



UNIVERSIDAD INTERNACIONAL DE LAS AMERICAS

FACULTAD DE ARQUITECTURA
LAURIANO GAMBOA MORÁN

CAIDISP

CENTRO DE ATENCION INTEGRAL E INCLUSIVO DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PURISCAL

San José, Costa Rica
2021



Figura 1. Fuente: Creación propia



PROLEGÓMENOS

03



Figura 3. Fuente: Leonado Chacón Prado

TRIBUNAL EXAMINADOR

04

DIRECTOR DE CARRERA

ARQ. ABEL CASTRO LAURITO

TUTOR

ARQ. PABLO MORA FALLAS

LECTOR

ARQ. LUIS ALBERTO MONGE

2021

Figura 4. Fuente: Creación propia

EN MEMORIA

HERNAN ORTIZ



CONTENIDO

CAPITULO 1

Introducción

- 1.1 Introducción 18
- 1.2 Antecedentes del problema 19
- 1.3 Problemática 20
- 1.4 Problemática de la región 21
- 1.5 Justificación 22
- 1.6 Delimitaciones 23
- 1.7 Vialidad 24
- 1.8 Objetivos Generales 25
 - 1.8.1 Usuarios
 - 1.8.2 Análisis de Sitio
 - 1.8.3 Diseño
- 1.9 Alcances 26
- 1.10 Referente Institucional de INREVA 27
- 1.11 Casos de estudio 28
 - 1.11.1 Caipad Apriopeda 29
 - 1.11.2 La ventana de los cielos 30
- 1.12 Antecedentes históricos 32
 - 1.12.1 Cantón de Puriscal 33
 - 1.12.2 Discapacidad 34
 - 1.12.3 Caipad 35
- 1.13 Marco Conceptual 36
- 1.14 Reglamentación 40
- 1.15 Marco Metodológico 46
 - 1.15.1 Establecer la necesidad del usuario 47
 - 1.15.2 Particularidades físicas, espaciales y ambientales del sitio 48
 - 1.15.3 Anteproyecto Arquitectónico 49

CAPITULO 2

El Usuario

- 2.1 Descripción del usuario 51
 - 2.1.1 Tipos de usuarios 52
 - 2.1.1.1 Jóvenes y adultos con discapacidad 53
 - 2.1.1.2 Profesores y Terapistas 55
 - 2.1.1.3 Administrativos y de apoyo 57
 - 2.2 FODA 59
 - 2.2.1 Fortaleza 60
 - 2.2.2 Oportunidades 61
 - 2.2.3 Debilidades 63
 - 2.2.4 Amenazas 64
 - 2.3 Marco Teórico 67
 - 2.3.1 ¿Qué es la discapacidad? 68
 - 2.3.2 Tipos de discapacidad 69
 - 2.3.2.1 Física 70
 - 2.3.2.2 Sensorial 72
 - 2.3.2.3 Intelectual 74
 - 2.3.2.4 Psicológica 75
 - 2.3.3 Tipos de terapia 77
 - 2.3.3.1 Terapia física 78
 - 2.3.3.2 Terapia del lenguaje 79
 - 2.3.3.3 Terapia ocupacional 80
 - 2.3.3.4 Terapia psicológica 81
 - 2.3.3.5 Alternativas de terapia 82
 - 2.3.3.6 Terapia acuática 88
 - 2.3.4 El color en la arquitectura 90

CAPITULO 3

Marco Metodológico

- 3.1 Método de recolección de información 95
- 3.2 Método de investigación 96
- 3.3 Tabla de variables 97

CONTENIDO

CAPITULO 4

Análisis de sitio

• 4.1 Macro	99	• 4.3 Micro	115	• 4.3.12 Lista de necesidades	141
• 4.1.1 Sector sur	100	• 4.3.1 Ubicación del terreno	116	• 4.3.13 Programa Arquitectónico	142
• 4.1.2 Proyectos similares	101	• 4.3.2 Acceso al terreno	117	• 4.3.13.1 Tabla de resumen	149
• 4.1.3 Hitos y nodos	102	• 4.3.3 Vialidad	118	• 4.3.14 Definición de sitio del proyecto	150
• 4.1.4 Vialidad del sector	103	• 4.3.4 Disponibilidad de servicios	119	• 4.3.15 Estructura de campo	153
• 4.2 Medio	104	• 4.3.5 Hitos y nodos	120	• 4.3.16 Diagrama de flujos	154
• 4.2.1 Puriscal	105	• 4.3.6 Ecología y naturaleza (ríos cercanos)	121	• 4.3.17 Zonificación	155
• 4.2.2 Ubicación	106	• 4.3.7 Manchas vegetativas	122	• 4.3.18 Planos Arquitectónicos	156
• 4.2.3 Hitos y nodos	107	• 4.3.8 Ecología y naturaleza (ubicación de vegetación)	123	• 4.3.18.1 Residencia	158
• 4.2.4 Factor topográfico	108	• 4.3.9 Topografía	124	• 4.3.18.2 Administración y sala de juntas	163
• 4.2.5 Factores sísmicos	109	• 4.3.9.1 Elevaciones	125	• 4.3.18.3 Zona común	167
• 4.2.6 Amenazas	110	• 4.3.9.2 Pendientes	126	• 4.3.18.4 Terapia física	171
• 4.2.7 Accesos a Puriscal	111	• 4.3.9.3 Escorrentías	127	• 4.3.18.5 Terapia sensorial	175
• 4.2.8 Vialidad del cantón	112	• 4.3.10 Vistas	128	• 4.3.18.6 Terapia ocupacional	179
• 4.2.9 Resistencia del suelo	113	• 4.3.11 Climatología	129	• 4.3.18.7 Salón multiuso	183
• 4.2.10 Uso de suelo	114	• 4.3.11.1 Factor del clima	130	• 4.3.18.8 Comedor y cocina	187
• 4.2.11 Zona de vida	115	• 4.3.11.2 Datos del clima	131	• 4.3.18.9 Canchas deportivas	191
		• 4.3.11.3 Perfiles topográficos	132	• 4.3.18.10 Estacionamientos	194
		• 4.3.11.4 Gráficos compuestos	133		
		• 4.3.11.5 Auliciens	134	• Conclusiones	189
		• 4.3.11.6 Isopletras	135	• Recomendaciones	200
		• 4.3.11.7 Climograma	136	• Bibliografía	201
		• 4.3.11.8 Análisis de sol	137		
		• 4.3.11.9 Análisis del sol en zonificación	138		
		• 4.3.11.10 Análisis de viento	139		
		• 4.3.11.11 Estrategias pasivas	140		

INDICE DE FIGURAS

Figura 1. Fuente: Creación propia	01	Figura 24. Fuente: Creación propia	36	Figura 47. Fuente: Creación propia	64
Figura 2. Fuente: Creación propia	02	Figura 25. Fuente: Stone Cycling	37	Figura 48. Fuente: Creación propia	65
Figura 3. Fuente: Leonado Chacón Prado	03	Figura 26. Fuente: Stone Cycling	38	Figura 49. Fuente: Creación propia	65
Figura 4. Fuente: Creación propia	04	Figura 27. Fuente: Mas que un balón	39	Figura 50. Fuente: Ávila Gutiérrez, N	71
Figura 5. Fuente: Luis Alberto Monge	10	Figura 28. Fuente: Creación propia	50	Figura 51. Fuente: Creación propia	73
Figura 6. Fuente: Creación propia	16	Figura 29. Fuente: Creación propia	50	Figura 52. Fuente: Bill Nason, L	73
Figura 7. Fuente: Creación propia	16	Figura 30. Fuente: Creación propia	50	Figura 53. Fuente: Huescas, V	75
Figura 8. Fuente: Creación propia	16	Figura 31. Fuente: Creación propia	51	Figura 54. Fuente: Freepik	76
Figura 9. Fuente: Creación propia	17	Figura 32. Fuente: Tazia Fawley	52	Figura 55. Fuente: Morán, M	78
Figura 10. Fuente: Leonardo Chacón Prado	18	Figura 33. Fuente: Gómez Fallas, F	52	Figura 56. Fuente: Diario Universal	79
Figura 11. Fuente: Leonardo Chacón Prado	22	Figura 34. Fuente: Godefroy, L	52	Figura 57. Fuente: Construnario	80
Figura 12. Fuente: Creación propia	22	Figura 35. Fuente: Buza, J	54	Figura 58. Fuente: Guy Verheyen	81
Figura 13. Fuente: Creación propia	22	Figura 36. Fuente: Valdeolivas	54	Figura 59. Fuente: Goñi, M	88
Figura 14. Fuente: Creación Propia	24	Figura 37. Fuente: Tazia Fawley	54	Figura 60. Fuente: Gomez, V	89
Figura 15. Fuente: Creación propia	28	Figura 38. Fuente: García, S	56	Figura 61. Fuente: Gomez, V	89
Figura 16. Fuente: Creación propia	29	Figura 39. Fuente: Reiter	56	Figura 62. Fuente: Rufca, S	91
Figura 17. Fuente: Creación propia	29	Figura 40. Fuente: Diaz, V	56	Figura 63. Fuente: Creación propia	94
Figura 18. Fuente: Ventana de los cielos	30	Figura 41. Fuente: Vallete, C	58	Figura 64. Fuente: Creación propia	94
Figura 19. Fuente: Ventana de los cielos	31	Figura 42. Fuente: Silva, D	58	Figura 65. Fuente: Creación propia	94
Figura 20. Fuente: Ventana de los cielos	31	Figura 43. Fuente: Creación propia	60	Figura 66. Fuente: Creación propia	98
Figura 21. Fuente: Leonardo Chacón Prado	32	Figura 44. Fuente: Creación propia	61	Figura 67. Fuente: Creación propia	98
Figura 22. Fuente: Leonardo Chacón Prado	33	Figura 45. Fuente: Creación propia	62	Figura 68. Fuente: Creación propia	98
Figura 23. Fuente: Creación propia	35	Figura 46. Fuente: Creación propia	63	Figura 69. Fuente: Creación propia	119

INDICE DE FIGURAS

Figura 70. Fuente: Creación propia	124	Figura 94. Fuente: Creación propia	167	Figura 117. Fuente: Creación propia	191
Figura 71. Fuente: Creación propia	125	Figura 95. Fuente: Creación propia	170	Figura 118. Fuente: Creación propia	191
Figura 72. Fuente: Creación propia	126	Figura 96. Fuente: Creación propia	171	Figura 119. Fuente: Creación propia	193
Figura 73. Fuente: Creación propia	127	Figura 97. Fuente: Creación propia	171	Figura 120. Fuente: Creación propia	194
Figura 75. Fuente: Creación propia	129	Figura 98. Fuente: Creación propia	171	Figura 121. Fuente: Creación propia	194
Figura 76. Fuente: Creación propia	130	Figura 99. Fuente: Creación propia	174	Figura 122. Fuente: Creación propia	194
Figura 77. Fuente: Creación propia	138	Figura 100. Fuente: Creación propia	175	Figura 123. Fuente: Creación propia	196
Figura 78. Fuente: Czajkowski J. & Gómez A.	139	Figura 101. Fuente: Creación propia	175	Figura 124. Fuente: Creación propia	197
Figura 79. Fuente: Creación propia	140	Figura 102. Fuente: Creación propia	175	Figura 125. Fuente: Creación propia	198
Figura 80. Fuente: Creación propia	140	Figura 103. Fuente: Creación propia	178	Figura 126. Fuente: Creación propia	199
Figura 81. Fuente: Creación propia	141	Figura 104. Fuente: Creación propia	179		
Figura 82. Fuente: Creación propia	156	Figura 105. Fuente: Creación propia	179		
Figura 83. Fuente: Creación propia	157	Figura 106. Fuente: Creación propia	179		
Figura 84. Fuente: Creación propia	158	Figura 107. Fuente: Creación propia	182		
Figura 85. Fuente: Creación propia	158	Figura 108. Fuente: Creación propia	183		
Figura 86. Fuente: Creación propia	158	Figura 109. Fuente: Creación propia	183		
Figura 87. Fuente: Creación propia	162	Figura 110. Fuente: Creación propia	183		
Figura 88. Fuente: Creación propia	163	Figura 111. Fuente: Creación propia	186		
Figura 89. Fuente: Creación propia	163	Figura 112. Fuente: Creación propia	187		
Figura 90. Fuente: Creación propia	163	Figura 113. Fuente: Creación propia	187		
Figura 91. Fuente: Creación propia	166	Figura 114. Fuente: Creación propia	187		
Figura 92. Fuente: Creación propia	167	Figura 115. Fuente: Creación propia	190		
Figura 93. Fuente: Creación propia	167	Figura 116. Fuente: Creación propia	191		

1

CAPITULO



Figura 6. Fuente: Creación propia



Figura 7. Fuente: Creación propia



Figura 8. Fuente: Creación propia



Figura 9. Fuente: Creación propia

Un proyecto en el cual se genera una maravillosa dinámica para ayudar a personas con discapacidad que no tiene las condiciones para mejorar sus condiciones de vida.

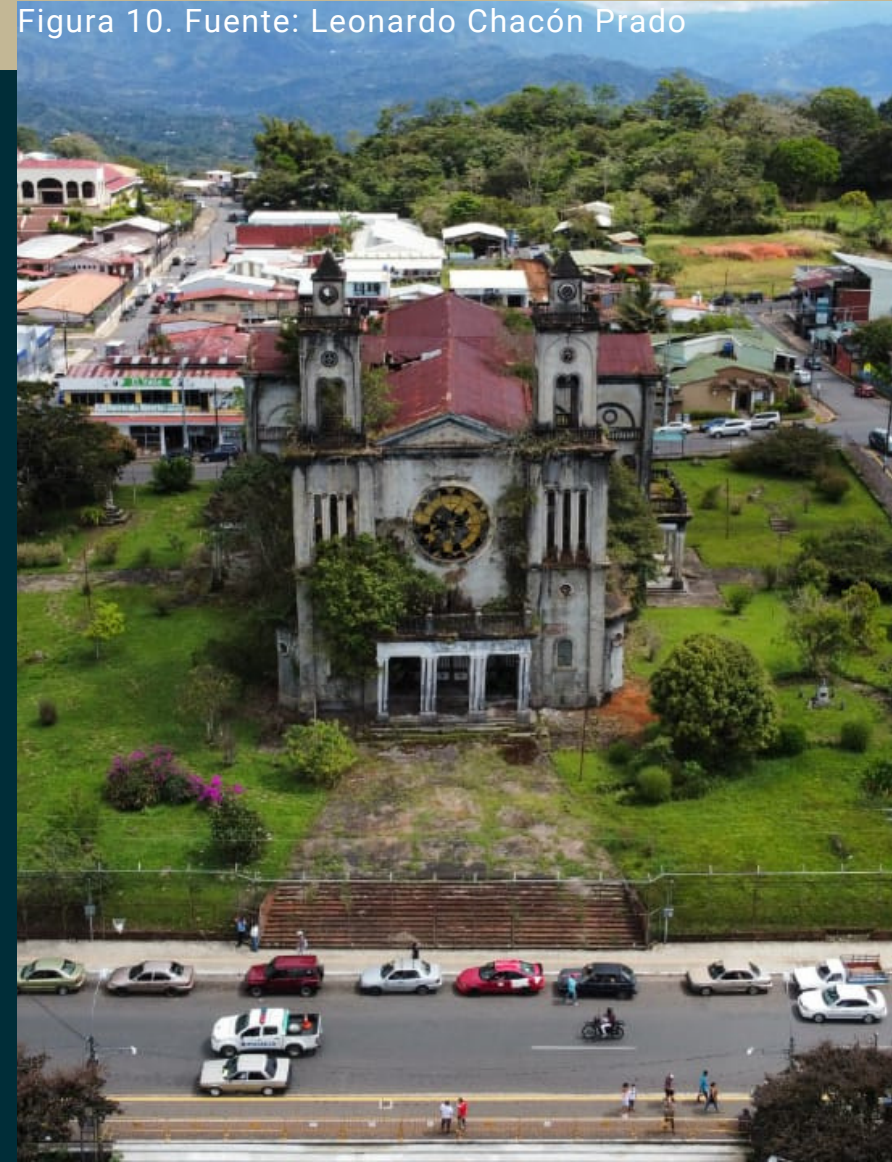
En Puriscal, una asociación apoya a personas a desarrollarse por medio de terapia e integración social.

1.1 INTRODUCCIÓN

TEMA

El proyecto que se va a diseñar es en el cantón de Puriscal. Es un espacio, en el cual personas con discapacidad de la región sur de San José. La cual comprende los cantones de Santa Ana, Mora, Puriscal y Turubares, esto para que tengan la oportunidad de contar con profesionales en los cuales puedan realizar sus terapias físicas, ocupacionales y del lenguaje. Además, serán parte del grupo donde cada día tendrán tareas y actividades, en las cuales, podrán aprender diferentes destrezas e integrarse en la sociedad, en los espacios como un salón multiuso y en las canchas, donde podrán practicar deportes (fútbol 5 y baloncesto). Por último, el centro contará con residencias las cuales serán utilizadas por aquellas personas con discapacidad que se encuentren en estado de abandono.

Figura 10. Fuente: Leonardo Chacón Prado



1.2 ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

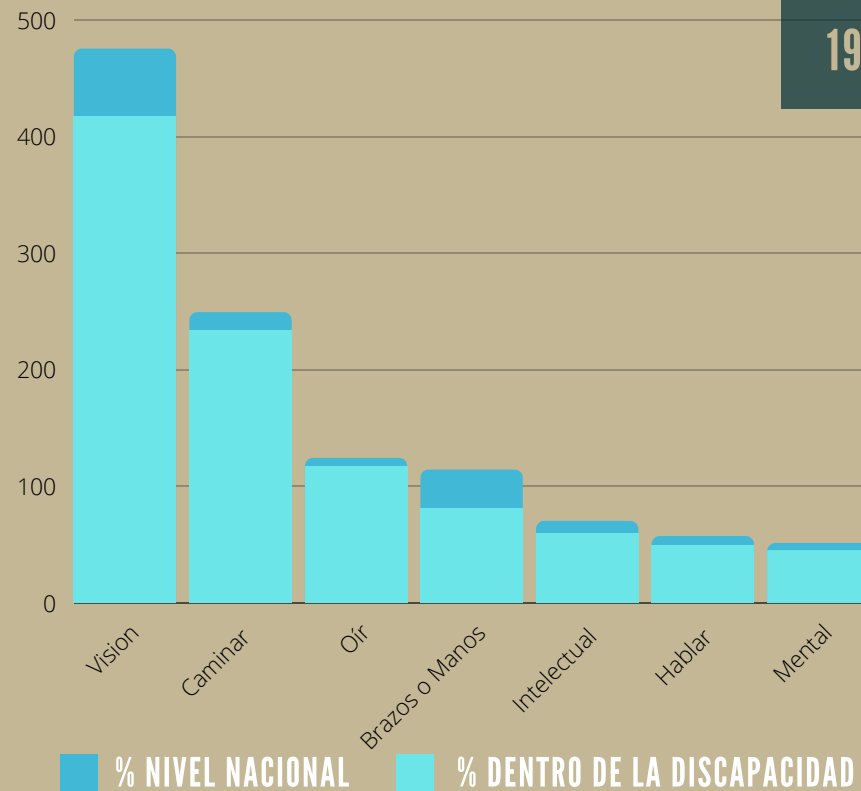
Los datos oficiales del CNREE, en el Censo realizado en el 2011 hay un 10.5% de personas que tienen alguna discapacidad, según el estudio, para la mayoría su problema es visual, lo cual no quiere decir que son no videntes, pero aún con lentes o anteojos su visión es limitada.

El segundo porcentaje más alto, son los que presentan dificultades para caminar o subir gradas, ellos representan el 23.3% de las personas que tiene alguna discapacidad. También podemos ver en la información que, limitaciones en la escucha, brazos o manos, intelectual, habla y mental representan 35.1% de la población con discapacidad.

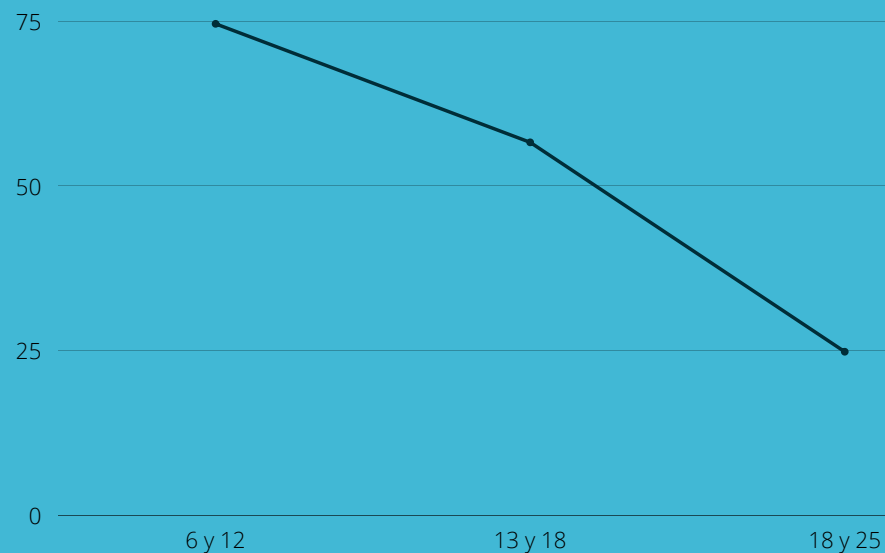
El 74,6% de los niños entre 6 y 12 años con discapacidad que acuden a un centro educativo conforme aumenta la edad, la deserción es mayor. Los adolescentes de 13 a 18 años con el 56.6% están en el colegio y los jóvenes entre 18 y 25 años el 24.8% asisten a la Universidad.

Tal cómo se puede analizar en los datos anteriores las personas con una discapacidad son bastante alto y los tipos de limitaciones están distribuidos, a pesar de estos datos, los espacios públicos y privados siguen teniendo muchas falencias en cuanto a accesibilidad universal y a la persona no se le sigue dando un seguimiento constante durante su educación, por lo tanto, vemos tanta deserción conforme van creciendo.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN COSTA RICA



PORCENTAJE DE ESTUDIANTES CON DISCAPACIDAD CURSANDO EN UN CENTRO EDUCATIVO



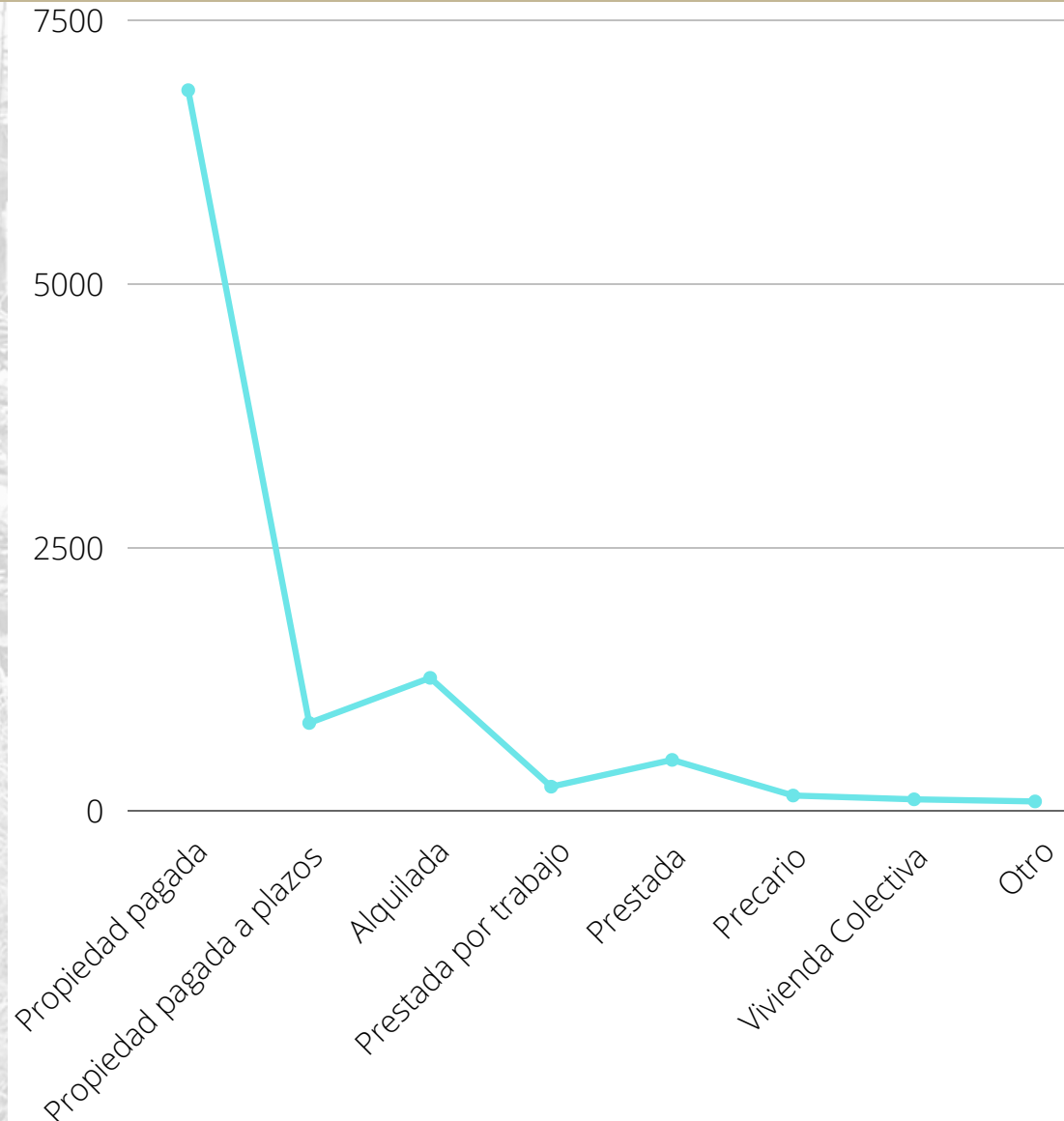
1.3 PROBLEMÁTICA

Las situaciones económicas de este grupo de personas, se pueden reflejar en las condiciones de sus viviendas, el mayor porcentaje habitan en casas que son propias y están pagadas, esas representan un 68.37%, el segundo es un 12.63% que alquilan.

Sin embargo, la minoría y más preocupante son la que viven en precarios, debajo de puentes o en la calle, esas personas representan el 2.38%, lo cual significa que alrededor de 10800 se encuentran en situaciones de pobreza.

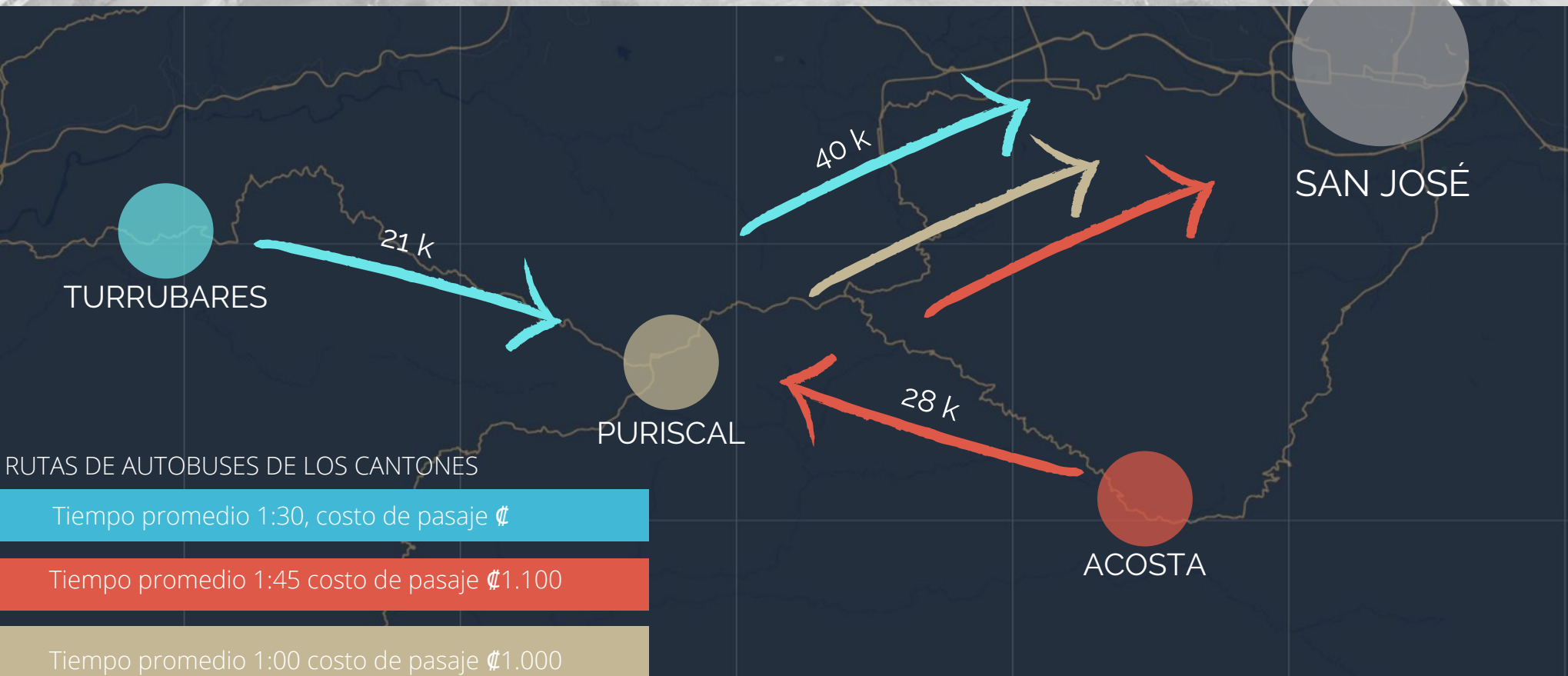
Los estudios realizados con respecto a las regiones donde se concentran las personas, nos indica que la mayor parte se encuentra en la región central según el plan GAM, ya que representan el 50%, la segunda zona es el resto de la Región Central. Esta última es un área importante para la investigación debido a que es donde se concentra nuestro usuario, en la región se ubica el 11.1%, lo cual representa a 50387 personas.

Pérez Noguera, Andrea (2011)
Resultados Relevantes de Discapacidad: Censo 2011.



1.4 PROBLEMÁTICA DE LA REGIÓN

La región surde San José involucra a cantones como: Acosta, Turrubares y Puriscal. Todas estas zonas tienen la peculiaridad que el traslado a la GAM puede conllevar algunas dificultades económicas y de tiempo, debido a que muchas de estas personas no habitan en las cabeceras de estos cantones, lo que los obliga a tomar varias rutas de autobuses. Con este panorama las personas con discapacidad que necesitan la ayuda de terapia física, la interacción social y la práctica de deportes, toman la decisión de no asistir a estos centros o no con frecuencia, esto se llega a convertir en una problemática para esta región.



1.5 JUSTIFICACIÓN

En la región, la distancia que existe con la capital limita a las personas a realizar algunas actividades con frecuencia, San José se encuentra a 45 kilómetros de Santiago de Puriscal, con una distancia importante y esto haciendo referencia a la cabecera del cantón, porque la mayor parte de las personas habitan en regiones aún más lejanas, por esta razón, es de vital importancia contar con centros o lugares más cercanos que se conviertan en un beneficio para la sociedad.

Por este motivo es de gran relevancia para la población con discapacidad, un centro de ayuda como el que se propone, porque requiere la mejor atención, esto con el fin de lograr desarrollar una vida sin la dependencia total de otras personas, en el ámbito cotidiano y laboral.

INREVA

Es un grupo con más de diez años de existencia en la región, la cual ayuda a jóvenes y adultos con discapacidad a integrarse a la vida cotidiana y social, pero a pesar de los años, aún no cuentan con unas instalaciones adecuadas para realizar las actividades, ayudar a más personas en sus terapias y poder brindar un hogar para los que se encuentren en estado de abandono.



Figura 11. Fuente: Leonardo Chacón Prado



Figura 12. Fuente: Creación propia



Figura 13. Fuente: Creación propia

DELIMITACIONES SOCIALES

Es un proyecto acostumbrado a realizar actividades sociales, con el fin de generar ingresos frescos para sus necesidades, al desarrollar un proyecto de una mayor dimensión estos mismos ingresos no serán suficientes, por lo tanto, se deberán buscar otras alternativas como efectuar más actividades atractivas para la sociedad o buscar ingresos provenientes de instituciones públicas o privadas.



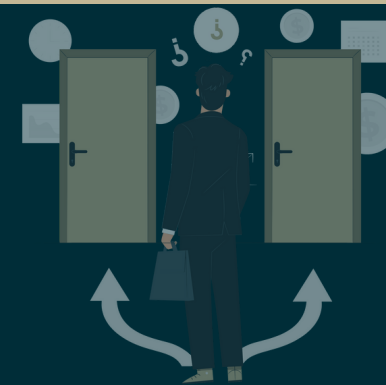
DELIMITACIONES FISICAS

El sitio donde se ubicaría el proyecto no cuenta con las condiciones óptimas para el acceso de personas, debido a que la calle no goza con ninguna capa de material efectivo para el transitar vehicular y tampoco se han construido aceras. Esto causa inconvenientes



DELIMITACIONES BUROCRATICAS

Esta es una organización que basa sus recursos económicos en lo que se pueda generar en actividades sociales y cooperaciones por parte de instituciones públicas. Cuando se depende de esta manera, los proyectos que se deseen iniciar para mejorar sus condiciones sufren demoras de tiempo muy prolongadas, lo que limita a un crecimiento constante.



1.7 VIABILIDAD

Este proyecto arquitectónico, a modo de anteproyecto, cuenta con el interés de diferentes instituciones gubernamentales, por ejemplo, la Junta de Protección Social de San José (JPS), El Consejo Nacional de Personas con Discapacidad (CONAPDIS), Municipalidad de Mora, Municipalidad de Puriscal y El Instituto de Desarrollo Rural (INDER).

La Junta de Protección Social (JPS) es una institución de gobierno, que por medio de sorteos de lotería genera recursos para ayudar a asociaciones de bien social en diferentes necesidades; en el caso de este proyecto, la JPS ha mencionado que están anuentes a apoyar con los salarios de profesionales en terapia física, del lenguaje y ocupacional, asimismo han dicho la probabilidad de cooperar en el desarrollo del complejo; pero esto depende de algunos requisitos específicos, como el de traspasar el nombre registral del terreno a INREVA, debido a que actualmente pertenece al Instituto de Desarrollo Rural (INDER) y es utilizado por la asociación en calidad de alquiler. El INDER es una institución que pertenece al Estado, la cual se encarga de liderar el desarrollo de las comunidades rurales del país. Trabajo que ha realizado de gran manera en Puriscal; el apoyo por parte de ellos siempre ha estado presente como, por ejemplo, en la adjudicación en calidad de alquiler con un monto simbólico un terreno de 20.000 m² y también, está ayudando con la inclusión en el presupuesto 2022, a la construcción del salón multiuso.

Actualmente los recursos de INREVA son provenientes del Consejo Nacional de Personas con Discapacidad (CONAPDIS) y de actividades como, bingos, sorteos y donaciones. CONAPDIS apoya a los jóvenes y adultos por medio de becas a aquellos que asisten a los programas de ayuda que efectúa INREVA, los dineros son administrados por los funcionarios de la asociación y los gastos deben ser reportados con esta institución.

Las Municipalidades de Mora y Puriscal han estado muy interesados en apoyar, debido a que se está ayudando a jóvenes y adultos de los dos cantones; en días cercanos entre las dos municipalidades ayudaron con la reparación del camino interno de la propiedad, el cual comunica con el rancho de la entrada principal, fueron 150m con lastre que eliminó el barro, el cual impedía el acceso de vehículos en época de invierno y la movilidad de personas con limitaciones físicas. También las visitas constantes de los alcaldes a la propiedad han generado la confianza que las promesas sí se buscan cumplir.

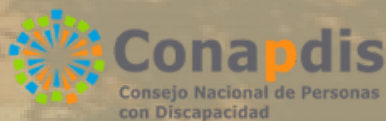


Figura 14. Fuente: Creación Propia

1.8 OBJETIVO GENERAL

Desarrollar el anteproyecto para un complejo en el cantón de Puriscal para personas adultas y jóvenes con discapacidad, donde se vele por los derechos humanos y alcanzar una mejor calidad de vida para ellos y ellas; por medio de actividades sociales y educativas, terapias físicas, sensoriales, del lenguaje y ocupacionales y, además de hogares dignos para aquellas personas que se encuentren en estado de abandono.



1.8.1 USUARIO

25

Identificar a las personas con alguna discapacidad en la región sur de San José que no tengan las condiciones óptimas para el desarrollo y adaptación a la vida cotidiana y laboral.

1.8.2 ANALISIS DE SITIO

Analizar el sitio a nivel físico, espacial y climático para la adaptación del proyecto en su entorno inmediato.

1.8.3 DISEÑO

Diseñar el anteproyecto arquitectónico del centro de atención de personas con discapacidad el cual tenga todas las facilidades de movilización y ubicación en los espacios los cuales se puedan aprovechar al máximo para la realización de diferentes dinámicas.

1.9 ALCANCES

USUARIO

La investigación deberá determinar cuáles usuarios aprovecharán las instalaciones y clasificarlos por tipo de discapacidad y edad.

Además, tener un panorama claro de la cantidad de personas en cada clasificación mediante censos y experiencia adquirida por INREVA, en los 10 años de funcionamiento.

Estos análisis deberán realizarse en la región sur, la cual involucra a Puriscal, Turrubares y Mora.

Esto con el fin de determinar las necesidades que deben tener áreas, como las de terapia o salones los cuales deberán ser utilizados para diferentes actividades que ayuden a estas personas a un mejor desenvolvimiento en la vida cotidiana

DISEÑO

El proyecto deberá realizarse totalmente amigable para las personas con discapacidad, esto por medio de técnicas y mecanismos que logren un ambiente de confort para los usuarios, esas técnicas mencionadas serán estrategias pasivas de viento y soleamiento, para alcanzar esa comodidad para los usuarios mientras realizan sus actividades diarias.

1.10 Referente Institucional de INREVA

Visión

Ser un lugar donde las personas con discapacidad tengan las condiciones para mejorar su calidad de vida

Misión

Apoyar a las personas con discapacidad que no tengan las condiciones económicas para integrarse con la mayor naturalidad posible a la vida social, cotidiana y laboral.

Estrategia

Por medio de actividades sociales y becas establecidas por instituciones públicas se obtendrán los recursos económicos para la realización de terapias y la inclusión social.

Servicios

Actividades para la integración social y terapia física, sensoriales, lenguaje y ocupacionales. Esto para mejorar sus condiciones de vida.

1.11 CASO DE ESTUDIO



Figura 15. Fuente: Creación propia



Los proyectos que se tomaron en cuenta como casos de estudio son debido al interés que genera en diferentes criterios, que apporto cada caso y la similitud que tienen a la propuesta.



1.11.1 CAIPAD APRIOPEDA



Figura 16. Fuente: Creación propia



Figura 17. Fuente: Creación propia

El lugar:

El enfoque principal de este proyecto es brindar una atención especializada a personas jóvenes y adultas, mediante un inmueble que cuenta con dos niveles los cuales tienen las condiciones aptas para el desarrollo de sus usuarios.

El CAIPAD APRIOPEDA ubicado en el cantón de Acosta recibe a personas de este lugar y pueblos aledaños. Los usuarios asisten a diferentes clases y terapias durante la mañana.

El centro es conformado con aulas de enseñanza especial, taller de artes industriales y un laboratorio de computación, asimismo comprende de tres salones en los que se realiza la terapia de estimulación sensorial, terapia física y terapia ocupacional.

Este lugar fue diseñado de una manera muy completa, cuenta con los servicios básicos que estas personas con discapacidad requieren, es un proyecto que en cuanto a función es muy similar al proyecto que se desea desarrollar.

Relación:

De este proyecto se debe aprender como es el funcionamiento cotidiano en los espacios de terapia, se comprende desde una perspectiva realista cuáles son las necesidades que en el momento de diseñar este edificio no fueron consideradas y también aquellas que si fueron estimadas pero en el uso diario se podrían haber desestimado o realizado de diferente forma.



Nombre: La ventana de los cielos

Estado Actual: Construido

Promotor: Ricardo Montaner

Fecha: 2005

Ubicación: USA, Miami

M2: 50.000

1.11.2 LA VENTANA DE LOS CIELOS



Figura 19. Fuente: Ventana de los cielos



Figura 20. Fuente: Ventana de los cielos

El lugar:

Este proyecto toma como base los derechos humanos de las personas con discapacidad mediante formas no-verbales de comunicación, promoviendo mitologías que enfatizan las áreas afectivas de la personas con capacidades limitadas.

Este complejo se desarrolla en el 2005 en una propiedad de Miami de 5 hectáreas, la cual tiene una gran diversidad de actividades para los usuarios, debido a esto se vuelve como unos de los centros mas atractivos del continente.

Este lugar hace honor a su nombre, ya que los niños, niñas y jóvenes que lo visitan pueden decir que se sienten en el cielo, este sitio cuenta con un ambiente natural que llama mucha la atención visto que se puede encontrar arboles, flores, pájaros, animales y hasta un rio artificial que cruza toda la finca, además de instalaciones donde las personas reciben arte, música, percusión, cocina y demás actividades.

Este centro es un gran ejemplo, debido que es muy similar al proyecto que desea desarrollar a una menor escala, cuenta con terapias que son semejante como por ejemplo la que se realiza con animales, debido a esto tomamos con referencia este proyecto.

Relación:

Es un lugar donde su base para ayudar a las personas con discapacidad se desarrolla en las granjas de animales, esto es una actividad que se desea incluir en el proyecto a una escala menor. De esta manera conociendo este proyecto se puede comprender cual es la manera de trabajar con estos espacios, los cuales su funcionamiento se puede considerar complejo debido que incluimos a personas con discapacidad y animales, sin embargo la experiencia que brinda este lugar es importante para aplicarlo en el proyecto.

1.12 ANTECEDENTES HISTORICOS



Es la historia el mas grande ejemplo de la vida humana, que se instituye con la experiencia y se corrige con el ejemplo
(Jacques Bénigne Bossuet)

1.12.1 CANTÓN DE PURISCAL

Puriscal es parte de un sistema de cantones ubicados en el eje suroeste de la ciudad de San José, entre los que se encuentra: Mora, Turrubares, Acosta, Parrita, e incluso tiene ciertos ligámenes con secciones del cantón de Santa Ana y Turrucare.

Este es un territorio que en la época precolombina estuvo habitado por indígenas huetares, desde la llegada de los españoles ésta zona fue una encrucijada importante, debido que era un paso de los indígenas que venían del noroeste y se trasladaban suroeste del territorio nacional.

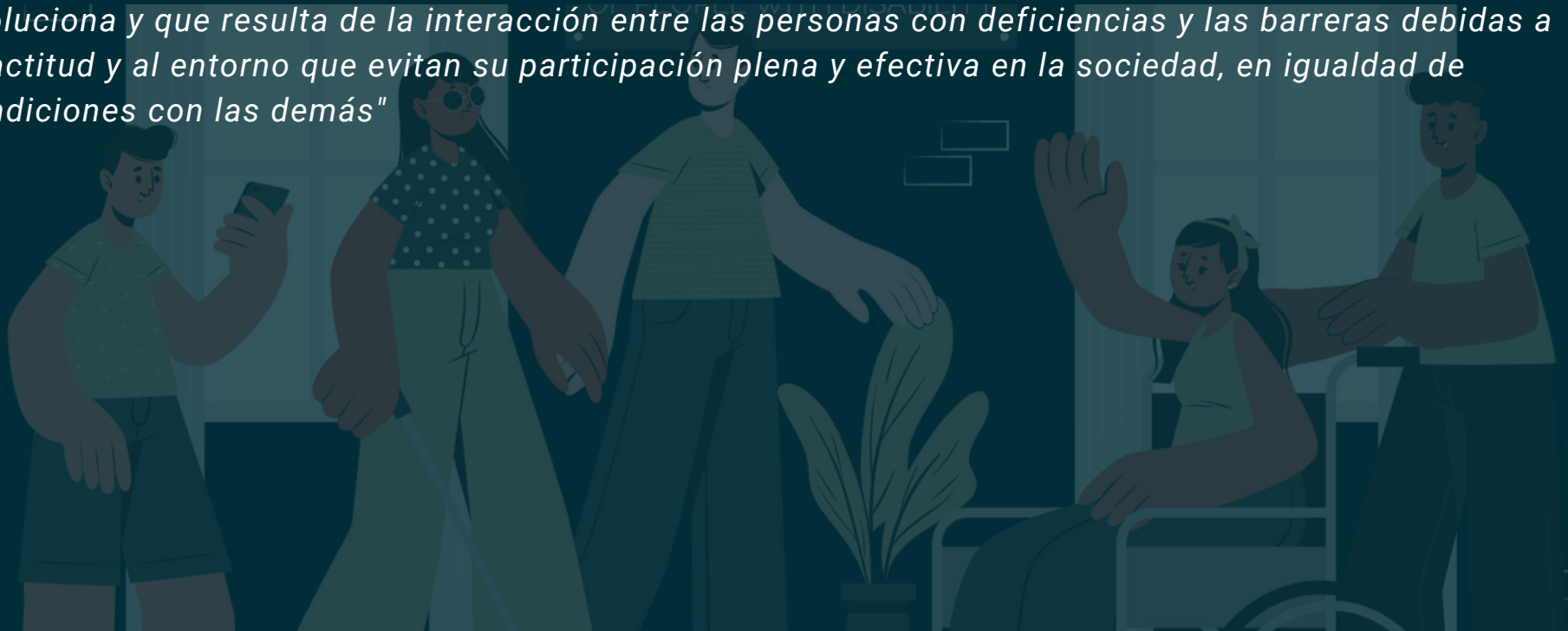
Se considera que la región comenzó a colonizarse alrededor del año de 1815, con familias provenientes de cantones con Desamparados, Alajuelita y Tibás. Esa familias que arribaron al cantón se conoce que eran de apellidos como Aguilar, Barboza, Chacón, Charpentier, Gómez, Montero, Retana, Salazar, Segura y Valverde.



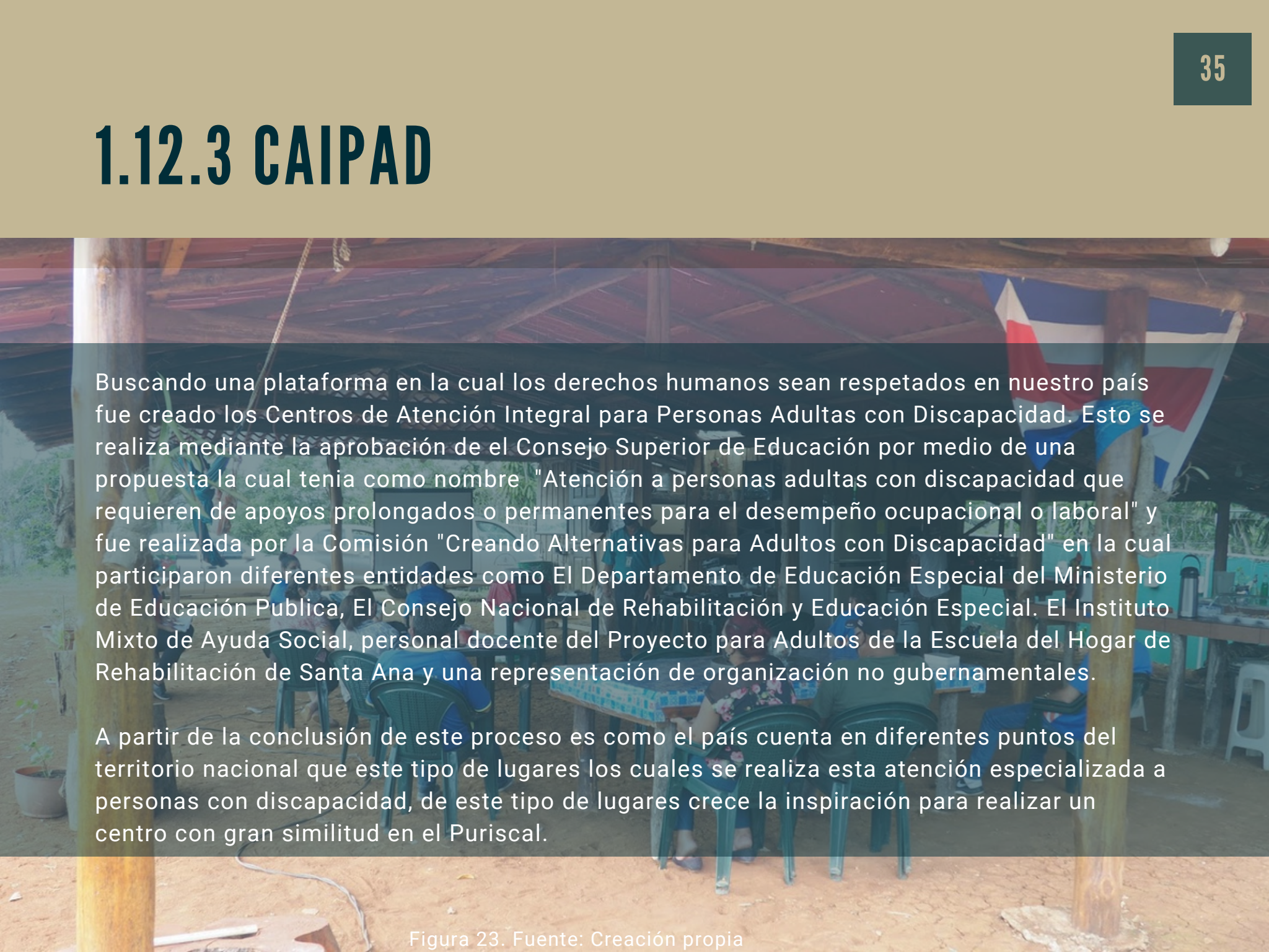
Figura 22. Fuente: Leonardo Chacón Prado

1.12.2 DISCAPACIDAD

Este concepto al pasar la historia el termino a evolucionado sobre su caminar como características el traslape entre diversas concepciones teóricas y metodológicas de discapacidad. Por estas formas, se ha guiado desde la creencia de un castigo divino, la cual se cree así en el modelo tradicional de la discapacidad, el modelo rehabilitador y estos con el modelo social. Sin embargo con mencionamos anteriormente la definición a cambiado y en el año 2006 la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad lo define de la siguiente manera "*...la discapacidad es un concepto que evoluciona y que resulta de la interacción entre las personas con deficiencias y las barreras debidas a la actitud y al entorno que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás*"



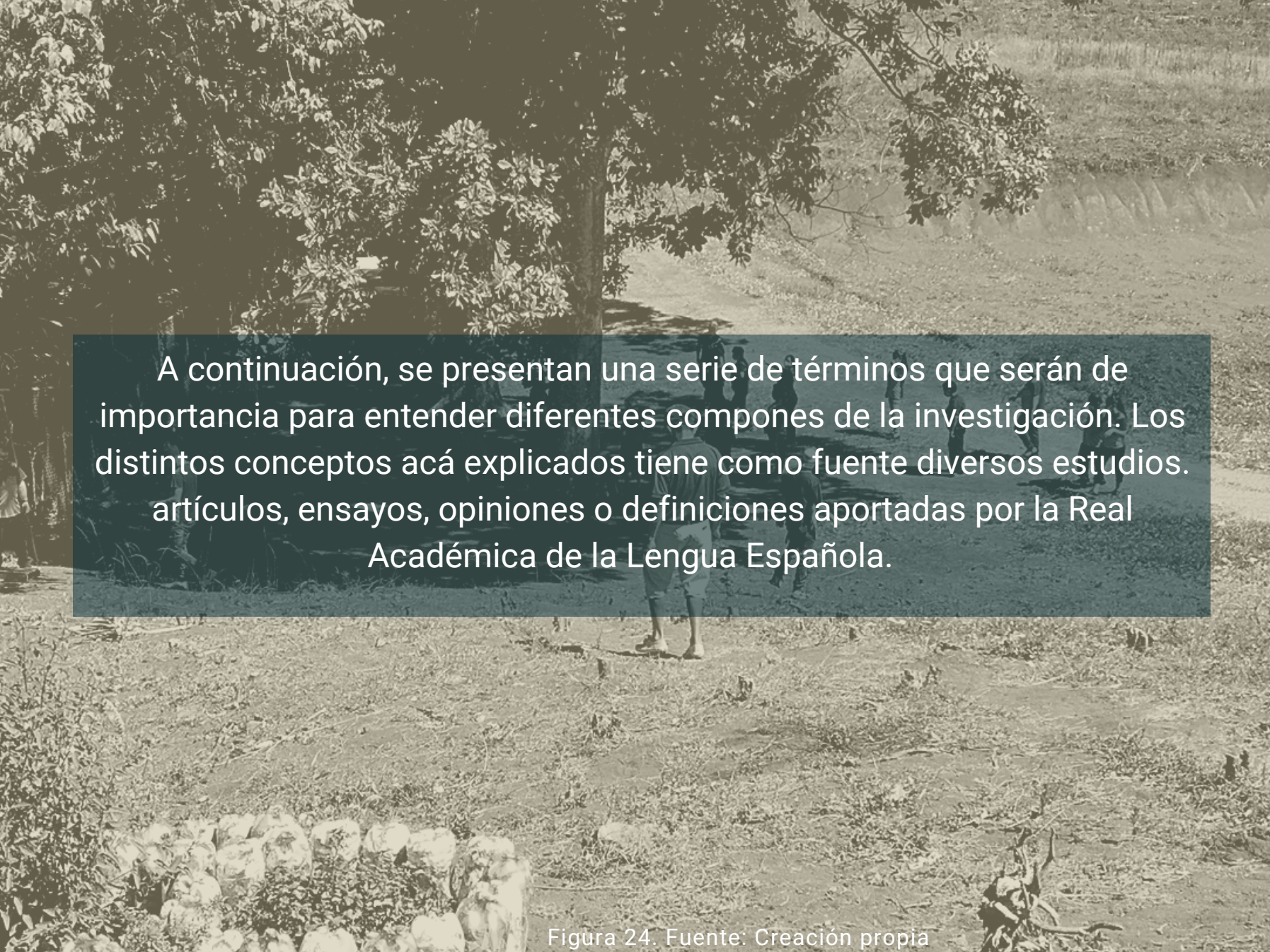
1.12.3 CAIPAD

The background image shows the interior of a CAIPAD center. It is a large, open-air structure with a wooden roof and pillars. Several people are seated at tables, some facing a whiteboard. A flag is visible on the right side. The floor is dirt. The text is overlaid on a semi-transparent dark grey box.

Buscando una plataforma en la cual los derechos humanos sean respetados en nuestro país fue creado los Centros de Atención Integral para Personas Adultas con Discapacidad. Esto se realiza mediante la aprobación de el Consejo Superior de Educación por medio de una propuesta la cual tenia como nombre "Atención a personas adultas con discapacidad que requieren de apoyos prolongados o permanentes para el desempeño ocupacional o laboral" y fue realizada por la Comisión "Creando Alternativas para Adultos con Discapacidad" en la cual participaron diferentes entidades como El Departamento de Educación Especial del Ministerio de Educación Pública, El Consejo Nacional de Rehabilitación y Educación Especial. El Instituto Mixto de Ayuda Social, personal docente del Proyecto para Adultos de la Escuela del Hogar de Rehabilitación de Santa Ana y una representación de organización no gubernamentales.

A partir de la conclusión de este proceso es como el país cuenta en diferentes puntos del territorio nacional que este tipo de lugares los cuales se realiza esta atención especializada a personas con discapacidad, de este tipo de lugares crece la inspiración para realizar un centro con gran similitud en el Puriscal.

1.13 MARCO CONCEPTUAL

A photograph of a rural landscape. In the foreground, there is a dirt path leading towards a group of people in the distance. To the left, there are large, leafy trees. The ground is dry and dusty. The overall scene is a typical rural setting.

A continuación, se presentan una serie de términos que serán de importancia para entender diferentes componentes de la investigación. Los distintos conceptos aquí explicados tienen como fuente diversos estudios, artículos, ensayos, opiniones o definiciones aportadas por la Real Academia de la Lengua Española.

1.13 MARCO CONCEPTUAL

LISTA DE CONCEPTOS

37

- Arquitectura Social
- Terapia
- Diseño Universal

El proyecto está enfocado en la rama de la **ARQUITECTURA SOCIAL** es proyectar y construir lugares destinados para actividades sociales en consonancia con las culturas y estilos de las distintas épocas.

El objetivo del proyecto será desarrollar a personas con discapacidad para que tengan una mejor calidad de vida y apoyarles para llevar al máximo sus capacidades. Debido a esto es necesario el concepto de **TERAPIA** que este asociado a la rama de la medicina, enfocado a enseñar a tratar diversas enfermedades y a afrontar el tratamiento en sí mismo.

El proyecto se interesa por ofrecer condiciones ideales para la buena terapia además de lograr que se alcance una gran independencia.

El concepto de **DISEÑO UNIVERSAL**, según (Ron L. Mace.1989) se entiende como “Creación de entornos diseñados de modo que sean utilizables por todas las personas en la mayor medida posible, sin necesidad de adaptaciones o diseños especializados.”.

El diseño universal deberá estar planteado tanto en espacios destinados a la competición para los atletas, como en espacios de público general.



Figura 25. Fuente: Stone Cycling

1.13 MARCO CONCEPTUAL

LISTA DE CONCEPTOS

38

- Discapacidad
- Fisioterapia
- Terapia Sensorial

Según la RAE, la **DISCAPACIDAD** es la falta o limitación de alguna facultad física o mental que imposibilita o dificulta el desarrollo normal de la actividad de una persona. ...según nuestro criterio es la falta de condiciones de un espacio para la cual cualquier personas a pesar de sus condiciones pueda hacer uso de ella.

Este edificio como finalidad principal es la terapia, por lo tanto es importante conocer los términos de **FISIOTERAPIA** la cual es método curativo de algunas enfermedades y lesiones físicas que se fundamenta en la aplicación de agentes físicos naturales o artificiales como la luz, el calor, el frío, el ejercicio físico, las radiaciones luminosas, los rayos X, etc. además de este termino otro de importancia es la **TERAPIA SENSORIAL** que está diseñada para ayudar a las personas que tienen dificultades de procesamiento sensorial, exponiéndolos a la estimulación sensorial de manera estructurada y repetitiva. La teoría que la sustenta es que con el tiempo el cerebro se adaptará y permitirá que procesen y reaccionen a las sensaciones más eficientemente.

Morin, Amanda (2014)
Terapia de integración sensorial: Lo que necesita saber



Figura 26. Fuente: Stone Cycling

1.13 MARCO CONCEPTUAL

LISTA DE CONCEPTOS

39

- Fútbol para personas con discapacidad intelectual
- Actividad Social

Adicionalmente existen canchas donde las personas con discapacidad que asistan al programa puedan practicar algún deporte, en este caso los deportes que se están implementando es el fútbol y el baloncesto. Estas disciplinas se desarrollan en terrenos de juego normales a los que ya conocemos.

Esta es una actividad que generalmente se realiza de una forma recreativa, sin embargo el lugar debe estar preparado para albergar campeonatos de estos deportes.

EL FÚTBOL PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL es un deporte que se practica con una balón, donde dos equipos compiten por meter la pelota en la portería contraria. La diferencia en base al fútbol que todos conocemos es poca, en donde podemos ver cambios es en la forma de enseñar o apoyar a los jugadores, pero no tanto en el campo de juego o el reglamento de juego.

Es de suma importancia la realización de este tipo de dinámicas para generar una **ACTIVIDAD SOCIAL** debido que tipo de ejercicio ayuda a contrarrestar el estrés y llevar una vida feliz. Las actividades sociales estimulan el cerebro y mantienen a las neuronas activas, cada actividad mantiene la mente y el cuerpo activamente comprometidos.

Morin, Amanda (Marzo, 05)

La importancia de las actividades sociales



Figura 27. Fuente: Mas que un balón

REGLAMENTO DE CONSTRUCCIÓN INVU, ACTUALIZADO EN MARZO 2018

Este reglamento se basa en los capítulos de interés, los cuales son:

- **Capítulo VI** Normativa Urbanística
- **Capítulo X** Instalaciones deportivas y baños de uso publico y privado
- **Capítulo XII** Sitios de Reunión Publica.
- **Capítulo XIV** Edificaciones para Servicio de la Salud
- **Capítulo XV** Edificaciones para uso Educativo
- **Capítulo XX** Estacionamientos

Lista de Artículos de Interés

Capítulo VI

Artículo 85

Capítulo X

Artículo 180 y Artículo 181

Capítulo XII

Artículo 211, Artículo 212, Artículo 214 y Artículo 215.

Capítulo XIV

Artículo 271

Capítulo XV

Artículo 279, Artículo 290 y Artículo 291

Capítulo XX

Artículo 340, Artículo 348 y Artículo 373

Capitulo VI: Normativa Urbanística

Artículo 85: Alineamiento de nacientes de agua

Tratándose de proyectos de construcción en predios que colinden o que dentro del mismo se encuentren nacientes de agua, es obligatorio tramitar el dictamen de cuerpo de agua ante la Dirección de Aguas del MINAE, para la determinación de afectación. En caso que la caracterización del cuerpo de agua sea naciente permanente, es obligatorio tramitar la solicitud de alineamiento de protección en el INVU.

Capitulo X: Instalaciones Deportivas y Baños de uso Publico y Privado

Artículo 180: Normativa Aplicable

Para las instalaciones deportivas y baños de uso público y privado, se deben cumplir con los requisitos establecidos por el MINSA y el Cuerpo de Bomberos. El profesional responsable debe acatar las disposiciones establecidas por el CIHSE vigente, y la demás normativa que indique el colegio profesional, sin perjuicio de la normativa nacional en la materia.

Artículo 181: Campos Deportivos

Todas las instalaciones deportivas públicas deben contar con vestidores, guardarropa, y servicios sanitarios, separados para hombres y mujeres; deben tener características tales que puedan ser utilizados por personas con discapacidad, de conformidad a lo establecido en la Ley de Igualdad de Oportunidades

para Personas con Discapacidad, Ley N°7600, su Reglamento Decreto Ejecutivo N° 26831-MP, y sus reformas o la normativa que la sustituya; además de las especificaciones técnicas reglamentarias de los organismos públicos y privados encargados de la materia.

Los predios destinados a campos deportivos deben contar con un sistema adecuado de drenaje pluvial. El profesional responsable debe acatar las disposiciones establecidas por el CIHSE vigente, sin perjuicio de la normativa nacional en la materia.

Capitulo XII: Sitios de Reunión Publica

Artículo 211: Capacidad

La capacidad de los sitios de reunión pública se calcula según los factores de carga de ocupantes y los requerimientos que establece el Cuerpo de Bomberos.

Artículo 212: Retiros

Las edificaciones destinadas a reunión pública cualquiera que sea su tipo, deben guardar los siguientes retiros según su capacidad:

- 1) Edificaciones con capacidad hasta las 250 personas: Debe cumplir con las disposiciones para retiros establecidas en el CAPÍTULO VII. DISPOSICIONES PARA EDIFICACIONES
- 2) Edificaciones con capacidad entre 251 y 500 personas: Retiro frontal: 6,00 m - Retiro lateral. 3,00 m por uno de sus lados

3) Edificaciones con capacidad entre las 501 y 750 personas: Retiro frontal: 6,00 m Retiro lateral: 3,00 m por ambos lados

4) Edificaciones con capacidad superior a las 751 personas: Retiro frontal: 6,00 m - Retiro lateral: 3,00 m por ambos lados - Retiro posterior: 3,00 m

En los predios con dos o más frentes, el frente de mayor longitud deben guardar el retiro frontal de 6,00 m, los otros deben guardar un retiro mínimo de 3,00 m.

Artículo 214: Altura Libre

La altura libre de los sitios de reunión pública, en ningún punto debe ser menor de 3,00 m. El volumen de las salas de espectáculos, centros sociales, se calcula en razón de 2,5 m³ por espectador como mínimo.

Artículo 215: Conexión con la vía publica

Los sitios de reunión pública deben tener acceso y salida directa a la vía pública o comunicarse con ella por pasillos, con un ancho mínimo igual a la suma de las anchuras de todos los espacios de circulación que converjan a ella.

Capitulo XIV: Edificaciones para Servicio de Salud

Artículo 271: Salas de Operaciones y Recuperación

Deben contar con anexos para médicos, instrumental, ropas, servicios higiénicos y su ubicación debe ser en una zona independiente de las circulaciones del centro médico.

Capítulo XV: Edificaciones para Uso Educativo

Artículo 279: Requerimientos Generales

Las obras de infraestructura educativa, así como los predios en los cuales se ubiquen, deben cumplir con los siguientes requerimientos técnicos:

- 1) Accesibilidad según la Ley de Igualdad de Oportunidades para las Personas con Discapacidad, N° 7600 y el presente Reglamento
- 2) Contar con acceso peatonal y vehicular individuales, de manera que no existan conflictos de circulación entre sí
- 3) Disponer de espacios con vegetación
- 4) Estar protegido de elementos perturbadores de la salud y tranquilidad de los educandos como accesos principales sobre vías ferroviarias, carreteras sin la debida señalización para la seguridad vial, tendidos de alta tensión, áreas identificadas como insalubres o de alto riesgo por las autoridades competentes, entre otros similares
- 5) Cumplir con la normativa vigente en materia de zonas protegidas, aeropuertos o campos de aterrizaje, estaciones gasolineras, poliductos, cuerpos de aguas, ríos quebradas, y otros tipos de alineamientos nacionales o cantonales

No debe estar ubicado a menos de la distancia legal permitida respecto de locales que comercialicen bebidas con contenido alcohólico, según lo indica la Ley de Regulación y Comercialización de Bebidas con Contenido Alcohólico, N° 9047, y sus reformas o normativa que lo sustituya.

Artículo 290: Área Mínima para Salones de Clase

La relación entre el largo y el ancho del salón de clase no debe superar la proporción 1,50 : 1,00. Para tal fin, el ángulo horizontal de visión respecto a la pizarra de un estudiante sentado en cualquier lugar del aula, no debe ser menor de 30° grados y la distancia mínima entre la pizarra y la primera fila de estudiantes sentados, debe ser igual a 2,00 m lineales de separación.

Para cada caso específico, el área de los salones de clase se calcula de la siguiente manera:

- 1) Educación Prescolar. Debe considerar una superficie libre a razón de 2 m² como mínimo por estudiante
- 2) Primer, Segundo y Tercer Ciclo de Educación General Básica, Educación Técnica, Educación Diversificada y Educación Superior Privada. Debe considerar una superficie libre a razón de 1,90 m² como mínimo por estudiante
- 3) Educación Especial. Debe considerar una superficie libre a razón de 4,00 m² como mínimo por estudiante

Artículo 291: Altura Mínima para Salones de Clase

Estos espacios siempre deben tener cielo raso aislante termo-acústico y ventilación cruzada que permita la renovación constante del aire.

La altura de piso a cielo raso en edificaciones para Educación Prescolar, Primer, Segundo y Tercer Ciclo de Educación General Básica, Educación Técnica, Educación Diversificada, Educación Superior Privada y Educación Especial, debe permitir un volumen de aire mínimo de 5 m³ por estudiante, o en su defecto como mínimo 2,70 m de altura.

En casos de infraestructura existente técnicamente calificados y avalados por el órgano competente en materia de infraestructura del MEP, en los cuales este requerimiento de altura no pueda ser implementada, debe aplicarse lo indicado en el presente Capítulo en materia de ventilación.

Capítulo XX: Estacionamientos

Artículo 340: Accesibilidad y Autonomía

Las edificaciones y lotes para estacionamientos, deben brindar igualdad de oportunidades, accesibilidad y autonomía, que le permita a las personas con discapacidad tener acceso al espacio físico, así como dar cumplimiento a las disposiciones establecidas en la

Ley de Igualdad de Oportunidades para Personas con Discapacidad, N°7600, su Reglamento, Decreto Ejecutivo N° 26831-MP y la Convención Interamericana Sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores, Ley N°9394 , y sus reformas o normativa que los sustituya.

Artículo 348: Retiro en Edificaciones para Estacionamientos

En edificaciones para estacionamientos, los retiros deben ser los fijados en el Plan Regulador para la zona en donde se ubique o en su defecto, los indicados en el artículo de Retiros del **CAPÍTULO VI. NORMATIVAS URBANÍSTICAS** del presente reglamento.

Artículo 373: Calculo de Estacionamientos para Centros Sociales

Los centros sociales deben contar con 1 espacio de estacionamiento por cada 15,00 m² del área de piso.

MANUAL DE DISPOSICIONES TÉCNICAS GENERALES SOBRE SEGURIDAD HUMANA Y PROTECCIÓN CON INCENDIOS VERSION 2013. BENEMERITO CUERPO DE BOMBEROS DE COSTA RICA

El manual tiene condiciones que se deben cumplir en los diferentes espacios para asegurar la protección de la vida humana en casos como terremotos, incendios o desastres. En este caso se hace énfasis en el capítulo 4. Requisito por ocupación.

Lista de Artículos de Interés

4.1 Sitios de Reunión Pública

4.1.3.a - 4.1.3.c - 4.1.3.d - 4.1.3.e

4.1 Sitios de Reunión Pública.

4.1.3.a Medios de egreso. Debe cumplirse con lo indicado en el artículo 3.1 de este manual

4.1.3.c Carga de ocupantes. Debe determinarse con base en los factores de la carga de ocupantes del artículo 3.1.14 de este manual que sean característicos para el uso del espacio o debe determinarse como la población máxima del espacio en consideración.

Se aplica el que sea mayor. En áreas menores a 930 m, la carga de ocupantes no debe exceder a una persona por cada 0.46 m . En áreas mayores a 930 m, la carga de ocupantes no debe exceder a una persona por cada 0, 65 m .

4.1.3.d. Disposición de los medios de egreso. Debe cumplirse con lo indicado en el artículo 3.1.16 de este manual.

4.1.3.e. Distancia de recorrido hasta las salidas. En cualquier ocupación para reuniones públicas, las salidas deben estar dispuestas de modo que la distancia total de recorrido desde cualquier punto hasta llegar a una salida no exceda 61 m, a menos que esté permitido por lo siguiente:

1) La distancia de recorrido no debe exceder 76 m en las ocupaciones para reuniones públicas protegidas en su totalidad mediante un sistema de rociadores automático aprobado.

(2) Los requisitos para distancias de recorrido no deben aplicarse a los asientos dispuestos para sitios de reuniones públicas protegidos contra el humo (artículo 12.4.2 de la norma NFPA 101, edición 2006), según los siguientes puntos:

(A) Cuando los asientos dispuestos para reuniones públicas protegidas contra el humo están de acuerdo con los requisitos del

(A) Cuando los asientos dispuestos para reuniones públicas protegidas contra el humo están de acuerdo con los requisitos del artículo 12.4.2 de la norma NFPA 101 edición 2006 o el equivalente en las versiones más recientes, la distancia de recorrido desde cada asiento hasta la entrada más cercana a un portal del pasillo de egreso o a un vestíbulo de egreso no debe ser mayor a 122 m.

(B) Cuando los asientos dispuestos para reuniones públicas protegidos contra el humo están de acuerdo con los requisitos del artículo 12.4.2, de la norma NFPA 101 edición 2006 o el equivalente en las versiones más recientes, la distancia de recorrido desde la entrada al portal del pasillo o desde el vestíbulo de egreso hasta una escalera, rampa o pasarela de egreso probada en el exterior del edificio no debe ser mayor a 61 m.

Los requisitos de (1) y (2) para distancias de recorrido no deben aplicarse a las instalaciones para reuniones públicas de construcción tipo I o tipo II como así en empresas, aire libre, cuando todas las secciones de los medios de egreso estén esencialmente abiertas al exterior.

REGLAMENTO LEY DE IGUALDAD DE OPORTUNIDADES PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD N° 26831 (LEY 7600)

El reglamento de la Ley 7600, se destaca el capítulo VII Acceso a la cultura, el deporte y las actividades recreativas, los artículos 54 y 55 destacan en la necesidad y obligación de dar acceso a las personas con discapacidad

Lista de Artículos de Interés

Artículo 54

Artículo 55

ARTÍCULO 54.- Acceso. Las instituciones públicas y privadas, que promuevan y realicen actividades de estos tipos, deberán proporcionar los medios técnicos necesarios para que todas las personas puedan disfrutarlas. En la construcción de parques en los que se incluyan instalaciones de recreación, juegos o equipos deberá instalarse al menos un veinte por ciento (20%) de estructuras adaptadas con el modelo de diseño universal. El Estado, a través del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación (Icorder), impulsará una política pública a fin de que se cumpla con lo que se indica en esta ley.

ARTÍCULO 55.- Actos discriminatorios. Se considerará acto discriminatorio que, en razón de la discapacidad, se le niegue a una persona participar en actividades culturales, deportivas y recreativas que promuevan o realicen las instituciones públicas o privadas.

1.15 Marco Metodológico



Establecer las Necesidades del Usuario

Esta fase tiene como fin identificar las necesidades del usuario, así como las expectativas y requisitos espaciales y funcionales de las instalaciones a proponer



Particularidades Físico, Espacial y Ambientales del Sitio

Se plantea efectuar una análisis del lugar, sus condiciones topográficas, variables climáticas, contexto, historia, topografía arquitectónica, análisis de entorno y otras variables.



Anteproyecto Arquitectónico

En esta etapa de desarrollara la propuesta arquitectónica, aproximándose al programa arquitectónico y pautas de diseño y concepto

1.15.1 ESTABLELECER LA NECESIDAD DEL USUARIO

El usuario en esta zona son personas con discapacidad que están carentes de espacios donde puedan potencializar sus capacidades por medio de interacción social y terapia impartida por profesionales. Todo esto en proyecto amigable para el desarrollo de ellos.



1.15.2 PARTICULARIDADES FISICO - ESPACIAL - AMBIENTALES DEL SITIO

Se aplicara el mapeo de datos, análisis de planes reguladores, estructura de campo y otras documentación relacionada, FODA y diagramas

Todos los datos que se obtengan se analizaran y serán considerados en el momentos de desarrollar el plan arquitectónico y las pautas de diseño



1.15.3 ANTEPROYECTO ARQUITECTÓNICO

Se usaran diagramas, conclusiones, análisis de documentación, herramientas de modelación en 3D, dibujos en 2D y demás implementos audio visuales para la realización de la propuesta.

El resultado final de esta fase será un anteproyecto arquitectónico de Centro de Atención Integral e Inclusiva de Personas con Discapacidad de Puriscal



CAPITULO

2

EL USUARIO



Figura 28. Fuente: Creación propia



Figura 29. Fuente: Creación propia



Figura 30. Fuente: Creación propia

2.1 DESCRIPCIÓN DEL USUARIO

Las instalaciones serán utilizadas con diferentes propósitos: La terapia en diferentes especialidades y la residencias para personas en estado de abandono.

Con dos propósitos bien definidos, el estudio de los usuarios se compone del análisis de varios tipos.

La definición correcta de los distintos tipos de usuarios favorecerá en comprender las necesidades de espacio y la interacción de los usuarios con dichos espacios.

TRES TIPOS DE USUARIOS

2.1.1.1

**JOVENES Y ADULTOS
CON DISCAPACIDAD**



Figura 32. Fuente: Tazia Fawley

2.1.1.2

**PROFESORES Y
TERAPISTAS**



Figura 33. Fuente: Gómez Fallas, F

2.1.1.3

**ADMINISTRATIVOS Y
VOLUNTARIOS**



Figura 34. Fuente: Godefroy, L



2.1.1.1 JÓVENES Y ADULTOS CON DISCAPACIDAD

Este es el usuario protagonista del proyecto, el cual son personas jóvenes y adultas las cuales no se estable un rango de edad, cada caso se analiza individualmente. Estas personas tienen limitación; físicas, mentales, sensoriales o psicológicas. Además no cuentan con las condiciones económicas para tratar sus discapacidades de una forma correcta.

En este complejo se les brinda atención profesional por medio de terapias, además tiene a disposición el servicio de comedor, en el cual se les facilita el desayuno y almuerzo.

Es un espacio donde estas personas superan diversas necesidades.



REQUERIMIENTOS DEL ESPACIO

Jóvenes y Adultos con Discapacidad

54

Estas personas asisten varios días de la semana a este complejo, el tiempo promedio que permanecen en las instalaciones es hasta la 1:00 p.m. por lo tanto es indispensable proporcionar el servicio de comedor, al menos el desayuno y almuerzo.

Además que son personas de escasos recursos que algunas veces no cuentan con estas facilidades.

El comedor deber contar con mesas que tengan el espacio para sentar al menos 6 a 8 personas con comodidad, además debe ser un espacio con confort basándose en la ventilación y luz natural. En cuanto al tema de funcionalidad del espacio de mucha importancia la cercanía con el área de cocina y los servicios sanitarios.

Los espacios donde se efectúan las terapias son las áreas más importantes de las instalaciones.

Como sabemos, las terapias que se manejan son de varios tipos, sin embargo la terapia que necesita el mayor espacio es la fisioterapia, en este lugar es necesario el uso de escritorio y silla de oficina, máquinas de gimnasio como caminadoras, elípticas y bicicletas estacionarias, también es importante el uso de camas ortopédicas, vestidores y duchas. En las otras terapias como son la sensorial, los espacios son similares, escritorio, mesas, sillones y un armario donde almacenar los accesorios son artículos necesarios en estas terapias.



Figura 35. Fuente: Buza, J

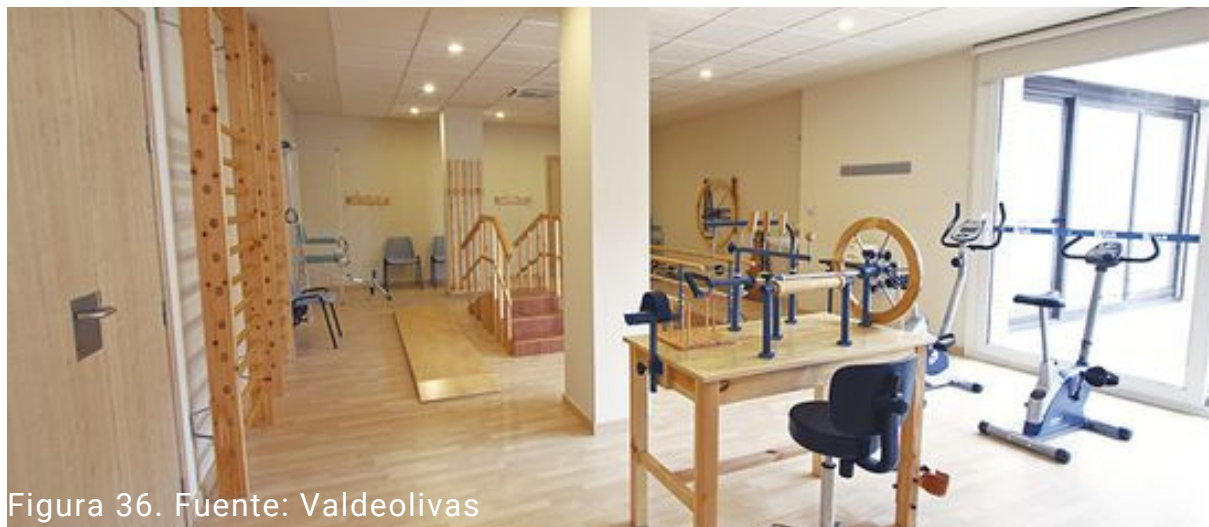


Figura 36. Fuente: Valdeolivas



Figura 37. Fuente: Tazia Fawley



2.1.1.2 PROFESORES Y TERAPISTAS

Estos usuarios son profesional en diferentes areas, en el caso de los profesores son personas capacitadas para brindar enseñanza especial, en este momento la asociación cuenta con un profesor. El entorno de trabajo de ellos se maneja entre el aula y la sala de profesores.

En el caso de los terapistas, son de diferentes especialidades las cuales ayudan a personas con diferentes discapacidades en aspectos físicos, sensoriales, mentales y psicológicos. El trabajo de ellos se desenvuelve en las salas de terapia y las salas destinadas para descansar y alimentarse.



REQUERIMIENTOS DEL ESPACIO

Profesores y Terapistas

Estos profesionales son una parte de importancia para que las actividades funcionen de la mejor manera y se obtenga los mejores resultados para bienestar de la personas con alguna limitación.

En el caso de los profesores ellos deben contar con un aula donde puedan realizar sus actividades, se valora utilizar el espacio que se tiene en el salón multiuso para realizar este tipo actividades mediante paredes plegables el cual transforme ese espacio en tres o cuatro aulas, además los profesores deben contar con una sala donde puedan permanecer durante los recesos y se les brinde diferentes artículos para alimentarse, almacenar alimentos u objetos personales y descansar.

En el caso de los especialistas en terapia, los espacios donde ellos permanecen son en las salas de terapia anteriormente explicadas, además ellos pueden contar con el espacio de sala de profesores, debido que es un espacio genérico donde cualquier integrante del personal puede hacer uso.



Figura 38. Fuente: García, S



Figura 39. Fuente: Reiter

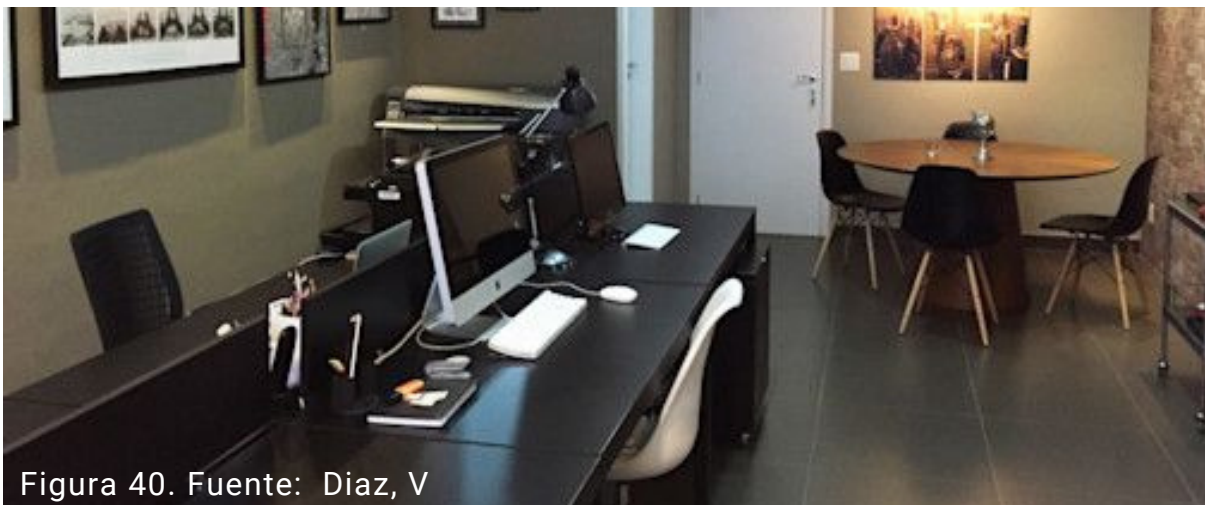


Figura 40. Fuente: Díaz, V



2.1.1.3 ADMINISTRATIVOS Y APOYO

Estos usuarios administrativos tiene distintas obligaciones en la asociación, debido que son los encargados de que el proyecto funcione, deben estar atentos a todas las funciones que cumplen los funcionarios y deben ser aplicados con las personas con discapacidad que utilizan el lugar.

Ellos se desenvuelven por todo el proyecto, pero si tiene un espacio para ellos, la cual es la zona administrativa, donde se ubica dos oficinas y una sala de junta.

Las personas de apoyo son aquellos voluntarios que se han involucrado con el proyecto, ayudan en todas las actividades que se efectúan, estos usuarios no tiene unalugar especifico, simplemente estan donde los necesitan.



REQUERIMIENTOS DEL ESPACIO

Administrativos y Apoyo

El personal administrativo en la actualidad son dos personas que permanecen siempre en INREVA, pero la asociación cuenta con una junta directiva, debido a esto es necesario un espacio donde estas personas puedan realizar este tipo de reuniones, por lo tanto una sala de juntas es un espacio de importancia, en esta área es necesaria una mesa amplia en la cual se puedan ubicar de 8 a 10 miembros con comodidad, además de un mueble donde se puedan almacenar documentos y ubicar artículos para bocadillos y café, además la ventilación e iluminación natural no puede faltar.

En el caso del personal administrativo es importante una oficina amplia donde se pueda encontrar un escritorio, silla de oficina, archivero, sillas sencillas y un sillón, esto en el caso de que se debe recibir alguna persona.

En tanto al personal de apoyo son personas voluntarias que no necesitan un espacio específico, si no se le requiere en diferentes zonas y siempre deben estar activas.



Figura 41. Fuente: Vallete, C



Figura 42. Fuente: Silva, D



2.2 FODA



UBICACION

El alquiler de la propiedad por parte del INDER se a convertido en un gran apoyo para el desarrollo de INREVA y la ubicación del terreno trae beneficios debido a la cercanía que tiene con la carretera principal de Puriscal

El tracto de carretera mas cerca a la ubicación del proyecto después de la construcción del CAIS se a desarrollado con comercios como restaurantes, verdulerías, panaderías y supermercados. Además que se encuentra una parada de bus en el lugar donde se detienen de diferentes lugares.

El desarrollo del CAIS a generado mejor infraestructura en las cercanías, esto es beneficioso para el transito de personas con discapacidad.

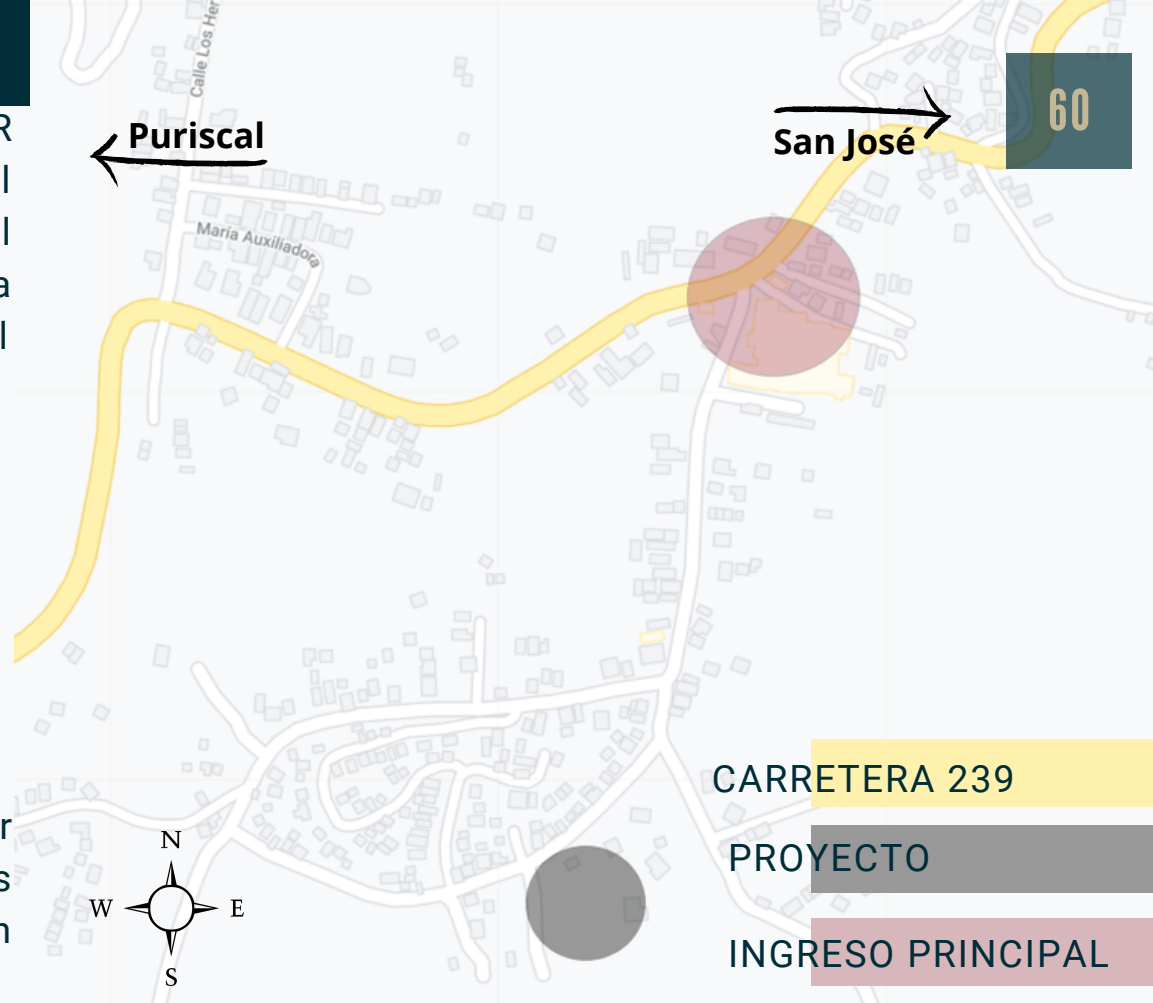


Figura 43. Fuente: Creación propia

EXPERIENCIA

Los integrantes de la asociación INREVA fundaron este movimiento en el año 2010, durante este tiempo han tenido muchas vivencias lo que los a hecho tener mejor conocimiento además de las capacitaciones constantes y cooperaciones de personas profesionales del área. Por lo tanto, se han convertido en un grupo que llena de confianza a esas personas que tienen en su circulo familiar alguna persona que necesita de su ayuda y de instituciones publicas que los apoyan. Por lo tanto se aprovecha todo el conocimiento de las personas involucradas para desarrollar un diseño correcto a los requerimientos del lugar de acuerdo a sus vivencias.



Figura 44. Fuente: Creación propia

Las personas de las region sur del pais cada vez mas están conociendo la manera que esta asociación viene trabajando, por lo tanto se hace notar que cada vez mas jóvenes asisten al lugar en busca de ayuda debido a la credibilidad que este genera. Esto es una oportunidad para el diseño del proyecto en llevar al mismo nivel de fiabilidad que están teniendo los usuarios con el trabajo realizado durante años.



2.2.2 OPORTUNIDADES

Figura 45. Fuente: Creación propia

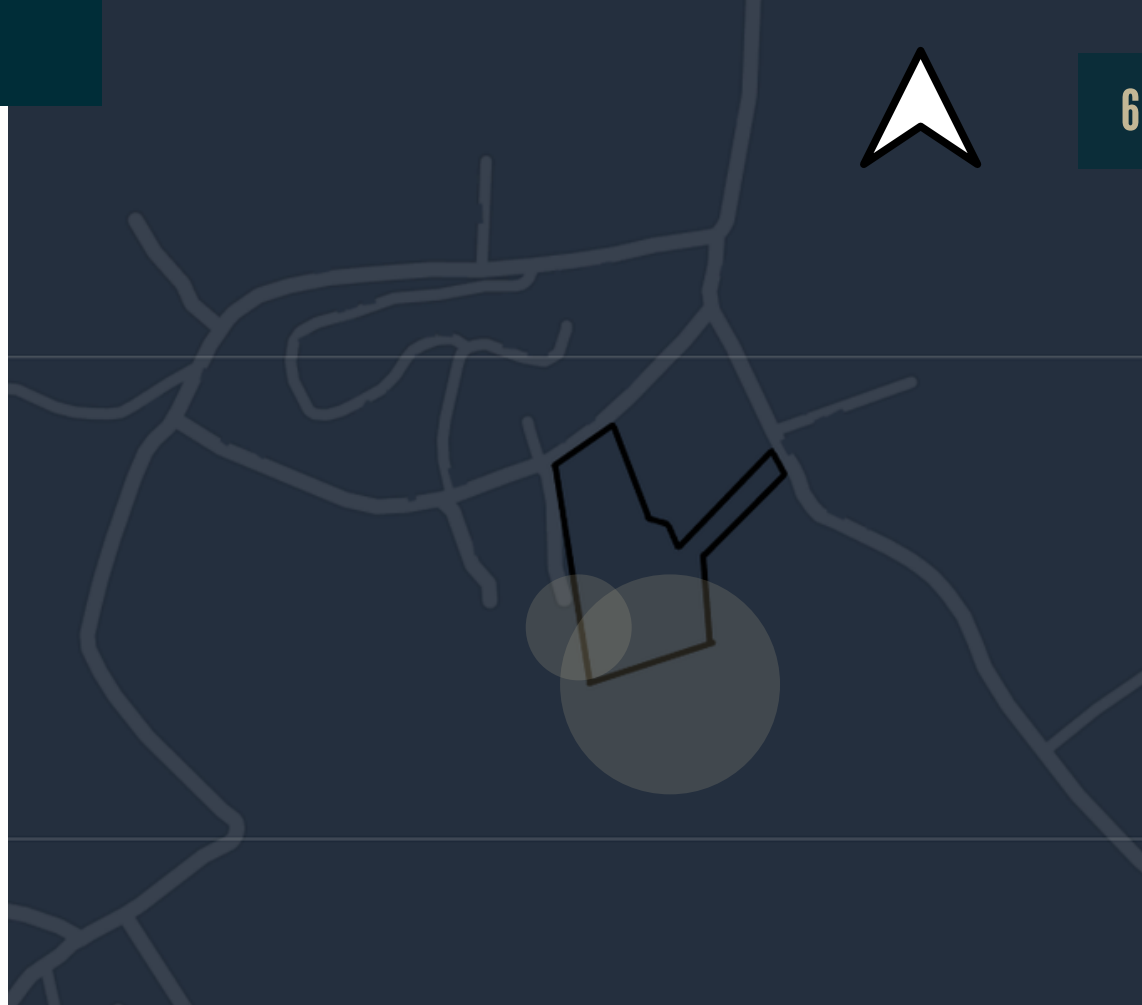
En el pasado 2019 el INDER le adjudico un terreno de 20.000 m2 ubicado en San Antonio, Puriscal al INREVA para que ellos continúen dándole un crecimiento al proyecto. La JPS esta anuente a cooperar económicamente con el proyecto brindando el salario de los profesionales necesarios. Aunque existe anuencia de diferentes instituciones en ayudar con el proyecto la burocracia que se encuentra se a convertido en una debilidad del proyecto ya que el desarrollo del mismo no camina que todos desean.



Figura 46. Fuente: Creación propia

El terreno tiene la limitante de encontrar cerca de dos nacientes, según la restricción existente el retiro debe ser de 200 mts el cual una de ellas ingresa en un 40% a la propiedad. Es un zona el cual no se puede aprovechar para desarrollar el proyecto.

Zona de protección naciente de agua



2.2.4 AMENAZAS

Figura 47. Fuente: Creación propia

ENTORNO

Alrededor del terreno se ubicado por varios años el precario loma linda, estos son sitios que es muy usual que presente problemas sociales, debido a esto la seguridad se convierte en un punto impórtate.

INREVA cumplió 2 años de realizar sus actividades desde este lugar, los problemas de vandalismo son mínimos pero cabe destacar que aun no tiene una gran infraestructura, por eso es de vital importancia evitar este tipo de problemas.

Ubicación de foto

Proyecto



Figura 49. Fuente: Creación propia

2.2.4 AMENAZAS

Figura 48. Fuente: Creación propia

DIAGNÓSTICO

FORTALEZA

La cercanía del terreno a unos de los puntos mas importantes del cantón de Puriscal ayuda al proyecto a fortalecer su importancia, debido a la circulación genera en la zona el lugar se convierte con gran posibilidad de viabilidad.

OPORTUNIDADES

Las personas que son parte del proyecto INREVA han tenido basta experiencia durante los últimos 10 años, esto es una gran coyuntura para el diseño. Debido que se puede desarrollar espacios mas eficientes para los usuarios basado en el conocimiento adquirido por lo encargados.

DEBILIDADES

La burocracia es un aspecto que a detenido los proyectos que piensa desarrollar la asociación, además de los pocos recursos económicos son pocos ya que se sustentan de las becas y donaciones

AMENAZAS

El entorno se puede tornar problemático debido a la ubicación del precario loma linda, la seguridad se convierte en tema importante para el proyecto.

Cercano al proyecto se ubica una naciente lo que limita en un 40% el área de construcción debido al retiro que se solicita.

2.3 MARCO TEORICO



¿QUE ES LA DISCAPACIDAD?

La ley en Costa Rica tiene estipulado el significado como, *"la discapacidad es un concepto que evoluciona y resulta de la interacción entre las personas con discapacidad y las barreras debidas a la actitud y el entorno que evitan su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones con las demás personas"*.

Ante esta definición por decir que, la discapacidad proviene de dos factores, la actitud de la sociedad y el entorno. Con estos términos entendemos de forma clara que la discapacidad no es una condición que tengas las personas, si no mas bien son todas aquellas barreras que son impuestas, como la discriminación, las faltas de oportunidad que se les brinda en ámbitos con el laboral y académico, la poca accesibilidad o la falta a la información, entre otras. Lo cual estos aspectos limitan el desarrollo natural de las personas con alguna discapacidad en la sociedad, esto se cataloga como una violación a los derechos humanos.





2.3.2.1 FISICA

Son los tipos de limitaciones relacionadas con la disminución o eliminación de capacidades físicas. Como por ejemplo la pérdida de extremidades o funcionalidad habitual



2.3.2.2 SENSORIAL

Se refiere a limitaciones derivadas de la deficiencia de alguno de los sentidos que nos permite percibir el medio externo o interno. Como por ejemplo la discapacidad visual y la auditiva.



2.3.2.3 INTELECTUAL

Son todas aquellas limitaciones intelectuales que dificultan la interacción social o el desarrollo de la autonomía o de diferentes ámbitos.



2.3.2.4 PSICOSOCIAL

Las personas que lo padecen presentan alteraciones de tipo conductual y del comportamiento adaptativo, normalmente provienen de padecimientos como trastornos mentales.

FISICA 2.3.2.1

La discapacidad física es de las que se pueden reconocer con facilidad. Debido que esta relacionada con la pérdida de alguna de las extremidades o una movilidad que no es habitual en las personas.

Esta condición en Costa Rica la mayoría de personas mayores de 18 años la obtienen después de un accidente, lo cual representan un 16.7% de la población con discapacidad.

Este tipo de discapacidad es importante la terapia que se pueda realizar, debido que estas personas después de cambiar sus condiciones de movilidad es necesaria la ayuda profesional que puedan obtener para lograr continuar con su vida cotidiana lo mas natural posible.

PROBLEMÁTICA SOCIAL

La movilidad sostenible es la mayor problemática que tienen todos los tipos de discapacidades. Enfocándonos en la discapacidad física podemos referirnos al deterioro de las aceras y el mal diseño de las mismas, también en la poca accesibilidad que existe en algunos lugares con rampas que se realizaron con pendientes muy pronunciadas y por último la falta de empatía de las personas, como por ejemplo aquellos que estacionan sus vehículos frente a rampas de las aceras.

LA TERAPIA

70

La fisioterapia es un tema importante para la atención de personas con discapacidad física. El objetivo de la misma es mantener, promover y aumentar su nivel de salud, también es para ayudar en su rehabilitación física y mejorar su calidad de vida social, familiar y laboral.

La terapia física no nada más es importante para el bienestar físico, también les ayuda a prevenir dolencias o complejidades asociadas a una enfermedad o discapacidad y también se les enseña a los pacientes a cómo puede prevenir lesiones.

La ayuda que un profesional de la fisioterapia le pueda brindar a una persona con discapacidad es con el fin de retomar o adaptarse a las actividades de su día a día garantizándose un mayor nivel de independencia.



COMO SE DEBE ADAPTAR EL ESPACIO?

Los espacios deben satisfacer las necesidades de acceso a áreas de actividad con total seguridad. Mediante diseños universales que permitan una accesibilidad amigable a todas las personas.

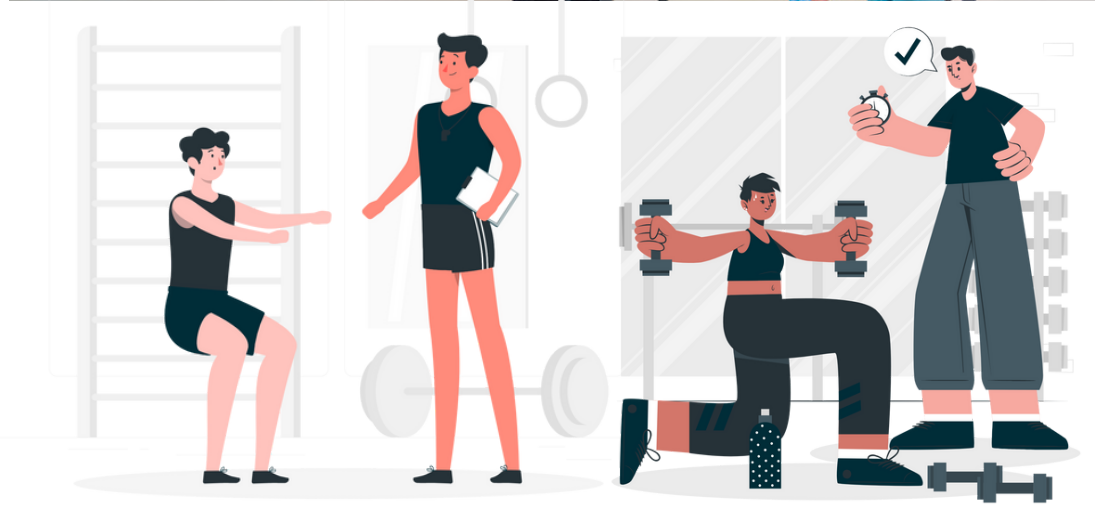
La zonas donde se desarrolla la fisioterapia son amplias, esto debido al equipo que es utilizado, como son las caminadoras, elípticas, bicicletas estacionarias o maquina para alzar peso, ademas se debe valorar el espacio que existe entre ellas.

En las terapias es muy importante generar una sensación de tranquilidad, por lo tanto causar esto por medio de colores, texturas, iluminación natural y ventilación es un aspecto que se debe tomar en cuenta en su composición de diseño.

El edificio que se diseña en este caso cuenta con oficina de encargado, cuarto de una cama de terapia para tratamientos personalizados, ademas se cuenta con otro cuarto en el cual tiene la posibilidad de colocar dos camas mas de terapia para realizar procedimientos en los que se pueda atender mas de un paciente al mismo tiempo y al tener la posibilidad de incluir una piscina se debe incluir bodega y cuarto de maquinas.



Figura 50. Fuente: Ávila Gutiérrez, N



SENSORIAL 2.3.2.2

Las personas que tienen alguna discapacidad sensorial son todas aquellas que presentan una limitación en los sentidos lo cual no le permite percibir el entorno externo o interno, como por ejemplo las personas que tienen limitaciones visuales o auditivas.

Entre las personas mayores de 18 años que tienen cualquier tipo de discapacidad estas son las que representan el porcentaje más alto el cual es el 49%, dentro de este porcentaje las personas con limitaciones visuales obtienen la mayor parte.

La terapia para estas personas es de mucha importancia, la terapia ocupacional es de gran ayuda para lograr llevar una vida cotidiana ya sea en lo laboral o en el hogar lo más habitual posible.

PROBLEMÁTICA SOCIAL

El mal estado de las vías públicas, la falta de señalización en los diferentes espacios y la no implementación de un diseño universal son aspectos que dificultan el desenvolvimiento de las personas con discapacidad sensorial en la vida cotidiana.

LA TERAPIA

72

Cuando una persona tiene una discapacidad sensorial la estimulación en los sentidos afectados mediante estímulos y actividades significativas dirigidas por el terapeuta.

La terapia para estas personas se realiza con el objetivo de mejorar la calidad de vida, las relaciones sociales, la comunicación y el autoestima.



COMO SE DEBE ADAPTAR EL ESPACIO?

Los espacios deben tener siempre las condiciones óptimas para que personas con discapacidad sensorial puedan realizar sus actividades de una forma independiente. Esto se logra mediante señales auditivas, en braille, visuales con pictogramas y lenguaje sencillo.

El estilo de mobiliario que es necesario es sencillo, un escritorio donde la profesional realizara sus trabajos, una mesa estilo comedor en la cual se realizaran algunas terapias, adicional debe existir una cama de altura baja, 50cm aproximadamente y colchón forrado en hule, similar a la de la imagen 1 y por último hamacas especiales para realizar otro tipo de terapia.

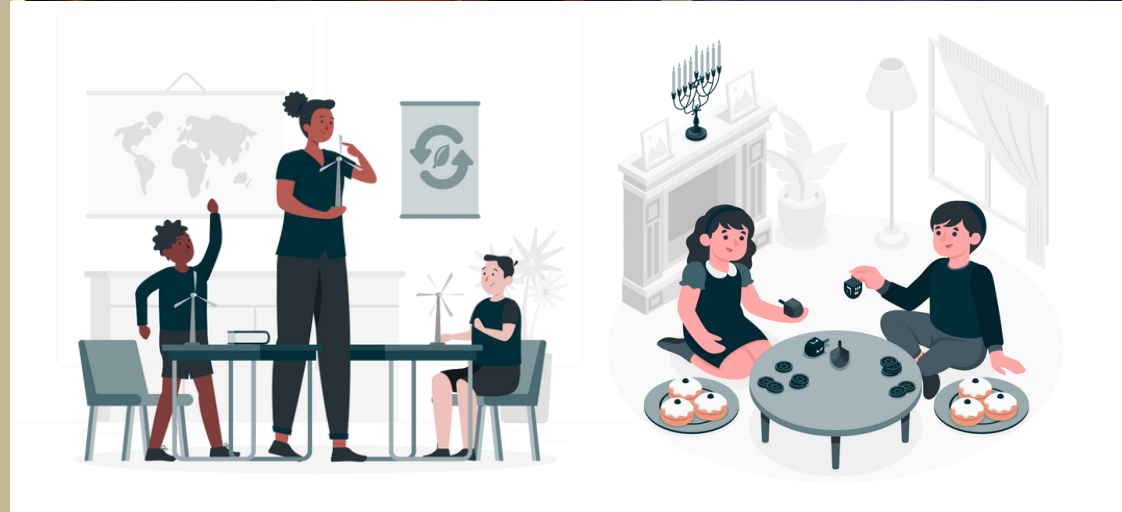
Estas salas en cuanto a la iluminación deben ser variables, porque en la mayor parte del tiempo la iluminación natural debe ser la predominante también es de importancia tener la facilidad de eliminar esa luminosidad debido que existen terapias llamadas Snoezelen las cuales se efectúan por medio de luces de diferentes colores y la oscuridad en estos momentos es vital.



Figura 51. Fuente: Creación propia



Figura 52. Fuente: Bill Nason, L



INTELECTUAL

2.3.2.3

La discapacidad intelectual es una condición que limita a las personas que la tienen a una interacción social o al desarrollo de la autonomía.

Las personas con esta discapacidad son muy dependientes de otras personas. Debido que sus acciones en la vida cotidiana deben ser controladas por otra persona para velar por su seguridad.

Los profesionales recomiendan iniciar con las terapias en una edad temprana, este tipo de ayuda es con el objetivo de mejorar su calidad de vida, mejorar la areas donde la persona puede necesitar un mejor apoyo y para que alcance el máximo grado de autonomía.

PROBLEMÁTICA SOCIAL

La dificultades que estas personas se encuentran en el entorno es una causante de los problemas que viven. La mala señalización en los casos que existen y el incorrecto uso de los colores en las espacios públicos se convierten en una fuerte problemática para las personas con discapacidad intelectual.

TERAPIA

74

La terapia que se le realiza a estas personas es ocupacional. Son personas que pueden llegar a realizar cualquier actividad con bastante independencia, pero para lograr ese nivel la enseñanza debe ser diferenciada y realizada por especialistas en terapia.

Mesen, N.C (Setiembre 19 del 2019) ¿Qué es la discapacidad?, <https://delfino.cr/2019/09/que-es-la-discapacidad>



COMO SE DEBE ADAPTAR EL ESPACIO?

El entorno para una persona con discapacidad intelectual es de suma importancia considerar una señalización sencilla y en espacios internos evitar el uso de colores estridentes y que las mismas areas puedan ser insonorizados.

Estas personas comprenden de mejor maneras por medio de colores o figuras ilustrativas, por lo tanto es importante que ademas de la sala de terapia todo el proyecto cuente con señalizaciones de este tipo para que su movilidad sea agradable para ellos.

Las salas de terapia donde ellos son atendidos debe prevalecer un ambiente de relajación, por lo tanto es necesario implementar colores que sean acorde con esto y ademas deben lugares silenciosos.

La ventilación e iluminación natural son características que en todos los espacios de terapia debe prevalecer y en este caso no debe ser la excepción.



Figura 53. Fuente: Huescas, V



PSICOSOCIAL

2.3.2.4

La personas que son diagnosticadas con esta limitación son aquellas que presentan alteraciones temporales o permanentes mentales que no les permite realizar una o mas actividades cotidianas.

Las disfunciones mentales que integran una discapacidad psicosocial es la Depresión, Psicosis, Trastorno bipolar, Trastorno de ansiedad, Esquizofrenia, Trastorno Dual y Trastorno Esquizo-afectivo.

Estas personas cuando comienzan a sufrir estos tipos de trastornos presentan cambios radicales en sus costumbres, personalidades y/o hábitos.

PROBLEMÁTICA SOCIAL

En la actualidad estas personas siguen siendo aisladas de la sociedad, mediante encierros sin su consentimiento tanto en centros de reclusión y readaptación social como en instituciones psiquiátricas.

COMO SE REALIZA LA TERAPIA?

La ayuda que pueden recibir las personas con discapacidad psicosocial deber ser por profesionales como psicólogos o psiquiatras.

Mediante consultas en las cuales se realizan terapias en las cuales estas personas son estimuladas para llegar a desarrollarse en la vida cotidiana con estas limitaciones.

¿COMO SE DEBE ADAPTAR EL ESPACIO?

Los requerimientos de un espacios para personas con discapacidad psicosocial es muy similar a la de las personas con discapacidad intelectual. El uso de señalización sencilla de comprender y el uso correcto de colores son aspectos importantes para la autonomía de estas personas.



Figura 54. Fuente: Freepik

2.3.3 TIPOS DE TERAPIA

1. Terapia Física
2. Terapia del Lenguaje
3. Terapia Ocupacional
4. Terapia Psicológica



2.3.3.1

TERAPIA FISICA



Esta terapia es de gran importancia en la atención de personas con discapacidad física. Los objetivos primordiales que se buscan es mantener, promover y aumentar su nivel de salud, acrecentar su calidad de vida social, familiar y laboral y colaborar en su rehabilitación física.

La fisioterapia es de mucha ayuda para la personas que han sufrido una lesión, una afectación o discapacidad. Al ser un campo fundamental en la recuperación de estas personas, la búsqueda de nuevas técnicas para asegurar el tratamiento a personas con discapacidad y que puedan desenvolver día a día en las mejores condiciones posibles.

ESPACIO DE TERAPIA FISICA



La terapia física necesita un espacio amplio. Debido que parte de las herramientas que necesitan un fisioterapeuta para trabajar son equipos que tienen un tamaño considerable. Como por ejemplo, camas, caminadoras, bicicletas estacionarias, tanque remolino, entre otros. Estas terapias requieren de objetos que son menudos y colchones, por lo tanto es necesario un espacio amplio donde estos puedan ser guardados y contribuir con el orden

El numero de pacientes que pueden estar en un salón de estos en el mismo momento, va depender de la cantidad de profesionales que se tenga y las terapias que se realizan con las personas. Pero por profesional podemos saber en una o dos personas se pueden atender.



Figura 55. Fuente: Morán, M

2.3.3.2

TERAPIA DEL LENGUAJE



Esta terapia se le denomina terapia del habla o del lenguaje. Consiste en un tratamiento que se le realiza a las personas que tienen alguna discapacidad del habla o de aprendizaje del lenguaje. Estas limitaciones en el habla se refiere a problemas con la producción de sonido y las dificultades con el aprendizaje del lenguaje se relaciona al combinar las palabra para conformar las ideas.

ESPACIO DE TERAPIA DEL LENGUAJE



El salón de terapia del lenguaje es espacio que no tiene mucha complejidad, en estos salones es común que se atienda un paciente por terapia. Por lo tanto no es necesario un espacio tan amplio.

En estos salones es necesario tener un escritorio, una mesa con sillas para realizar las actividades requeridas y un closet o mobiliario con estantería para ubicar todos esas herramientas las cuales son necesitadas por el profesional.



Figura 56. Fuente: Diario Universal

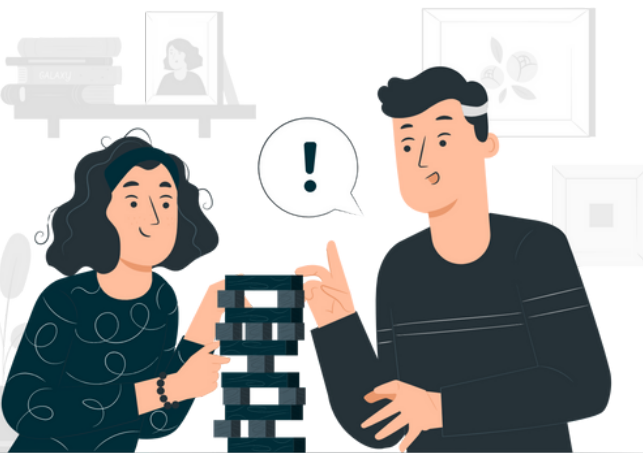


2.3.3.3

TERAPIA OCUPACIONAL

La terapia ocupacional es un grupo de técnicas, métodos y actuaciones, que se utilizan con el objetivo de conseguir la mayor independencia y reinserción de las personas en los aspectos laborales, mentales, físicos y sociales. Esto se consigue mediante actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene y mantiene la salud, favorece la restauración y complementa los déficit invalidantes.

ESPACIO DE TERAPIA OCUPACIONAL



Este espacio es muy particular, debido que se puede catalogar como un mini apartamento. En este lugar podemos encontrar cocina, fregadero, refrigeradora, closet, cama, ente otros. En las cuales las personas realizan diferentes actividades del vivir diario, como cocinar, lavar platos, doblar ropa, acomodar la cama, estas funciones las puede realizar en grupos de hasta cuatro personas.

Este es un espacio de 30m² aproximadamente, que cuente como lo acabados mínimos, como piso cerámico, cielo raso y paredes con aplicación de pintura. El sitio debe ser ventilado naturalmente debido que es una actividad que se realiza con varias personas al mismo tiempo.



Figura 57. Fuente: Construnario

2.3.3.4

TERAPIA PSICOLOGIA

La terapia psicológica también llamada psicoterapia, consiste en procesos y técnicas que se llevan a cabo por un profesional en psicología, esto para mejorar la calidad de vida de las personas, por medio de variaciones a su conducta, pensamientos, actitudes o afectos los cuales son motivos de malestares o padecimientos en los pacientes.



ESPACIO DE PSICOTERAPIA

- Los espacios donde se realizan las terapias psicológicas, son sencillos. No es necesario equipo especializado. Se basa mucho en la incorporación de mobiliario con sillas confortables, escritorio y sillones. El lugar debe ser silencio y aplicación de colores pasteles que generan una sensación de relajación.

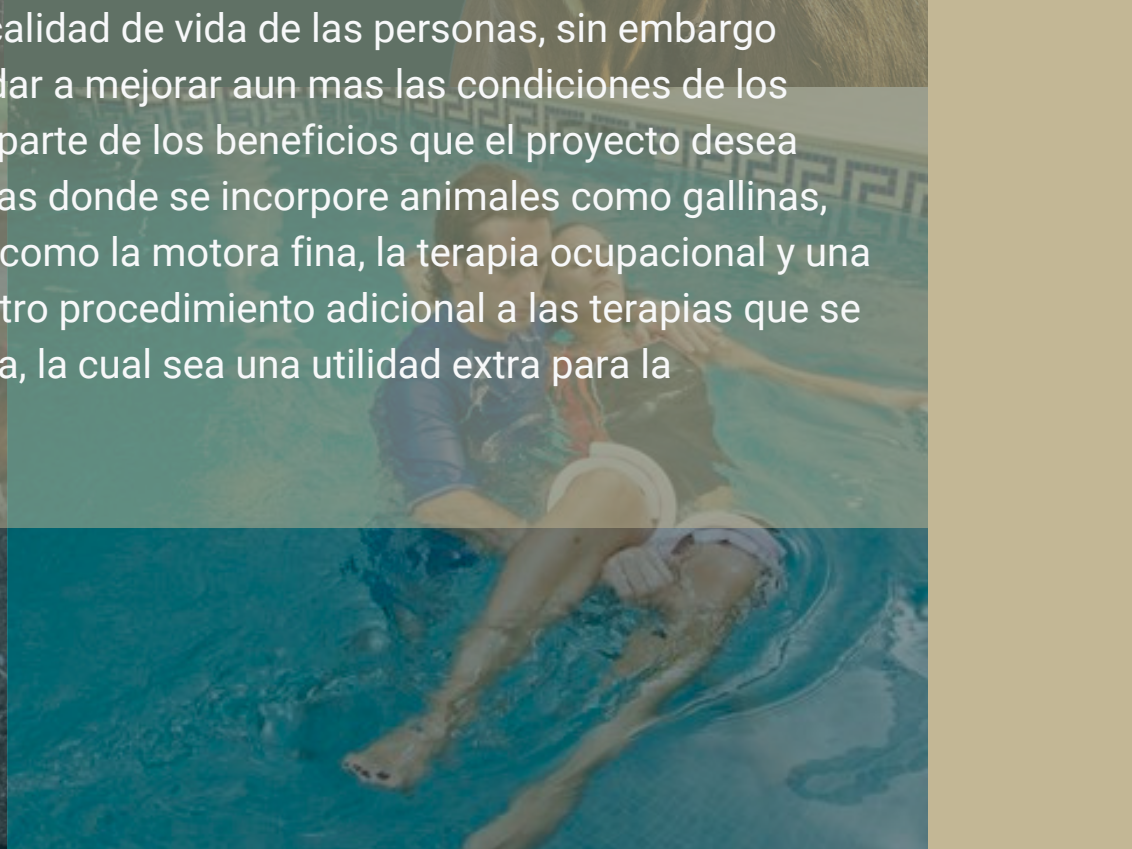


Figura 58. Fuente: Guy Verheye

2.3.3.5

ALTERNATIVAS DE TERAPIA

Las terapias tienen sus métodos para mejorar la calidad de vida de las personas, sin embargo existen tratamientos adicionales que pueden ayudar a mejorar aún más las condiciones de los pacientes. Estos procedimientos adicionales son parte de los beneficios que el proyecto desea brindar a sus usuarios, tales como el uso de granjas donde se incorpore animales como gallinas, vacas y conejos dato que esto beneficia en áreas como la motora fina, la terapia ocupacional y una forma de incorporación laboral, además de esto otro procedimiento adicional a las terapias que se desea incorporar es la construcción de una piscina, la cual sea una utilidad extra para la fisioterapia.



LA GRANJA

La interacción que se puede desarrollar con los animales por parte de las personas con alguna discapacidad es una manera diferente de generar una relación entre ellos. En los casos donde encontramos problemas sensoriales al tocar los animales, olerlos, etc, se generan avances más rápidos que otros métodos y de forma natural. Además del respeto y cuidado que se puede generar a los animales.

USO EN EL PROYECTO

El proyecto INREVA tiene el objetivo de utilizar este tipo de terapia en los jóvenes que reciben. Se conoce por medio de otros proyectos similares, los beneficios que trae estas maneras a las personas con discapacidad por lo tanto se desea incluir una granja en la cual incluya animales como vacas, conejos y gallinas.



LA GRANJA Y SUS ESPACIOS

El complejo al tener un terreno con amplio espacio se va aprovechar para el desarrollo de este tipo de terapia con animales.

Esta actividad requiere que los animales se encuentren en las mejores condiciones, en la cual se puedan sentir en un entorno relajado y óptimo, esto para velar por la integridad de las personas y de ellos mismos.



CONEJOS

84

Los conejos son animales que son muy domesticados, son una especie de roedores, sin embargo estos saltan, corren y escarban, por esta razón que vivan en una jaula se convierte deprimente para su salud.

VACAS

Estos animales son normalmente utilizados para la producción, en este caso su uso será terapéutico para las personas con discapacidad, mejorar su capacidad motora realizando actividad como cepillar el pelo y ordeñar va provocar que la dinámica sea más atractiva para ellos.

GALLINAS

El cuidado de las gallinas es económico, sin embargo las condiciones siempre son óptimas, es decir lugares limpios, con una buena ventilación y una superficie seca.

CONEJOS

Los conejos son animales domesticados, es una especie de roedores, sin embargo estos saltan, corren y escarban, por esta razón que vivan en una jaula se convierte deprimente para su salud.

Estos conejos pueden permanecer en el exterior, pero siempre se debe determinar un límite donde ellos no puedan pasar. Claro que deben tener su jaula donde se puedan resguardar para comer o descansar. Se aconseja que la superficie donde se encuentran no sea tierra, puede ser zacate, ya que se pueden confundir la tierra o alguna piedra con alimento.

Los accesorios importante que los conejos deben tener en su espacio es; bandeja para hacer sus necesidades, Biberón de al menos 1/2 litro, un dispensador para colocar el heno o frutas y un espacio para dormir la cual tenga algodón o tela.

Náyade Quero Rocamora (18 Junio, 2020) Cuidados del Conejo, <https://www.expertoanimal.com/cuidados-del-conejo-3170.html>

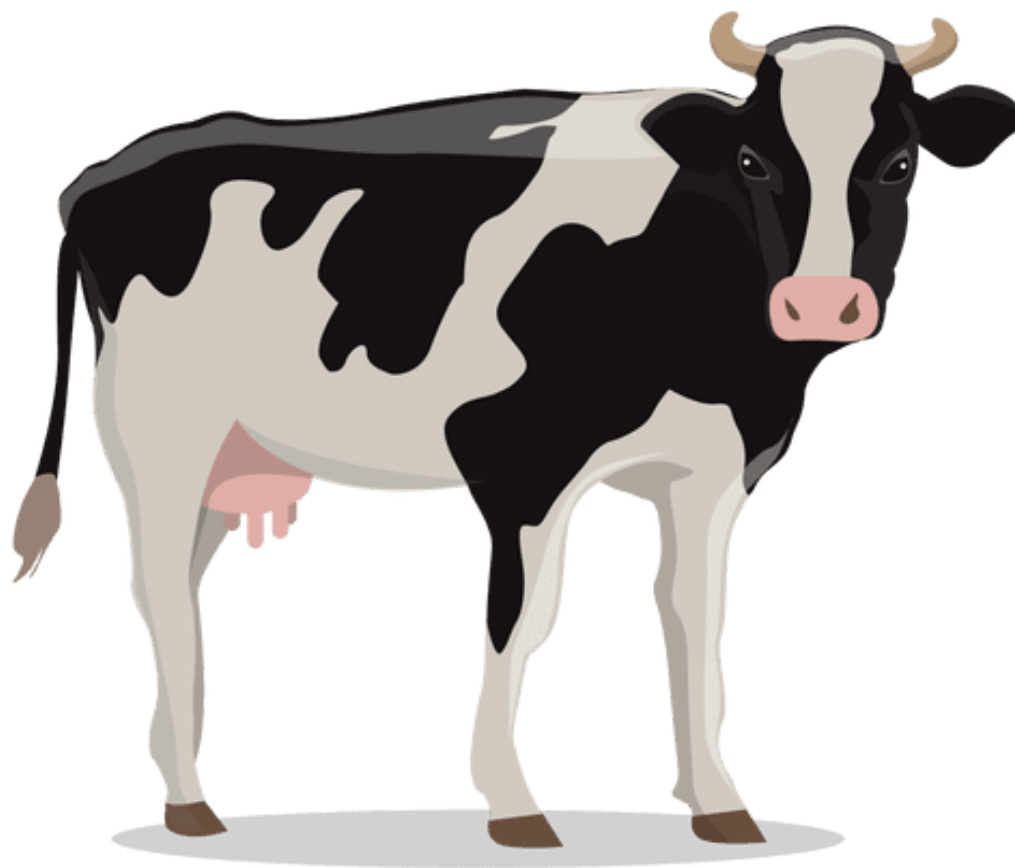


Estos animales son normalmente utilizados para la producción, en este caso su uso será terapéutico para las personas con discapacidad, mejorar su capacidad motora realizando actividad como cepillar el pelo y ordeñar va provocar que la dinámica sea mas atractiva para ellos.

El corral se puede desarrollar en tres maneras diferentes; corral abierto (sin techo), corral parcialmente techado y corral totalmente techado.

Las formas que se recomiendan para el proyecto según su clima es parcialmente o totalmente techada, porque la zona se caracteriza por tener un época de invierno fuerte.

Las diferencia entre los dos diseños además de su cubierta, es que la totalmente techada requiero menos espacio, ya que se permite de 4 a 6 m² por animal en lugar de 8 a 10 m² que se requiere en la parcialmente techada y otro beneficio que es la recolección de boñiga como abono orgánico.



GALLINAS

El cuidado de las gallinas es económico, sin embargo las condiciones de los gallineros deben ser las mejores siempre.

Los gallineros deben ser lugares limpios, con una buena ventilación pero se debe evitar las corrientes de aire y el suelo debe permanecer seco, por lo tanto es importante contar con una cubierta. Debemos recordar que son una especie de ave, en consecuencia dormirán un lugar alto donde se sientan protegidas.

El espacio en metros cuadrados dentro del gallinero debe ser de al menos 1m² por cada 6 gallinas, en lo que respecta a los nidos deben existir como mínimo uno por cada 7 gallinas.

Cuando estas se encuentran en el exterior del gallinero deben contar con un espacio donde ellas se sientan seguras, tiene que haber lugares se sombra y el espacio debe ser de 4m² por gallina.



TERAPIA ACUÁTICA

La terapia acuática es un tratamiento que se realiza en el cuerpo, total o parcialmente, mediante ejercicios dentro del agua. Por lo tanto se menciona que es una practica basada en evidencia y experta de la terapia física en un ambiente acuático por un fisioterapeuta. Es un tratamiento para la rehabilitación, prevención, salud, aptitud física y bienestar para la población que presenta alguna limitación física, que se realizan con o sin dispositivos de asistencia.

Es una excelente técnica para personas de todas las edades que presenten alguna discapacidad, trastorno o condiciones las cuales mejoran cuanto se realizan en entorno acuático.

Gomez, N (2018) Terapia Acuatica, <https://www.salud.mapfre.es/media/2018/03/dest-terapia-acuatica-compressor.jpg>



Figura 59. Fuente: Goñi, M

BENEFICIOS Y ESPACIO



Figura 60. Fuente: Gomez, V



Figura 61. Fuente: Gomez, V

Este tipo de terapia trae a las personas beneficios importantes los cuales les brinda una mejoría mas amplia para sus lesiones, esos aprovechamiento se basan en una relajación muscular, una resistencia mayor para el entrenamiento de fuerza dado que el agua lo proporciona, también se aprovecha la reducción de fuerza gravitacional que ocasiona el agua para que las personas tengan la posibilidad de ponerse de pie y así realizar ejercicios de marcha y actividades de fortalecimiento sin causar daños a los pacientes, además que al realizar las dinámicas establecidas por el profesional los usuarios experimentan una disminución en la sensibilidad al dolor debido a la acción que provoca el agua caliente y la flotabilidad.

Estos son algunas posibilidades de aprovechamiento que les trae a los pacientes adionar a sus terapias habituales la incorporación de terapia acuática dado que mejora su calidad de vida y las sesiones se vuelven mas atractivas.

Este espacio gira alrededor de una piscina, esta debe estar acondicionada para personas con cualquier limitación, por medio de rampas de accesos, gradas con pasamanos alto entre los 90cm y 120cm, la profundidad no debe ser mayor a 120cm y el área debe ser de entre 30m² y 45m². Además se debe contar con bodega para almacenar los accesorios y vestidores que cumplan con los requerimientos de estos usuarios.

2.3.4

EL COLOR EN LA ARQUITECTURA



El uso del color provoca a las personas reacciones inmediatas y profundas, tanto que se a convertido en un lenguaje de forma natural y humanística.

El color se a estudiado en diferentes actividades, como en el arte, la industria, la señalización, la publicidad, el diseño de interiores, entre otros. Debido que aborda diferentes doctrinas, como psicología, fisiología, física y técnicas de iluminaciones.

El uso del color en la arquitectura no es en lo absoluto ajeno , sino lo contrario. Porque tiene un valor muy poderoso en el tema de la lectura de la forma arquitectónica, debido que tiene la facultad resaltar los compones de los forma o esconderlos y provocar emociones en los usuarios.

LA IMPORTANCIA DEL COLOR EN LA ARQUITECTURA

El sentido por el cual se establece el color que se utiliza en un proyecto, es por la reacción final de las personas. La arquitectura puede provocar muchas emociones y sensaciones en los usuarios, aunque no solo en los elementos arquitectónicos sino en los colores que se utilizan.

Cuando se elige los colores y la luz en la arquitectura, es valioso conocer a las personas que van a utilizar los espacios, para saber las sensaciones que estas van a generarles. Es común que de forma consciente e inconsciente atribuimos colores a lugares y sin tener conocimiento de lugar podemos entender lo que se realiza.

de lapuerta, JM. (2021) LOS COLORES EN LA ARQUITECTURA
<https://www.mchmaster.com/es/noticias/los-colores-en-la-arquitectura/>



Figura 62. Fuente: Rufca, S

SIGNIFICADO DEL COLOR

Si nos concentramos en el significado del color, podemos entender que los colores originan diferentes sensaciones, la mayoría de estas se generan de forma natural y otras por la cultura.

ESPACIO



El blanco representa pureza, la inocencia y limpieza. No representa ningún concepto negativo

PRODUCTIVIDAD



Color azul es que mas personas lo consideran como su color favorito. Es el color del cielo, el mar, el agua, la lejanía. Es asociado con el frio.

ENERGIA



Amarillo es el color del sol. del oro y también del azufre. Tiene dos caras distintas, se puede asociar con alegría y diversión, pero también con traición, envidia o celos.

VIDA Y MUERTE



Negro es un color relacionado con la oscuridad o la noche. Se asocio con emociones tristes, como la muerte, el duelo, el misterio y lo oculto. También puede representar elegancia y poder.

CALMA Y RELAJA



El purpura se considera como exclusivo, debido que en la antigüedad era difícil de extraer ya que provenía de un molusco, solo la realeza tenia este color. Se utiliza en celebraciones religiosas. Se asocia con poder y con la realeza.

ATENCIÓN



Relacionado con diversión, fiesta, la seguridad y la juventud y la excitación. El naranja es color considerando suave, ya que proviene de la combinación del rojo y el amarillo.

TRANQUILIDAD Y SALUD



Es relacionado con el equilibrio, la esperanza y la naturaleza. El verde es un color que da sensaciones de calma, relajación y hasta baja la tensión arterial.

USO DEL COLOR EN PROYECTO

El color de una obra arquitectónica siempre es una parte importante, el color que se utilice va ligado al uso del inmueble y al usuario del mismo.

De acuerdo con el proyecto CAIDISP se integran diversos espacios en los cuales las dinámicas son distintas. Se encuentran espacios de terapia, aulas de enseñanza y un salón multiuso. En esos sitios los colores que se utilizan deben tener una conexión con las actividades que se realizan. Como en el caso de las terapias son lugares donde la relajación, la calma y la limpieza deben prevalecer, colores como el **purpura** y el **blanco** son los correctos para estas actividades, asimismo colores como el **amarillo** y el **naranja** se pueden utilizar en sitios como las aulas de enseñanza y el salón multiuso, debido que están relacionados con sensaciones de alegría y diversión en el caso del amarillo y de atención, juventud y seguridad lo encontramos en el color naranja.

Sensaciones positivas son las que se quieren generar en un proyecto donde la razón de ser giran alrededor de generar ese tipo de sentimientos en los joven que utilizaran el complejo.



SALAS DE TERAPIA

AULAS Y S. MULTIUSO

CAPITULO

3

MARCO METOLOGICO



Figura 63. Fuente: Creación propia



Figura 64. Fuente: Creación propia



Figura 65. Fuente: Creación propia

3.1 MÉTODO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN

INDAGACIÓN

Por medio del conocimiento y las experiencias que se tengan se va a obtener datos importantes del lugar del proyecto y referencia de proyectos desarrollados

CONVERSACIONES

Se efectuarán conversaciones con las personas que están involucradas en el proyecto. Las cuales serán recolectadas de forma escrita, grabación o video.

DOCUMENTOS

Mediante la obtención de documentos, se obtendrá información sobre temas relacionados al proyecto, regulaciones pertinentes, normativas, estudio de proyectos similares y en otras áreas de interés

MAPEO

Con el uso de los análisis de la estructura de campo se va a tener información importante, como la ubicación del terreno, además de comprender el contexto de forma macro y focalizada.

ETAPA DE INVESTIGACION

ETAPA 1

Objetivo 1

Identificar los requerimientos de las personas en cuanto a las necesidades que debido a sus condiciones requieren.

Producto

- Estudio de Información
- Necesidades

Dinamica

- Recolección de información
- Visita a Instituciones
- Charlas
- Sitios web

Mecanismos

- Fotografías
- Revisiones de documentales
- Conversaciones

ETAPA 2

Objetivo 2

Estudiar las particularidades físico-espacial-ambientales del lugar el cual se ubica el proyecto.

Producto

- Asimilación de la información
- Patrón de diseño

Dinamica

- Recolección de información
- Visita a Instituciones
- Charlas
- Sitios web

Mecanismos

- Arquitectónica
- Datos de clima
- FODA
- Datos espaciales

ETAPA DE DISEÑO

ETAPA 3

Objetivo 2

Desplegar a nivel de anteproyecto arquitectónico un complejo para ayudar a personas con discapacidad.

Producto

- Lineamiento de Diseño
- Necesidades Arquitectónicas

Dinamica

- Fijar lo lineamientos de diseño para el proyecto según la información obtenida en el análisis.

Mecanismos

- Plan Maestro
- Programa Arquitectónico
- Desarrollo de la propuesta
- Presentación de la propuesta

OBJETIVO ESPECIFICO

Desarrollar un complejo en Puriscal el cual contenga diferentes areas las cuales ayuden a personas con alguna discapacidad que no tengan las condiciones económicas para poder tener una preparación a fin de integrarse a la vida cotidiana, social y laboral mediante terapias físicas, terapias del lenguaje, actividades grupales en las que se estimulan la ejecución de dinámicas que son cotidianas en el hogar o en el trabajo.

Además atender a aquellas personas que igualmente tengan alguna dificultad física o mental que se encuentre en estado de abandono mediante residencias las cuales podrán ser utilizadas por estas personas para que tenga un hogar digno.

VARIABLE

Adjudicar el terreno alquilado por el INDER a nombre de la asociación INREVA y de esta manera la JPS pueda apoyar al proyecto economicamente.

VARIABLE CONCEPTUAL

El terreno actual pertenece al INDER y fue adjudicado a INREVA en forma de alquiler, para que la JPS apoye financieramente el terreno debe estar a nombre de la asociación, por esta razón el INDER e INREVA buscan la solución para entregar el terreno de forma permanente

VARIABLE OPERACIONAL

Las instituciones gubernamental como INDER, AyA, VANBHI, MAG, entre otros están anuentes a colaborar con el proyecto.

VARIABLE INSTRUMENTAL

Revisión de propuestas de las diferentes Instituciones y entrevistas con los encargados de las instituciones.

3.3 TABLA DE VARIABLES

CAPITULO

4

ANALISIS DE SITIO



Figura 66. Fuente: Creación propia



Figura 67. Fuente: Creación propia



Figura 68. Fuente: Creación propia

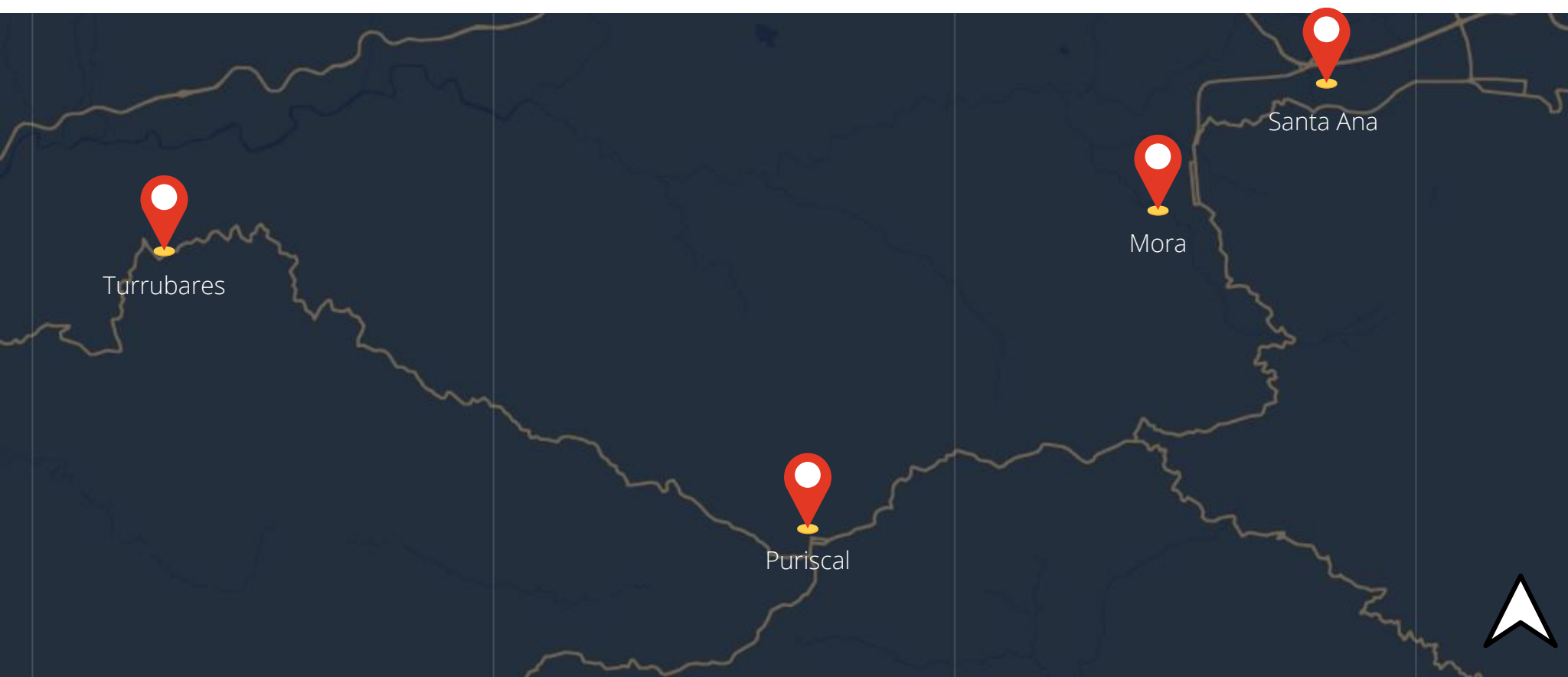
ANALISIS DE SITIO

4.1 MACRO



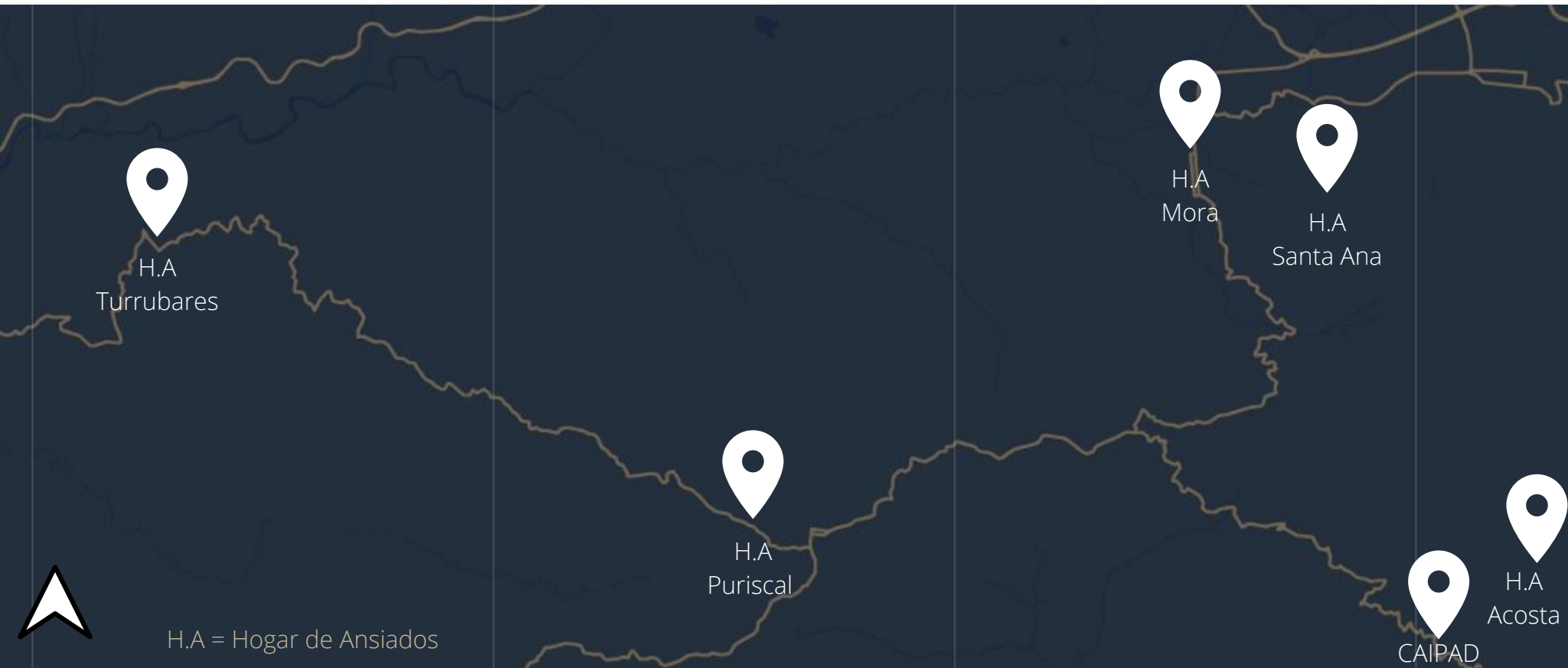
4.1.1 SECTOR SUR

Según la geografía de Costa Rica y la distribución que corresponde a la zona el proyecto se encuentra en el sector sur, este sector esta compuesto por cuatro cantones los cuales son Santa Ana, Mora, Puriscal y Turrubares. Este es un área de gran extensión, siendo Puriscal el de mas tamaño y San Ana el mas pequeño. En cuanto a la infraestructura los cantones que se ubican mas cercanos a San José su desarrollo es mayor, siendo así Santa Ana el que destaca.



4.1.2 PROYECTOS SIMILARES

A pesar de ser un sector amplio, los proyectos destinados para personas con discapacidad son pocos, en el sector de Acosta podemos encontrar el CAIPAD, el cual es muy similar al proyecto que intenta desarrollar en el cantón de Puriscal, ya que atiende usuarios jóvenes y adultos con alguna limitación mediante terapias y actividades de integración social, los otros inmuebles que podemos encontrar en la zona son Hogares para Ansiados, que tienen algunas funciones parecidas a las que se quieren implementar.



4.1.3 HITOS Y NODOS

SECTOR SUR



102

Los Hitos son lugares que son reconocidos popularmente, por diseño o su historia. En este sector del país podemos encontrar sitios que son importantes por su historia como lo son las parroquias de Santa Ana y Puriscal las cuales son declaradas como patrimonio arquitectónico, además está incluido el mercado municipal de Ciudad Colon ubicado en el cantón de Mora, este espacio que es relativamente nuevo es un sitio muy popular en esta zona, debido que se realizan diferentes actividades y las mismas asisten gran cantidad de personas.

En esta región podemos ubicar algunos nodos, como es el caso de Radial a Lindora, es sitio comercial la cual comunica San Ana con la provincia de Heredia, también encontramos el popularmente conocido cruce de Tabarcia, es un punto que distribuye a tres cantones los cuales son Mora, Acosta y Puriscal. Un nodo conocido en Santiago de Puriscal es el parque del agricultor, en este sitio se ubican diferentes paradas de autobús para los distritos y también encontramos la parada de taxis.



Parroquia Santiago
Apostol



Mercado Municipal de
Ciudad Colon



Parroquia de Santa Ana

Radial de Lindora

Cruce de Tabarcia

Parque del Agricultor

4.1.4 VIALIDAD DEL SECTOR

Calles Primarias



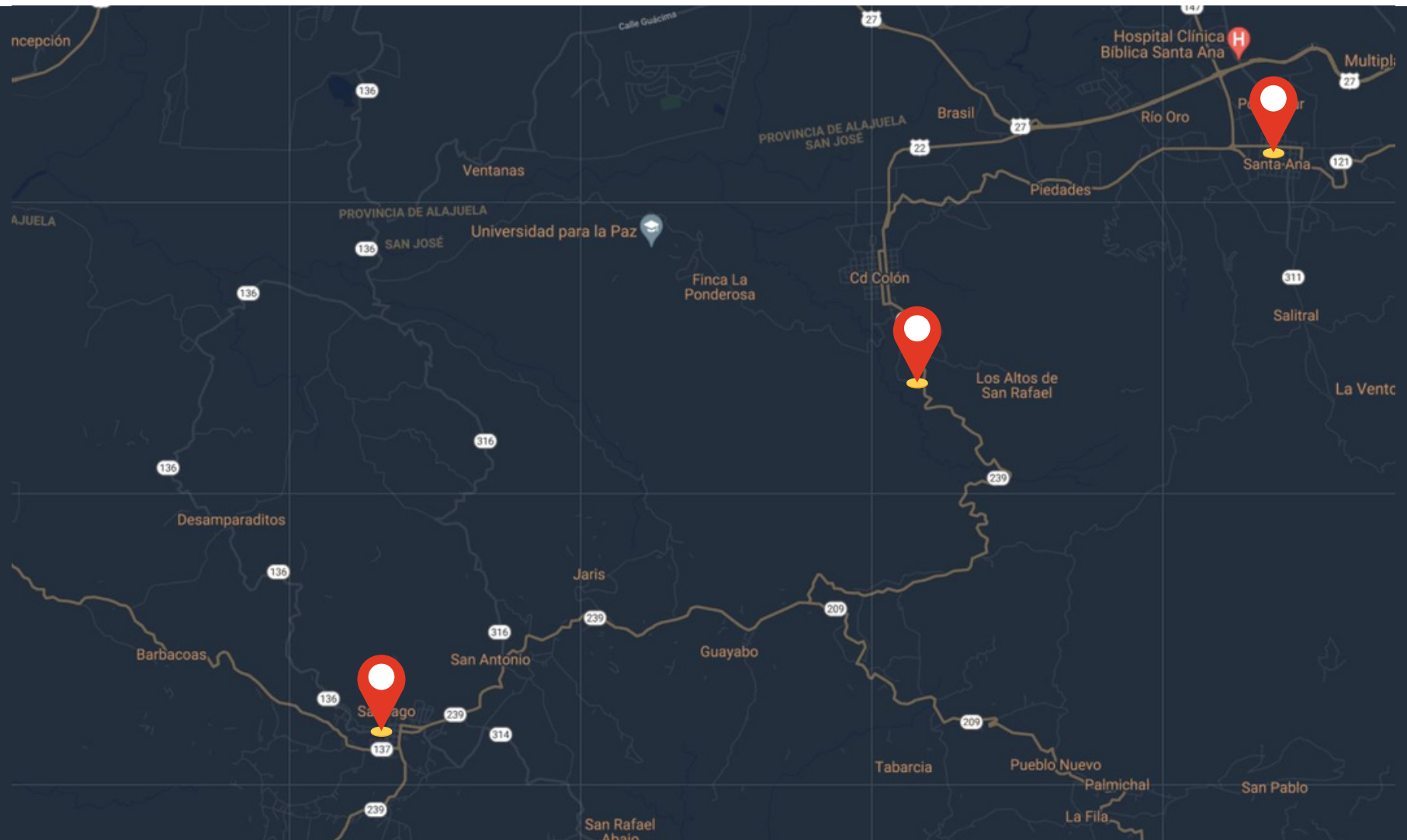
Estaciones de buses

Calles Secundarias



Vía de tren

En este sector tenemos una vía que es muy importante que es la calle primaria, es la ruta nacional que comunica los diferentes cantones con San José, también se cuenta con rutas alternas como son las calles secundarias. La zona no cuentan con servicio de tren y pocas estaciones de autobús.



ANALISIS DE SITIO

4.2 MEDIO



4.2.1 PURISCAL



Puriscal es un cantón perteneciente a San José ubicado al oeste del mismo. Es una zona que cuenta que con diversos factores como lo son los topográficos, climáticos y sísmicos.

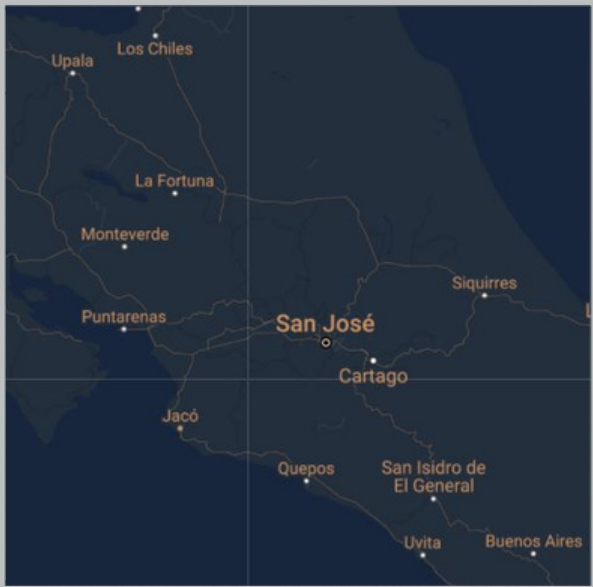
Esta área cuenta con una época de invierno bastante intensa siendo octubre el mes que mas se registra precipitaciones, durante este lapso los deslizamientos es lo mas problemático debido que la topografía en muchos sectores presenta elevaciones con pendientes muy pronunciadas, las consecuencias de esto son cierres de vías y daños en infraestructura.

En la época de finales de los 80 e inicios de los 90 Puriscal presento uno de los eventos sísmicos mas grandes de su historia. Los cual presenta consecuencias hasta la actualidad, con fallas tectónicas que se ubican en sitio muy céntricos de la cabecera que es Santiago.

4.2.2 UBICACION

El terreno del proyecto se ubica en el cantón del Puriscal, exactamente en el distrito de San Antonio, barrio el estero. 500 metros del lugar podemos encontrar el centro de atención integral en salud (CAIS) y la carretera nacional 239 la cual comunica a Puriscal con San José.

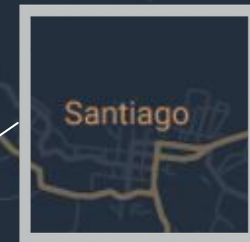
Costa Rica



San José



Puriscal



4.2.3 HITOS Y NODOS PURISCAL



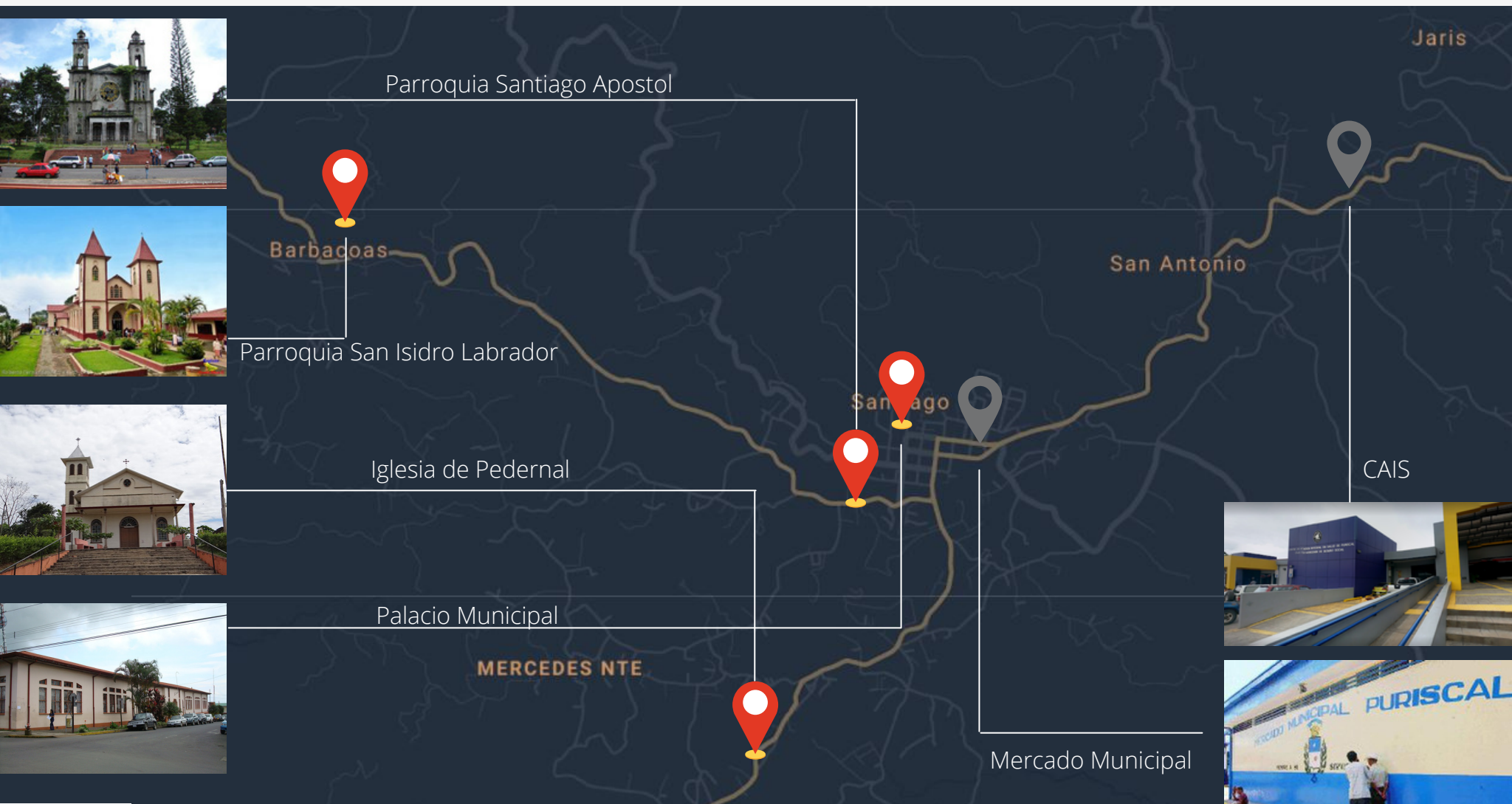
Hitos

Nodos

107

La zona de Puriscal cuenta con diferentes puntos de referencia siendo los mas importantes los templos católicos y palacio municipal, debido que son sitios que tiene mucha historia y por tal razón son catalogados como patrimonios arquitectónicos de Costa Rica, por esta razón son hitos para el cantón.

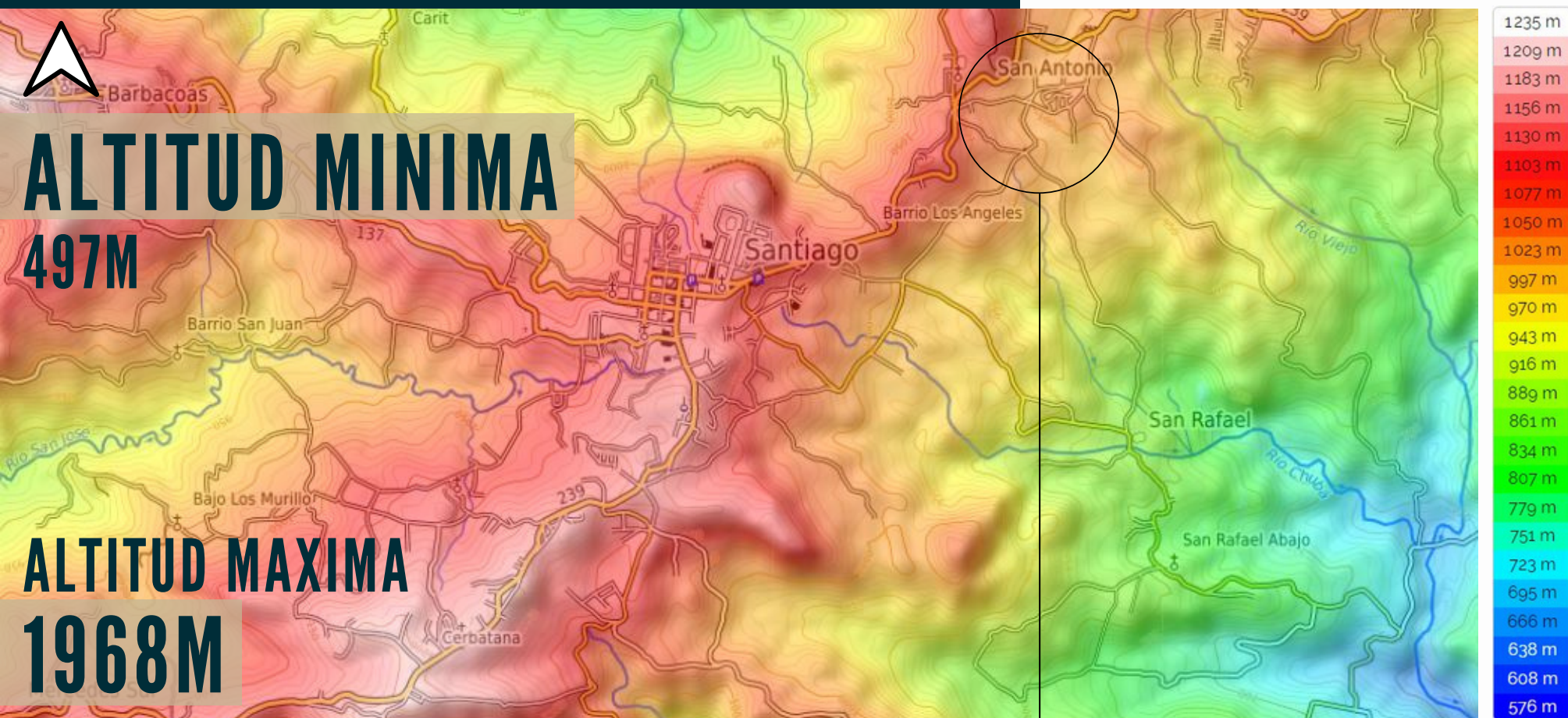
Ademas encontramos sitios que son muy populares y se reúne la población, como son el CAIS y el mercado municipal, muy distante entre ellos son puntos de referencia para los cuidados de Puriscal.



4.2.4 FACTOR TOPOGRAFICO

La topografía de Puriscal causa problemas, en su mayoría en la época de invierno, debido que las lluvias provocan deslizamientos y cuando estos eventos ocurren en la carretera se bloquea el paso vehicular ocasionado consecuencia como atrasos en el tiempo de traslado de Puriscal a otros cantones.

También es difícil encontrar propiedades con una topografía plana o con poca inclinación. por suerte nuestro terreno es relativamente plano y aunque tenemos otras restricciones el lugar el mismo se presta para realizar un buen proyecto.



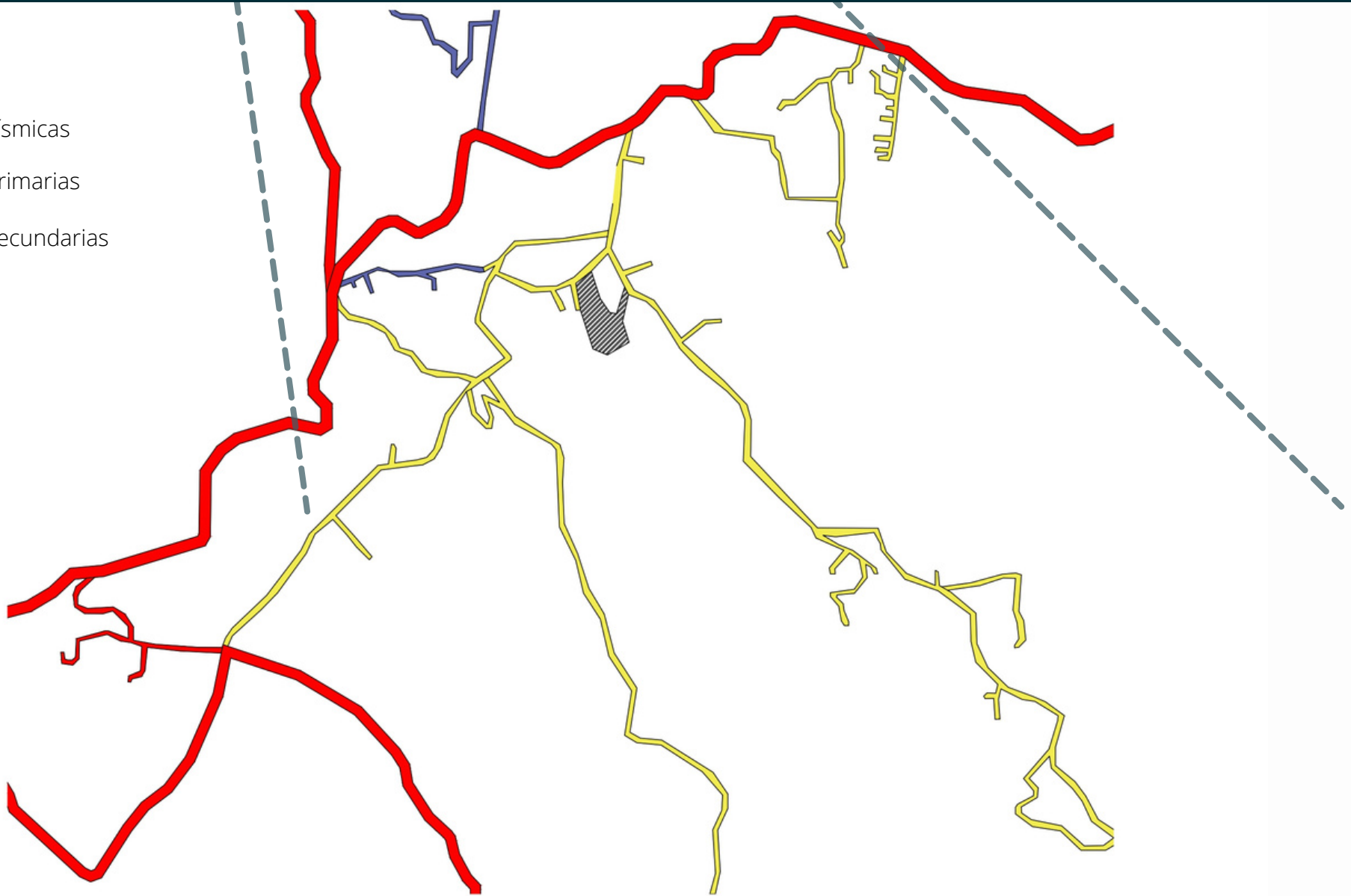
Sector del Terreno

4.2.5 FACTORES SISMICOS

Esta región es conocida por la gran cantidad de fallas tectónicas que existen, teniendo su momento mas critico en el año de 1990, desde entonces los eventos sísmicos han existido pero no con la intensidad de ese momento.

Según la Comisión Nacional de Emergencia cerca del terreno se ubica algunas fallas, las mismas no afectan al terreno del proyecto debido que se encuentra a una distancia manejable.

- Terreno
- Fallas Sísmicas
- Rutas Primarias
- Rutas Secundarias



4.2.6

AMENAZAS

El cantón de Puriscal tiene diferentes amenazas, como son las inundaciones, deslizamientos y sismos. De estas tres mencionadas las que mas cercanas a la zona del proyecto son los deslizamientos y sismos.

La actividad sísmica local y superficial es la mayor amenaza para el cantón de Puriscal. Se demostró a finales de la década de los 80 y principios de los 90 los desastres que puede provocar un evento de este tipo. Las fallas mas importantes que se encuentran localizadas son la Falla Picagres y la Jaris.

Los efectos mas importantes que pueden producir es la destrucción de viviendas, deslizamientos, agrietamientos, destrucciones de vías viales, fracturas de terrenos y asentamientos de terrenos.

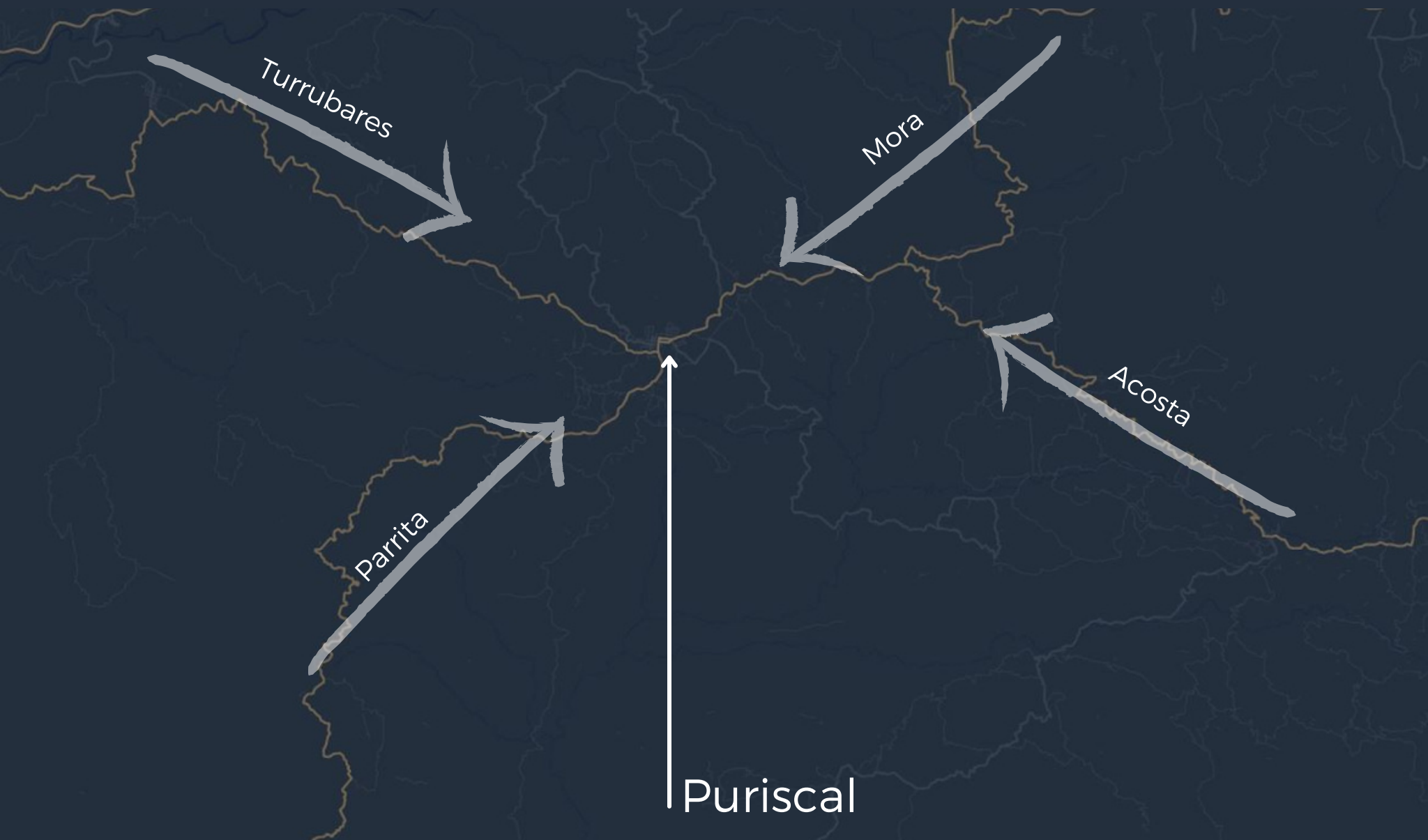
Los deslizamientos es una amenaza recurrente en el cantón, con mas frecuencia en la época de invierno. Estos eventos afectan a la zona del proyecto de una forma indirecta, debido que estos acontecimientos se producen en la carretera que comunica con San José, cuando este sucede la vía se mantiene cerrado por periodo variado que depende de la magnitud. Esto provocaría que las personas que asisten al complejo no lo puedan hacer, también los servicios de abastecimiento de alimentación serian afectados.

Zona cercana al proyecto

4.2.7

ACCESOS A PURISCAL

El cantón tiene diferentes accesos siendo el más importante el que proviene de Mora, debido que este es la vía más cercana a San José. Como podemos observar, el cantón cuenta con rutas alternas, Acosta es una vía alterna para llegar a la capital y las demás se utilizan para visitar el Pacífico Central.



VIALIDAD DEL CANTÓN

Calles Primarias



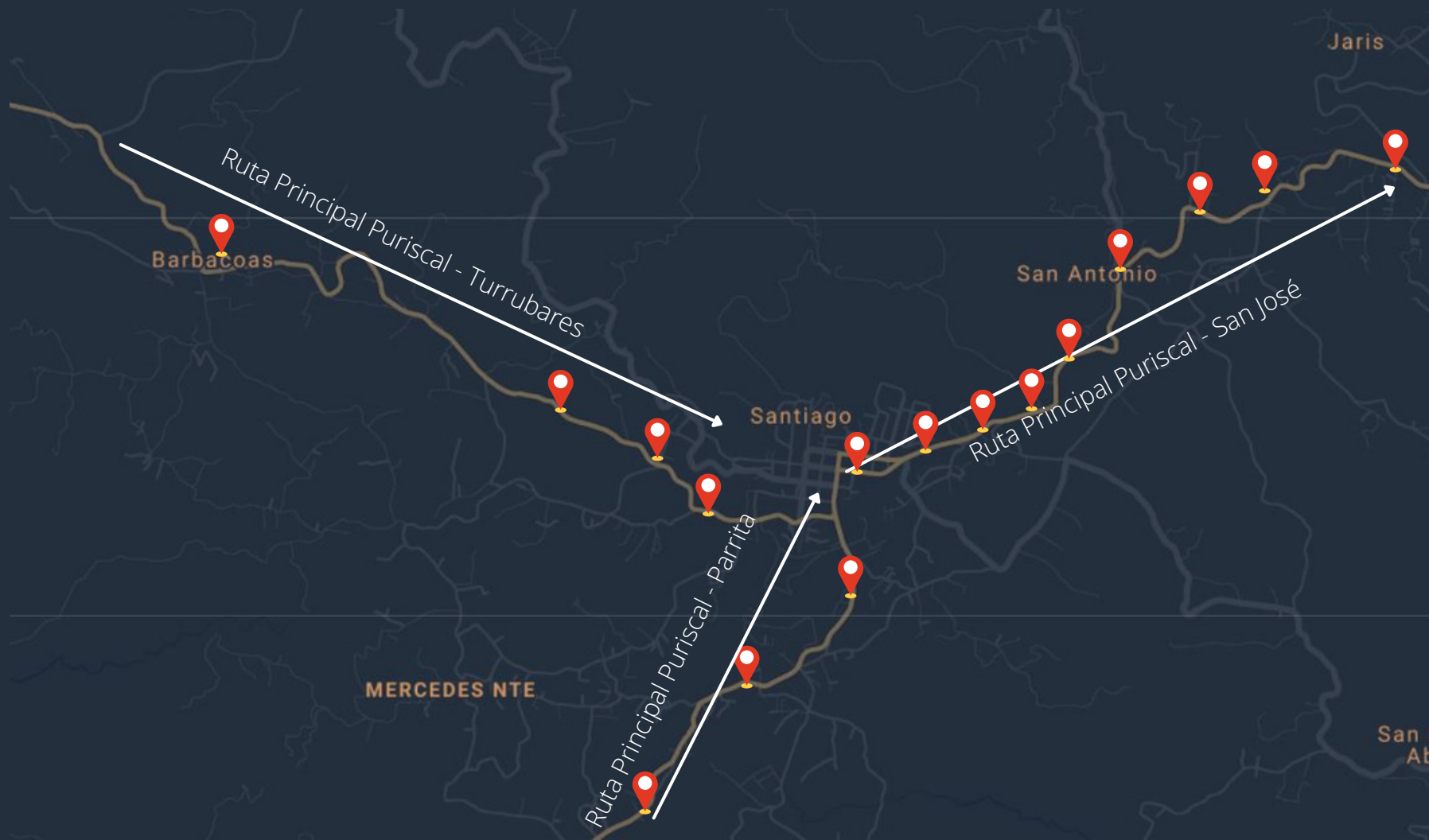
Paradas de autobús

Calles Secundarias



Rutas Principales

Puriscal cuenta con una calle principal la cual es nacional, la misma transita desde San José hasta Turrubares, las misma se encuentra en buenas condiciones. También se cuenta con diferentes rutas de autobús, siendo la mas utilizada la que lleva a San José, en esta ruta podemos encontrar diferentes paradas de autobús debido a la cantidad de personas que habitan en esta zona.



UBICACION

Este tipo de suelo lo podemos encontrar en diferentes regiones del país como Guanacaste, Zona Norte, Zona Sur, Pacífico Central y Valle Central. La zona donde se encuentra corresponde al 46,81% de territorio nacional.

ORIGEN

Este orden de suelos es uno de los más viejos que podemos encontrar en el país, y por lo general los podemos encontrar en lugares muy húmedos donde existe mucha precipitación, lo cual provoca que se laven las bases como sodio (Na), potasio (K), calcio (Ca) y magnesio (Mg). La coloración se debe a la deshidratación o lixiviación del hierro (Fe), por lo que presenta tonalidades pardo rojizas o rojizas. También podemos encontrar coloraciones pardo amarillentas y amarillentas esto cuando el suelo se encuentra hidratado.

PROPIEDAS QUIMICAS

- Se caracterizan por la presencia de un horizonte argílico (es un horizonte superficial con un porcentaje mayor de arcillas filosilicatadas que el material del suelo subyacente).
- Tienen un alto contenido de aluminio extraíble y son bajos en calcio, por lo que se puede definir como suelos ácidos.
- Se caracterizan por ser los suelos más meteorizados y más bajos en bases que los Alfisoles ya que tienen menos del 35 % de saturación de bases.
- Pueden poseer uno o varios horizontes con concreciones de manganeso en el subsuelo, esto se produce por la disolución y precipitación, debido a periodos alternos de humedad y sequedad del suelo y podrían causar problemas de toxicidad en las plantas.

PROPIEDADES FISICAS

- Se desarrollan en relieves que van desde ligeramente ondulados hasta fuertemente ondulados.
- Son suelos profundos, y bien desarrollados con una transición difusa entre los horizontes.
- Cuentan con texturas finas a muy finas como es el caso de las arcillas.
- Presentan una buena estructuración lo que hace que presenten un drenaje interno bueno.
- Se caracterizan por tener arcillas 1:1 (principalmente caolinita) y óxidos de hierro (Fe) y aluminio (Al).

(Instituto Nacional de Innovación y Transferencia en Tecnología Agropecuaria, 2016)



Ubicación del Terreno

USO DE SUELO

- Permitido Condicionado
- Retiro lateral, 1.50m (1 piso) y 3.00m (2 pisos)
- Retiro Posterior, 1.50m con tapia y sin tapia 3.00m (1 piso) y 3.00m con tapia y sin tapia 4.00m (2 pisos)
- Antejardín, 7m del centro de vía y 2m frente a calle publica.
- El uso de suelo se encuentra condicionado a que solo se puede construir fuera del radio de protección de la naciente.
- El área de cobertura no puede exceder el 75%.
- La altura no puede exceder 1.5 veces el ancho promedio de la calle hacia que frente.
- Después de 500m² se debe tramitar el permiso para desfogue pluvial.

Retiro Lateral - 1 Piso

Retiro Lateral - 2 Pisos

Retiro sin tapia

Antejardín

Área de Cobertura

Retiro de Naciente

4.2.11

ZONA DE VIDA

T.A.M

20.7°

PRECIPITACIÓN

2528.7 MM

ALTITUD

1102 MSNM

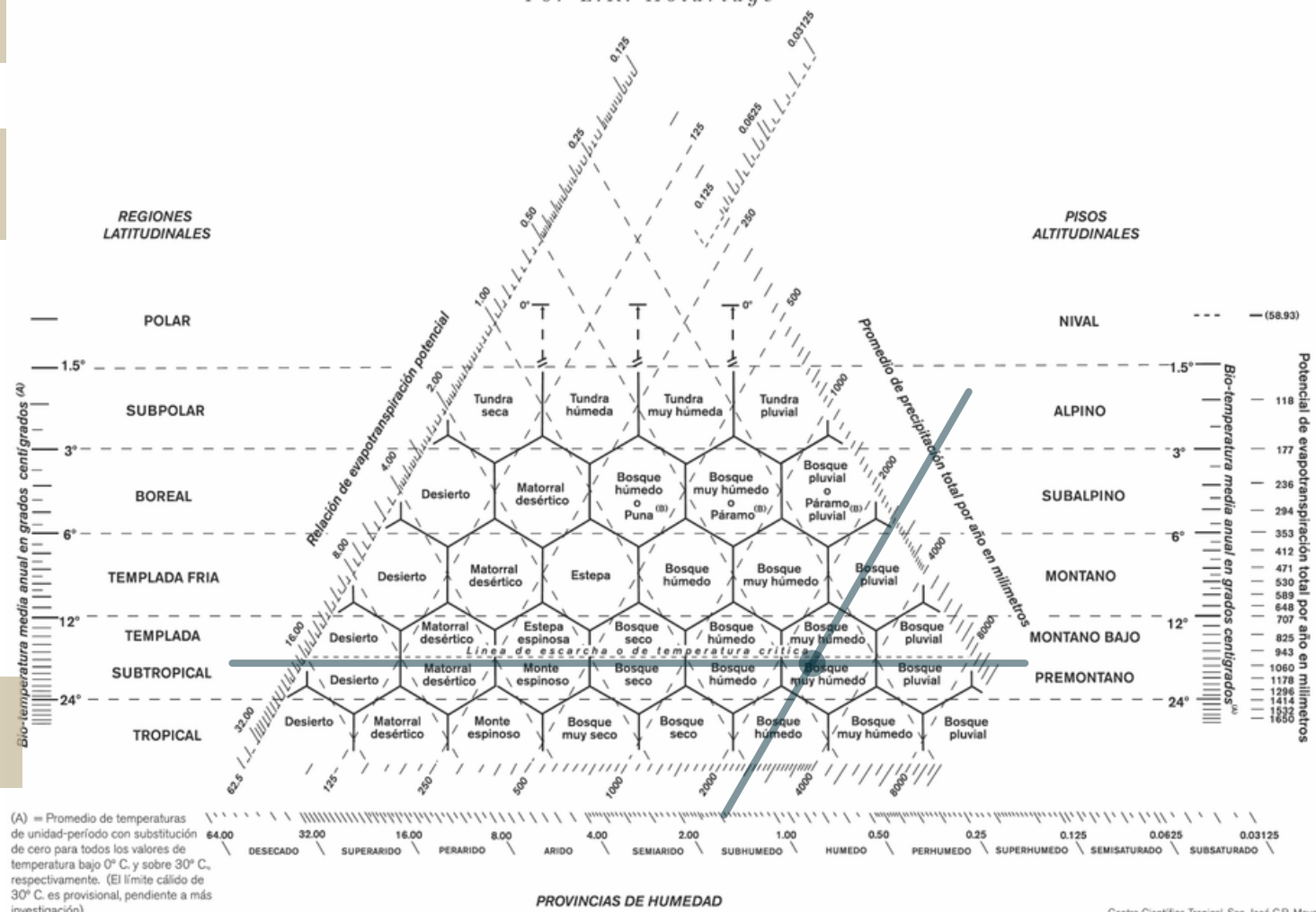
BIOTEMPERATURA EXTENDIDA

27.37°

BOSQUE MUY HUMEDO TROPICAL

Diagrama para la clasificación de zonas de vida o formaciones vegetales del mundo

Por L.R. Holdridge



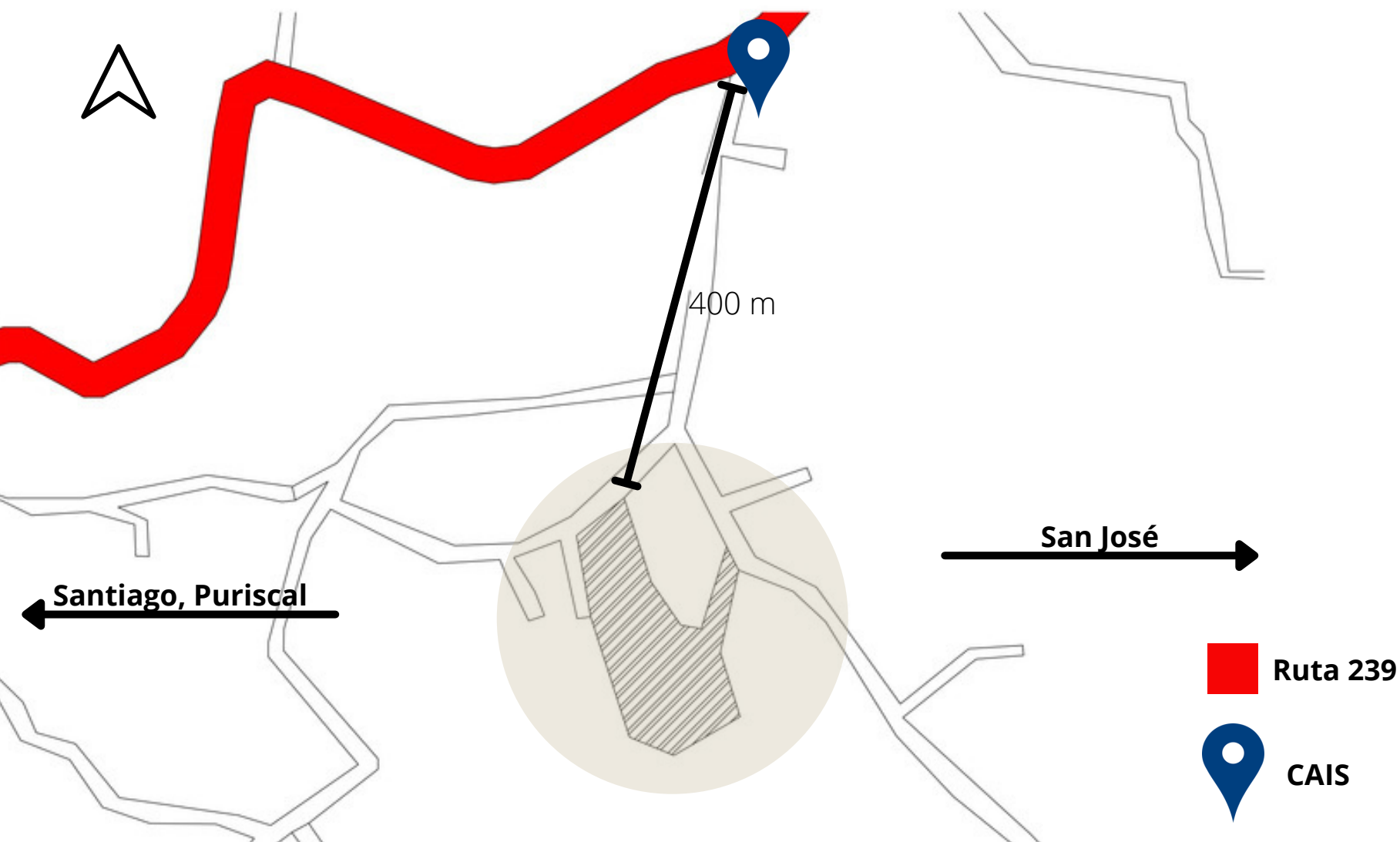
ANALISIS DE SITIO

4.3 MICRO



UBICACION DE TERRENO

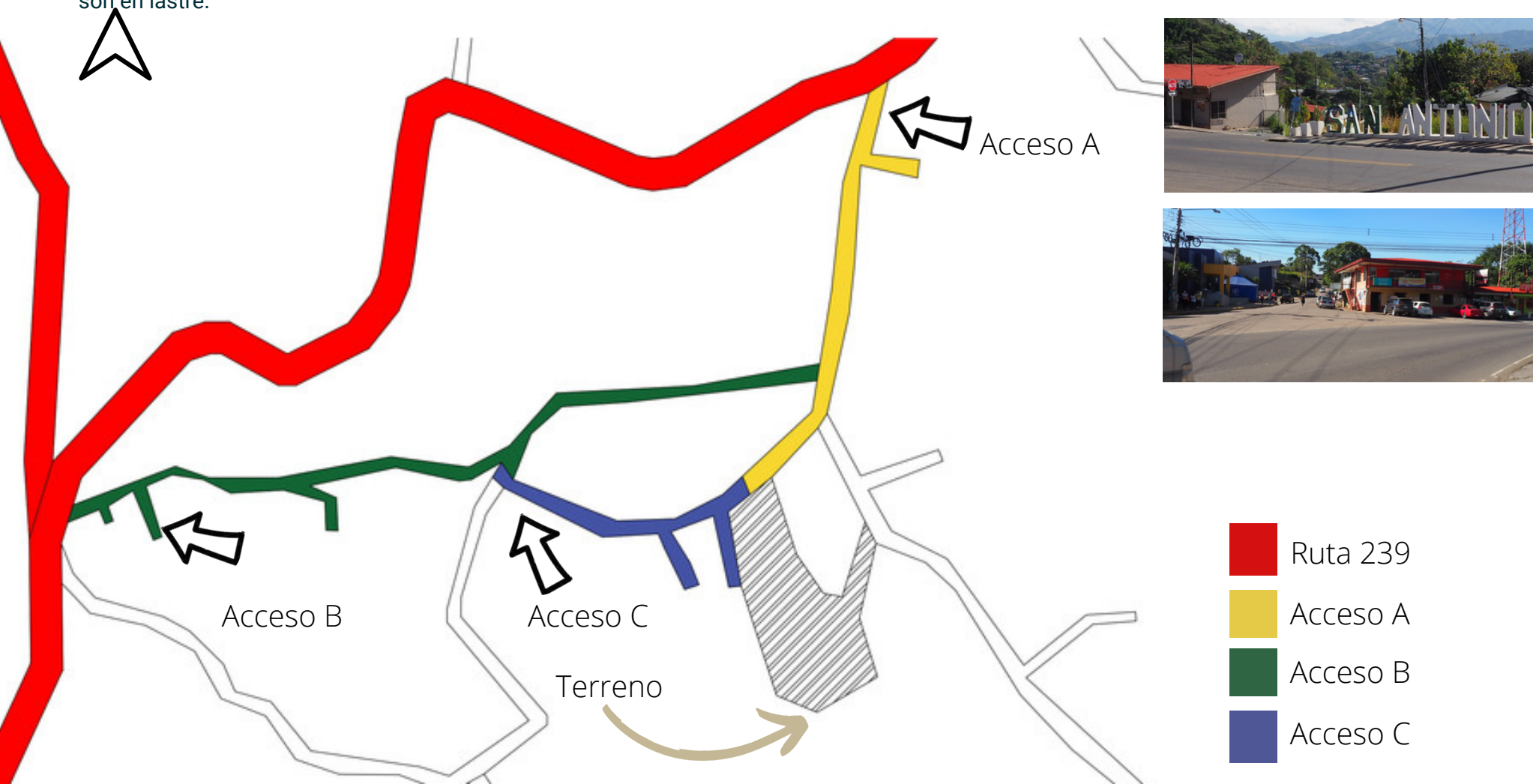
El terreno esta ubicado en un barrio El Estero, el mismo se localiza en el distrito de San Antonio, perteneciente al cantón de Puriscal. El sitio se posiciona al este de Santiago, por lo tanto se ubica antes de la cabecera cuando se viaja desde San José. Podemos encontrar a 400m la ruta 239 de la propiedad, carretera muy importante para el cantón debido que comunica con la capital.



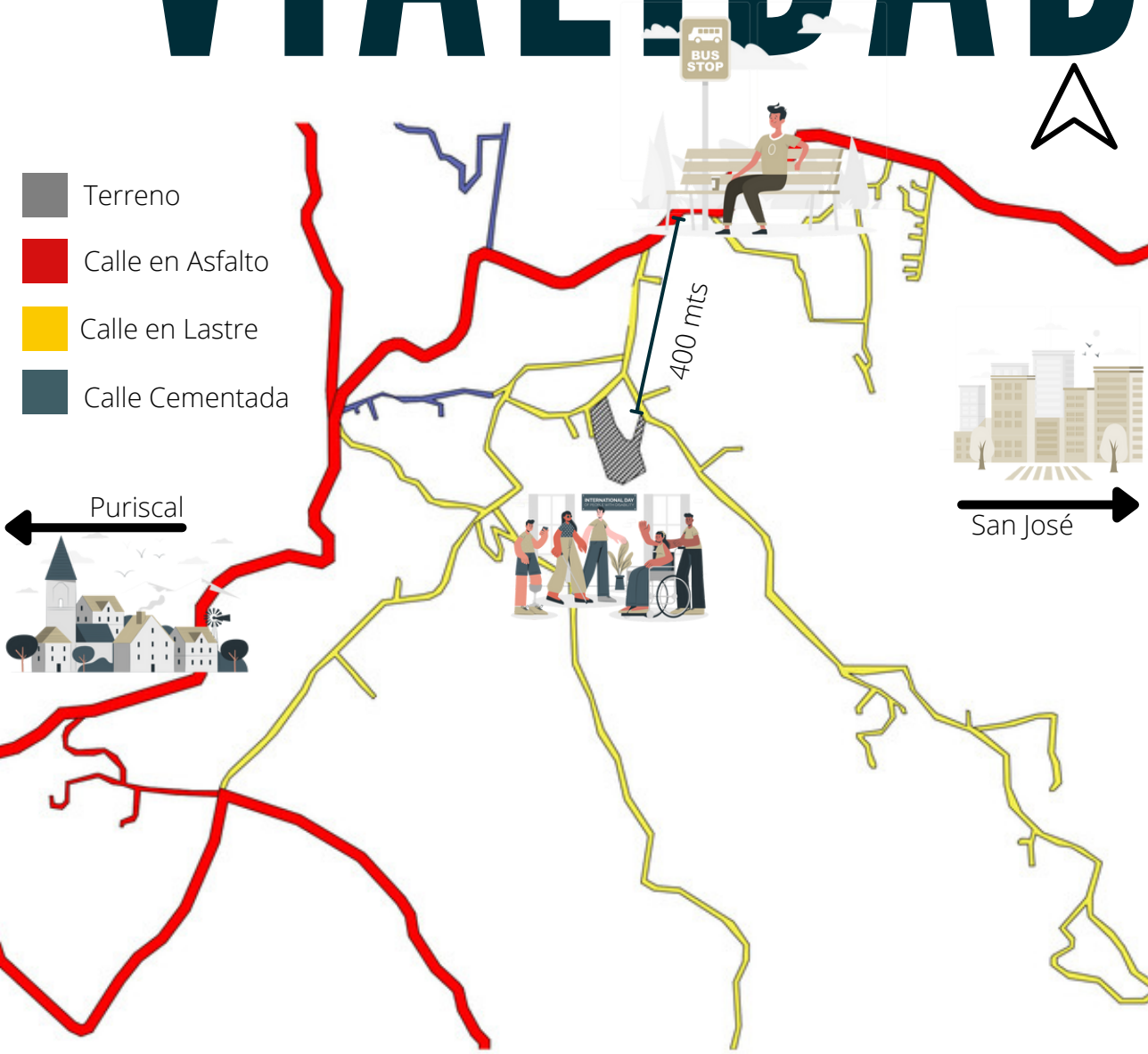
ACCESOS AL TERRENO

El sitio tiene tres accesos, siendo el más importante el acceso A, este cuenta con mejores condiciones en cuanto al estado de la calle, debido que en ese lugar se ubica el CAIS y debido a esto el camino fue cementado, adicional tenemos el acceso B, el mismo se ingresa desde el centro del distrito de San Antonio, el camino también se encuentra con la superficie de cemento, pero la distancia es menor y por último tenemos el acceso C el cual no tiene las mejores condiciones.

Es importante recalcar que ninguna ruta cementada llega hasta al proyecto con esta superficie, al menos 100 m antes todas las rutas son en lastre.



VIALIDAD



El terreno se ubica en un lugar que en los últimos 10 años se convirtió en una zona de alta circulación debido a la construcción del Centro de Atención Integral de la Salud (CAIS), el mismo se encuentra a 400 metros de la propiedad. Esto a generado que exista mayor accesibilidad a este sitio, con paradas de autobuses y de taxis, mayor comercio y diferentes servicios.

A pesar de estas nuevas posibilidades, el estado de las calles y aceras no han mejorado como debe ser, el estado de estas frente al centro de salud si cuenta con buenas condiciones, sin embargo mientras mas nos acercamos al terreno las vías empiezan a observarse en malas condiciones. En la imagen podemos ver en amarillo los caminos que aun no tiene ninguna capa de algún material solido.

La accesibilidad o el cumplimiento de la ley 7600 aun no se cumple en esta zona y esto se convierte en un factor problemático para el accesos de los usuarios.



ELECTRICIDAD

La zona donde está ubicado el terreno del proyecto cuenta con una red de iluminación, el creciente aumento de viviendas en la zona han provocado la inversión del ICE en tema de iluminación por lo tanto la disponibilidad eléctrica no causa ningún problema actualmente.



Figura 69. Fuente: Creación propia

AGUA POTABLE

La red de agua potable actualmente cuenta con algunos problemas en el cantón, lo que ha provocado que los permisos para disponer del agua no sean otorgados en los últimos años, por parte del AyA. Sin embargo la razón de ser de este proyecto es ayudado a la cooperación de las autoridades para otorgar los permisos correspondientes cuando el proyecto de inicio.



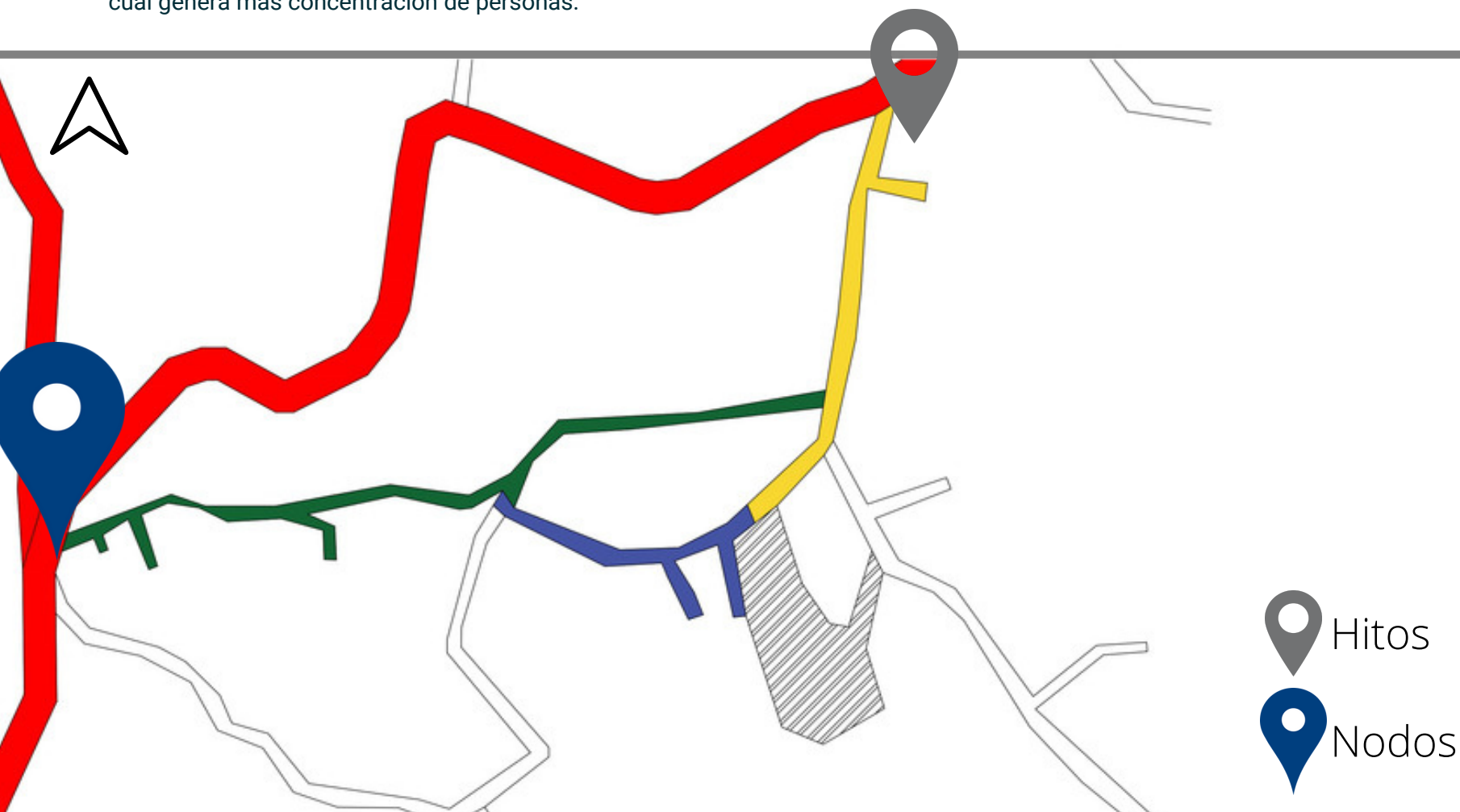
4.3.4 DISPONIBILIDAD DE SERVICIOS

El barrio cuenta con excelente disponibilidad de servicios debido a la construcción del CAIS, lo cual ha llevado desarrollo a la zona, por lo tanto las entidades de servicio han realizado las intervenciones necesarias para que la población cuente con los servicios básicos.

HITOS Y NODOS

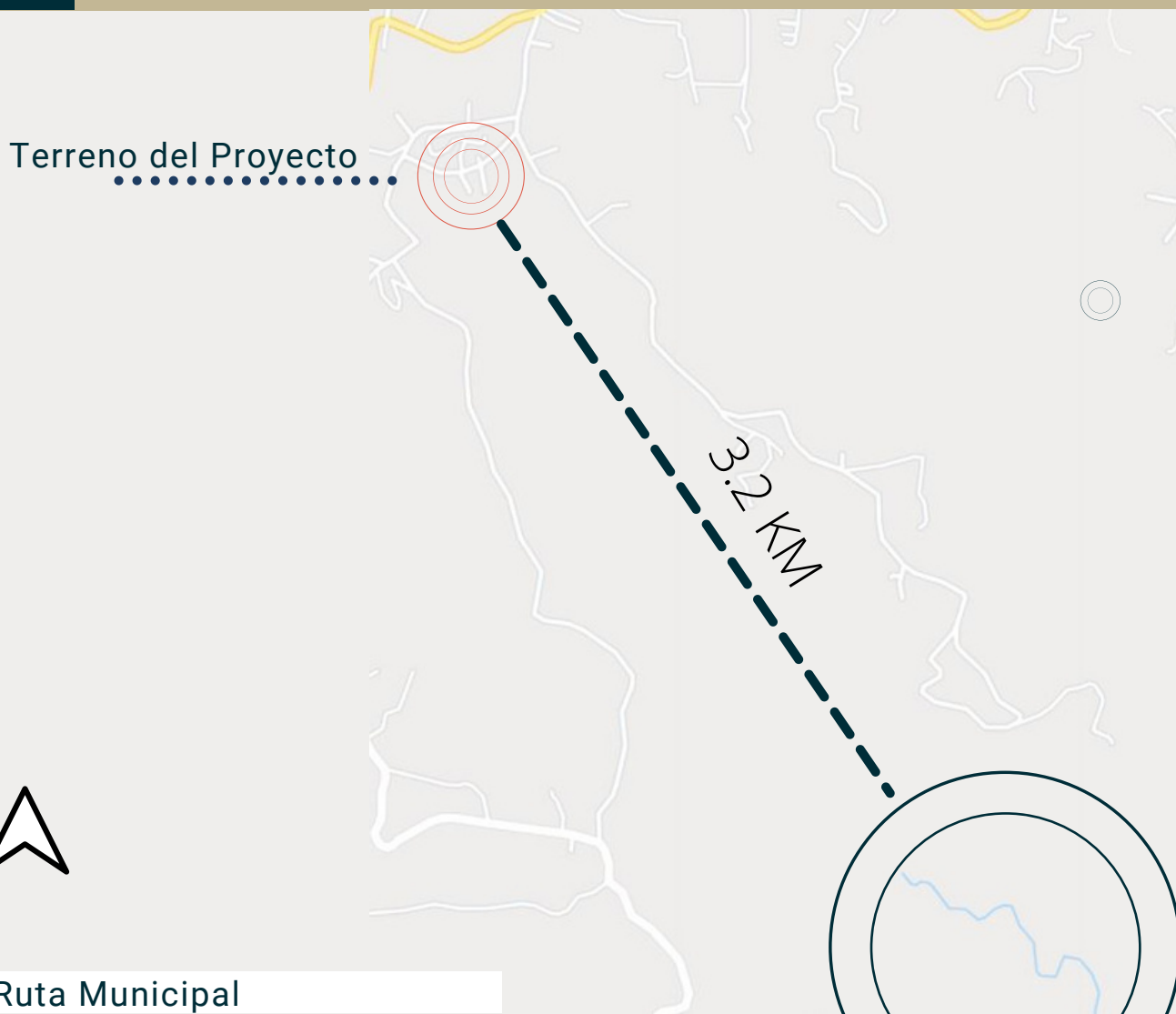
Esta zona no cuenta con variedad de lugares importantes o históricos, sin embargo tenemos el Centro de Atención Integral de Salud (CAIS), que se ha convertido en un sitio de gran importancia para la región, debido que el cantón anteriormente no contaba con sitio con este tipo de servicio.

Asimismo cerca del perímetro del terreno podemos encontrar el centro de San Antonio, es un sitio de importancia donde se observa una circulación constante de personas, debido que es el lugar donde la personas de este distritos se concentran con el fin de tomar los diferentes servicios públicos de transporte ya sea para trasladarse al Santiago de Puriscal o San José, también encontramos la escuela publica de lugar, lo cual genera mas concentración de personas.



ECOLOGIA Y NATURALEZA

RIOS CERCANOS



En Costa Rica la Ley Forestal 7575 establece que las zonas de construcción deben tener un retiro de los ríos de 10 metros en zonas rurales y 15 metros en zonas urbanas.

Por lo tanto el proyecto no tiene ninguna afectación, podemos observar en la imagen que el rio tabarcia es el mas cercano y el mismo se ubica a una distancia 3.2 km, lo que nos indica la ley no aplica en este caso.

Rio Tabarcia



• CAIS

• Proyecto

4.3.7

MANCHAS VEGETATIVAS

122

La zona donde se localiza el terreno del proyecto podemos encontrar vegetación densa, en la parte posterior del lugar podemos encontrar una gran concentración de arboles, conforme nos acercamos a la calle 239 la vegetación comienza a disminuir, debido que las infraestructura es mas abúndate.

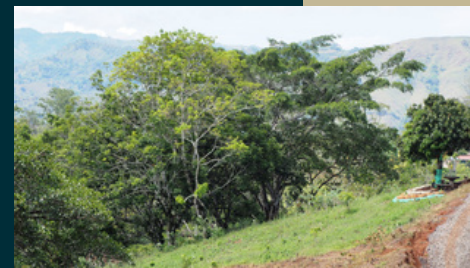
En términos generales nos encontramos en una zona rica en vegetación, el terreno del proyecto es una muestra de esto.



La propiedad cuenta con espacios amplios donde no existen arboles, en su mayoría estas areas se encuentra en los 150 metros iniciales de ingreso al terreno. En la zona posterior la vegetación es abundante, la cual se ubica dentro del retiro de la naciente.



Parte de las actividades que realiza la asociación con los integrantes es la siembra de arboles frutales, por lo tanto en futuro la vegetación será mas abundante.



4.3.9 TOPOGRAFIA

En el área de Puriscal en general la topografía se presenta complicada debido que las pendientes pronunciadas son comunes.

En el caso específico del terreno de nuestro proyecto si podemos encontrar este tipo de topografía con las pendientes pronunciadas, estas se ubican a la zona posterior de la propiedad, lo cual no presenta una amenaza para nuestro proyecto debido que esa área se encuentra dentro de la zona restringida para construir debido al retiro establecido por la naciente existente.

Como podemos ver en la imagen, la primera parte del terreno si presenta una inclinación, pero podemos considerar que es bastante plana comparando a lo que en la region se esta acostumbrado.

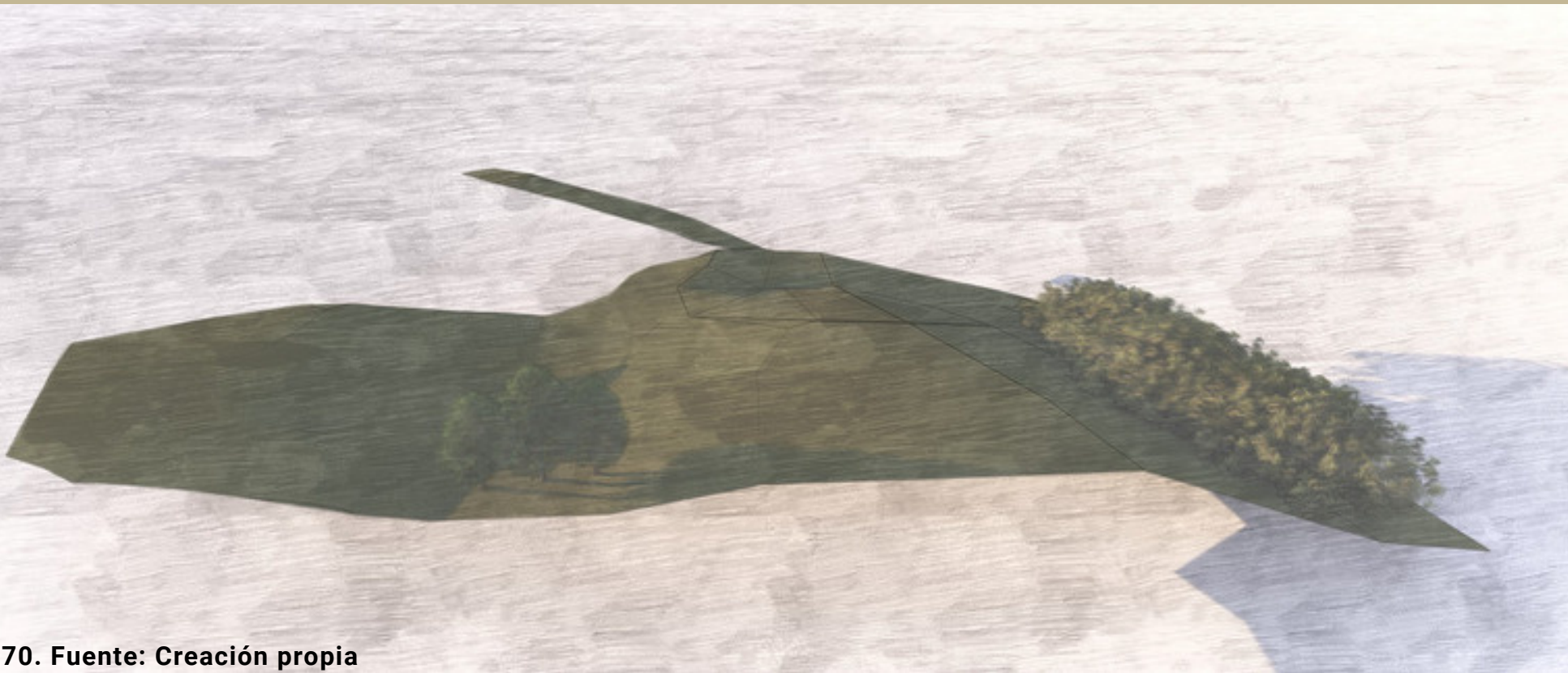


Figura 70. Fuente: Creación propia

ELEVACIONES

Las elevaciones de un terreno van ligadas con el nivel de mar, en la zona donde nos ubicamos podemos encontrar grandes variaciones en lo que respecta a la relación del nivel del mar.

El terreno como apreciamos en la imagen podemos encontrar variaciones en lo que respecta a las elevaciones, sin embargo estas no presentan un grave problema con lo respecta a los sistemas constructivos y el diseño. A pesar de las condiciones la ley 7600 no presenta dificultades mayores para respetarla.

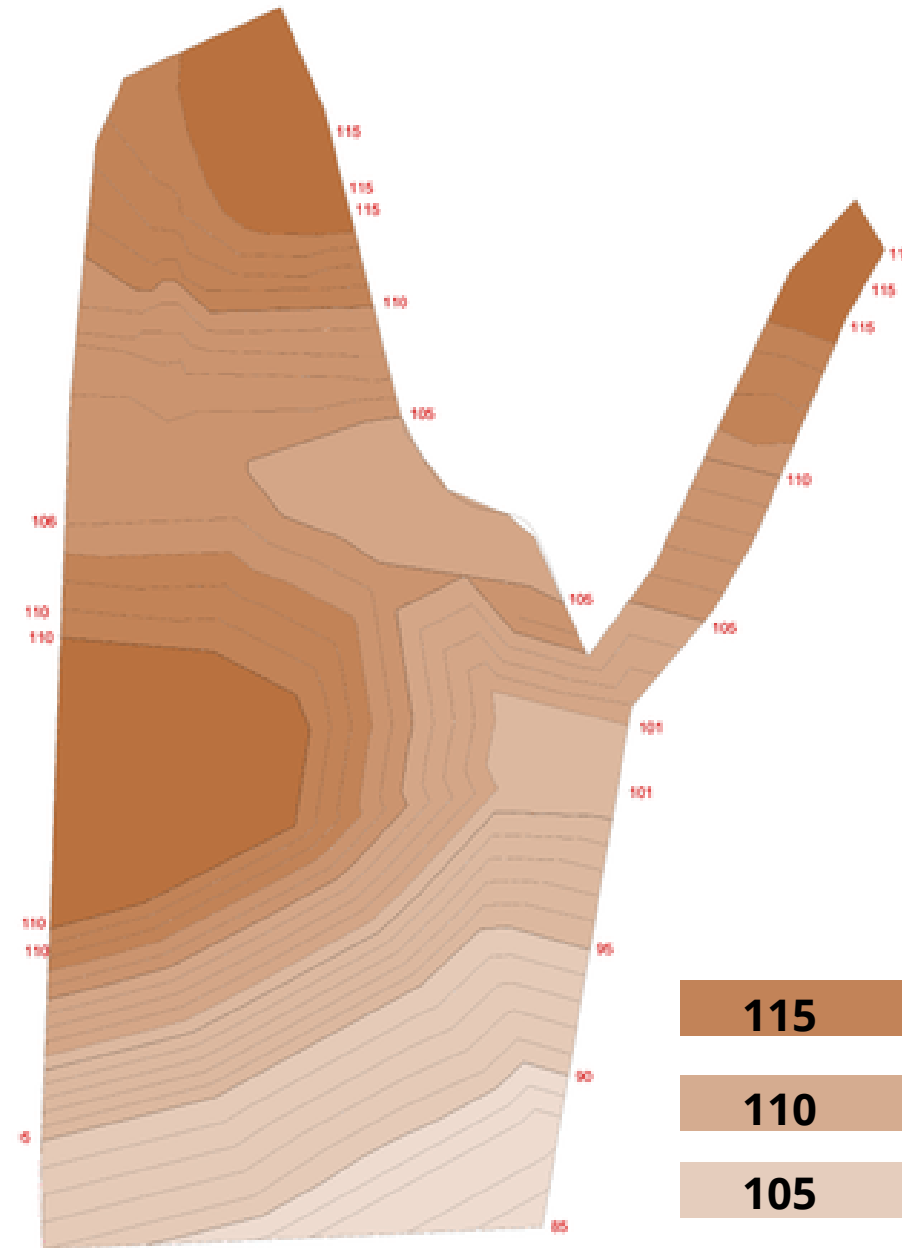


Figura 71. Fuente: Creación propia

PENDIENTES

Las pendientes en terreno, son irregularidades que se presentan en el suelo lo cual significa una diferencia del nivel altura en el sitio.

En el caso del nuestro terreno, podemos encontrar tres sitios importantes donde se ubican las pendientes mas importantes.

Una de estas es la que no presenta problemas, y es la que se ubica en la zona posterior del terreno, debido que se encuentra dentro de el área restringida para construir, la otras pendientes si se ubican en lugares de construcción, pero existen sistemas estructuras que se pueden utilizar para tener una solución, como es el caso de pilotes o terrazas.

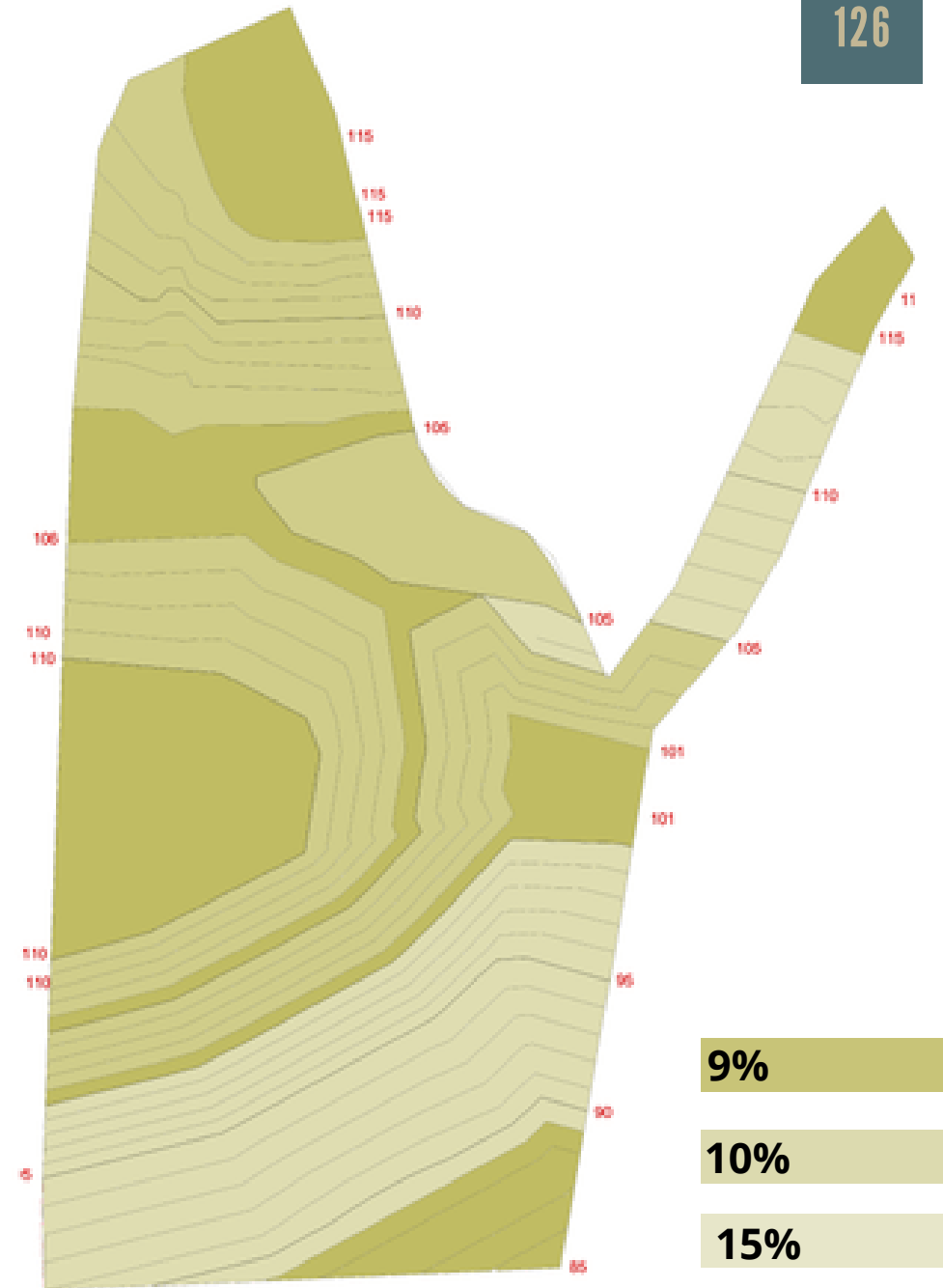


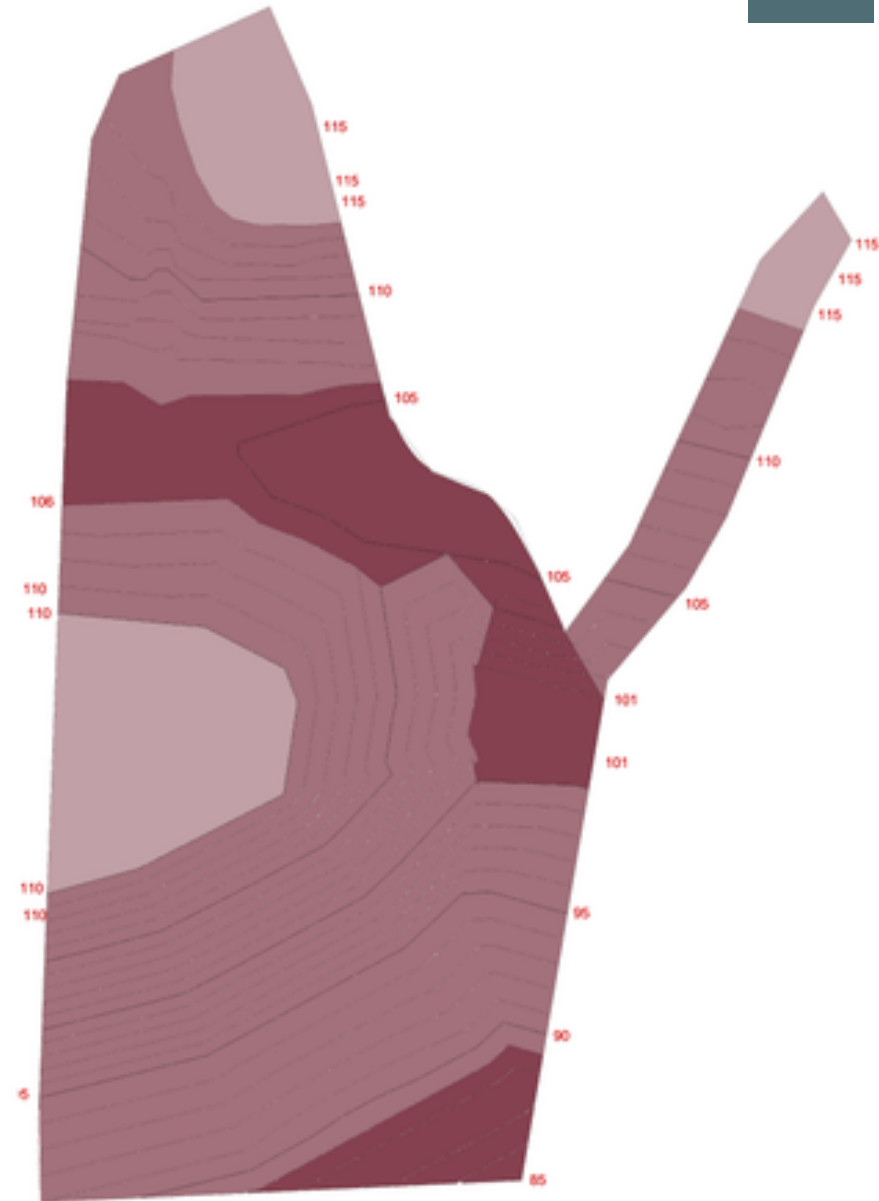
Figura 72. Fuente: Creación propia

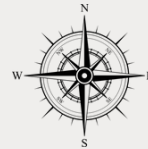
ESCORRENTIA

Las escorrentías en un terreno es la dirección que toma el agua de precipitaciones, lo cual va totalmente ligado a las inclinaciones del sitio.

En el caso de la propiedad del proyecto podemos observar la dirección que toma el agua de las precipitaciones, la zona que mas llama la atención es en el centro del lugar. Es una zona donde el agua se acumula y es dentro del área de construcción.

Esa zona se puede utilizar para ubicar la laguna de retención o la planta de tratamiento, pero presentara un gran reto para desaguar esas aguas.





4.3.10

VISTAS

El terreno cuenta con vistas importantes al suroeste, noroeste y sureste. Las primeras dos direcciones se observan las montañas del distrito de San Antonio, el cual el terreno se ubica y en la última vista se puede mirar las montañas del alto de Quitirrisi, estas más lejanas.



4.3.11

CLIMATOLOGIA

El cantón de Puriscal tiene la peculiaridad de encontrarse justo en el límite entre el valle central y el pacífico central. Debido a esto las condiciones del tiempo en la región tienden a ser muy variables en la época de invierno.

Es destacable que la mayor parte del cantón está dentro del pacífico central. El distrito de Santiago el cual es la cabecera de la zona es el único que podemos decir que está en área del valle central.

4.3.11.1 FACTOR DEL CLIMA

El cantón cuenta con una época de invierno intensa, como se observa en la tabla de clima entre los meses de mayo y octubre las precipitación son abundantes.

En cuanto a la temperatura es agradable, no cuenta con situaciones extremas en cuanto al confort, la misma es muy estable durante el año.



Figura 76. Fuente: Creación propia

PROMEDIO DE LLUVIA
210.7MM

Elementos	Periodos		Ene. Feb. Mar Abr. May. Jun. Jul. Ago. Set. Oct. Nov. Dic.												Promedio
Lluvia	1940	1985	30.5	22.8	57.5	131.6	346.6	302.6	257	307.5	390.4	425.4	178.6	77.8	210.7
Temperatura Máxima	1971	1980	26.2	27	27.3	27	25.3	24.6	25.3	25.1	24.3	23.8	24.1	24.9	25.4
Temperatura Mínima	1971	1980	14.7	14.8	15.5	16.5	16.7	16.5	16.7	16.6	16.7	16.4	16.4	15.3	16.0
Temperatura Media	1971	1980	20.4	20.9	21.4	21.8	20.9	20.6	21	20.8	20.5	20.1	20.2	20.1	20.7
Brillo Solar	1974	1980	7.6	7.6	7.1	5.9	3.6	3.1	3.6	4	3.2	2.8	3.6	5.1	4.8
Radiación	1975	1979			19.7	14.9	13.1	11.8	12.3	11.7	10.4	11.2	11.4	11.4	12.8
Humedad	1975	1979	74	69	69	73	83	84	85	85	87	86	85	77	77.25
Viento Dirección Promedio															
Promedio días con lluvia >= 0.1mm.			3	2	5	10	20	19	18	19	22	24	12	6	160.7

20.7°
PROMEDIO DE TEMPERATURA

Lluvia en milímetros: 1mm = 1 litro de agua por m2. Radiación solar global en mega julios (Mj/m2). Temperatura en grados Celsius (°C). Evaporación en mm. Viento en Km/h. Humedad Relativa en Porcentaje (%). VIENTO DIRECCION PROMEDIO: 1 Norte, 2 Noreste, 3 Este, 4 Sureste, 5 Sur, 6 Suroeste, 7 Oeste, 8 Noreste, 9 Variable. Brillo Solar en horas y decimas de horas

4.3.11.2

DATOS DE CLIMA

Estación: 88 01 Puriscal
 Latitud 09° 51' N
 Longitud 84° 19' O
 Altitud 1102 m.sn.m

Instituto Meteorológico Nacional
 Departamento de Información
 Promedio Mensuales de Datos Climáticos
 (Estaciones Mecánicas)

Elementos	Periodos	Ene.	Feb.	Mar	Abr.	May.	Jun.	Jul.	Ago.	Set.	Oct.	Nov.	Dic.	Promedio
Lluvia	1940 1985	30.5	22.8	57.5	131.6	346.6	302.6	257	307.5	390.4	425.4	178.6	77.8	210.7
Temperatura Máxima	1971 1980	26.2	27	27.3	27	25.3	24.6	25.3	25.1	24.3	23.8	24.1	24.9	25.4
Temperatura Mínima	1971 1980	14.7	14.8	15.5	16.5	16.7	16.5	16.7	16.6	16.7	16.4	16.4	15.3	16.0
Temperatura Media	1971 1980	20.4	20.9	21.4	21.8	20.9	20.6	21	20.8	20.5	20.1	20.2	20.1	20.7
Brillo Solar	1974 1980	7.6	7.6	7.1	5.9	3.6	3.1	3.6	4	3.2	2.8	3.6	5.1	4.8
Radiación	1975 1979			19.7	14.9	13.1	11.8	12.3	11.7	10.4	11.2	11.4	11.4	12.8
Humedad	1975 1979	74	69	69	73	83	84	85	85	87	86	85	77	77.25
Viento Dirección Promedio		2	2	2	6	6	6	4	4	4	6	6	6	
Promedio días con lluvia >= 0.1mm.		3	2	5	10	20	19	18	19	22	24	12	6	160.7

Lluvia en milímetros: 1mm = 1 litro de agua por m2. Radiación solar global en mega julios (Mj/m2).
 Temperatura en grados Celsius (°C). Evaporación en mm. Viento en Km/h. Humedad Relativa en Porcentaje (%). VIENTO DIRECCION PROMEDIO: 1 Norte, 2 Noreste, 3 Este, 4 Sureste, 5 Sur, 6 Suroeste, 7 Oeste, 8 Noreste, 9 Variable. Brillo Solar en horas y decimas de horas

4.3.11.3 PERFILES TOPOGRÁFICOS

Como podemos observar en las imágenes de las elevación A y elevación B, la topografía del lugar tiene inclinaciones leves, las cuales son amigables para el diseño del proyecto.

En la imagen central se puede apreciar una planta del terreno donde ubicamos las secciones de elevación. Las líneas se colocan en la zona la cual el complejo será desarrollado.

UBICACION DEL TERRENO

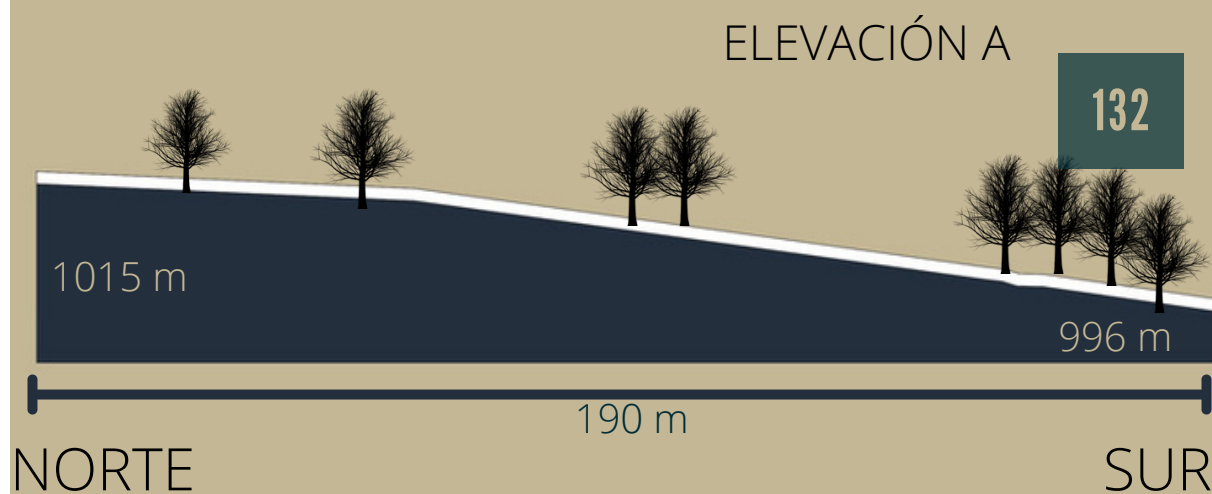
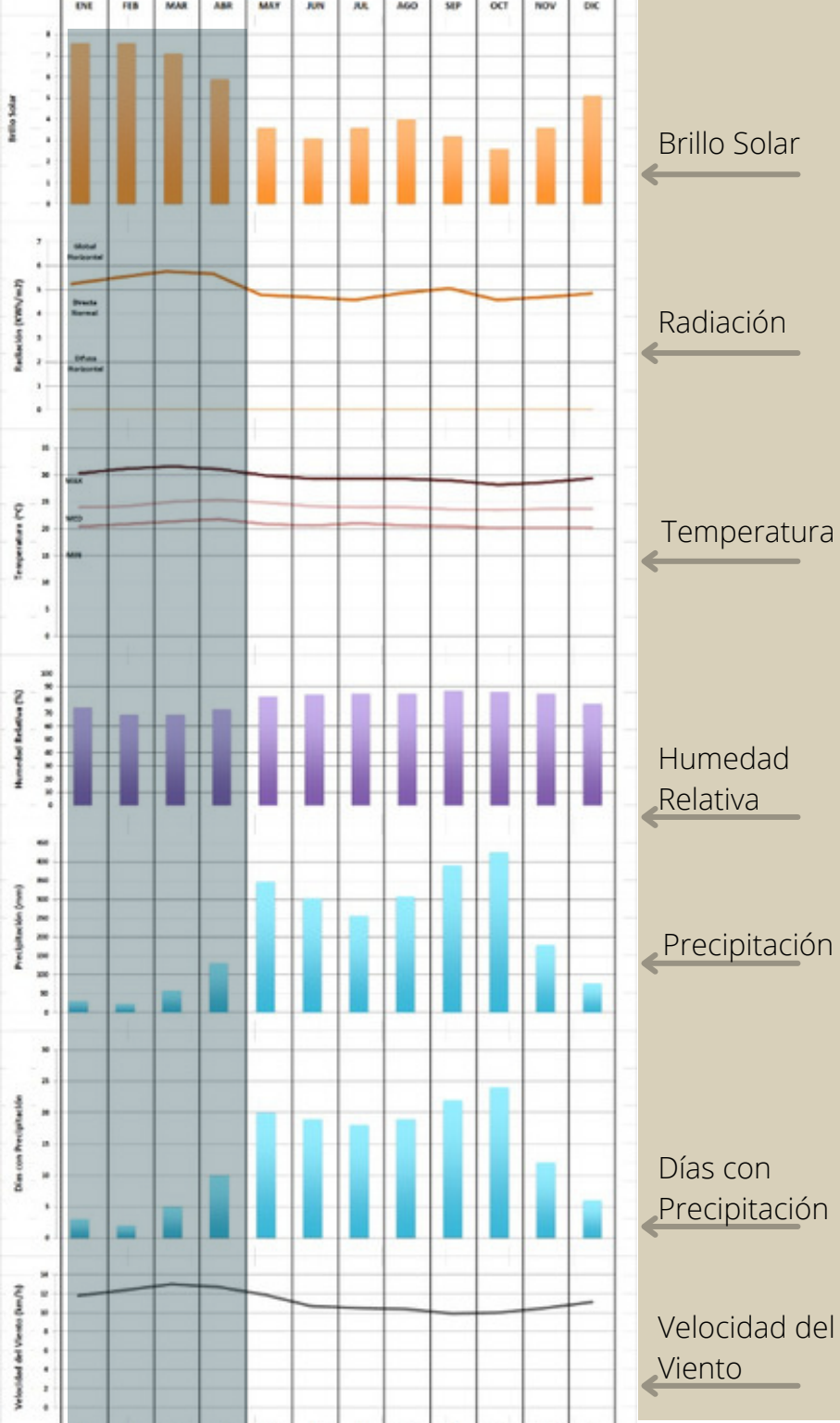


GRÁFICO COMPUESTO

ZONA CRÍTICA



La zona crítica según el gráfico se encuentra entre los meses de enero a abril

En esta columna se grafica todos los datos climáticos históricos del sector de Puriscal, los cuales se analizan en conjunto para dar como resultado una zona crítica.

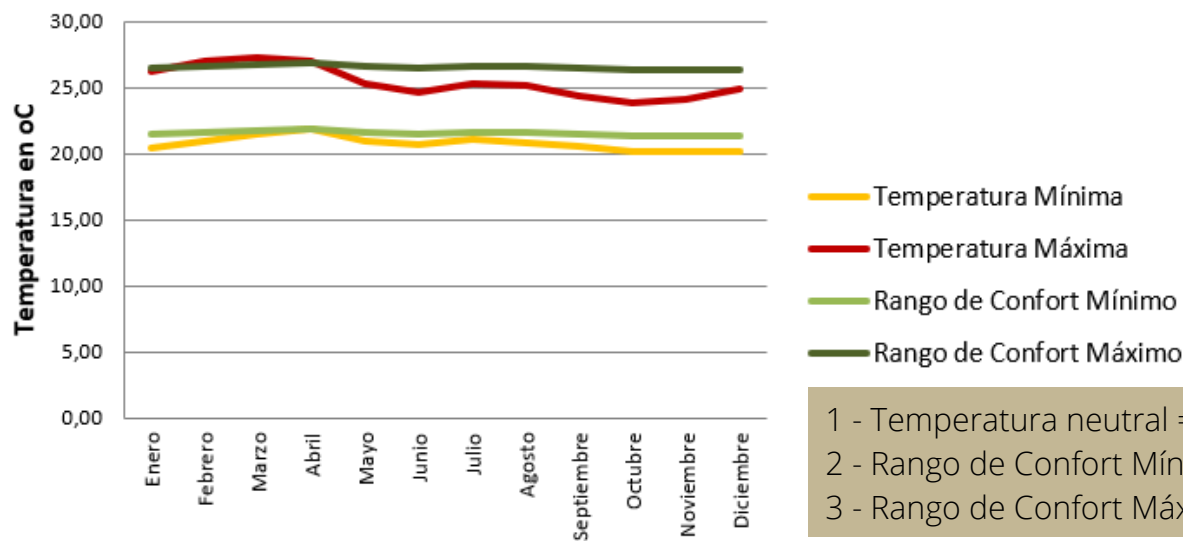
**Modelo de Adaptación
Cálculo del Rango de Confort
Puriscal**

Mes	Temperatura en °C			Temperatura Neutral ¹	Rango de Confort	
	Min	Max	Med		Min ²	Max ³
Enero	20,40	26,20	20,40	23,92	21,42	26,42
Febrero	20,90	27,00	20,90	24,08	21,58	26,58
Marzo	21,40	27,30	21,40	24,23	21,73	26,73
Abril	21,80	27,00	21,80	24,36	21,86	26,86
Mayo	20,90	25,30	20,90	24,08	21,58	26,58
Junio	20,60	24,60	20,60	23,99	21,49	26,49
Julio	21,00	25,30	21,00	24,11	21,61	26,61
Agosto	20,80	25,10	20,80	24,05	21,55	26,55
Septiembre	20,50	24,30	20,50	23,96	21,46	26,46
Octubre	20,10	23,80	20,10	23,83	21,33	26,33
Noviembre	20,20	24,10	20,20	23,86	21,36	26,36
Diciembre	20,10	24,90	20,10	23,83	21,33	26,33

En primera instancia tenemos una tabla que nos indica los datos de temperatura, temperatura neutral y rango de confort, estos datos corresponden a un año en el cantón de Puriscal. Por medio de esta información se forma el grafico, el cual representa en los colores amarillo y rojo las temperaturas mínimas y máximas respectivamente y en tonos verdes los rangos de confort.

Como vemos en este caso los rangos de confort se mantienen muy cercanos a las líneas de temperatura, a lo que responde es que el sitio se sitúa en confort durante la mayor parte del año.

Temperaturas Mensuales vs Rango de Confort



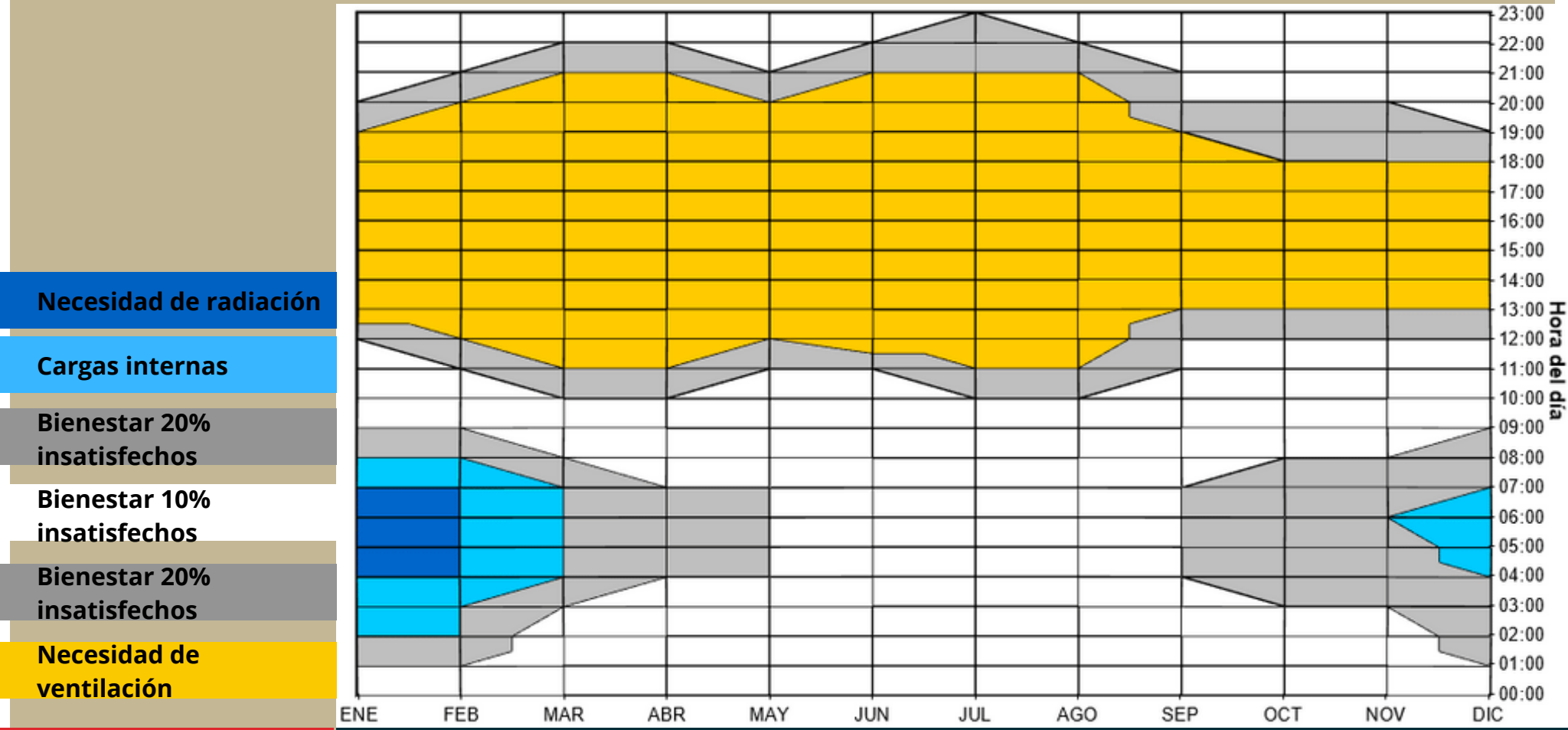
1 - Temperatura neutral = $17.6 + \text{Temperatura Media Mensual} \times 0.31$

2 - Rango de Confort Mínimo = Temperatura Neutral - 2.5

3 - Rango de Confort Máximo = Temperatura Neutral + 2.5

ISOPLETAS

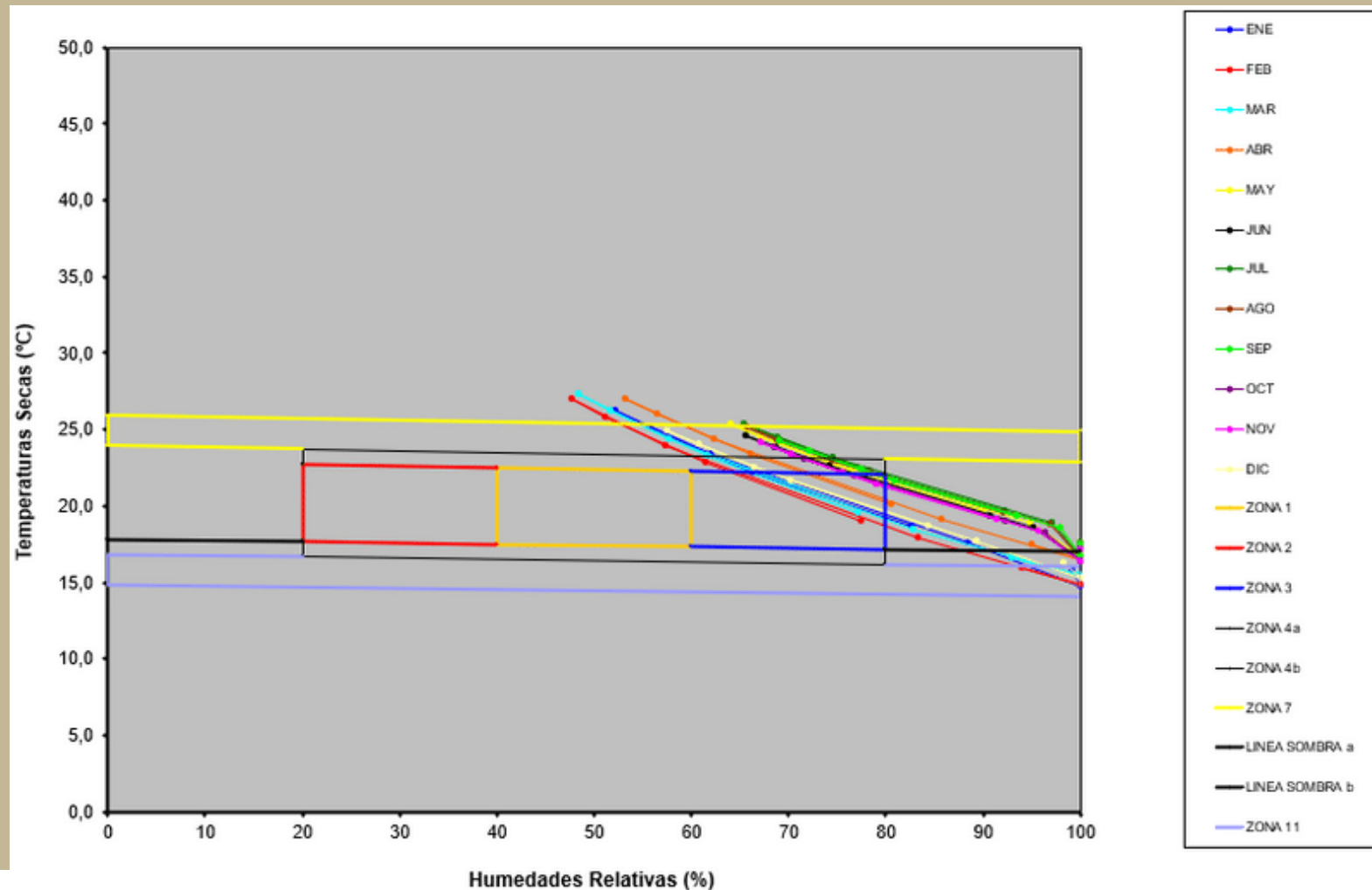
GRÁFICO DE ISOPLETAS CON TEMPERATURAS



Este grafico lo que nos indica en que momento del día es necesaria la ventilación o se encuentra en estado de confort. Por ejemplo, la zona que se encuentra en amarillo representa el momento que el sitio requiere ventilación, en este caso es a partir de las 11:00 a.m y hasta las 21:00. Sin embargo los colores blancos y grises son momentos que es espacio tiene confort, como podemos observar eso instante son varios y en su mayoría se ubica en las mañanas.

CLIMOGRAMA DE BIENESTAR ADAPTADO

Este grafico nos indica las zonas de confort, los rectángulos rojo, amarillo y azul representa los momentos de confort, siendo el amarillo el mas completo. El azul es confort con alguna humedad y el rojo es igual confort pero un poco seco. En este caso el resultado que nos brinda el grafico es que varios meses se ubican en un estado de confort sin embargo las humedad también se presenta con muchos momentos porque vemos con las líneas se extienden hacia la derecha. A pesar de esto el lugar tiene buenas condiciones para desarrollarse.

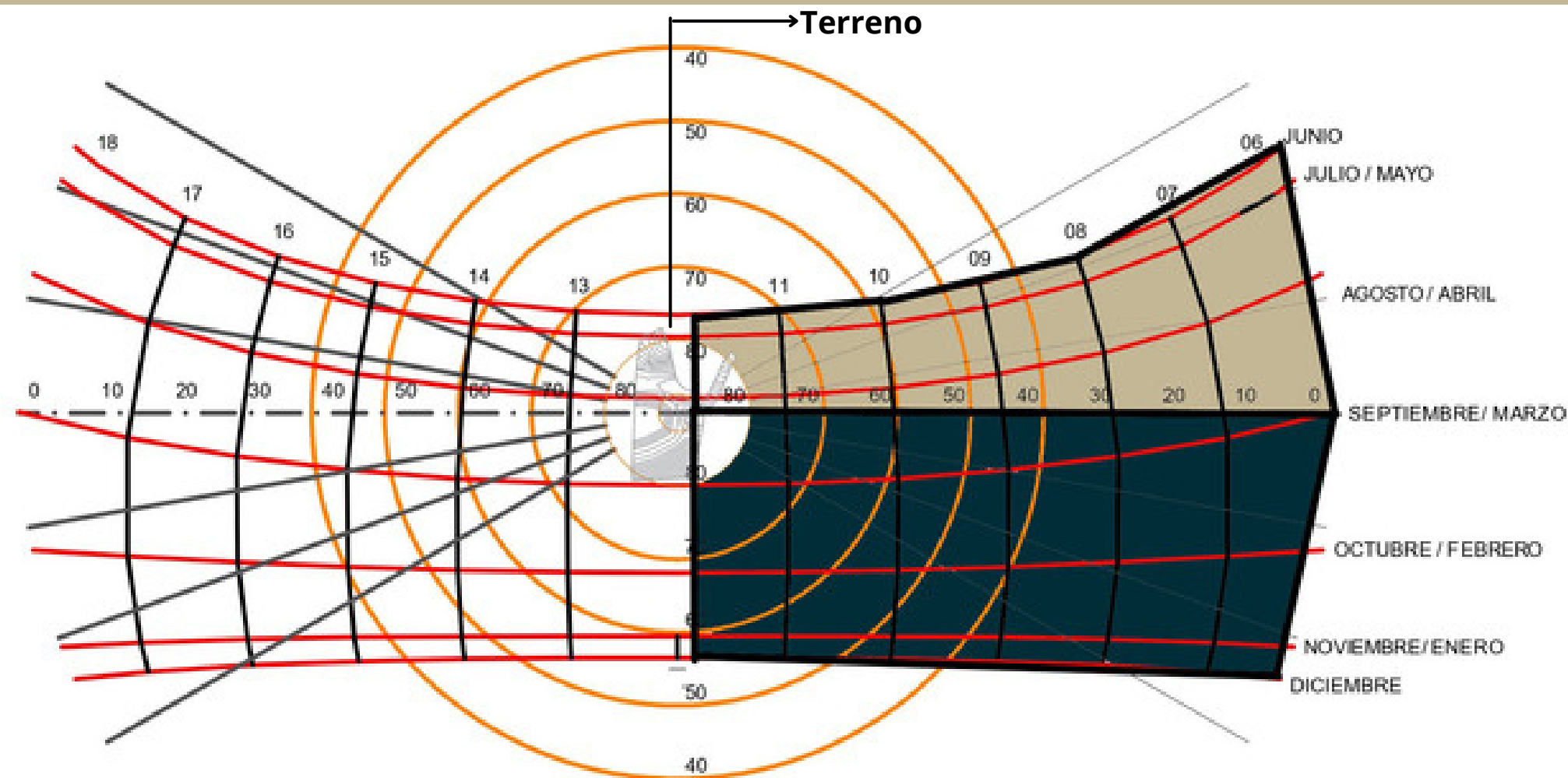


ANÁLISIS DE SOL

Esta grafica se llama carta solar equidistante. Lo que nos indica es el recorrido del sol durante el año, en esta caso en latitud 10°, debido que donde se ubica Costa Rica.

En este caso el recorrido del sol durante los meses de junio, julio, agosto, setiembre, marzo, abril y mayo es por la parte frontal del terreno y en los meses octubre, noviembre, diciembre, enero y febrero el en la parte posterior.

Solo se analiza hasta el medio debido que el horario establecido de uso del lugar a su 100% durante todos los días entre semana.



ANÁLISIS DE SOL EN ZONIFICACIÓN

En esta imagen se refleja lo descrito en el análisis solar de la carta solar, esta en vez en los volúmenes del proyecto. Se observa la incidencia del sol en el lugar durante los meses y dirección que es mayor impactado durante el año.



Figura 77. Fuente: Creación propia

DIRECCIÓN PREDOMINANTE DEL VIENTO SUROESTE

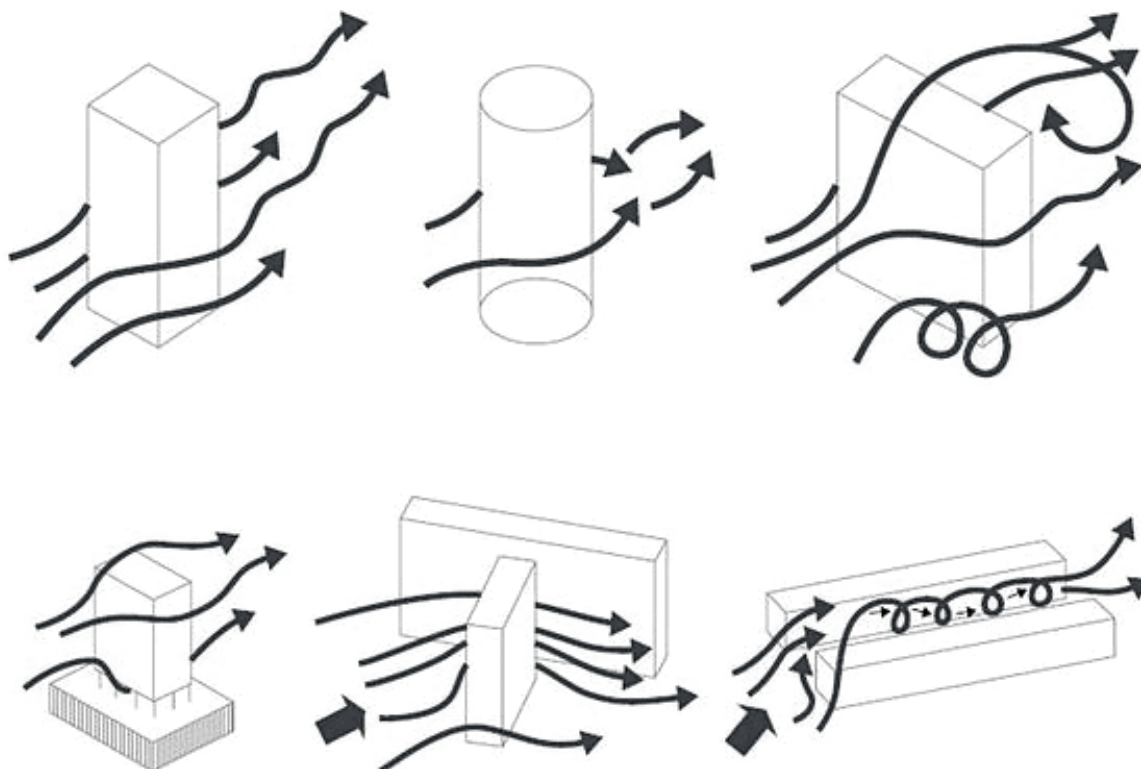


Figura 78. Fuente: Czajkowski J. & Gómez A.

La dirección del viento es importante para ventilar los espacios, como podemos en la ilustración las formas son importantes, porque estas nos van a dirección el viento a los lugares donde pensamos que mas lo requerimos.

En el caso del terreno del proyecto la dirección del viento que predomina es el suroeste. Se debe contemplar como un eje de importancia este recurso.

ESTRATEGIA PASIVAS

Las estrategias propuestas para mitigar las inclemencias del sol es la utilización de parasoles en esos puntos donde este tiene mas incidencia y puede afectar el funcionamiento del lugar.

También se diseñan paredes permeable para permitir el paso de la ventilación natural, esto por medio de aperturas en las paredes y la utilización de material como las mallas.

Todas estas son maneras que se plantean para crear un ambiente mas agradable en el lugar y aprovechar los recursos naturales que existen en el espacio.



Figura 79. Fuente: Creación propia

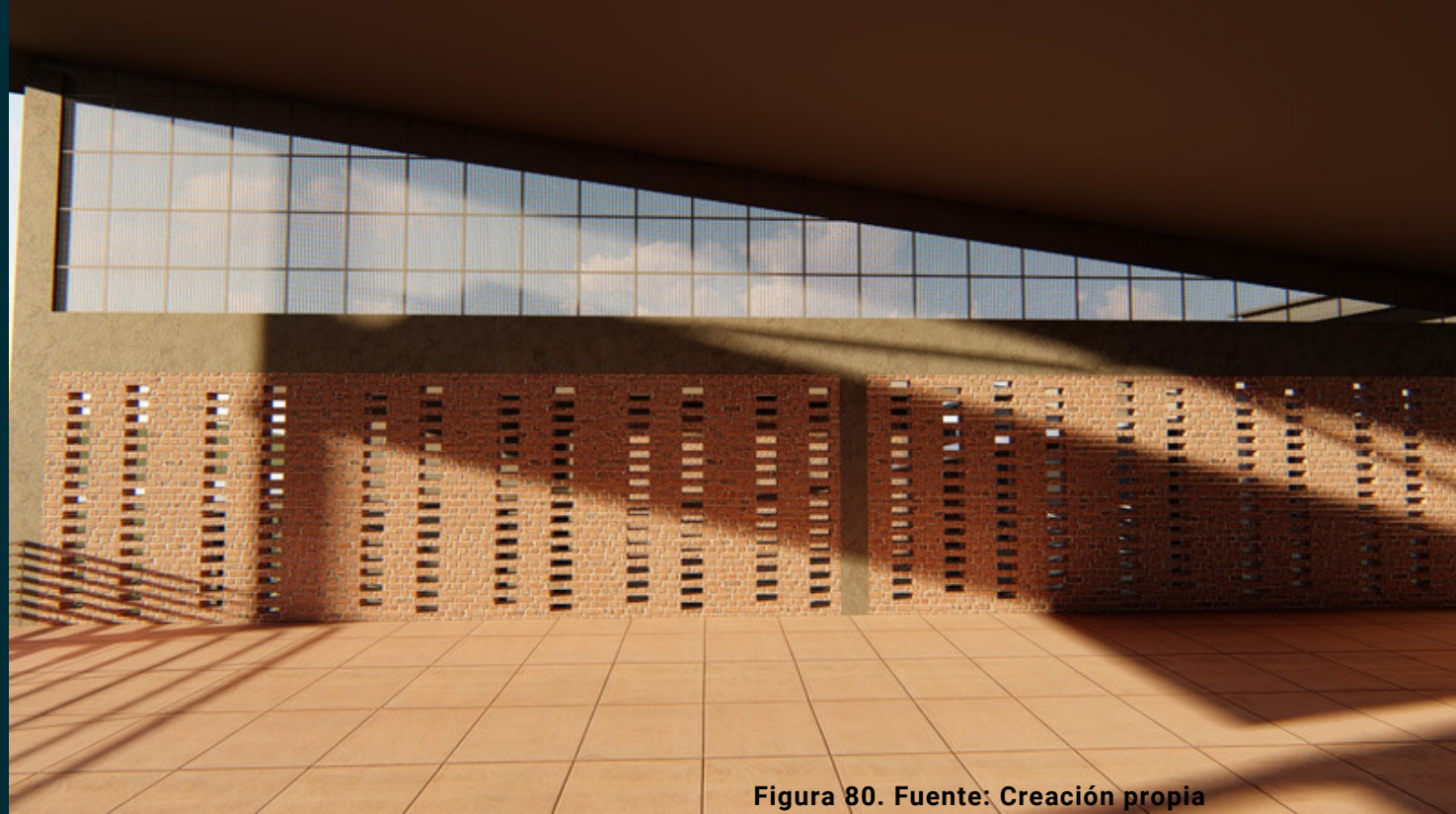


Figura 80. Fuente: Creación propia

LISTA DE NECESIDADES

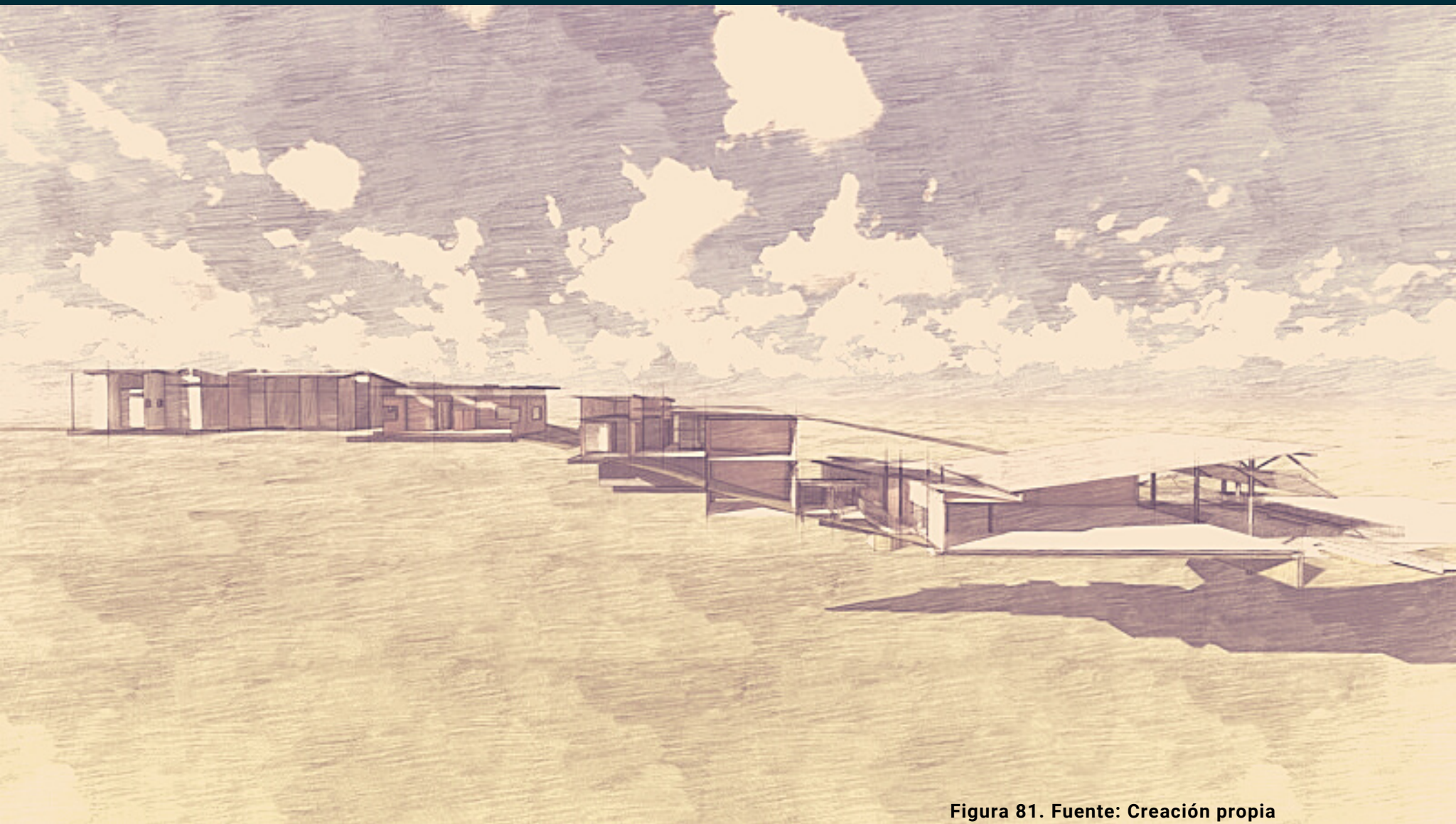


Figura 81. Fuente: Creación propia

LISTA DE NECESIDADES

SALON MULTIUSO

LAS ACTIVIDADES DIARIAS SE REALIZARIA EN ESTA ZONA, ES IMPORTA LA VARIABILIDAD QUE PUEDAN TENER LOS ESPACIOS

AREA ADMINISTRATIVA

ESTA ZONA CUENTA CON UNA OFICINA PRINCIPAL, UNA SALA DE JUNTAS, SALON DE PROFESIONALES, OFICINA Y BODEGA

ZONA DE TERAPIA

ESTA AREA DEBE CONTAR CON ESPACIOS PARA LA TERAPIA OCUPACIONAL, FISICA Y DEL LENGUAJE.

RESIDENCIAS

ESTAS SON DESTIDANAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD QUE SE ENCUENTREN EN ESTADO DE ABANDONO, CADA RECIDENCIA TENDRA TODAS LAS CONDICIONES QUE CUMPLA CON LA LEY 7600 Y PODRA SER HABITADA POR 4 PERSONAS MAXIMO

CANCHA DE FUTBOL 5 Y BALONCESTO

SON CANCHAS CON LAS MEDIDAS REGLAMENTARIAS, DEBEN CONTAR CON GRADERIAS LAS CUALES SE ADAPTEN AL TERRENO Y SE REALICEN CON MATERIAL RECICLABLE.

ZONAS COMUNES

SON ESPACIOS FAMILIARES O PARA EL USO DE ACOMPAÑANTES QUE ASISTEN DE LUGARES LEJANOS Y DEBEN ESPERAR A SU FAMILIAR QUE REALICE LAS ACTIVIDADES

LISTA DE NECESIDADES

143

DESGLOSADO

SALON MULTIUSO

- SALON PARA 150 PERSONAS
- COCINA (COCCION, REFRIGERACION Y ALACENA)
- BODEGA
- SERVICIOS SANITARIOS

AREA ADMINISTRATIVA

- OFICINA ADMINISTRATIVA
- OFICINA SECUNDARIA
- SALON DE JUNTAS
- SERVICIOS SANITARIOS

ZONA DE TERAPIA

- OFICINA DE TERAPIA DEL LENGUAJE
- OFICINA DE TERAPIA OCUPACIONAL (SALON Y VESTIDOR)
- OFICINA DE TERAPIA FISICA (SALON, VESTIDOR Y PISCINA)

RESIDENCIAS

- SALA
- COCINA
- LAVANDERIA
- SERVICIO SANITARIO / BAÑO (1.5)
- DORMITORIOS (4)
- ZONA VERDE

CANCHA DE FUTBOL 5 Y BALONCESTO

- CANCHA DE FUTBOL 5 (SUPERFICIE NATURAL)
- CANCHA DE BALONCESTO (SUPERFICIE DE CONCRETO)
- GRADERIA
- PISCINA RECREATIVA
- BODEGA
- CAMERINOS
- SERVICIO SANITARIO / BAÑOS

ZONAS COMUNES

- RANCHOS (FAMILIARES Y GRUPALES)
- JUEGO DE NIÑOS

GRANJA

- CORRAL
- GALLINERO
- CONEJERA
- BODEGA

ESTACIONAMIENTOS

- ESPACIO PARA VEHICULOS
- ESPACIO PARA AUTOBUSES (2)
- ESPACIO PARA MOTOCICLETAS
- CICLOPARQUEOS

4.3.13 PROGRAMA ARQUITECTONICO

TOTAL:
309.9 M2

144

ACCESOS

Componente	Subcomponente	Elementos	Descripción	Requisitos Técnicos	Requisitos Esenciales	Usuarios	Tipo Mobiliario	M2 sin circulación	M2 de circulación	M2 Total
Acceso	Vestíbulo principal	Caseta de guarda de seguridad	Área de control de ingreso de peatones y vehicular	Espacio mínimo 5m2, techado con ventilación natural, vista a 180° y S.S	Conexión visual con el exterior, áreas comunes y amplitud para logara atravesar el espacio fácilmente	1	Escritorio, silla, equipo de monitoreo y mueble de almacenamiento	8	0,8	8,8
		Estacionamiento de Vehículos	Zona destinada para la ubicación de todos los medio de transporte.	Para 15 autos, 5 motos y 6 bicicletas. Debe contar con el espacio 7600 e inflador para bieletas e iluminación		0	Estacionamiento e Inflador mecánico	212	21,2	233,2
		Recepción y Seguridad	Escritorio donde se recibe, informa y dirige al visitante	Espacio mínimo 8m2, circulación 1,30m y ancho mínimo 2,20m		1	Escritorio, silla, computadora y mueble de almacenamiento	10	1	11
		Área de desinfección	Espacio para el lavado y desafección de manos y pies	Espacio mínimo 4m2, espacio de circulación mínimo 1m		1	Lavamanos y basurero	4	0,4	4,4
	Batería de baños	S.S Mujeres	Servicios Sanitarios, lavamanos, secado y cambiador a disposición del visitante	Espacio mínimo para 4 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura	Menor cantidad de puertas y el mobiliario deber ser con facilidad de uso	2	Inodoro, lavamanos, secadores y cambiadores	20	5	25
		S.S Hombres	Servicios Sanitarios, lavamanos, secado y cambiador a disposición del visitante	Espacio mínimo para 4 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura		2	Inodoro, lavamanos, secadores y cambiadores	20	5	25
		Cuarto de Limpieza	Espacio para almacenar y acceso a una pila para la limpieza de los servicios sanitarios	Espacio mínimos 1,7m2 e iluminación artificial		0	Pileta y mueble aéreo	2	0,5	2,5

4.3.13 PROGRAMA ARQUITECTONICO

TOTAL:
673 M2

145

DEPORTIVA

Componente	Subcomponente	Elementos	Descripción	Requisitos Técnicos	Requisitos Esenciales	Usuarios	Tipo Mobiliario	M2 sin circulación	M2 de circulación	M2 Total
Deportiva	Cancha de Futbol 5	Cancha	Espacio para realización de encuentros deportivos de futbol 5	La cancha debe tener las dimensiones mínimas del reglamento las cuales son 25m de longitud y 15m de ancho.	Espacio abierto para la sana competencia del deporte	10	Marco de metal con malla. Superficie de zacate natural. Malla alrededor para retener los balones	375	40	415
		Camerinos	Lugar para cambiarse de ropa, bañarse y realizar sus necesidades	Espacio mínimo para 4 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura. Vestidores con duchas		5	Inodoro, lavamanos, secadores, cambiadores, duchas y bancas de sentarse	30	5	35
	Cancha de Baloncesto	Cancha	Espacio para realización de encuentros deportivos de baloncesto	La cancha debe tener las dimensiones mínimas del reglamento las cuales son 20m de longitud y 8m de ancho.	Espacio abierto para la sana competencia del deporte	10	Base metálica para tablero con su aro de baloncesto. Superficie de concreto con sus líneas reglamentarias	160	28	188
		Camerinos	Lugar para cambiarse de ropa, bañarse y realizar sus necesidades	Espacio mínimo para 4 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura. Vestidores con duchas		5	Inodoro, lavamanos, secadores, cambiadores, duchas y bancas de sentarse	30	5	35

4.3.13 PROGRAMA ARQUITECTONICO

TOTAL:
84.5 M2

146

ADMINISTRACIÓN

Componente	Subcomponente	Elementos	Descripción	Requisitos Técnicos	Requisitos Esenciales	Usuarios	Tipo Mobiliario	M2 sin circulación	M2 de circulación	M2 Total
Administración	Oficina de Administrador	Oficina	Es un espacio para la personas encargada del lugar realice su trabajo.	Debe ser un espacio de mínimo 12m2. El lugar de ser ventilado naturalmente e iluminación natural y mecánica.	Espacio confortable para permanecer varias horas. Aprovechamiento al máximo de los recursos naturales	1	Escritorio, sillas de oficina, mobiliario de almacenaje de documentos y archivero.	13	2	15
	Oficina de Asistente	Oficina	Es un área de trabajo donde la personas debe permanecer laborando.	Debe ser un espacio de mínimo 10m2. El lugar de ser ventilado naturalmente e iluminación natural y mecánica.		1	Escritorio, sillas de oficina, mobiliario de almacenaje de documentos y archivero.	8	2	10
	Sala de Juntas	Sala	Espacio de reuniones de la junta directiva	Debe ser un espacio de mínimo 18m2. El lugar de ser ventilado naturalmente e iluminación natural y mecánica.		6	Mesa amplia para reuniones, sillas de oficina, mobiliario para el almacenamiento de objetos y pantallas o proyector.	22	3	25
	Cuarto de Profesores y Terapistas	Habitación	Lugar donde los profesores y terapeutas puede permanecer para alimentarse o descansar	Debe ser un espacio mínimo de 20m2. Lugar con ventilación e iluminación natural. Área de descanso y espacio para alimentarse y almacenar alimentos y objetos personales		3	Mesas de comedor con sillas, sillones, refrigeradora, mueble de almacenamiento y escritorios con sillas de oficina	25	3	28
		Servicio Sanitario	Servicios Sanitarios, lavamanos, secado y cambiador a disposición del visitante	Espacio mínimo para 1 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura		1	Inodoro, lavamanos, secadores y cambiadores	5	1,5	6,5

4.3.13 PROGRAMA ARQUITECTONICO

TOTAL:
131 M2

147

TERAPIA

Componente	Subcomponente	Elementos	Descripción	Requisitos Técnicos	Requisitos Esenciales	Usuarios	Tipo Mobiliario	M2 sin circulación	M2 de circulación	M2 Total
Terapia	Fisioterapia	Salón de terapia	Lugar para rehabilitación o tratamiento de alguna discapacidad física	Lugar de al menos 48m2. Es un lugar con amplitud y versatilidad. Iluminado y ventilado naturalmente o mecánico.	Deben ser espacios que tengan versatilidad para realizar cambios con eficacia.	2	Escritorio, sillas de oficina, closet para el almacenaje de accesorios, cama para fisioterapia, remolino, caminadora, elíptica, y bicicleta estacionaria.	42	6	48
		Vestidor	Lugar para cambiarse de ropa, bañarse y ducharse	Espacio mínimo para 1 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura. Vestidores con duchas		1	Cambiador, duchas y bancas de sentarse	10	2	12
		Servicio Sanitario	Servicios Sanitarios, lavamanos Y secado	Espacio mínimo para 1 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura		1	Inodoro, lavamanos, secadores y cambiadores	5	1,5	6,5
	Terapia Sensorial	Salón de terapia	Espacio para trabajar problemas sensoriales como el escucha, visión o habla	Espacio mínimo de 10m2. Debe tener un confort con ventilación natural e iluminación natural y mecánica		2	Escritorio, silla de oficina, mobiliario de almacenamiento, mesa tipo comedor par actividades, cama y mecanismos de estimulación sensorial	10	2	12
	Ocupacional	Mini Apartamento	Área para la enseñanza de tareas básicas en el hogar, como tender la cama, lavar platos o doblar ropa.	Es un apartamento pequeños de al menos 15m2, con servicios básicos (agua y electricidad), iluminación mecánica y ventilación mecánica o natural		4	Refrigerado, fregadero, cocina, planchador, closet y cama	12	3	15
	Granja	Conejera	Espacio para la estancia de conejos, debe tener cajas de protección, espacio para alimentación	Espacio mínimo 6m2. Casas pequeñas para conejos y comederos plástico y recipientes para el almacenamiento de agua		5	Casa de conejos, comederos y recipientes para agua	6	1	7
		Corral	Espacio para una vaca, debe tener un zona techada y la otra no. La zona con cubierta debe tener un piso sólido. Espacio para alimentación	Espacio para resguardo del animal, el cual debe estar techado y una superficie sólida como cemento. Espacio para el comederos y recipiente con agua		8	Estantes con divisiones y recipientes para comida y agua	8	1,5	9,5
		Gallinero	Estantes techados, espacio para la alimentación.	Espacio mínimo 8m2. Estantes con divisiones a una altura mínima de 90cm. Comederos y recipientes de agua.		1	Recipientes para comida y agua	10	1	11
		Bodega	Área para el almacenamiento de herramientas agrícolas, alimentos de los diferentes animales y mobiliario para guardar medicamentos.	Espacio mínimo de 6m2. Mobiliario amplio para el almacenamiento de alimentos y medicamentos. Debe ser un espacio ventilado naturalmente e iluminación mecánica y natural		0	Mobiliario de almacenamiento, accesorios para colgar herramientas y artefactos para el trabajo agrícola	9	1	10

4.3.13 PROGRAMA ARQUITECTONICO

TOTAL:
595.8 M2

148

SALON MULTIUSO / COCINA / RESIDENCIAS

Componente	Subcomponente	Elementos	Descripción	Requisitos Técnicos	Requisitos Esenciales	Usuarios	Tipo Mobiliario	M2 sin circulación	M2 de circulación	M2 Total
Espacio de Actividades	Salón Multiuso	Salón	Espacio amplio para la realización de la mayoría de actividades	Es un espacio para albergar actividades grandes. Es necesario mínimo 350m2	Conexión con el entorno natural. Comunicación visual con los diferentes espacios.	50	Superficie de concreto, paredes móviles para crear espacios reducidos	350	0	350
		Cocineta	Espacio pequeño para la producción de alimentación. Estilo BBQ	Espacio pequeño de al menos 5m2		1	Mobiliario de concreto, parrilla y fregadero	5	1	6
		Bodega	Lugar para el almacenamiento de accesorios	Espacio con iluminación de mecánica y ventilación natural. Espacio mínimo 10m2		0	Espacio con mobiliario de estantería	8	2	10
		Servicio Sanitario	Servicios Sanitarios, lavamanos Y secado	Espacio mínimo para 4 personas, ventilación natural, ventanas 10% y accesorios a Max 90cm de altura		2	Inodoro, lavamanos, secadores y cambiadores	20	5	25
Alimentación	Cocina	Cocina	Cocina para la realización de alimentos para todos los usuarios del lugar	Espacio mínimo 75m2, Mobiliario de acero inoxidable, ventilación e iluminación natural y mecánica.	Las funciones que se realicen deber ser lo mas eficiente con la ubicación correcta.	2	Mesas de trabajo, Estufa de gas, plancha, parrilla, extractor de aire, refrigeradora y congelador. Mobiliario de almacenamiento	70	7	77
		Alacena	Cuarto para el almacenamiento de alimentos	Mobiliario de estantería en acero inoxidable, ventilación natural, iluminación natural y mecánica. Espacio mínimo 6m2		0	Mueble de acero inoxidable, con estantes y puertas	5,5	0,5	6
		Cuarto frio	Cuarto con temperatura para el almacenamiento de alimentos en refrigeración	Espacio con las condiciones optimas que solicita el fabricante. Equipo totalmente hermético		0	Mobiliario con estantes de acero	4	0	4
	Comedor	Comedor	Lugar donde los usuarios del lugar realizan sus alimentaciones	Espacio mínimo 70m2, Mobiliario para alimentarse y ventilación e iluminación natural.		15	Mesas y Sillas	70	3,5	73,5
		Bodega	Espacio para el almacenaje de accesorios del comedor	Espacio mínimo 15m2. Mobiliario de estantería y espacio libre para la colocación de accesorios de mayor tamaño.		0	Mobiliario o estanterías. Material metal, concreto o madera	13	1,3	14,3
Habitación para personas en estado de abandono	Residencias	Dormitorio #1	Espacio para el descanso y hábitos personales	Lugar confortable, iluminación natural y mecánica, ventilación natural. Colores pasteles	Espacio que genere seguridad y paz	1	Cama individual, Escritorio, Silla de oficina, Closet y Mesa de noche	10	2	12
		Dormitorio #2								
		Dormitorio #3								
		Dormitorio #4								
		Sala	Lugar para compartir, ver televisión y descansar	Espacio amplio con ventilación natural y luz mecánica y natural		2	Sillón, mesa para tv, televisión y alfombra	5	1	6
		Comedor	Espacio para la alimentación	Lugar con relación con el exterior y los espacio comunes del lugar		2	Mesa y Sillas	3	1	4
Cocina	Sitio para la realización de alimentos	Sitio con ventilación natural e iluminación natural y	1	Cocina, fregadero, refrigerador, alacena y mueble	6	2	8			

ACCESOS**309.9 M²****DEPORTIVA****673 M²****ADMINISTRACIÓN****84.5 M²****TERAPIA****131 M²****SALON MULTIUSO****COCINA / RESIDENCIA****595.8 M²**

DEFINICIÓN DEL SITIO DEL PROYECTO

DEFINICIÓN MACRO

El proyecto se ubica en el sector sur de San José, es una zona amplia que contempla a 4 cantones como lo son Santa Ana, Mora, Puriscal y Turrubares. En este caso Puriscal la zona de importancia para el proyecto sin embargo los cantones de Mora y Santa Ana no tiene mayor incidencia con este cantón debido a su cercanía con la capital, en su lugar Turrubares si depende de Puriscal.

En la zona se ubica proyectos similares al que se propone, sin embargo son escasos. El mas semejante que encontramos es el SICAD de Acosta, este lugar se ubica a 50 minutos del proyecto transportándose en vehículo particular y no se encuentra dentro del sector, por lo tanto no brinda servicio a la zona analizada.

Este sector de San José no cuenta con variedad de servicios públicos, el mas utilizado es el autobús, también se cuenta con taxis, pero no es utilizado para recorrer distancias largas. El estado de los caminos se encuentran en su mayoría en buen estado, en el caso de la carretera principal que comunica los cantones se indica que cuenta que las mejores condiciones para moverse. Los cantones que podemos encontrar mas calles en mal estado es Puriscal y Turrubares pero están no abundan.

Los hitos en estos cantones no predominan, pero se encuentran en cada cantón debido a inmuebles que han sido declarado patrimonios con es el caso del cantón central de este análisis. Puriscal cuenta con cuatro edificios de este tipo. En cuanto a nodos cada lugar cuenta con ellos pero son sitios de convergencia el cual los habitantes utilizan para trasladarse de un lugar a otro.

SECTOR
SUR

PROYECTOS
SIMILARES

VIALIDAD

HITOS Y
NODOS

DEFINICIÓN DEL SITIO DEL PROYECTO

DEFINICIÓN MEDIO

En esta sección de la investigación se analiza solamente el cantón de Puriscal, el cual es una zona del país perteneciente a San José, ubicado al sur de la capital, limitando con los cantones de Mora, Turubares y Parrita.

En cuanto a hitos Puriscal cuenta con varias edificaciones declaradas patrimonio arquitectónico de Costa Rica, estos son la Iglesia de Pedernal, Iglesia San Isidro Labrador, Palacio Municipal y Parroquia Santiago Aposto esta última siendo la más reconocida comúnmente llamada la iglesia vieja se ubica en el centro de Santiago. Estos son los hitos más reconocidos de la zona, en cuanto a nodos podemos considerar que el parque del agricultor es uno de esos sitios donde las personas se concentran ya sea para tomar un bus, un taxi o transporte de carga, además del comercio que existe alrededor este sitio es muy utilizado por los habitantes para diferentes necesidades.

Se conoce que Puriscal tiene factores particulares como es su vulnerabilidad con respecto a los sismos, esto debido a las fallas locales que se pueden encontrar en la zona, con respecto a la zona de intervención podemos constatar por medio de mapas realizados por la CNE que esas fallas no afectan el terreno, además el lugar cuenta con el factor topográfico, es una zona donde encontramos pendientes muy pronunciadas y la carretera principal corre el riesgo de deslizamientos, en cuanto a la zona que propone el proyecto se encuentra con una topografía muy amigable.

La vialidad del lugar es aceptable, cuenta con carreteras en buen estado, el transporte público por excelencia es el autobús, existen diferentes rutas y paradas de autobús en diversos sitios, cercano a la zona de intervención se cuenta con accesibilidad para tomar medios de transporte. El ingreso a Puriscal es variado, en la actualidad se tienen tres ingresos importantes, los cuales son ruta 239, ruta 137 y ruta 239 ingresando desde Parrita.

UBICACION

HITOS Y
NODOS

FACTORES

VIALIDAD Y
ACCESOS

DEFINICIÓN DEL SITIO DEL PROYECTO

DEFINICIÓN MICRO

El terreno se ubica en el barrio el estero, perteneciente a distrito de Puriscal. Muy cercano a unos de los lugares mas importantes del cantón como lo es CAIS. Este terreno cuenta con tres accesos, siendo el mas importante el que se ingresa desde el Centro de Salud, debido al estado de la calle y su cercanía con la ruta 239. Los otros accesos son mas lejanos y las calles no se encuentran en las mejores condiciones.

El área al ser un sitio donde se encuentran lugares importantes podemos encontrar todos los servicios públicos requeridos, se cuenta con los servicios de agua, luz e internet.

La vegetación es bastante abundante en la zona, dentro de la propiedad podemos ver bastante zonas verdes y mediante las investigación se ve que las machas vegetativas mas densas son cercanas la proyecto.

El terreno cuenta con una topografía con pendientes de porcentaje menor, en cuanto a la escorrentía vemos espacio en el terreno que se puede acumular el agua, estos pueden ser aprovechadas para la planta de tratamiento.

El clima del lugar tiene como su zona mas critica los primeros meses del año debido a la poca precipitación y su fuerte verano. También vemos que la incidencia del sol afecta en la mayor parte del año la parte posterior del terreno y los vientos ingresan con frecuencia desde la parte suroeste.

UBICACION
Y ACCESOS

SERVICIOS
PUBLICOS

MANCHA
VEGETATIVA

TOPOGRAFIA

CLIMATOLOGIA

Eje de importancia. En la imagen se marcan los ejes de importancia. Son ejes que tiene que ver con el recorrido del sol sobre el terreno, dirección del viento, lugares cercanos importantes y las restricciones.

SIGNIFICADO DE EJES

Recorrido del Sol

Este eje representa el recorrido del sol según la carta solar, se observa que una línea amarilla es mas gruesa que otra. El espesor mayor representa que el recorrido del sol corresponde a mas meses en esa zona.

Terreno

El eje correspondiente indica la forma del terreno y la vista para importante que tenemos en el lugar. Por lo tanto este eje junto al eje ordenador nos indica la dirección que debe tener el proyecto.

Dirección del Viento

El eje azul se utiliza para representar la dirección del viento, a cual ingresa al proyecto desde el suroeste, estos datos se obtienen de la información que facilita el IMN.

Restricciones

En este caso se utiliza un eje de color rojo para marcar esas restricciones mas importantes que existen en el terreno. En este caso se representa la restricción de la naciente de agua, que representa 100m de retiro de la zona posterior de la propiedad.

Eje Ordenador

Este eje color anaranjado representa la dirección del proyecto. En el caso se usa en esa posición debido al ingreso mas importante del terreno y la vista que se tiene en el lugar, la cual se tiene en la zona posterior del lugar.

- Recorrido del Sol en la mayor cantidad de meses
- Recorrido del Sol en la menor cantidad de meses
- Eje de lugar de terreno
- Dirección del viento. SUROESTE
- Eje de Restricciones
- Eje Ordenador

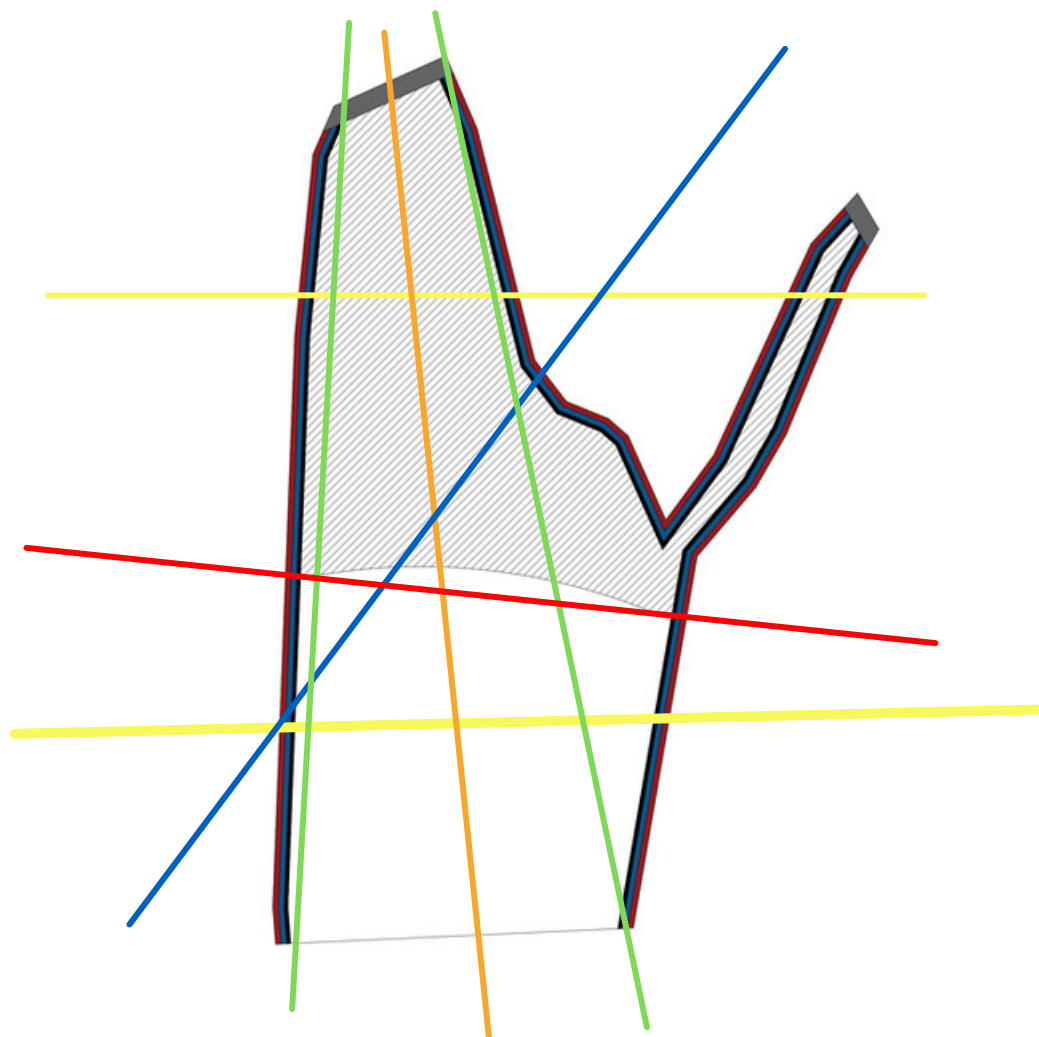
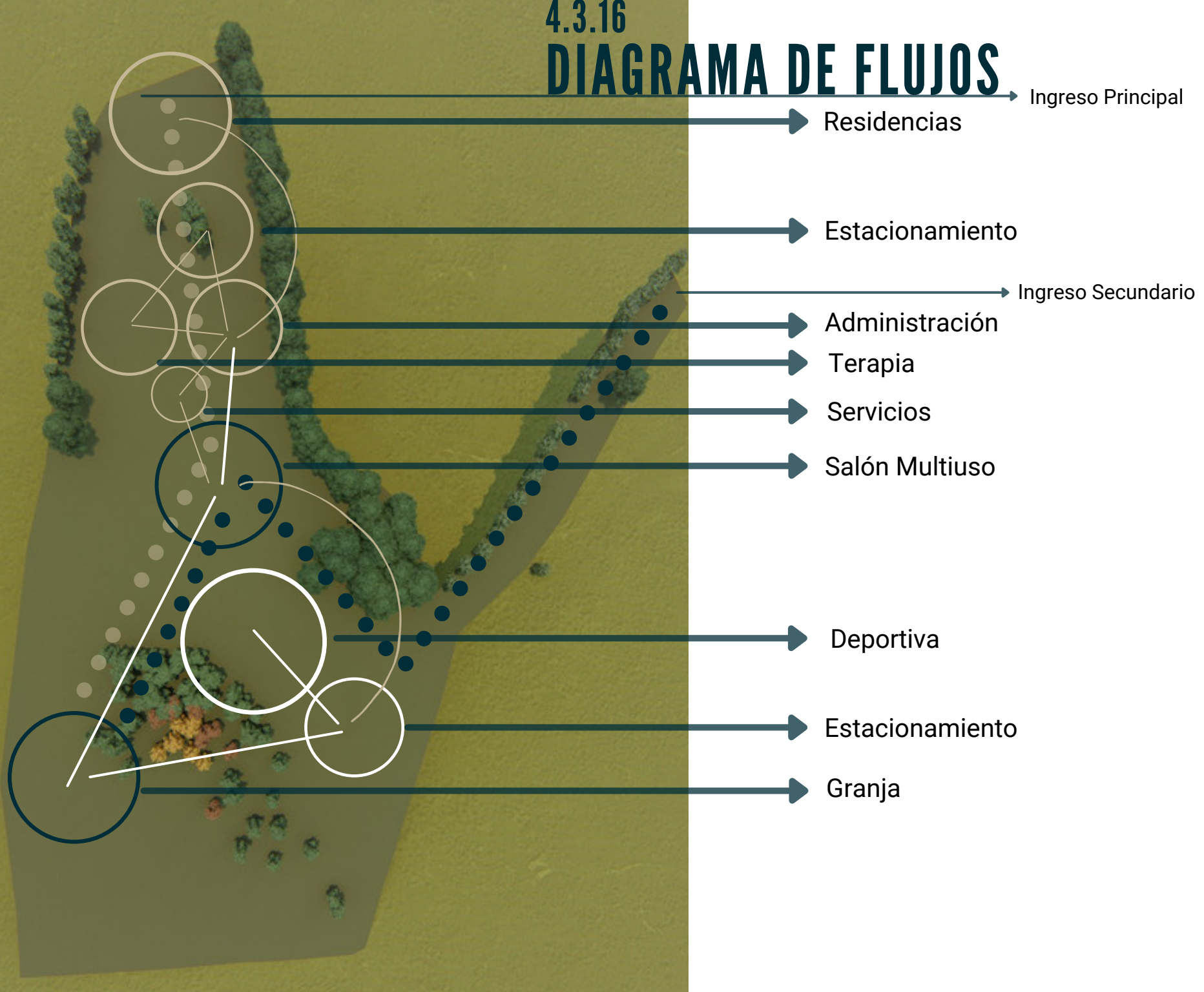


DIAGRAMA DE FLUJOS



Ingreso Principal

Residencias

Estacionamiento

Ingreso Secundario

Administración

Terapia

Servicios

Salón Multiuso

Deportiva

Estacionamiento

Granja

4.3.17 ZONIFICACION

Estacionamiento #1 ←
Lavandería ←
Sala de Juntas ←
Terapia Sensorial ←
Sala de Colaboradores ←
Comedor / Cocina ←

Residencias →

Zona Común →

Administración →

Terapia Física →

Terapia Ocupacional →

Salón Multiuso →

Estacionamiento →

Canchas Deportivas →

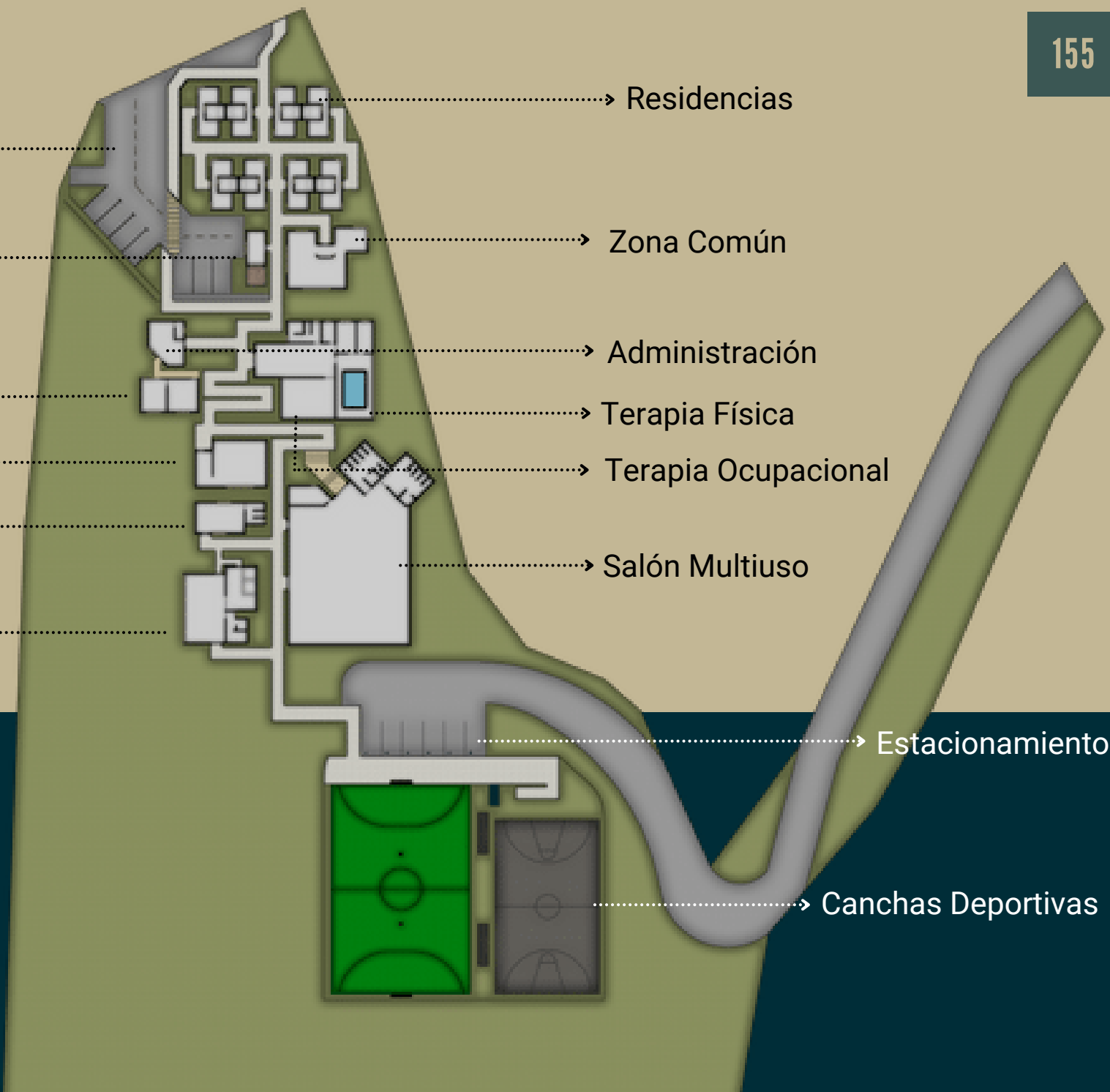




Figura 82. Fuente: Creación propia

4.3.18

PLANOS ARQUITECTONICOS

En este apartado se encuentra el desarrollo de los planos arquitectónicos planteados para el Centro de Atención Integral e Inclusivo de Personas con Discapacidad de Puriscal lo cual abarca las plantas arquitectónicas, secciones, elevaciones y axonométricos que permitan entender de una manera clara la espacialidad.



Figura 83. Fuente: Creación propia

4.3.18.1

RESIDENCIA

Descripción de uso: Estos espacios son destinados para personas con discapacidad que se encuentren en estado de abandonado y no tengan los recursos para un hogar.

Descripción Arquitectónica: Los sitios fueron diseñados para que personas sin importar el tipo de discapacidad que tengan se pueda movilizar por la residencia con facilidad, tiene pasillos amplios, cada espacio permite el ingreso de iluminación y ventilación natural. Se desarrollaron residencias para dos personas cada una para que sus generar la sensación de pertenencia.

Distribución: Las residencias cuentan con dos habitaciones equipadas con cama individual y mobiliario tipo armario. Además cuenta con servicio sanitario equipado y con el espacio aprobado por la Ley 7600.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielos raso en madera y la cubierta en lamina rectangular esmaltada.

Área total: 23 m²

Figura 84. Fuente: Creación propia



158

Figura 85. Fuente: Creación propia



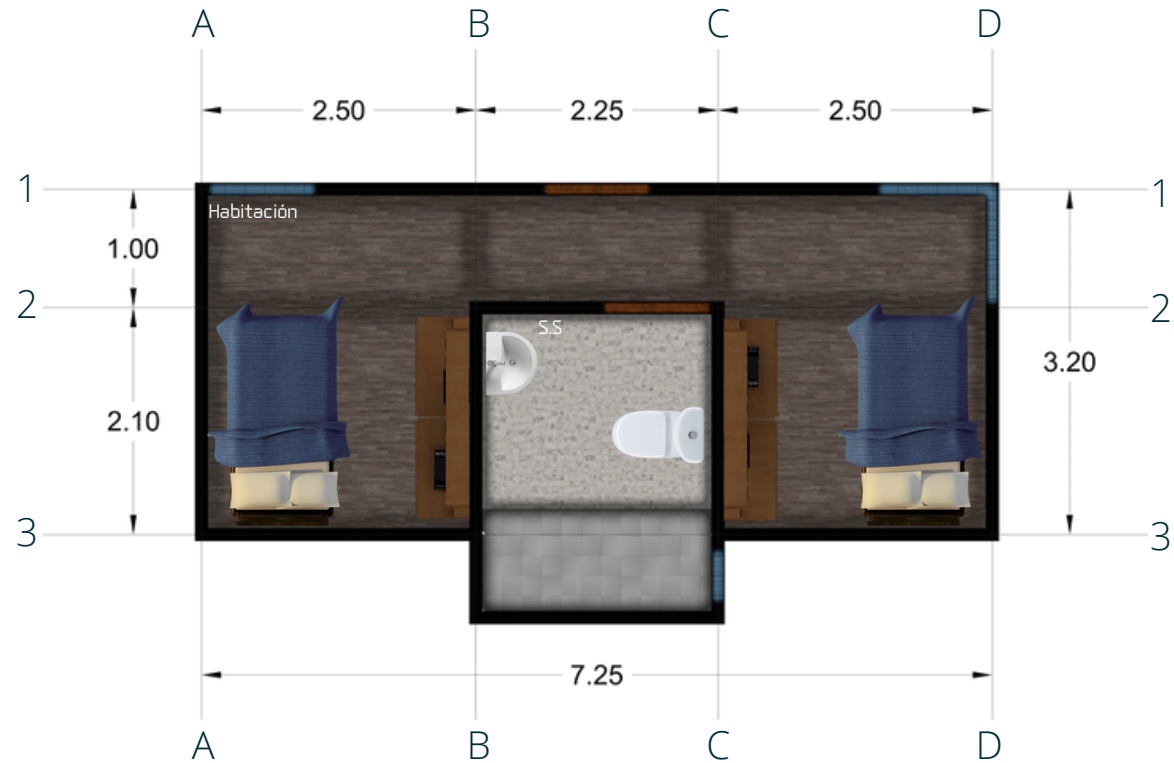
Figura 86. Fuente: Creación propia

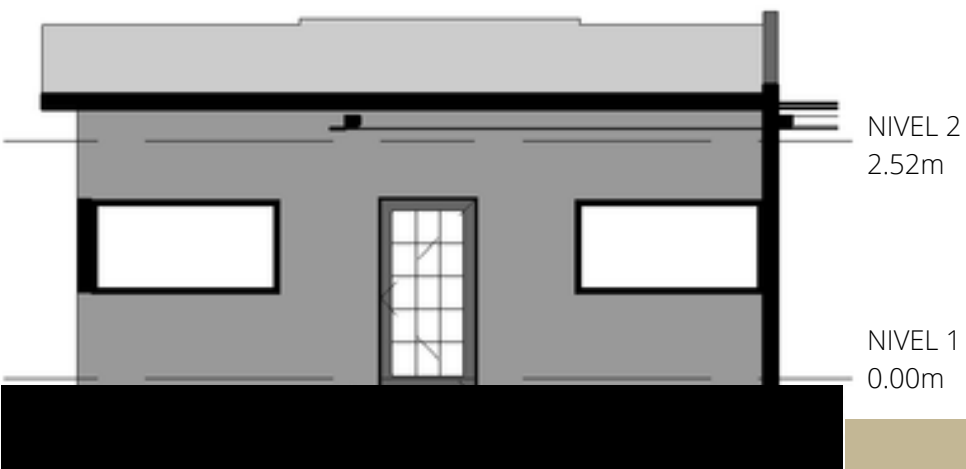
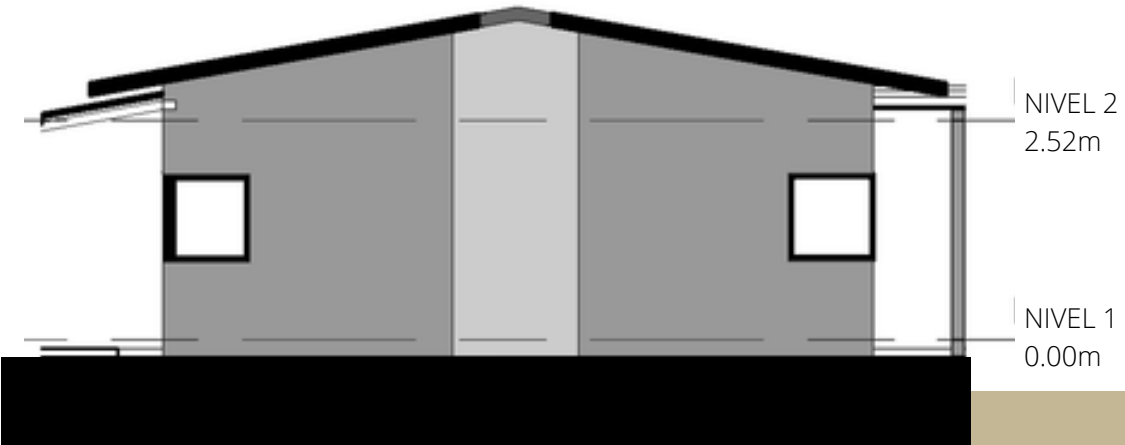


PLANTA ARQUITECTONICA RESIDENCIAS



UBICACION







ADMINISTRACIÓN Y SALA DE JUNTAS

Descripción de uso: Este espacio será utilizado por la administradora del lugar la cual contara con una oficina, además se cuenta con una recepción donde se ubica una sala de espera y servicio sanitario. Este lugar incluye una sala de juntas.

Descripción Arquitectónica: El sitio tiene gran apertura con el exterior, esto para que los encargados tengan un panorama más claro de lo que ocurre alrededor, esto se logra por medio de ventanales y paredes permeables las cuales son conformadas con malla.

Distribución: El espacio cuenta con recepción, sala de espera, oficina, sala de juntas y servicio sanitario.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielo raso en madera y la cubierta en lámina rectangular esmaltada.

Área total: 84 m²



Figura 88. Fuente: Creación propia

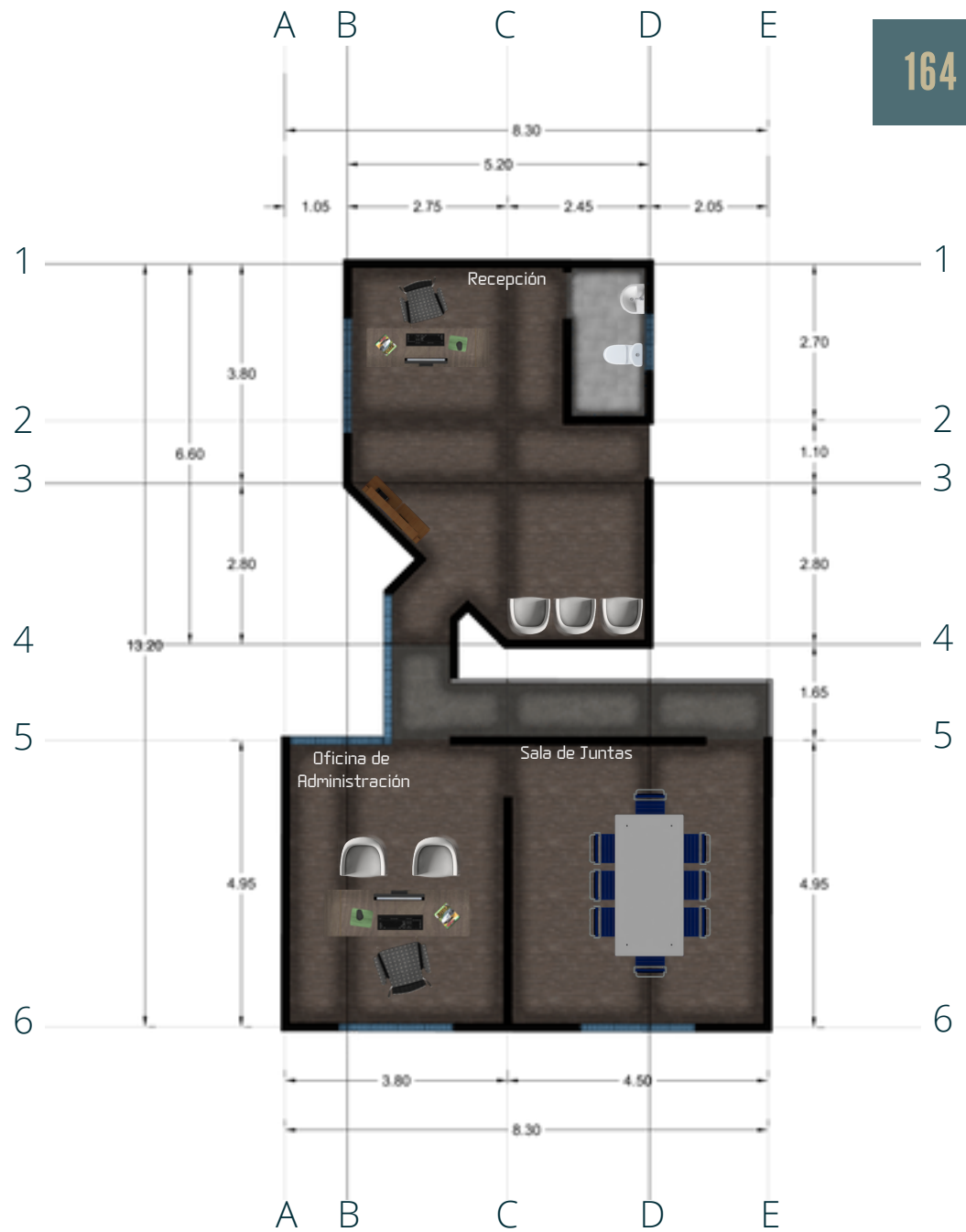


Figura 89. Fuente: Creación propia



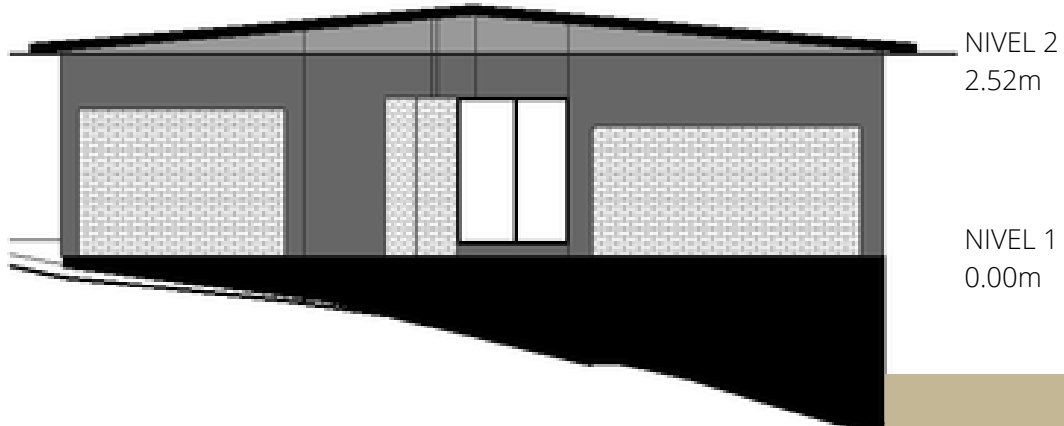
Figura 90. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA ADMINISTRACIÓN / JUNTAS

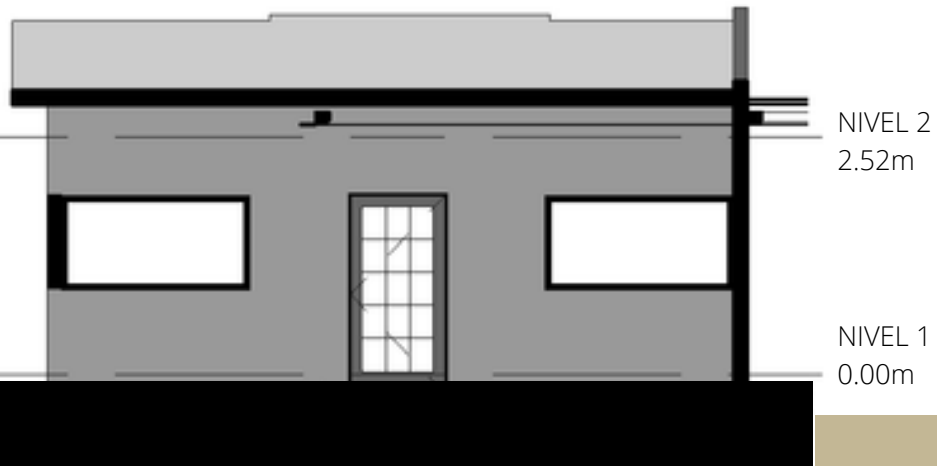


UBICACION





FACHADA LATERAL



FACHADA FRONTAL



ZONA COMÚN

Descripción de uso: Este es un espacio determinado para los usuarios de las residencias, es un lugar donde ellos puede compartir, preparar sus alimentos e ingerirlos.

Descripción Arquitectónica: Es un sitio abierto, con pocas paredes, esto para que la interacción se mayor, siempre la apertura con el exterior esta presente involucrando la iluminación y ventilación natural.

Distribución: La zona común cuenta con cocina, comedor y sala de televisión.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielos raso en madera y la cubierta en lamina rectangular esmaltada.

Área total: 83 m2



Figura 92. Fuente: Creación propia

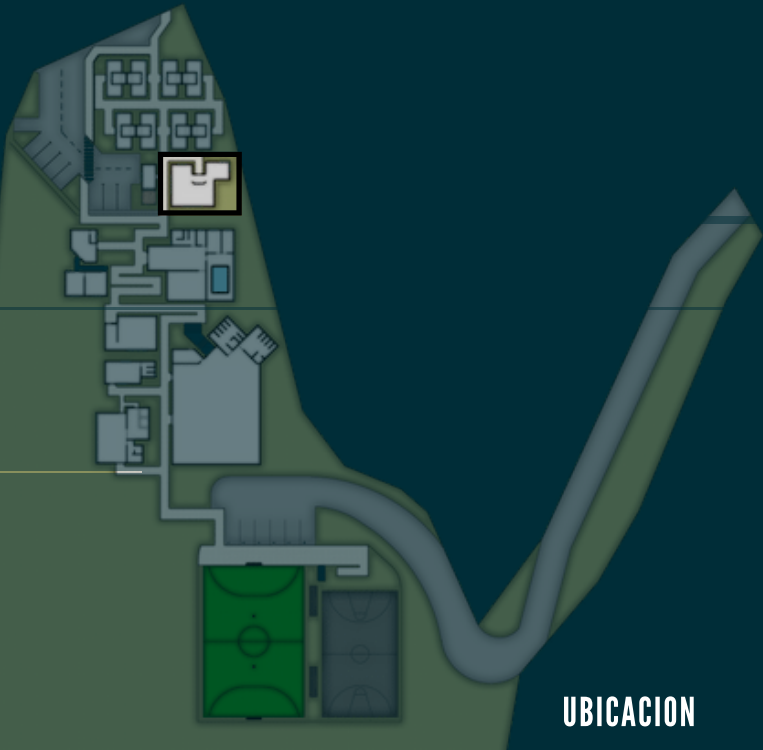


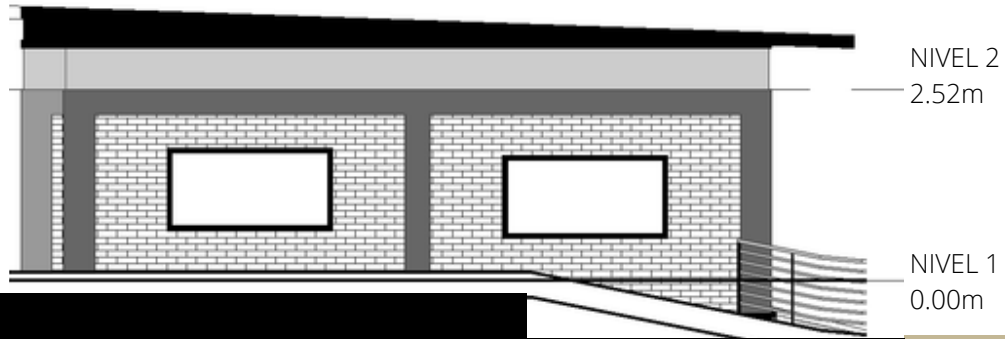
Figura 93. Fuente: Creación propia



Figura 94. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA ZONA COMÚN





FACHADA LATERAL



FACHADA FRONTAL



TERAPIA FISICA

Descripción de uso: Es un centro de terapia que cuenta con las condiciones para la rehabilitación de personas con discapacidad física.

Descripción Arquitectónica: Es un sitio amplio, donde a pesar de esto los usuarios pueden tener su privacidad y también tiene la posibilidad de realizar terapias grupales. Siempre los elementos natural están presentes en el espacio.

Distribución: El centro cuenta con gimnasio, vestidores, terapia grupal, terapia individual y piscina.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo o pared permeable elaborado con malla en la zona de la piscina. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielos raso en madera y la cubierta en lamina rectangular esmaltada.

Área total: 233 m²



Figura 96. Fuente: Creación propia

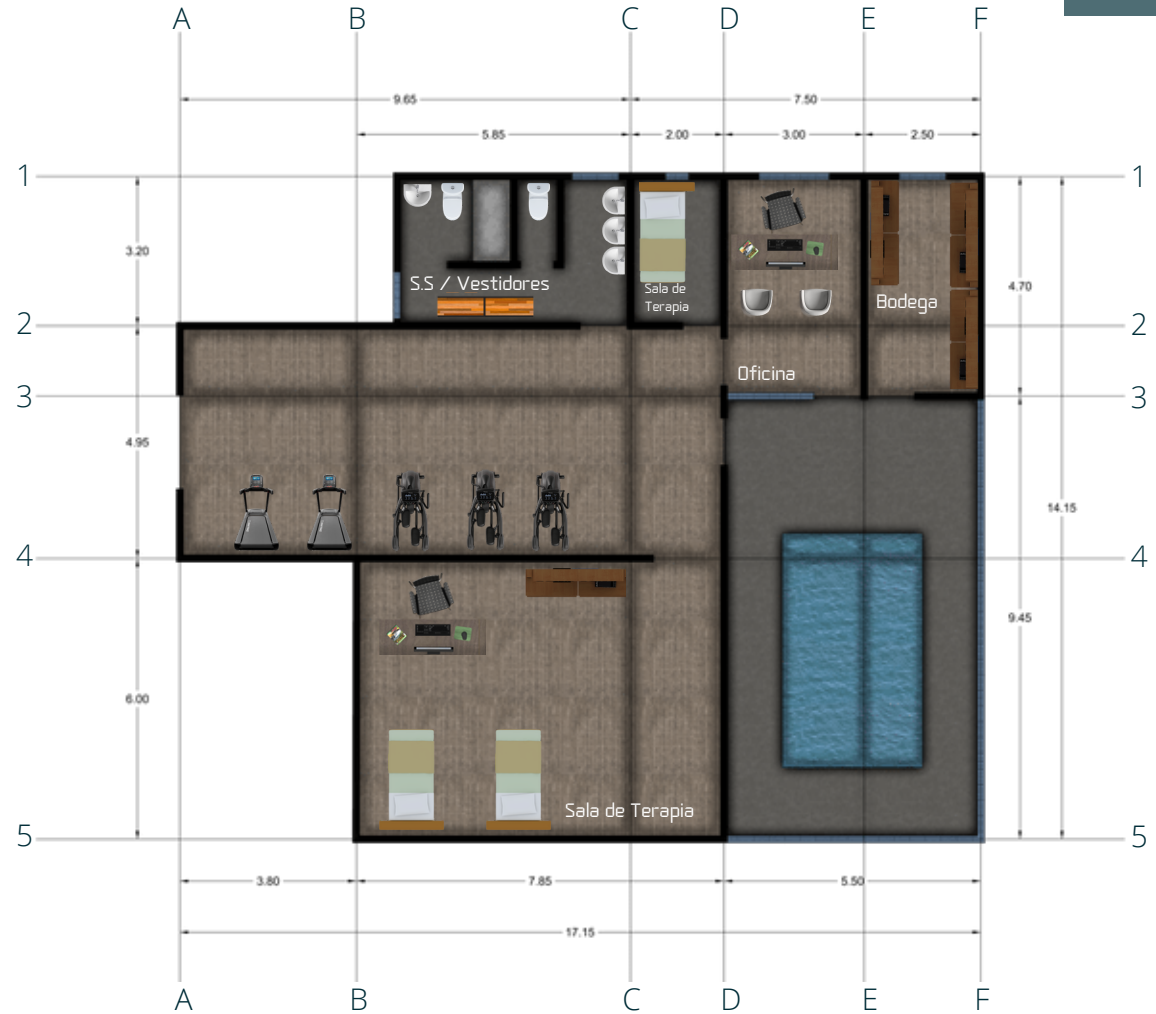


Figura 97. Fuente: Creación propia



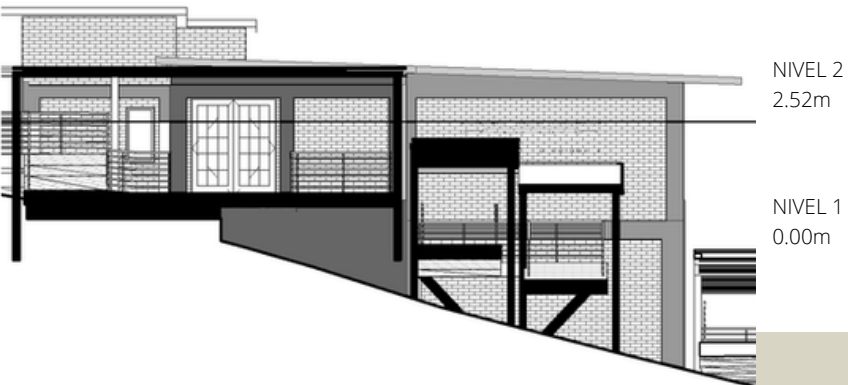
Figura 98. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA TERAPIA FISICA





FACHADA LATERAL



FACHADA FRONTAL



TERAPIA SENSORIAL

Descripción de uso: Es un espacio para realizar terapias sensoriales para personas cuya discapacidad lo requiera.

Descripción Arquitectónica: Es una sala que genera tranquilidad a los usuarios, por medio del silencio. Es un espacio amplio debido a diferentes posibilidades de terapia que deben existir.

Distribución: Es un lugar que cuenta con una sala de terapia y una zona de espera.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielos raso en madera y la cubierta en lamina rectangular esmaltada.

Área total: 73 m²



Figura 100. Fuente: Creación propia



Figura 101. Fuente: Creación propia

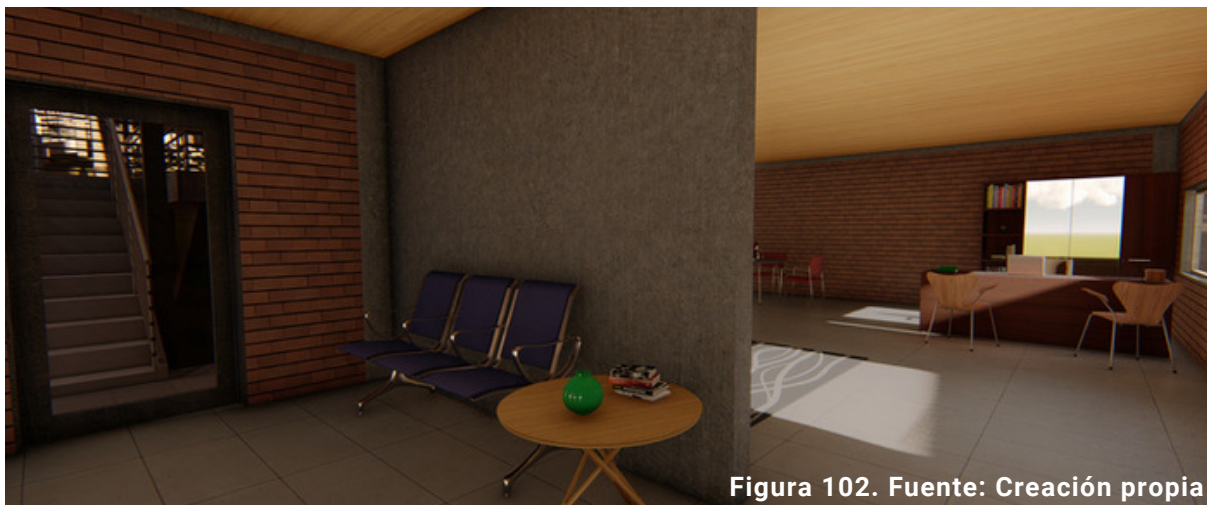
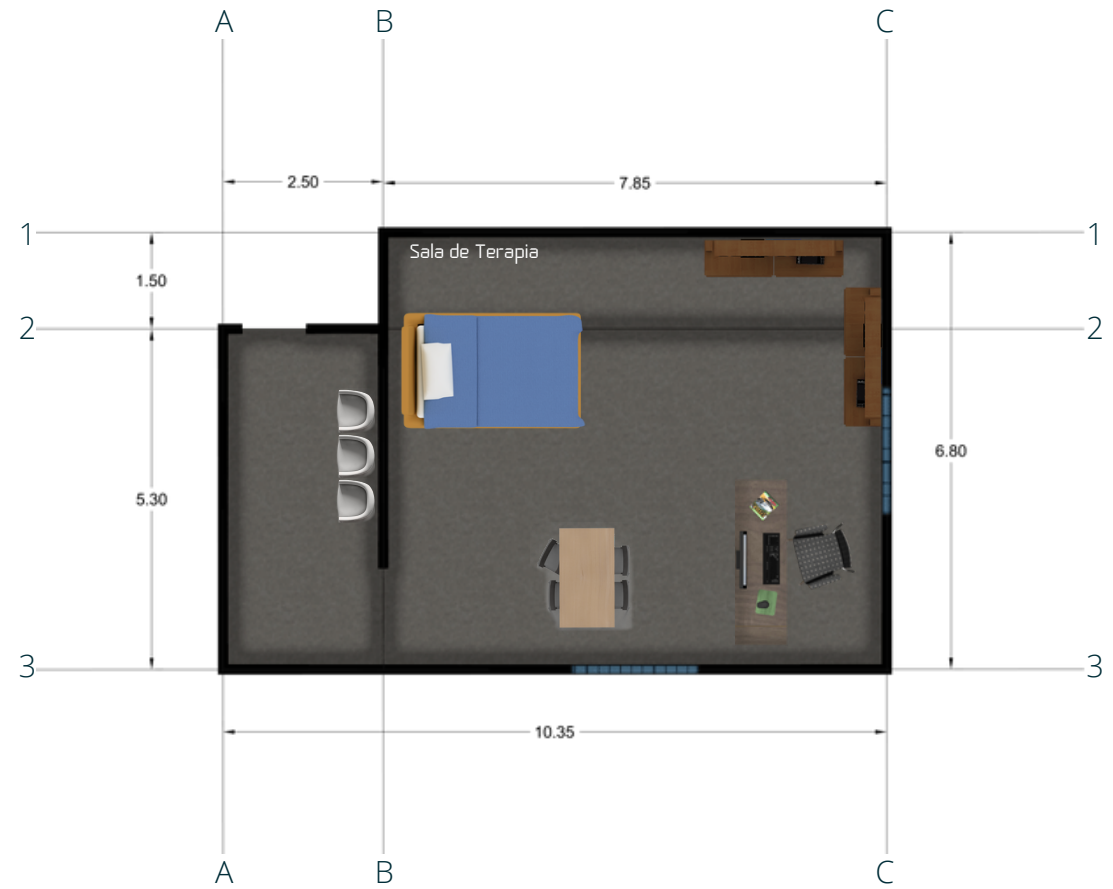
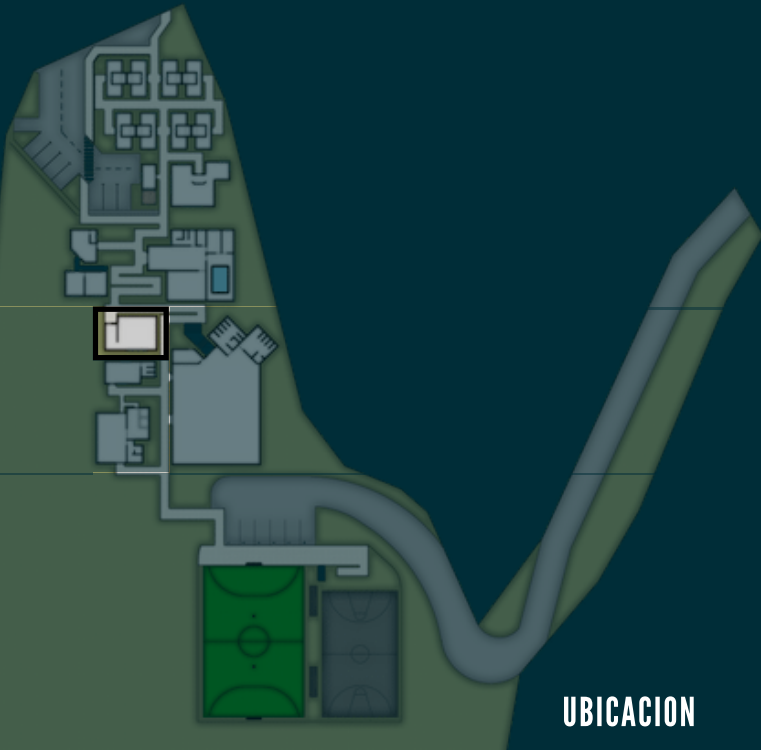
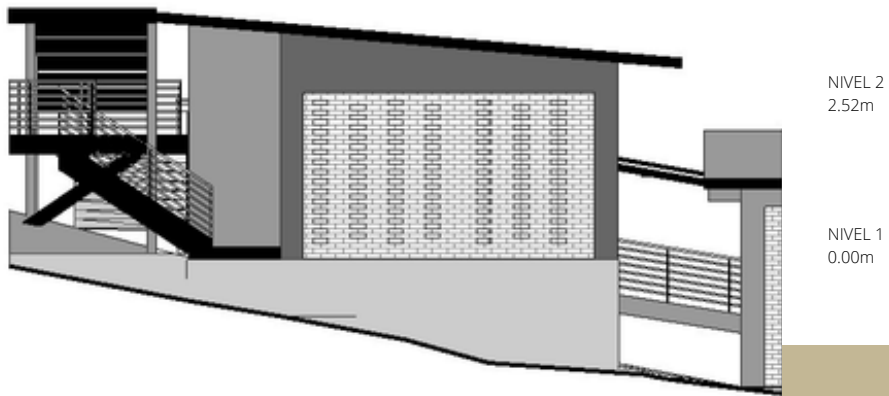


Figura 102. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA TERAPIA SENSORIAL

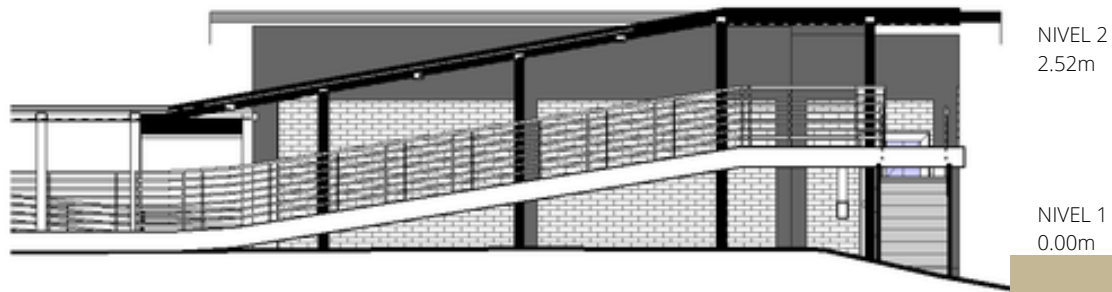




NIVEL 2
2.52m

NIVEL 1
0.00m

FACHADA LATERAL



NIVEL 2
2.52m

NIVEL 1
0.00m

FACHADA FRONTAL



TERAPIA OCUPACIONAL

Descripción de uso: Es un espacio con mobiliario similar al de un apartamento, donde los usuarios aprenden a desenvolverse en el hogar a realizar quehaceres diarios.

Descripción Arquitectónica: Es un espacio amplio debido que es un área donde varias personas pueden hacer terapia. Es un espacio donde la luz natural esta muy presente esto para generar un lugar agradable.

Distribución: La zona es una área en común donde se encuentra fregadero, cocina, comedor y una cama.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielos raso en madera y la cubierta en lamina rectangular esmaltada.

Área total: 50m²



Figura 104. Fuente: Creación propia

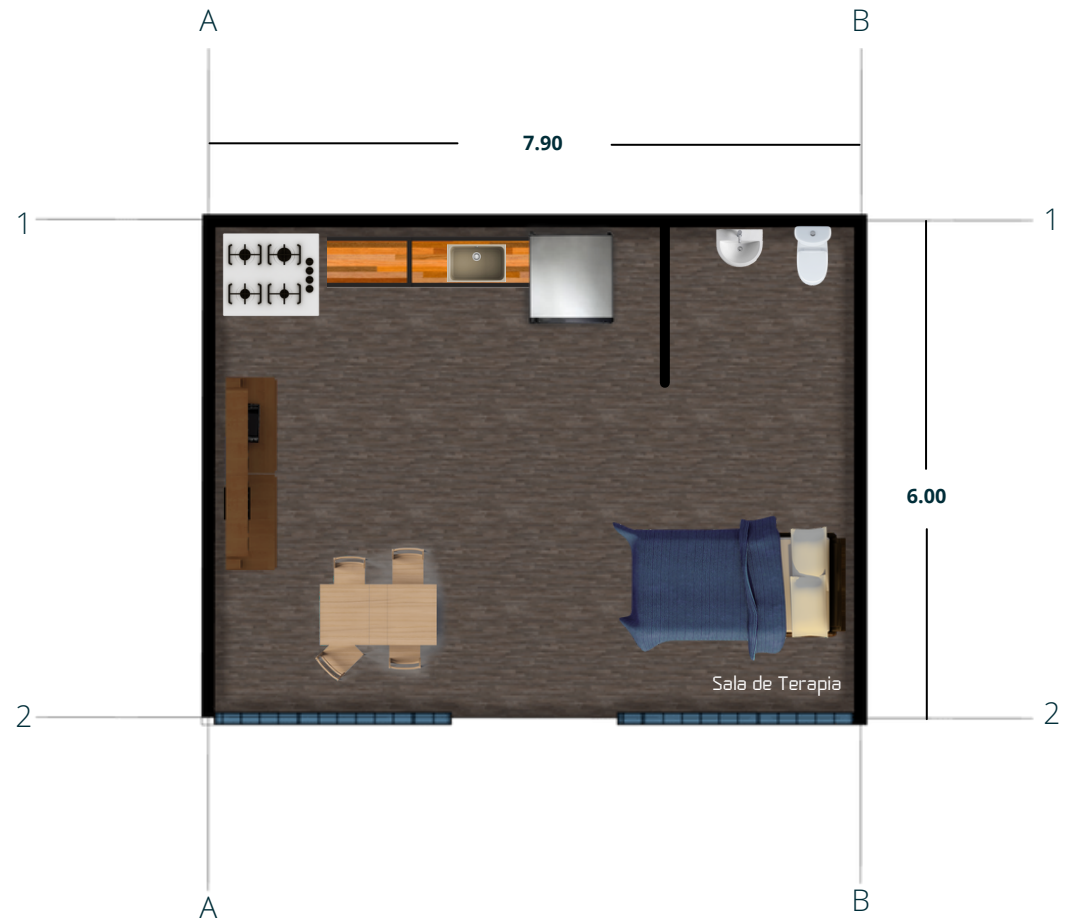


Figura 105. Fuente: Creación propia



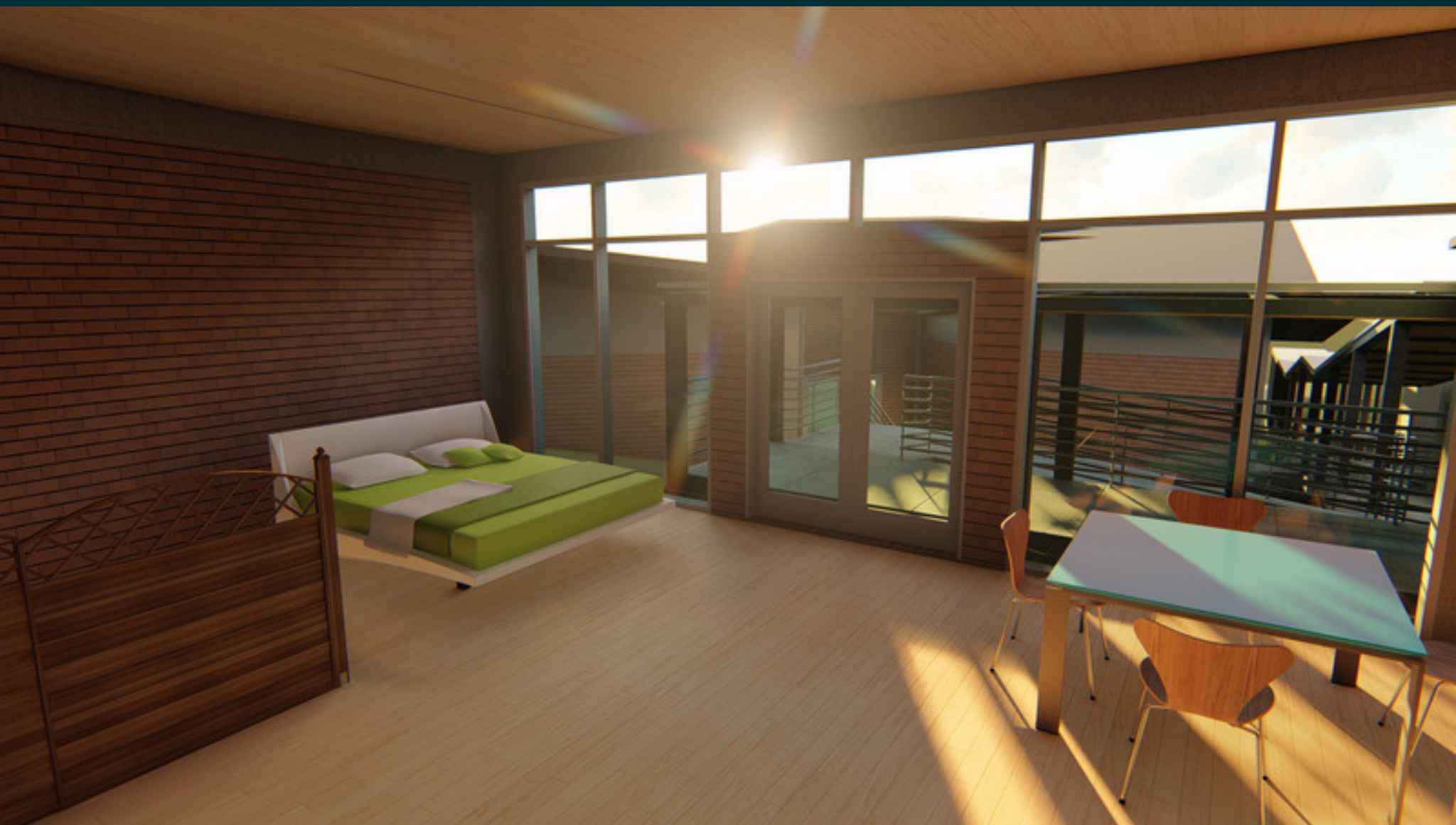
Figura 106. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA TERAPIA OCUPACIONAL





FACHADA FRONTAL



SALÓN MULTIUSO

Descripción de uso: Es uno de los sitio de mas uso del proyecto, es un lugar donde se puede realizar diferentes actividades, las mismas que se realizan a diario en el proyecto.

Descripción Arquitectónica: Es un espacio con holgura, preparado para realizar muchas actividades desde privadas hasta publicas. La adaptación con el entorno es visible, debido a su gran apertura con el exterior.

Distribución: Se cuenta con el salón amplio, bodega y batería de baños.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo o pared permeable elaborado con malla. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielos raso en madera y la cubierta en lamina rectangular esmaltada.

Área total: 458 m²



Figura 108. Fuente: Creación propia

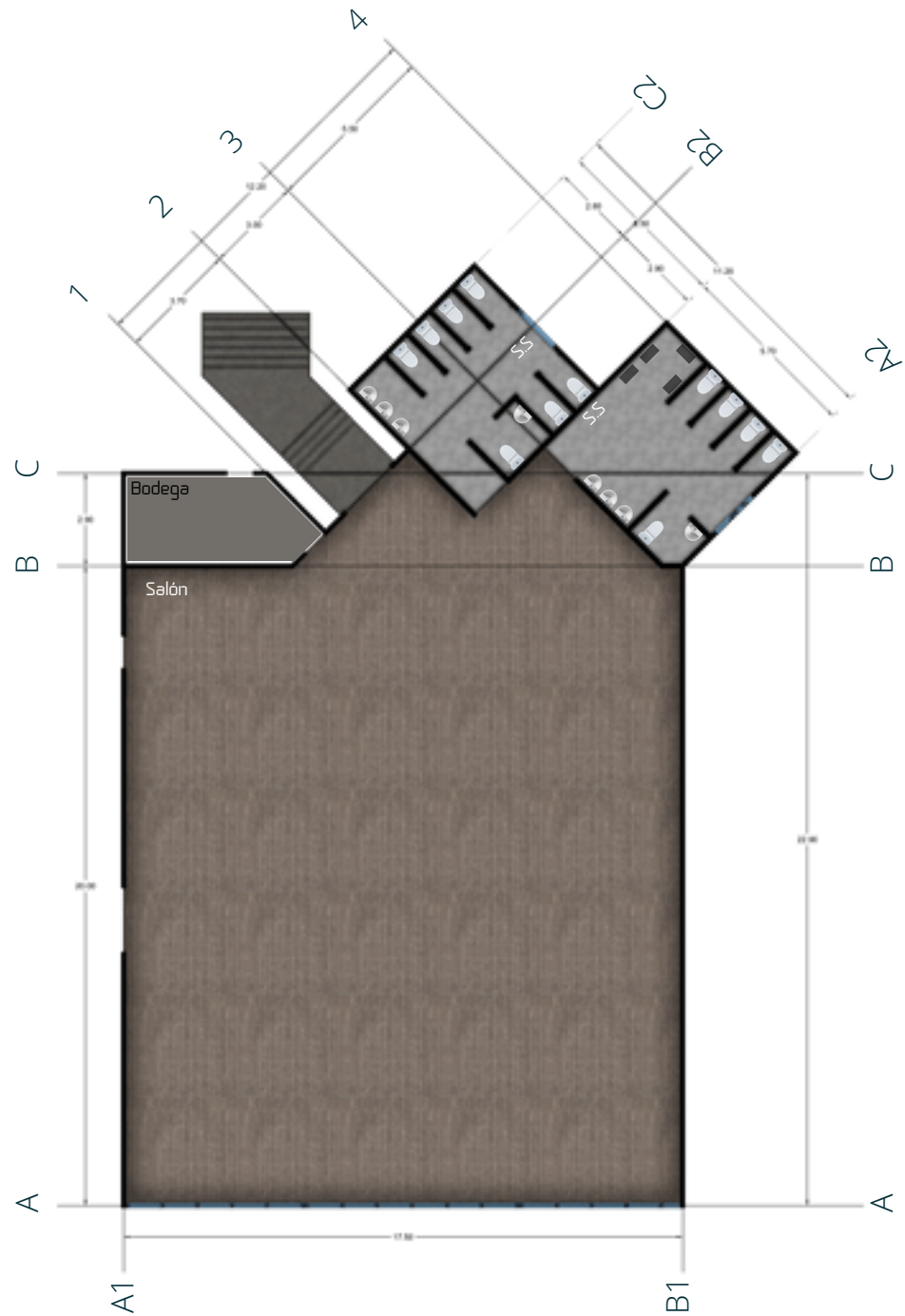


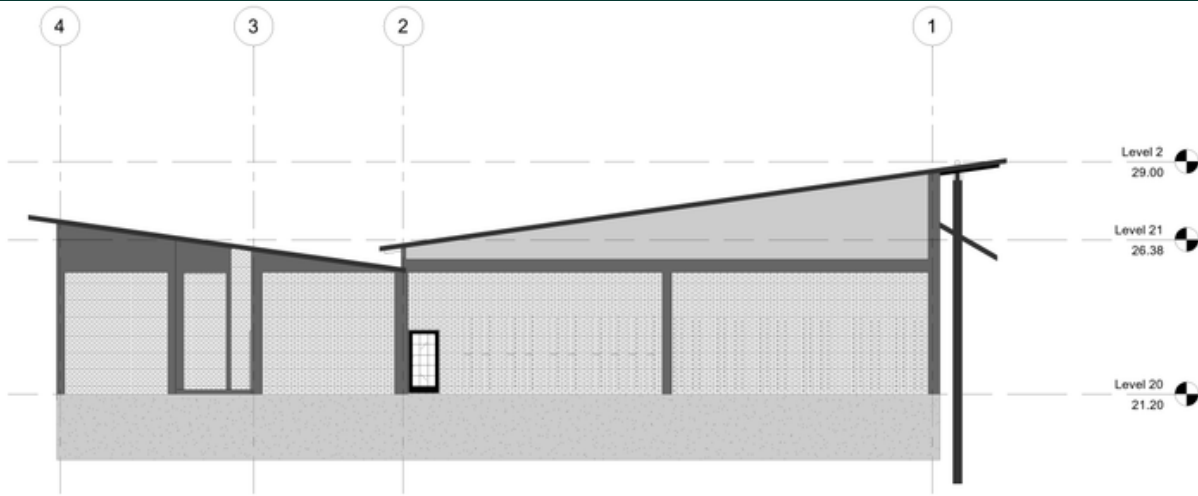
Figura 109. Fuente: Creación propia



Figura 110. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA SALÓN MULTIUSO





FACHADA LATERAL



FACHADA FRONTAL



Figura 111. Fuente: Creación propia

COMEDOR / COCINA

Descripción de uso: Es un espacio destinado para las personas que utilizar el proyecto, para realizar la alimentación que el centro les brinda.

Descripción Arquitectónica: Es un lugar con una pared permeable en el área de comedor, esto genera una gran iluminación y ventilación natural. La zona de la cocina es totalmente equipada con el funcionamiento y el tamaño correcto para la labor que se genera en el sitio.

Distribución: Cuenta con comedor, cocina y dos servicios sanitarios.

Sistema Constructivo: El sistema que se utiliza en las paredes es tipo marco, totalmente en concreto y en el centro se utiliza ladrillo rojo o pared permeable elaborado con malla. El contrapiso de igual manera en concreto y cubierto de porcelanato o piso laminado. El cielos raso en madera y la cubierta en lamina rectangular esmaltada.

Área total: 105 m²



Figura 112. Fuente: Creación propia



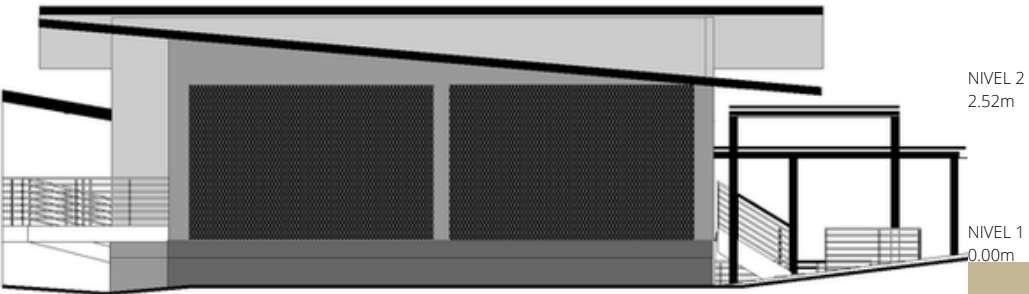
Figura 113. Fuente: Creación propia



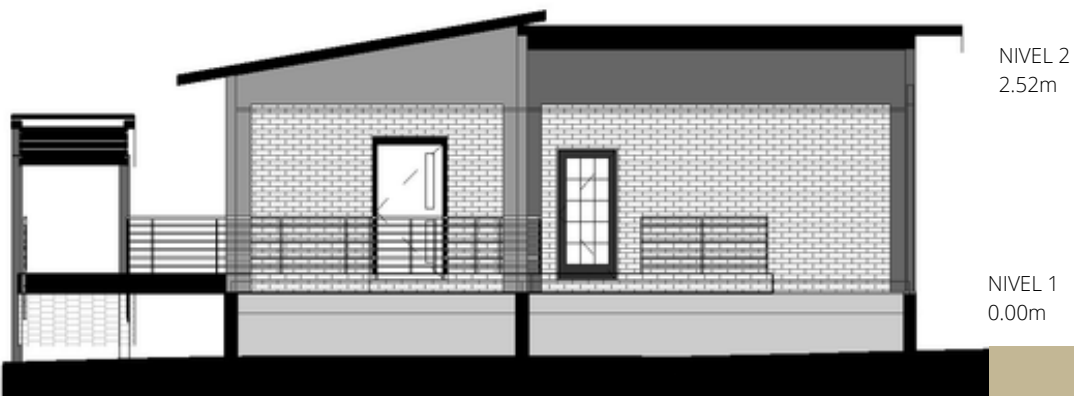
Figura 114. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA COMEDOR / COCINA





FACHADA LATERAL



FACHADA FRONTAL



CANCHAS DEPORTIVAS

Descripción de uso: Es una zona para realizar actividades al aire libre y también para efectuar los entrenamientos del equipo de futbol de olimpiadas especiales.

Descripción Arquitectónica: El espacio incluye dos canchas, una de pasto natural y otra de concreto. Las mismas incluyen graderías para observar las actividad.

Distribución: Cancha de futbol 5 y Cancha multiuso.

Materiales: Pasto natural y concreto

Área total: 1080 m²



Figura 116. Fuente: Creación propia

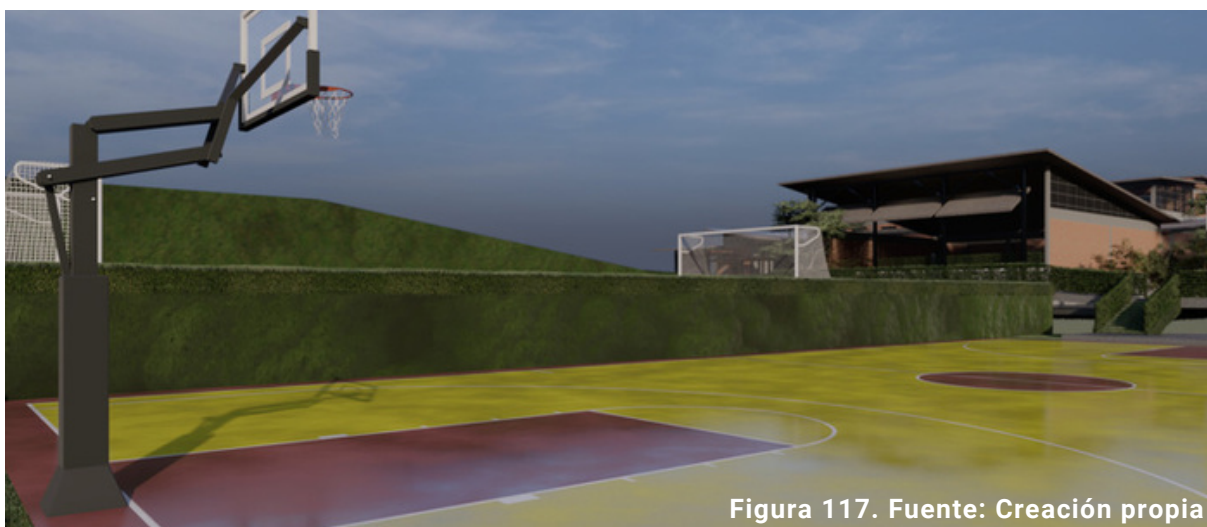


Figura 117. Fuente: Creación propia



Figura 118. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA CANCHA DEPORTIVA

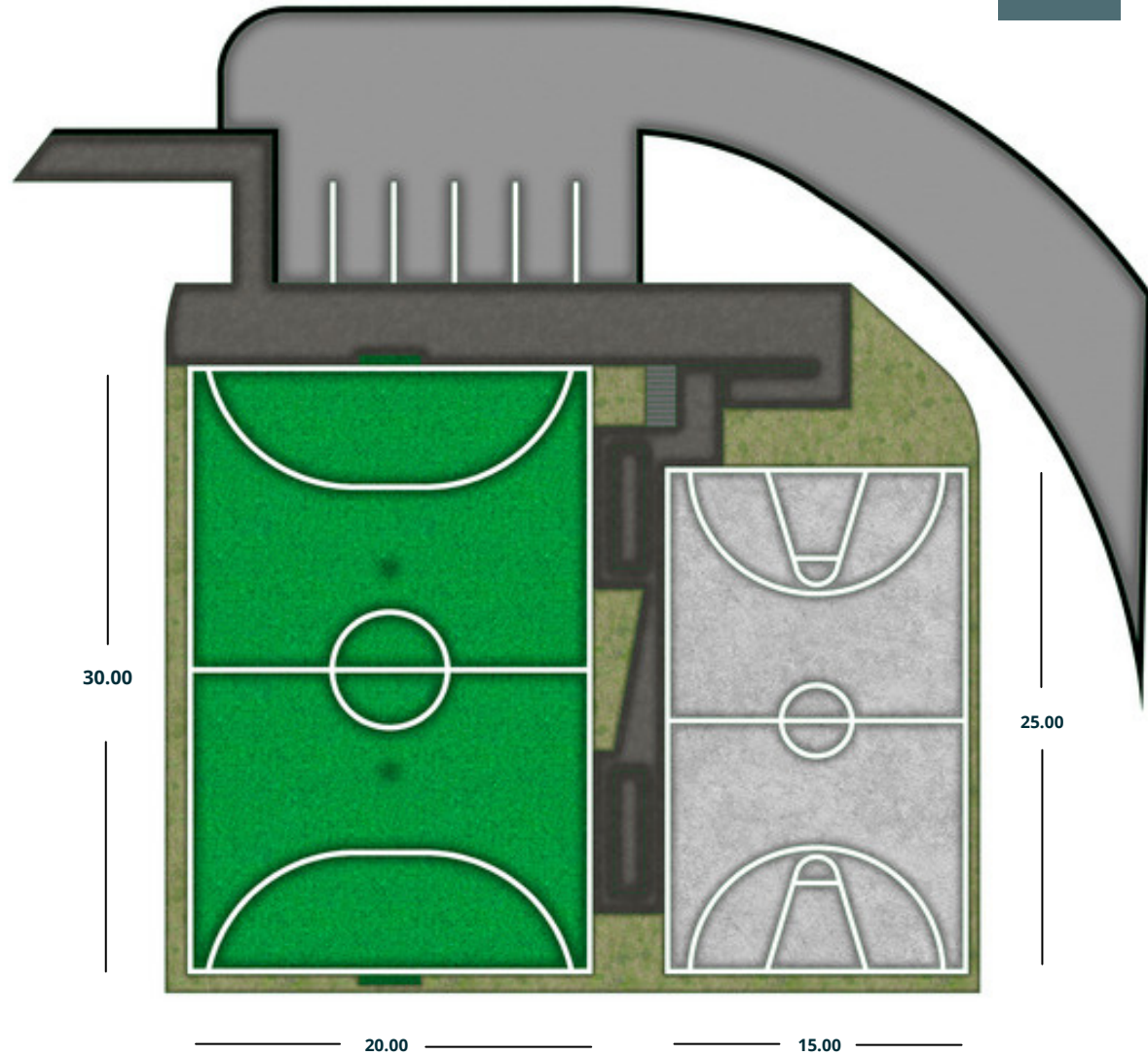
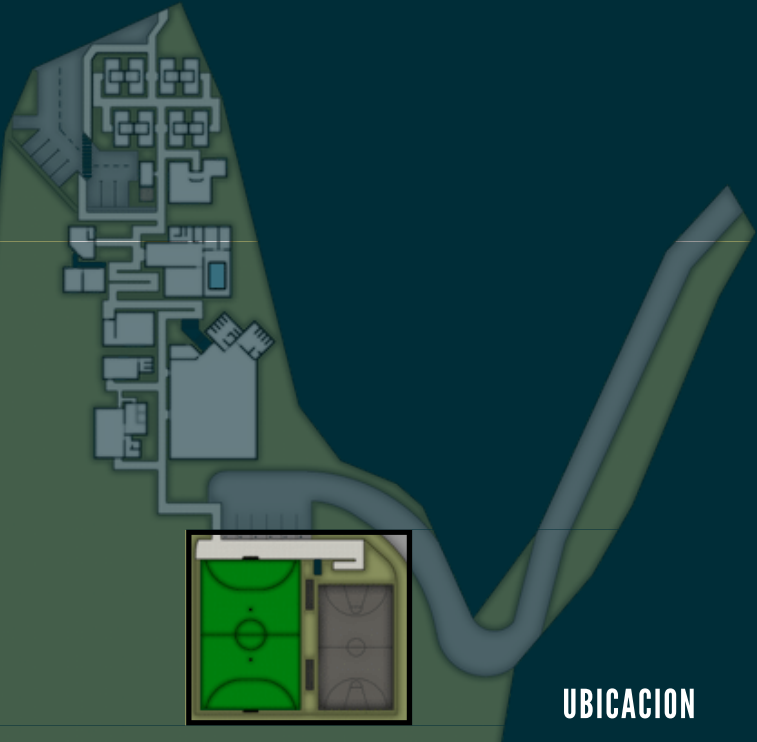




Figura 119. Fuente: Creación propia

ESTACIONAMIENTOS

Descripción de uso: Estacionamiento para autos, donde incluye personal y visitantes.

Descripción Arquitectónica: Se cuenta con 14 espacios de estacionamientos, los cuales se dividen en ocho y seis.

Distribución: Se realizan dos estacionamientos debido a los dos accesos que tiene el terreno.

Materiales: Asfalto

Área total: 600 m²



Figura 120. Fuente: Creación propia



Figura 121. Fuente: Creación propia



Figura 122. Fuente: Creación propia

PLANTA ARQUITECTONICA ESTACIONAMIENTO

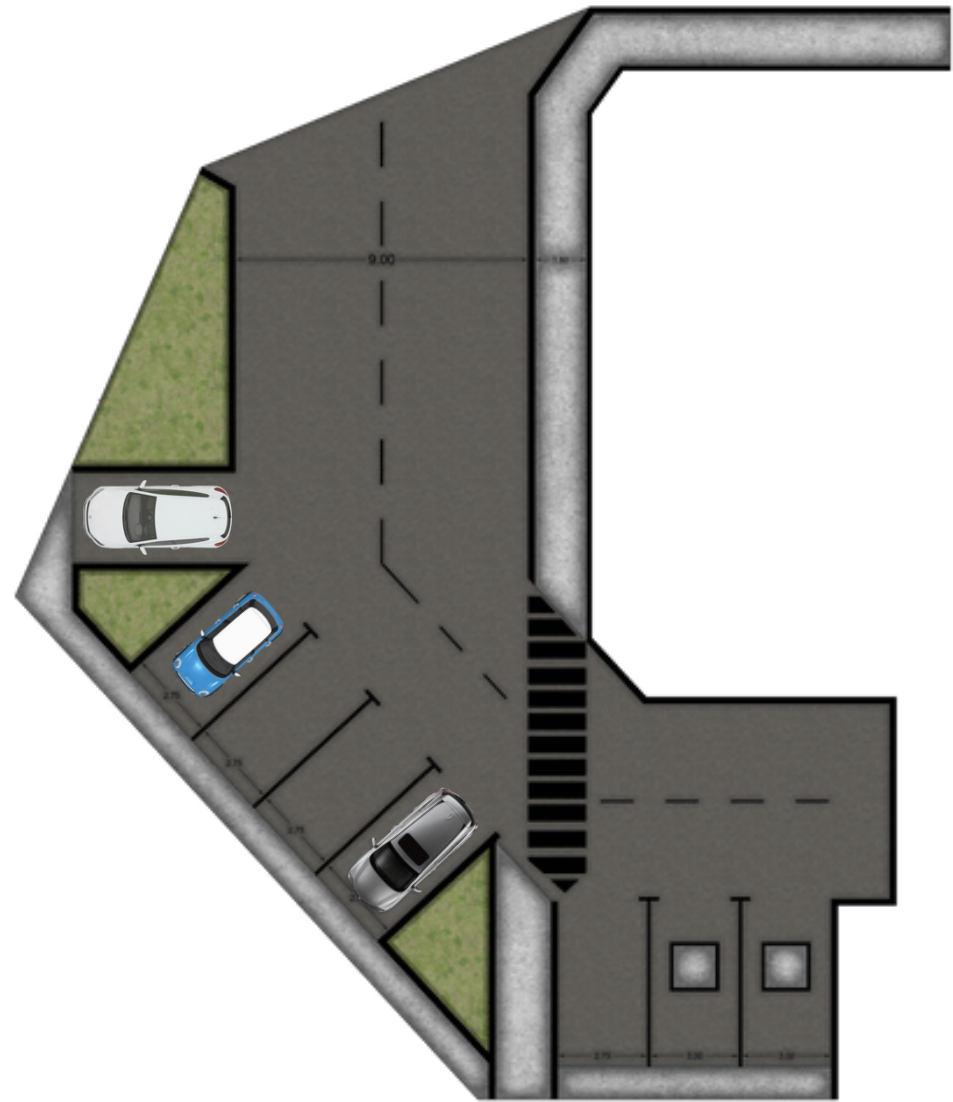
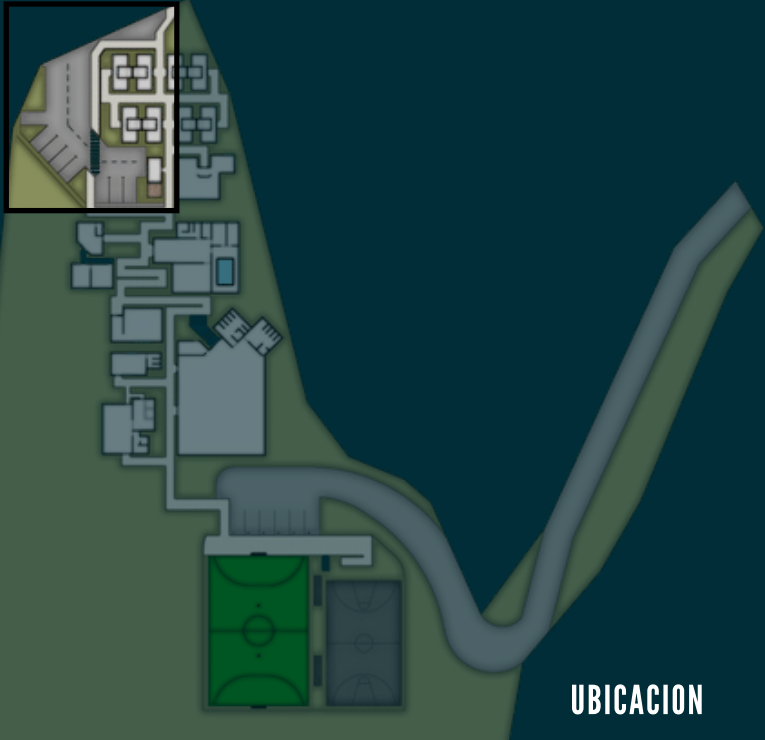




Figura 123. Fuente: Creación propia

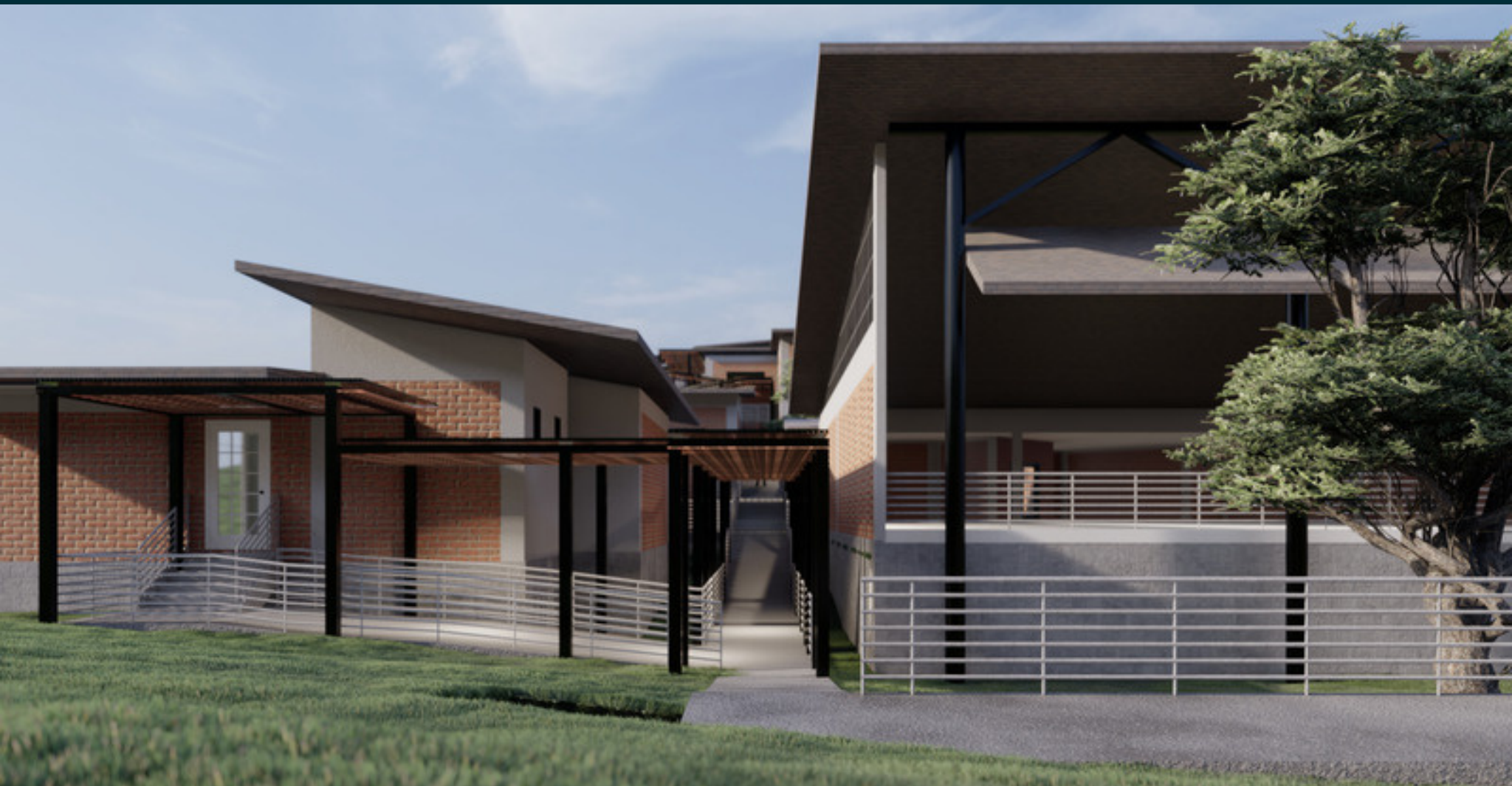


Figura 124. Fuente: Creación propia



Figura 125. Fuente: Creación propia

Se identifico a las personas con discapacidad de la región sur de San José sin condiciones para desarrollarse y adaptarse a la vida cotidiana y laboral por medio de documentos como estadísticas y censos de instituciones publicas y privadas. Además de la experiencia del programa INREVA que conoce esta necesidad debido que a atendido a estas personas durante 10 años.

Se analizo el espacio de forma física, espacial y climático por medio de visitas al sitio y alrededor, análisis topográficos, investigaciones climáticas lo que arrojó una necesidad de proteger los espacios del sol y la lluvia debido al impacto que estos factores tienen sobre el lugar, además de ejecutar una estrategia para adaptar el proyecto a la topografía del terreno.

El diseño se realizó basándose en el concepto de movilidad, con la utilización de rampas de fácil acceso en todos los espacios existentes. No se utilizaron accesos mecánicos debido al costo que estos pueden tener. Además se maximizó el espacio con el fin de generar espacios verdes donde se puedan realizar diferentes actividades y dinámicas.



Figura 126. Fuente: Creación propia

RECOMENDACIONES

Se recomienda entablar una cordial relación con las personas que formen parte de instituciones u organización en la cuales se pueda obtener información importante para la investigación con el objetivo que la misma sea obtenida de forma ágil y con claridad.

Las visitas al lugar del proyecto en diferentes horarios para entender cual es la dinámica que se maneja en el entorno y esto sea provechoso para el diseño, asimismo si se realizan actividades en el sitio las cuales se van a seguir efectuando es vital asistir para entenderlas y ver las necesidades, como sucedió en este caso.



BIBLIOGRAFÍA

- Pérez Noguera, A (2011) Resultados Relevantes de Discapacidad: Censo 2011.
- Morin, A (2014) Terapia de integración sensorial: Lo que necesita saber
- Morin, A (2005) La importancia de las actividades sociales
- Mesen, N.C (Setiembre 19 del 2019) ¿Qué es la discapacidad?, <https://delfino.cr/2019/09/que-es-la-discapacidad>
- Consejo Nacional para el Desarrollo y la Inclusión de las Personas con Discapacidad, (11 de Octubre de 2016), Salud Mental y Discapacidad Psicosocial, <https://www.gob.mx/conadis/articulos/salud-mental-y-discapacidad-psicosocial>
- Amy Nelson, MA, CCC-SLP (Octubre, 2008) La terapia del lenguaje y del habla, <https://www.rchsd.org/health-articles/la-terapia-del-lenguaje-y-del-habla/>
- Vithas (2012) Que es la terapia ocupacional?, <https://neurorhb.com/blog-dano-cerebral/que-es-la-terapia-ocupacional/>
- Náyade Quero Rocamora (2020) Cuidados del Conejo, <https://www.expertoanimal.com/cuidados-del-conejo-3170.html>
- Ingra. Victoria Arronis D. (2006) Sistema Intensivo de Producción Bovina, <http://www.mag.go.cr/bibliotecavirtual/AV-0886.PDF>
- Granja Pinseque s.a (2020) Como hacerles un buen gallinero a nuestras gallinas, <https://www.granjapinseque.es/blog/Posts/show/como-hacerles-un-buen-gallinero-a-nuestras-gallinas-366>
- Gomez, N (2018) Terapia Acuatica, <https://www.salud.mapfre.es/media/2018/03/dest-terapia-acuatica-compressor.jpg>
- de lapuerta, JM. (2021) LOS COLORES EN LA ARQUITECTURA <https://www.mchmaster.com/es/noticias/los-colores-en-la-arquitectura/>
- Instituto Nacional de Innovación y Transferencia en Tecnología Agropecuaria, 2016