintético, y toda mezcla de esas sustancias o productos que se utilizan para el diagnóstico, prevención, tratamiento y alivio de las enfermedades, síntomas o estados físicos anormales, así como para restablecer o modificar funciones orgánicas en las personas o animales.
www.pgrweb.go.cr

Ahora bien, es importante recalcar que todos los medicamentos que se autorizan y comercializan en Costa Rica tienen garantía de que cumplen estándares de calidad (tanto

innovadores como genéricos) por disposición y vigilancia del Ministerio de Salud. Todos los medicamentos que se comercializan en Costa Rica, tanto en el sector público como privados, son sometidos a rigurosas pruebas de control de calidad acordes con estándares internacionales de la OMS/OPS y cuentan con registro sanitario.

En el caso de la CCSS, todos los medicamentos son sometidos a pruebas de control de calidad mediante el Laboratorio de Normas y Calidad de la CCSS acordes con estándares internacionales de la MS/OPS. Por otra parte, existen medicamentos que solamente están disponibles en la CCSS y no están disponible en farmacias privadas (ejemplo algunos medicamentos para cáncer y para trasplantes).

Además, ejemplo algunos medicamentos que hoy día son de tipo no almacenable se lleguen a convertir en almacenables debido a su alta demanda son los medicamentos para las enfermedades cardiovasculares (hipertensión arterial, diabetes mellitus, dislipidemias) son las principales que afectan a la población costarricense.

En Costa Rica existe la empresa Raven laboratorio costarricense que tiene gran variedad de medicamentos entre esos tienen para la hipertensión es un tratamiento crónico en este caso hace su presentación para el sector público y para el privado, de igual forma lo distribuye a nivel Centroamericano.

Por ejemplo la Enalapril es un uno de los medicamentos crónicos y existen en dos fuerzas la de 50mg y la de 100mg eso es según se lo allá mandado el doctor, pero al igual que este existen mucho mas tratamientos para ayudar a las personas a sus diferentes problemas, como cardiovasculares, diabetes, respiratorios entre otros.

También existe la empresa Genfar es Colombiana y distribuye sus productos por Centroamérica porque aunque sea el mismo medicamento la marca puede afectar mucho por alguna diferencia en la composición que el paciente no lo pueda ingerir.

En Costa Rica hay mucho mercado de farmacias privadas como la Bomba, Cefa y de la cadena Fischel de la industria de medicamentos costarricense, la cual pasa por una época de bonanza.

Del 2012 al 2016 subió la cantidad de fabricantes de medicamentos de uso humano, así como de quienes los venden al por mayor y al detalle. También crecieron las importaciones, tanto en volumen como en valor económico y, aunque las exportaciones decrecieron en número, sí aumentaron en monto.

Para julio pasado, el mercado farmacéutico total en Costa Rica era de \$529 millones, según datos de la firma consultora IMS (suministrados por la productora y distribuidora nacional Infarma).

Nótese que el presupuesto destinado por la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS) para adquirir medicamentos este año, creció en \$4 millones, respecto al 2016, y alcanza \$207 millones. Diversos actores de esta industria vislumbran un futuro positivo gracias a que las personas son más conscientes de cuidar su salud y existe un aumento en la expectativa de vida.

Otro elemento que da impulso es el aumento de enfermedades crónicas y del cáncer en el país. Eso sí, las empresas son enfáticas en que vendrá una competencia más fuerte y la posible consolidación y desaparición de actores.

Un plan para orientar a los pacientes de los Equipos Básicos de Atención Integral en Salud (EBAIS), que administra la Universidad de Costa Rica, para que retiren sus medicamentos, puso en marcha la Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS), con el propósito de evitarles contratiempos.

Los pacientes con enfermedades crónicas que tienen recetas para la continuación de sus tratamientos y que les corresponde presentarlas durante estas estos días, mientras sus respectivos Ebais se encuentren cerrados por el movimiento de huelga, que acudan a las farmacias del programa PAÍS que se encuentran habilitadas, entre ellas:

Así mismo se recuerda que para el caso de los pacientes crónicos es fundamental que no olviden presentar sus recetas como parte de la continuación del tratamiento y conservación de la salud".

Los pacientes con asma, diabetes, hipertensión, epilepsia u otras enfermedades crónicas tendrán un carné especial en el cual se especificarán los medicamentos que están tomando, su dosis y la razón por la cual la toman.

"El paciente crónico por lo general consume muchos medicamentos y por ello es necesario tener un control estricto de los medicamentos prescritos", explicó Albin Chaves, director de Farmacoepidemiología de la CCSS.

Además, los pacientes recibirán un cartel con un horario especial en donde se indica la hora y las condiciones en las que debe tomar cada fármaco. La medida beneficiará a 1 millón 275.987 pacientes crónicos que la CCSS tiene bajo tratamiento.

"Con esta implementación el médico podrá determinar varias cosas, como posibles interacciones entre los medicamentos, las dosis correctas, para no dar ni más ni menos de la cuenta, y las dosis según cada paciente", comentó Esteban Vega, jefe de Servicios Farmacéuticos de la CCSS.

"Además, esto también ayudará a los pacientes a no olvidar su tratamiento y a no tomarlos más de la cuenta", añadió. Tanto el carnet como el horario deberán solicitarse en la Farmacia del Hospital, Clínica o Ebais al que el asegurado asiste.

Esta iniciativa surgió el año pasado luego de una campaña educativa en la que farmacéuticos y pacientes propusieron esta medida para así evitar una mala administración de los fármacos. <https://www.nacion.com>

ANEXO

Entrevista

1. ¿Qué es un fármaco genérico?
2. ¿Por qué es más barato?
3. ¿En qué se diferencian los multi origen de los innovadores (genéricos de los de marca)?
4. ¿Cómo los identificamos?
5. ¿En los medicamentos crónicos es mejor usar genéricos u originales?
6. ¿Los crónicos que da la CCSS son mejores que comprarlos en una farmacia privada?
7. ¿Cuál es el mejor laboratorio para los tratamientos crónicos o eso es de acorde a la enfermedad? ¿Podría detallar cual es para cada enfermedad?
8. ¿Cuáles aspectos cree usted que debería mejorar la CCSS en la lógica importación de los medicamentos crónicos?
9. ¿Cuál es la enfermedad crónica que más ha afectado el país?
10. ¿Tiene Costa Rica políticas sanitarias para enfrentar pandemias?
11. ¿Cree usted que ante una mejoría de la CCSS tanto en tiempo y calidad de atención podría llegar afectar la demanda de servicios privados en salud?
12. ¿Qué piensa usted de los seguros privados y el seguro público?

ANÁLISIS DE RESULTADOS

CONCLUSIONES

Costa Rica se ha desarrollado dentro del modelo Sector Salud caracterizado por ser un tipo de crecimiento basado en la Caja Costarricense del Seguro Social, Constitución Política y Ministerio de Salud instituciones que le dan soporte en los centros médicos y ayudan a ir mejorando las deficiencias de estas.

Uno de los principales enfoques que tiene Costa Rica es crear más hospitales y centros médicos que favorezcan a la población en caso de alguna enfermedad o virus que se presente creando así en los lugares más lejanos ebaís que beneficie a esas personas.

Costa Rica el sistema de protección de la salud ha estado involucrado siempre a retos a nivel Centroamericano también los Organismos Internacionales ayudan a que estos países puedan valer los derechos humanos en las personas para no atentar contra los mismos por culpa de una mala distribución de los recursos en los gobiernos.

Los Organismos Internacionales se interesan ante las necesidades de los países ha cómo crear más campañas informativas acerca de las enfermedades transmisibles ya que con la globalización se crean más fuentes de contaminación y con ello la expansión de virus.

Los gobiernos en las Reuniones Internacionales los temas ha tratar es el de la salud donde lo más importante es el poder darle la seguridad a las personas cuando presentar una emergencia y se cuente con todo el equipo necesario para poderla atender.

Los países Centroamericanos han tenido que enfrentar los cambios de la globalización con respaldo político para poder respaldar el buen crecimiento de los mercados de los medicamentos, lo que es un reto para el desarrollo.

Costa Rica por medio de todas las pandemias que ha tenido que enfrentar ha incrementado la compra de los medicamentos ya que cada vez población va en aumento y no es como antes que solo se importaba que lo necesario.

Costa Rica por medio de la globalización ya cuenta con sistemas un poco más avanzados para las personas como sacar las citas por internet agilizando los procesos de atención que es muy importante salir adelante.

Ningún país puede abastecerse por sí solo. Por eso debe abrir las puertas a las oportunidades de desarrollo como los Tratados de Libre Comercio, Acuerdos Internacionales, tecnologías, sistema de redes mundiales.

La globalización política debe ajustarse a los cambios de los diferentes mercados, o más bien, los mercados son los que se ajustan a política. Aunque no haya coincidencia en todo, se deben fortalecer las relaciones con aquellos países más desarrollados que influyen económicamente en el mercado mundial.

Costa Rica y Centroamérica forman parte de los Tratados de Libre Comercio, con eso hace más fácil la comercialización para que los diferentes países se tomen en cuenta siempre; si se innovan los productos diferentes así será más fácil el crecimiento comercial.

Los Tratados Internacionales sea de comercio o no, buscan fortalecer las Relaciones Internacionales un mundo multipolar. Se deben hacer negociaciones para tener un buen equilibrio y lograr el bienestar para todos.

Tratados de Libre Comercio tienen como objetivo la eliminación de los aranceles en los medicamentos para que puedan ser alcanzables para las personas ya que en todos los países no cuestan igual y son de necesidad básica.

Cuando se tiene una negociación con un Tratado Comercial, es importante que todas las empresas farmacéuticas se enteren de cuáles serán los beneficios de la comercialización así también de los artículos que tiene la Constitución Política y que sirven de respaldo ante cualquier situación.

Las empresas no tienen capacitaciones por parte del gobierno para crear las estrategias de como comercializar, a fin de crear motivaciones para nuevos productos o para mejorar la calidad de los que ya se generan. Con la firma de un Tratado que hay buscar competitividad en diversas áreas en este caso en medicamentos para casos crónicos.

La Economía Internacional mantiene políticas activas de cooperación en caso de alguna pandemia a través de diversos procedimientos, en algunos casos con más medidas que otros pero eso depende del país y con eso ayuda a generar áreas de influencia en el entorno de los países en vías desarrollo.

El desarrollo mundial ha generado las interdependencias de carácter transnacional; se amplía el espacio propio de los bienes públicos internacionales, como la sostenibilidad de la vida y las posibilidades de progreso de las sociedades valiéndole así sus derechos humanos.

El problema central de la competitividad lo constituyen los procesos de desarrollo entre las diferentes empresas de los distintos países porque por medio de la logística comercial los laboratorios pueden expandirse mas con sus distintos medicamentos.

Para la importación de los medicamentos los requisitos son iguales para todos pero si la CCSS si contaran con un buen apoyo del Estado y económicamente, podrían diversificar más los diferentes medicamentos, crear más Hospitales y más centros médicos.

La Caja Costarricense del Seguro Social presenta crecimiento junto con el Ministerio de Salud, pero para poder atraer más comercio de productos la agilización de permisos y de nuevos productos tendría que ser en el menor tiempo posible y buen proceso de logística.

Conforme pasan los años la población crece los países tienen que ir mejorando las medidas para irse desempeñando más en la competitividad y producción para que los laboratorios puedan crear más medicamentos ante las necesidades para así atender todas las demandas de las personas ante alguna pandemia o enfermedad.

RECOMENDACIONES

Costa Rica, según la recomendación de George Stiepel, debe abrir más las rutas de comercialización y promover los diferentes productos médicos. Eso ayudo para ir creciendo cada vez más como país, amentar el empleo con nuevas empresas, que se interesan en invertir en el país.

Cada país Centroamericano tiene que tomar en cuenta, que ventajas y desventajas le trae la globalización ya que la competencia no es fácil con los países más desarrollados. Por eso Costa Rica tiene variedad en productos médicos que son de importancia de exportación para otros países.

La protección de la biodiversidad es muy importante para cada país; en el caso de Costa Rica hay muchas reservas biológicas que son patrimonio porque esto evita la contaminación y la propagación de enfermedades; eso es tema de agenda cuando se va a firmar un Tratado de Libre Comercio.

Costa Rica le puede sacar gran ventaja económica creando más áreas de salud para tener mejores atenciones con eso hace que las personas extranjeras inviertan más en el país por las atenciones que tiene ante una emergencia.

La Caja Costarricense del Seguro Social con la ayuda del Ministerio de Salud envían a los médicos a capacitarse cuando traen equipos médicos nuevos dándole así un plus al sector público a nivel internacional.

El sector privado tiene la ventaja de atraer el turismo porque tienen buenos precios en comparación a Centroamérica para cirugías estéticas entonces la Caja Costarricense Seguro Social y al Ministerio de Salud dan el apoyo en caso de ser necesario.

Por eso es recomendable que Costa Rica tenga buen proceso logístico para importar o exportar por eso tiene que usar más las tecnologías que le permita agilizar más los tramites en el trabajo en los funcionarios.

Un paso importante es el desarrollo para reducir la pobreza; para eso se tiene que tener un equilibrio sostenible en las exportaciones e importaciones. Hay que tener buena estructura en los puertos, personas capacitadas en aduanas, tecnología, políticas con mente competitiva.

Sería recomendable que la Caja Costarricense del Seguro Social mejorara la diversidad de medicamentos dentro del sector público, así ayuda a las personas que utilizan tratamientos crónicos y no poseen tantos recursos para comprarlos.

Es recomendable que si un país quiere incentivar cualquier tipo de inversiones, tiene que mejorar la seguridad en sus fronteras, puertos o dentro del mismo país para así generar confianza internacional que le permite a que no se propaguen más las enfermedades por personas que no cumplen con los requisitos para entrar al país.

Promover más la reglamentación en las políticas sanitarias, a fin de que no se contaminen más el agua y que las personas la puedan consumir en ese estado por eso las empresas tiene que tener un sistema de tratamiento de aguas residuales para ayudar así a las personas y el medio ambiente.

BIBLIOGRAFÍA

www.dgri.salud.gob.mx/

www.archivonacional.go.cr

www.salud.gob.ec ›

www.ministeriodesalud.go.cr

www.elmundo.es/salud

Editorial Nacional de Salud y Seguridad Social (EDNASSS). San José, Costa Rica.

2003 www.binasss.sa.cr/revistas/rjss/jurídica

www.costaricaweb.com

www.pgrweb.go.cr

unchronicle.un.org

www.webconsultas.com

www.revistalogistec.com

www.who.int/mediacentre

www.eco-finanzas.com/economia/.../David-Ricardo-Pensamiento-economico).

www.ministeriodesalud.go.cr

<https://www.isglobal.org/healthisglobal/>

Eddaquir@hotmail.com

www.nacion.com

angie.guerrero@crhoy.com

www.paho.org/salud-en-las-americas-2017

www.who.int/topics/es/

<https://www.elmundo.cr>